

教室・講座

健康づくり教室のお知らせ

身近な医師の講話を聞き、一緒に健康づくりについて考えてみませんか。関心のある教室だけに参加することもできます。

場所：健康福祉会館

講師：加西市医師会

定員：先着各60名

日時・内容：時間はいずれも13:15～14:30、最終日のみ13:15～15:00

5/31 (木) 禁煙について

6/4 (月) がんについて

8/2 (木) 健康管理と健康診断
動脈硬化予防の視点から

8/31 (金) 骨粗しょう症と腰痛・膝痛の話

10/1 (月) 女性の病気と健康

10/15 (月) 感染症(ノロウイルス等)の予防

2/1 (金) メタボリックシンドロームについて

2/21 (木) こころの健康について
持ってくるもの：筆記用具

参加費：無料

申込・問合せ先：国保健康課健康係
☎④8723

男の健康体操教室

対象：男性で健康づくりのための体操に関心のある方

内容：筋力アップだけではなく、男性が苦手とする、ストレッチやバランス向上のトレーニングも取り入れて、バランスの良い体づくりを目指します！

開催日時：7/23(月)～9/10(月)の毎週月曜日13:30～15:00

受付期間：6/11(月)～7/6(金)
先着20名

参加費：一人1回150円

申込先：加西市健康増進センター
☎④3621

※健康増進センター利用証をお持ちでない方は、健診が必要になります。詳細はお問い合わせください。

パソコン会計教室開催

受講料：社納税協会

会員 2日コース 4,000円

非会員 2日コース 6,000円

(テキスト代 含む)

場所：社納税協会 2階会議室

担当：エヌ・ケイコンピュータセンター 担当講師

コース：

法人対応コース

7/17(火)～18(水) 2日コース

10:00～16:30

個人事業者コース

7/19(木)～20(金) 2日コース

10:00～16:30

申込・問合せ先：社納税協会

☎0795④0360

FAX0795④4449

初級手話教室開催

聴覚障害者にとって「手話」は相手に自分の思いを伝える大切な言葉となります。

あなたも、手話を通じて心と心の会話をしませんか？

日時：平成19年6月1日(金)～平成20年2月15日(土)(26回の予定)

毎週金曜日 午後7時～9時

*初回(6/1)に年間計画表をお渡しします。

場所：健康福祉会館1階 ふれあいの間3

参加費：3,000円(テキスト代別)

定員：20名

対象年齢：高校生以上

講師：加西聴覚障害者協会

主催：手話サークル「どんぐり」

締切：5/25(金)

申込・問合せ先：加西市社会福祉協議会

地域福祉推進室 ボランティア・

市民活動センター

☎④8133 FAX☎④6658

男女共同参画センター講座案内

○かさい女のじゅずつなぎ ④

～チャレンジしてきた女性たちからのメッセージ～

『心と体を癒すアロマ、カラーセラピーの魅力』

日時：5/27(日) 10:00～12:00

場所：アスティアかさい3階 会議室

人員：15名

講師：増田加代子さん(ワールド・ミュゼ認定講師)

体験：あなたの性格にあったアロマスプレー作り・カラーボトル診断

参加費：500円(材料費)

申込：5/20(日) 午前9時より電話受付

○女性のためのパソコン講座

日時：ワード 6/6(水)～8(金)

エクセル 6/13(水)～15(金)

いずれも 9:00～12:00

場所：アスティアかさい3階

0Aルーム

対象：再就職をめざす女性で各コース3回とも受講できる方

資格：パソコンのキーボードから文字入力できること。マウス操作ができること。

人員：12名 受講料：無料

☆一時保育あり(無料：要予約)

申込：5/22(火) 午前9時より

電話受付

申込・問合せ先：男女共同参画センター

☎④0105

甲種・乙種防火管理者資格講習会

平成19年度防火管理者講習会を北播磨地区で開催します。

受講希望の方は下記の要領でお申し込みください。

受講料：4,500円(甲種・乙種とも)

講習日：甲種 7/12(木)・13(金)

の二日間、乙種 7/12(木)

講習会場：加東市やしる国際学習塾

申込日時：5/21(月)～6/22(金)

(土日を除く) 9:00～16:30

申込・問合せ先：消防本部予防課

☎④9119



創業30年・直営店12店舗ネットワーク

不動産の・売買・賃貸・買取り

加西店 ☎0790-43-7330

〒679-0109 加西市玉丘町36番地の3(加西市役所東へ1キロ、玉丘交差点すぐ。)FAX0790-43-7345
本社 〒542-0066 大阪市中央区瓦屋町1丁目9番20 ■Eメール 016@takase.ne.jp ■http://www.fudousan.takase.jp
国土交通大臣(8)第2918 社不動産流通経営協会会員 社日本住宅建設産業協会会員 社近畿地区不動産公正取引協議会加盟

