

## わくわく子育て情報

### 《ねひめキッズからのお知らせ》

#### イベント情報

##### テーマ たのしみいっぱい

かわいい腹話術のお人形があそびに来るよ。お友達になってね！大きな絵の《ぶらぶらシアター》もあるよ。お楽しみに。

と き 5/15(木) 10時30分～11時30分

#### おしゃべりママの会

子育て中のママ、一緒におはなししませんか？お気軽にどうぞ。

市役所から子育て支援員も来ます。

と き 5/28(水) 11時～12時

#### 【問合・連絡先】

ねひめキッズ ☎05710(富田小東側)

開園日：月～土曜日 午前10時～午後3時

(※日曜日・祝日・年末年始は休園)

### 《まちの子育てひろば応援団から》

#### すくすくひろば+かんがるーひろば

お子さんの身体測定をします。大きくなったかな？測りにきてね。妊婦さんも一緒にお話しましょう！

と き 5/20(火) 10時30分～11時30分



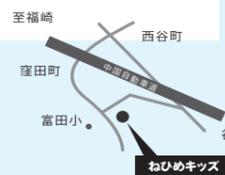
#### ねひめキッズでは

毎月1回、火曜日の「なかよしタイム」に3・4歳児対象の遊びをします。

遊びに来てね！（なかよしタイムは11時から30分程度です）

※今月は5/27(火)です。

※5/1(木)園内清掃のため臨時休園します。



## 第41回加西市陸上競技選手権大会参加者募集

日時：5/25(日)(日) 8:30～14:00 ※雨天6/1(日)

場所：善防中学校グラウンド 小雨決行

参加資格：加西市に居住・勤務・通学している方

種目：①中学男子/1年100m、2・3年100m、200m、800m、1年1,500m、2・3年1,500m、3,000m、走高跳、走幅跳、砲丸投(5kg)

②中学女子/1年100m、2・3年100m、200m、1年1,500m、2・3年1,500m、走高跳、走幅跳、砲丸投(2.72kg)

③一般男子(高校生含む)/100m、200m、400m、800m、1,500m、5,000m、走高跳、走幅跳、三段跳、砲丸投(6kg)

④一般女子/100m、200m、1,500m、走高跳、走幅跳、砲丸投(4kg)

⑤少年少女(小学生)/1年50m、2年50m、3年50m、4年100m、5年100m、6年100m、男子1,500m、女子800m、走幅跳、ソフトボール投、4年4×100mリレー、5年4×100mリレー、6年4×100mリレー

※1,500m、800m、走幅跳、ソフトボール投は4年生以上に限る。1,500m、800m、4×100mリレーは2組以上の場合はタイムレースで行う。

⑥壮年男子(35才以上)/49才以下100m、50才以上100m、3,000m、走幅跳、砲丸投(4kg)

⑦壮年女子(30才以上)/100m、1,500m

参加制限：少年少女 4～6年生は1人2種目以内(リレーを除く)、1～3年生は1人1種目

参加費：高校生以上…1人400円 ※3種目以上の場合800円、中学生…1人300円 ※3種目以上の場合400円、少年少女…4～6年生 1人300円(2種目以内)、1～3年生 1人200円(1種目)、リレー1チーム400円

参加申込：5/8(木)までにハガキに参加種目・住所・氏名・電話番号を明記し、郵送。

※市内の小・中学生は学校単位で申し込み

宛先：〒675-2223 加西市三口町740

加西市陸上競技協会 稲岡進宛 ☎02077

#### ふるさと再発見ハイキング

### 加西不思議発見の旅 6～7kmのコースです

さわやかな新緑のなか、善人が押せば揺れ悪人が押せば揺れないと言われている「ゆるぎ岩」と、周りの景色がキラキラと光る岩に映るふしぎな大岩「鏡岩」。珍しいものに会えるハイキングです

日時：5/10(土) 9:15集合 ※小雨決行

場所：加西市観光案内所(アステアかさい正面玄関前)

参加費：300円(保険料、諸経費)+バス代片道250円

問合・申込先：加西市観光まちづくり協会(観光案内所)

☎・FAX 028823

主催：歴史街道ボランティアガイド、観光まちづくり協会

### 市民会館からのお知らせ

4月から月曜日も開館しています。ご利用下さい。

(遊戯室も一般利用出来ます)

#### ★シネマかさい2008「母べえ」

監督 山田洋次 主演 吉永小百合

上映日時：5/11(日)①10:00②14:00③18:00

前売料金：700円(全席自由) 当日300円増

チケット発売中(市民会館その他市内プレイガイド)

#### ★ワンコイン「シニア健康体操」教室受講生募集中

日時：5/19(月)・6/2(月)・6/16(月)

