

アスティアかさい3F地域交流センター イベント情報【参加無料】

クリックからはじめよう！！

日時：3/26（水）、3/27（木）
10：00～12：00

対象：パソコンに興味があるがクリックなど基本操作や用語がわからない方。2日間通して受講できる方。
内容：ワープロソフトやインターネット検索などを通じてパソコンの基本操作をレクチャーします。

定員：8名

場所：OA ルーム 参加無料
3/19（水）午前9時より電話受付

ねひめふれあいステージ+子育てひろば事業

日時：3/25（火） 10：00～12：00
ボランティアスタッフだいちゃん最後の卒業記念ステージ！！

場所：多目的ホール

対象：0歳から
未就学のお子さんとその家族



ねひめ cue! FILM(多目的ホール)入場無料

〔FILM〕3/19(水)10：00～「断崖」
・託児サービス有り（3日前要電話予約）

〔Cue!〕3/21(金) 18：30～
「そして僕は恋をする」
1996年 フランス
アルノー・デプレシャン 監督作

問合先

地域交流センター ☎④ 0106

ファミリーサポートクラブ活動開始！！

ファミサポふれあいコンサート『みんな元気 体操とうたあそび』

子育てを応援してほしい方、応援したい方、子どもと一緒に歌って笑って元気に遊びましょう！

日時：3/29（土） 午前10：00～12：00

場所：市民会館3階 コミセン小ホール

講師：米田和正さん（元NHK「おかあさんといっしょ」の体操のおにいさん）と「みんな元気ジム」の皆さん

参加料等：無料（運動のできる服装で、お越しく下さい）

対象者：①子育てサポート（子どもを預かるサポート）を利用したい方や興味のある方。親子50組

②子育てサポート（子どもを預かるサポート）をしてみたい方や興味のある方 50名

③その両方に興味のある方

参加申込期間：3/18（火）午前9：00から電話受付
～依頼会員・協力会員申込は随時受付中です！～

《ファミリーサポートの利用、クラブへの入会に関する問合せ》

ファミリーサポートクラブ（アスティアかさい3階 男女共同参画センター内）

☎④ 0111（火～金曜日 9：00～17：15（祝日を除く））

*4月から開設日を変更します ⇒水、土曜日以外の毎日開設（年末年始および祝日を除く）

《イベント申込・問合》男女共同参画センター ☎④ 0105（月曜・祝日を除く9：00～17：15）

わくわく子育て情報

《ねひめキッズからのお知らせ》

イベント情報

テーマ ともだちいっぱい

わくわくドキドキ不思議なマジックショー！親子でビックリ！お楽しみがまってるよ。お友達も誘って来てね。

と き 4/15（火） 10時30分～11時30分

ねひめキッズでは

イベント以外の日でも、毎日11時から30分程度お楽しみがあります。

登録も利用料もいりません。

お気軽にどうぞ！

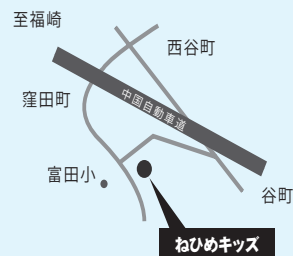
《まちの子育てひろば応援団から》

すくすくひろば+かんがるーひろば

お子さんの身体測定をします。大きくなっ
たかな？測りにきてね。妊婦さんと一緒に
お話しましょう！

と き 4/15（火）

10時30分～11時30分



【問合・連絡先】

ねひめキッズ ☎④5710（富田小東側）

開園日：月～土曜日 午前10時～午後3時
（※日曜日・祝日・年末年始は休園）

平成20年度

親子で遊んで育児不安解消

子育て支援「ひよっこタイム」参加者募集

「ひよっこタイム」は、保育所に入所するまでの幼児が、初めて経験する集団遊びの場。ここでは、いろいろな玩具を利用した親子遊び、一人遊びから友達遊び、また保育士による歌、手遊び、絵本の読み聞かせやパネルシアター等、お楽しみの時間もあり、遊びながら社会性を身につけていきます。子育てに関するちょっとした不安や悩みは、気軽に相談員に相談しましょう。

