

基本健診が変わります！！

H20 年 4 月からメタリックルーム（内臓肥満症候群）の予防を目的とした特定健診（現在の基本健診）・特定保健指導を、あなたが加入している医療保険者（社会保険等）が実施します。

〈まちぐるみ健診の中の基本健診の受け方〉

- ・20～39 歳の方⇒加西市民であればどなたでも受診可能です。健診当日、保険証を持参ください。
- ・40～74 歳の方⇒あなたの加入している医療保険者からのお知らせを確認してください。
- 加入している医療保険により、特定健診（基本健診）の受診の可否が決まります。国保加入者は受診可能です。4 月以降、健診受診券が配布される予定です。健診当日、保険証・健診受診券を持参ください。
- ・75 歳以上の方⇒4 月以降、健診受診券が配布される予定です。健診当日、保険証・健診受診券を持参ください。

肝炎ウイルスについて

＜肝炎ウイルスとは＞

ウイルスが原因で起こる肝臓の炎症をウイルス性肝炎といい、日本人の肝臓病の約 8 割はウイルス性肝炎と言われています。肝炎ウイルスには様々な種類がありますが、現在薬害問題としてあがっているのが C 型肝炎ウイルスです。C 型肝炎に感染した方の中には慢性肝炎から肝硬変、肝臓がんへ移行する方があります。早期に治療につなげるためにも早期の検査受診が大切です。

＜感染経路について＞

C 型肝炎ウイルスの主な感染経路は血液感染（輸血、医療行為等）です。特に問題になったのが大量出血時の止血等の目的で使用されたフィブリノゲン製剤による感染です。



～特定健診・特定保健指導～

よく分かる特定健診・特定保健指導 Q & A

Q 1 特定健診ってなに？

メタリックルームの予防を目的とした健診です。現在の基本健診に腹囲測定が加わります。

Q 2 特定保健指導ってなに？

特定健診でメタリックルームの危険性の高い方を見つければ、医師・保健師・栄養士等の専門家のアドバイスのもと改善を目指します。

Q 3 健診の受け方は変わるの？

がん検診はこれまで通り受診可能です。特定健診（現在の基本健診）受診には、保険証と医療保険者から配布される健診受診券の提示が必要になります。

Q 4 町ぐるみ健診はどうなるの？

これまで通り健診申込書は広報 3 月号と一緒に配布します。健診受診希望者は申込書を国保健康課へ郵送してください。

問合先：国保健康課健康係 ☎④ 8721、④ 8723

＜肝炎ウイルス検査について＞

肝炎ウイルス検査は血液検査です。過去に広範な手術を受けた方や妊娠・出産時に大量の出血をしたことのある方、肝機能異常を指摘された方等で肝炎ウイルス検査を受けたことのない方は肝炎ウイルス検査を受診しましょう。検査場所は下記を参考にしてください。

- ・町ぐるみ健診（時期、対象あり）
- ・社健康福祉事務所（予約制）
- ・医療機関（自覚所見があり医師が必要と認めれば保険診療が可能）

＜相談窓口＞

社健康福祉事務所・薬務・生活衛生課
☎ 0795 ④ 9371（平日 8:45～17:30 まで）
☎ 0795 ④ 6287（平日時間外、緊急の時）

町ぐるみ健診に関する問合先：国保健康課 ☎④ 8723

不急の夜の救急受診を控えて加西病院の医師と地域医療を守ろう！ 皆さまで協力ください

救急医療は、今やわが国で維持存続が危機を迎えつつある医療分野です。医療スタッフは、日夜連続して働き、疲弊しています。また、救急の当直医は外来だけを診ているわけではありません。病棟からも呼ばれています。「救急患者を待たせるとは何か！」と考えるのは間違いです。

夜間に次のような理由で当直医を起こすことをお控えください。

- ・夜間は待ち時間が短いため受診。
 - ・程度の軽い病気・症状での受診。
 - ・数日前から変わっていない症状での受診。
- 皆さまの上手な救急利用で加西病院が守られます。

アステアかさい3F地域交流センター イベント情報【参加無料】

地域交流センター 月曜オープン!!

改革マニフェストに基づき、これまで休館日となっていた月曜日を 4/1 以降オープンします。

※使用申込みは 4/1 以降の受付。

地域交流センタースタッフ募集!!