9:45～11:00 1回500円

問合先：市民会館 ☎0160

## アステアかさい3F地域交流センター イベント情報【参加無料】

### クリックからはじめよう!!エクセル編

日時：4/23(水)～4/25(金)のうち2日間。10時～12時

対象：パソコンに興味があるがクリックなど基本操作や用語がわからない方。3日間通して受講できる方。

内容：エクセルやインターネット検索などを通じてパソコンの基本操作をレクチャーします。

定員：8名、場所：OAルーム

4/21(月)午前9時より電話受付

### クリックからはじめよう!!

#### 《就労支援 履歴書を作ろう!!》

日時：5/14(水)～5/16(金)のうち3日間、10時～12時

対象：クリックなど基本操作や用語がほとんどわからない方で再就職など就労のためにパソコン操作を習得したい方。3日間通して受講できる方。

内容：ワードやインターネット検索などを通じてパソコンの基本操作をレクチャーします。

定員：8名 場所：OAルーム

4/22(火)午前9時より電話受付

#### ねひめcuel・FILM(多目的ホール)入場無料

〔FILM〕4/18(金)10:00～「上海ルージュ」・託児サービス有り(3日前要電話予約)

〔CUE!アンコール〕4/25(金)19:30～「HAIR SPRAY(ヘアースプレー)」

監督：ジョン・ウォーターズ

### ハワイアンフラダンス ワークショップ

日時：5/4(日)、5/11(日)、5/18(日)、5/25(日) 9:30～10:30

場所：スポーツスタジオ

対象：子ども(4・5歳)から大人まで

定員：20名 ※要予約

講師：ダンスインストラクター

KAORU

持参品：運動のできる服装

主催：登録団体オレンジキッズ 協働地域交流センター

### ダンスワークショップ!!

☆5/12(月)・5/26(月)☆

(Lesson1) 18:00～19:30

キッズジャズストリート 対象：小学

4～6年生 講師：suppary ERI

(Lesson2) 19:50～20:20

ストレッチ体操 対象：18歳以上

講師：suppary YUKI

☆5/13(火)・5/27(火)☆

(Lesson1) 18:00～19:30

キッズヒップホップジャズ 対象：小

学4～6年生 講師：suppary YUKI

(Lesson2) 19:50～20:20

ストリートジャズ 対象：中高生

講師：suppary ERI

定員：各20名 ※要予約

場所：スポーツスタジオ

持参品：運動のできる服装と室内シューズ

主催：登録団体STYLE 8 協働地域交流センター

### 子育て中のママや運動不足の方に朗報!!

4/24(木)、5/1(木)、5/15(木) 10時～11時 エアロビクスダンス

対象：子育て中のママや運動不足の方

講師：東郷安子さん ※要予約

定員：各日先着10名 ※お子様連れで参加できます。参加はお一人様1日とします。

場所：スポーツスタジオ 持参品：運動のできる服装と室内シューズ

主催：登録団体K-FRIENDS 協働地域交流センター

### 認定プロの無料講習!!

#### ソーシャルダンス無料教室

①4/16(水) 18時～19時 ジュニア 19時15分～20時15分 初級

20時30分～21時30分 経験者向け 定員：各15名

②4/18(金)13時30分～14時30分 対象：大人 定員：先着15名(要予約、当日参加もok)

講師：岡路義彦プロ、酒井圭子プロ 定員なし 場所：スポーツスタジオ

持参品：運動のできる服装と室内シューズ

主催：登録団体ダンスサークルすみれ 協働地域交流センター

#### 問合・申込先

地域交流センター ☎0106

## 講座・イベント

### ゴールデンウィークは北条鉄道でGO!!

日時：5/3(土) 10:00～16:00

5/4(日) 10:00～15:00

場所：北条鉄道北条町駅

内容：鉄道模型の運転会、プラレール広場、鉄道おもちゃの販売など ※列車でご来場のお子様にはささやかなプレゼントあり。

### クリーンキャンペーン実施

日時：4/20(日) 9:00～11:00

(小雨決行)

集合場所：玉丘史跡公園駐車場

参加申込：当日現地で受付。

問合先：加西市ボランティア・市民活動センター(社会福祉協議会内)

☎08133

### バイオディーゼル燃料の精製開始!

北条鉄道(株)北条町駅に廃食用油リサイクルセンターが完成し、4月からバイオディーゼル燃料(BDF)の精製が始まります。それにあわせて、当センターの開所式を開催します。

また、同時に「廃食用油リサイクル」について身近に感じていただけるよう「菜の花フェスティバル」を開催します。皆さまのご来場をお待ちしています。

内容：①廃食用油と北条鉄道無料乗車券の交換②菜の花を使った飲食バザー③各種パフォーマンス等。

日時：4/26(土) 10:40～15:00

場所：北条町駅、アステア加西

問合先：環境創造課 ☎08716

### 生活補完デザイン研究所がオープン!

アステアかさいに「生活補完デザイン研究所」がオープンし、それを記念して開所式と記念講演を行います。

同研究所では、大阪大学と共同で新しい安心・安全の提供を中心に快適生活圏を創造する「生命圏工学研究」の発信基地となることを目指します。

日時：4/20(日) 13:00～

場所：アステアかさい3階

ねひめホール

#### 記念講演

時間：15:00～

講師：大阪大学大学院

小林昭雄教授

テーマ：食の未来像「安心安全の食とは何か」

問合先：経営戦略室 ☎08700