

教室・講座

夏休み子ども体験教室 In 中央公民館

公民館で充実した夏休みを過ごしませんか？

①陶芸教室

土をこね、コップや茶碗づくりにチャレンジしよう。

日時：8/5(日) 10:00～12:00

場所：戸田井町「善防公民館アトリエ」

講師：善防陶友の皆さん

参加費：500円

定員：30名(親子での参加も可)

②和菓子づくり教室

おいしい和菓子作りに挑戦しませんか。

日時：8/4(土) 13:00～15:00

場所：コミセン 2階料理教室

講師：岩国俊雄先生

参加費：一人500円(親子参加は1,000円)

定員：20名(親子での参加も可)

③絵てがみ教室

思い出になる絵てがみを作って友達に送ろう。

日時：8/18(土) 13:00～15:00

場所：コミセン 2階視聴覚室

講師：豊田美澄先生

参加費：無料

定員：20名(親子での参加も可)

持参品等詳しくは下記まで。

申込締切：7/27(金)

問合・申込先：中央公民館

☎④2151 FAX④1453

夏季歴史講座 In 南部公民館

夏の午後のひとときを、悠久のロマン、世界の歴史について学びませんか。

日時：8/20(月)～8/22(水)

13:30～15:00

場所：南部公民館

講師：福崎高等学校 難波正司先生

テーマ：世界の古代文明～5千年前の世界～

参加費：2,000円

問合・申込先：南部公民館

☎④0041

～家族介護教室のお知らせ～

介護について話したいこと聞きたいことありませんか？

介護者同士の仲間づくり、介護生活でたまったストレスの解消、同じ立場の皆さんの介護体験談、介護の工夫なども聞けます。

7/31(火) 茶話会(介護について話したいこと聞きたいこと)

9/21(金) おいしく食べてもらうコツ(介護のための口腔編)

11/26(月) おいしく食べてもらうコツ(介護のための食事編)

2/29(金) 茶話会(自分のための時間はありますか?)

時間：13:30～15:00

場所：健康福祉会館2階 創作室

対象者：家族を介護されている方
問合・申込先：ラヴィかさい在宅介護支援センター ☎④0361

主催：加西市市民福祉部長寿介護課
ラヴィかさい在宅介護支援センター

ナイトウメディックス在宅介護支援センター

加西白寿苑在宅介護支援センター

第二サルビア荘在宅介護支援センター

いきいきはつらつリーダー養成講座

健康づくりや介護予防リーダーをめざします。

日時：各コース3日間 13:30～15:30

月曜コース ①8/6 ②8/20

③8/27

水曜コース ①8/1 ②8/8

③8/22

場所：健康福祉会館2階研修室

講師：健康増進センター運動指導員ほか

内容：①血圧の測り方、タオル体操、ストレッチ

②筋力トレーニング、イスで体操

③集団をリードするポイントや話し方、介護予防のレクリエーション

持ち物：体操できる服装、タオル、バスタオル、水・お茶、筆記用具

申込締切：7/27(金)

申込先：社会福祉協議会地域福祉推進室 ☎④1281

剪定講習会 受講者募集

60歳代前半層を中心とする高齢者の雇用、就業機会の拡大を図るため、剪定技能講習会を開催します。

対象：市民の方、シルバー会員の60歳～65歳まで

定員：30名

日時：9/12(水)～9/26(水)

までの内5日間、13:00～17:00

会場：健康福祉会館

受講料：無料

申込期間：8/10(金)まで 先着順

問合・申込先：(社)加西市シルバー人材センター ☎④4380

2007年度 播磨Agriスクール 兵庫県立播磨農業高等学校

保護者・地域の皆様に高校での農業学習を知っていただくため、生徒とともに実習をしていただく機会を設けました。ぜひ播磨農業高校の農業教育を体験してみてください。

9/11(火) 13:35～15:25

生乳たっぷり播磨アイスクリーム

9/12(水) 10:45～12:35

トマト・キュウリの栽培管理

9/14(金) 13:35～15:25

ブドウの収穫・調製

10/5(金) 13:35～15:25

乳牛の哺乳とブラッシング

10/20(土) 13:30～16:30

稲刈りと収穫祭

他にもまだまだあります。詳しくは
<http://www.city.kasai.hyogo.jp/04sise/11osir/osir0706/osir070608.htm>をご覧ください。

申込・問合先：兵庫県立播磨農業高等学校 農業部 ☎④1050

オープンスクールの案内

看護師をめざしているあなた。本校でその夢を実現してみませんか？見て・聞いて・交流して！看護体験もしてみよう！社会人も、是非ご参加ください。

日時：7/31(火) 10:00～

場所：播磨看護専門学校

加東市家原82の1

☎0795④3961

交通事故でお悩みの方へ

自動車保険のしくみを知らないと
損をします。

<http://www.koutuujiko.com>「交通事故専門の行政書士佐藤事務所」は、交通事故を専門として数多くの人身事故被害者を支援してまいりました。示談交渉の相手が損保会社の社員や弁護士であっても、正しい知識があれば自分で解決できます。

「広報かさい」を見た方に限り人身事故の賠償金提示の内容を無料にてチェックいたします。ご希望の方はご連絡先を明記の上、FAX：0794-67-0196(365日24時間受付中!)まで、損保会社の計算書をFAX送信して下さい。

<http://www.koutuujiko.com> 行政書士 佐藤教夫 TEL0794-67-2075 小野市小田町1910-668