場所：健康福祉会館第2棟2階児童療育室（ひまわりルーム）☎④ 6704

対象：市内在住の1歳以上、保育所入所前の幼児とその保護者

利用方法：月水金の内1日（10：00～11：30）

申込期間内に来室し、登録の上、週1回利用。

定員：親子各曜日40組（先着順）

申込期間：4/2（水）～4/4（金）

9：30～16：00（12時～13時除く）

◆子育て学習センターに参加予定の方はご遠慮ください。

◆電話での受付は出来ません。

大きいひよっこ同時募集

対象：3、4歳児（就園前）

利用：金曜13：30～15：00

※月・水・金の「ひよっこ」と併せて利用できます。親子遊びが基本です。

講座・イベント

ふるさと再発見ハイキング～国見の丘と桜街道～

いこいの村周辺の桜を愛でながら国見の丘、亀山古墳を訪ねます。

日時：4/12（土） 9：20集合

集合場所：玉丘史跡公園駐車場

コース：山伏峠、亀山古墳、ランドマーク展望台、いこいの村（4～5kmのコースです。）

参加費：300円（保険料、諸経費）

※お茶等は各自持参。動きやすい服装でご参加ください。少雨決行。

問合・申込先：加西市観光まちづくり協会（観光案内所）☎FAX④8823

障害者が安心して暮らせるまちづくり

重度の障害を抱えた長男との7年間の生活を振り返りながらその中で学んだ幸せの意味や家族のありかた、障害者と健常者が共に手を取り合って生きる街づくりについて女優の石井めぐみさんにお話いただきます。

日時：3/22（土）13：00～14：30

場所：健康福祉会館 大会議室

問合先：加西市ボランティア・市民活動センター（社会福祉協議会内）☎④8133 FAX④6658

加西市民劇団おおきな木 15周年記念公演



『ハローグッドバイ』

作：高橋いさを

日時：3/29（土） 18：30開演

場所：アスティアかさい3F 多目的ホール

運営協力金：500円

あらすじ：「ホテルの一室に、突然ウエディングドレスの女が飛び込んできて…」

問合先：劇団おおきな木☎④2382

加西おやこ劇場第111回例会

『おとうさんはウルトラマン』

劇団うりんこ

日時：3/26（水） 18：30開演

場所：市民会館小ホール

入会金：300円

会費：月800円（4歳以上）※ただし3ヶ月以上続けてください。

問合先：加西おやこ劇場☎FAX④0830（火・木・金10：00～15：00）

市民会館からのお知らせ

20年度春季講座受講生募集中

（新規講座）

ベビーマッサージ教室

4/14（月）～3回10：30～12：00（定例講座）

・ハワイアンフラ・ヨガ美療体操・津軽三味線・アイリッシュハーブ・ウクレレ・フラワーアレンジメント・KID'Sダンスなど

市民会館「友の会」会員募集中

・個人会員1,500円/年・ファミリー、グループ会員5,000円/年

・法人会員10,000円/年

※各種特典あり

（入会方法）市民会館窓口に会費を添えて申込。（郵便振替可）

問合先：市民会館 ☎④0160

（月曜休館）

町親善ソフトボール大会開催

日時：4/29（火・祝）8：30～

※雨天の場合 5/4（日）

場所：加西球場（開会式）他

参加資格：市内に居住する方。1町1チームとし、監督を含めて20名以内。学生不可（勤労学生可）（18才～29才）1名、（30才～39才）4名、（40才～49才）3名、（50才～）1名

※年少者は年長組で出場できない。※18才以上の女子は、全ての年代層に出場できる。

参加費：1チーム 7,000円

申込方法：4/7（月）17：00までに、申込書に参加費を添えて下記まで。

申込・問合先：加西市体育協会事務局（生涯学習課内）☎④8773

夫婦の健康体操教室

対象：ご夫婦（中高年）で健康づくりへ取り組みたい方。

定員：8組16名

内容：体力チェック、柔軟体操、有酸素運動、筋力トレーニング等

開催日：4/10（木）～5/29（木）の毎週木曜日（8回コース）

開催時間：10：00～11：30

申込期間：3/17（月）～3/31（月）

参加費：一人1回150円

申込・問合先：健康増進センター ☎④3621