

# ●●● 第5回 加西ロマンの里ウォーキング ●●●

豊かな自然と歴史あふれる加西の素晴らしさを再認識しながら、健康づくり・体力づくりに励みませんか！

日時：11/18(日) 9:00~16:00 ※雨天11/23(祝)

集合・解散：いこいの村はりま(あづまや)

コース：①コース 歴史探訪ロマンの里(20km)

万願寺方面へ向かう健脚コース

磯崎神社、原始人会、東光寺、女切峠を探訪

②コース 原始人ロマンの里(13km)

原始人会を折り返すコース

持ち物：弁当・水筒・雨具・帽子・健康保険証(コピー)など

参加費：500円(保険料含む・当日徴収します)

※参加者全員に記念バッジを贈呈します。

申込・問合せ先：10/31(水)までに、所定の申込書、またはハガキに代表者、参加者の氏名、年齢、性別、住所、電話番号、希望コースをご記入のうえ、

〒675-2395 加西市教育委員会生涯学習課内

加西市体育協会事務局

☎④8773 FAX43-1803

E-Mail shogai@city.kasai.hyogo.jpまで

## 第15回加西工業団地杯 少年少女駅伝カーニバル 参加者募集

日時：10/27(土) 8:45~12:00

※雨天順延 10/28(日)

場所：加西工業団地周辺コース(朝妻町)

チーム編成：加西市内に通学する小学生で、学年別・男女別で編成(小学校区に限らない)

区間・距離：5人で1チーム(1区間1,000m)

競技区分：1年男子・1年女子・2年以下男子・2年以下女子・3年以下男子・3年以下女子・4年以下男子・4年以下女子・5年以下男子・5年以下女子・6年以下男子・6年以下女子

参加費：無料

申込締切：10/12(金)

申込先：〒675-2451 加西市上万願寺町973

池田文胤 宛 ☎④0355



## 加西市制40周年記念 NHK公開収録「あなたとエアロビック」

番組のキャスターの知念かおるさんほか、レギュラー出演者の皆さんが、日頃の運動不足やストレス解消、シェイプアップなど健康に役立つエアロビックを会場の皆さんにわかりやすく指導します。

日時：10/21(日) 開場/13:00 開演/13:45 終演予定/15:30

場所：加西市健康福祉会館(ラヴィかさい)大ホール 定員：70人

主催：加西市、加西市教育委員会、NHK神戸放送局・姫路支局

申込方法 入場は無料です。入場整理券が必要です。(観覧の募集は行っていません。)

・ハガキ(1枚で1人入場可)の往信用裏面に、①郵便番号・住所、②名前、③年齢、④電話番号、⑤参加人数を記入し、下記まで。

返信用表面には、返信先を必ず記入してください。(返信用裏面には何も書かないでください。)※申し込み多数の場合は、抽選になります。

締切：10/1(月)《必着》

宛先：〒675-2395 加西市北条町横尾1000

加西市教育委員会生涯学習課「あなたとエアロビック」係

問合せ先：生涯学習課 ☎④8773

## 市民会館からのお知らせ

★吉田兄弟コンサートツアー

日時：10/5(金) 19:00開演

チケット好評発売中 全席指定5,000円(当日500円増)

★秋季講座受講生募集中(いずれも新規講座です)

・ライフプランニング・フラワーアレンジメント・津軽三味線入門

・アイリッシュハーブ入門・ウクレレ入門・ヨガ美療体操

・ハワイアンフラダンス・楽しいKID'Sダンス・気孔体操

・フリースタイルジャズダンス

※開催日時、受講料など詳細は、市民会館にお問い合わせください。

問合せ・申込先：市民会館 ☎④0160(月曜休館)



近畿一円、岡山・広島まで直営店でお手伝い。

## 不動産の・売買・賃貸・買取り

加西店 ☎0790-43-7330

〒679-0109 加西市玉丘町36番地の3(加西市役所東へ1キロ、玉丘交差点すぐ。)FAX0790-43-7345  
本社 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町1丁目9番20 ■Eメール 016@takase.ne.jp ■http://www.fudousan.takase.jp  
国土交通大臣(8)第2918 社不動産流通経営協会会員 社日本住宅建設産業協会会員 社近畿地区不動産公正取引協議会加盟