地域交流センターの窓口および事務補助スタッフを募集します。

募集人員：①常勤臨時職員 1 名

②学生臨時職員 若干名

勤務内容：地域交流センター窓口業務および事務補助など

募集期間：2/15（金）～2/29（金）※履歴書を地域交流センターまで持参。

勤務時間：9:15～18:00

採用期間：平成 20 年 4 月 1 日～平成 21 年 3 月 31 日（期間延長あり）

賃金：① 6,600 円② 6,400 円 通勤手当なし ①は社保・雇用保険加入

応募資格：高卒以上で 60 歳まで。接客が好きで簡単なパソコン操作ができまじづくりに興味のある方。

面接日：3/5（水）

ねひめふれあいステージ+子育てひろば事業

① 日程：3/4（火） 10:00～11:00

舞台上で踊ろう&はばタン登場。

11:10～12:00 音遊び

講師：河村知里さん

② 日程：3/7（金） 10:00～11:00

舞台上で踊ろう&はばタン登場

11:10～12:00 親子リズムダンス

講師：高橋美智子さん

場所：多目的ホール 対象：0 歳から未就学のお子さんとその家族

ネットショップ開設講座

日時：3/6（木）、11（火）、13（木）、18（火）の 4 日間 20:00～22:00

対象：市内事業者・生産者など。4 回とも受講できる方。

内容：ネットショップの開設の仕方、運用のノウハウ、効果的な集客の方法など

参加無料

定員：12 名 場所：O A ルーム 2/26（火）午前 9 時より電話受付

クリックからはじめよう！！

日時：3/12（水）、3/13（木）の 2 日間、10:00～12:00

対象：パソコンに興味があるが基本操作や用語がわからない方。2 日間通して受講できる方。

内容：ワープロソフトやインターネット検索などを通じてパソコンの基本操作をレクチャーします。

定員：8 名 場所：O A ルーム

参加無料

2/27（水）午前 9 時より電話受付

問合先：

地域交流センター ☎④ 0106

ねひめ cue! FILM(多目的ホール)入場無料

[FILM] 2/21(木)10:00～ 黄金の腕
・託児サービス有り（3日前要電話予約）

[Cue!] 2/22(金)20:00～ 浮き雲
1996年フィンランド
アキ・カウリスマキ監督作

わくわく子育て情報

＜ねひめキッズからのお知らせ＞

イベント情報

テーマ みんなであそぼう！

県民局よりアドバイザーの方が来られ、『3 B 体操』を親子で楽しめます。一緒に体を動かしましょう！大きな紙芝居もあるよ。お楽しみに！

と き 3/15(土) 10時30分～11時30分

おしゃべりママの会

子育て中のママ、一緒におはなししませんか？！お気軽にどうぞ。市役所から、子育て支援員も来ます。

と き 3/26（水） 11時～

＜まちの子育てひろば応援団から＞

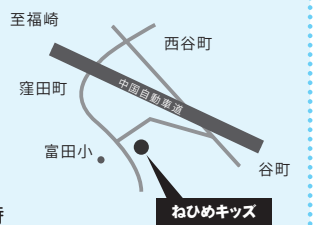
すくすくひろば+かんがるーひろば

お子さんの身体測定をします。大きくなったかな？測りにきてね。妊婦さんも一緒にお話しましょう！

と き 3/18（火） 10時30分～11時30分

【問合・連絡先】

ねひめキッズ ☎④5710（富田小東側）
開園日：月～土曜日 午前10時～午後3時
（※日曜日・祝日・年末年始は休園）



住宅用の火災警報器を設置しましょう。

住宅火災による死者数を少しでも軽減するため、すべての寝室と、寝室が 2 階にある場合は 2 階の階段部分にも設置が必要です。安心のため、1 日でも早く設置しましょう。

○悪質な訪問販売にご注意を！

〈被害事例（市外）〉
・老女宅に男性 3 人が訪れ、消防法改正が記されたリーフレットを見せた上、住宅用火災警報器の設置を強引に迫り、機器等を取り付けた。被害額 50 数万円。

☆市役所・消防職員は、消火器・火災警報器等の販売はしていません。業者への販売委託もしていません。
☆契約の解除が出来ます。クーリング・オフ制度（契約日から 8 日間）
☆金額は、1 個数千円から高くても 1 万円程度です。
☆取り扱っているのは、消防用設備業者、ホームセンター・電気・ガス店等々です。

問合先：住宅用火災警報器相談室

☎ 0120-565-911

住宅防火対策推進協議会

<http://www.jubo.go.jp/index2.html>

加西市消防本部（予防課）☎④ 9119

詐欺行為と思われるもの 加西警察署 ☎④ 0110



近畿一円、岡山・広島まで直営店でお手伝い。

不動産の・売買・賃貸・買取り

加西店 ☎0790-43-7330

〒679-0109 加西市玉丘町36番地の3（加西市役所東へ1キロ、玉丘交差点すぐ。）FAX0790-43-7345
本社 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町1丁目9番20 ■Eメール 016@takase.ne.jp ■http://www.fudousan.takase.jp
国土交通大臣（B）第2918 社不動産流通経営協会会員 社日本住宅建設業協会会員 社近畿地区不動産公正取引協議会加盟

