

アスティアかさい3F地域交流センター イベント情報

5月のファミサポ事業

①ねひめふれあいステージ Vol.10 (ねひめくればす)

舞台上立って唄って踊れるステージ!!

(参加無料)

日程：5/10(木)

時間：10時15分～12時

場所：多目的ホール 定員：25組

対象：0歳からの未就学のお子さんと
その家族

4/24(火) 午前9時より電話受付

②ねひめふれあいステージ Vol.11 (ねひめくればす)

舞台上立って唄って踊れるステージ!!

(参加無料)

日程：5/31(木)

時間・場所・対象は①と同じ

対象：0歳からの未就学のお子さんと
その家族

4/24(火) 午前9時より電話受付

③ねひめファミリースペースVol.6

子ども達が自由にあそべるフリーな広
場の開設です。一部プログラムもあり
ます。

日程：5/23(水)

時間：10時～12時 場所：集会室

定員：20組

対象：1歳以上の未就学のお子さん
とその家族

プログラム：11時00～ 読み聞かせ
&体操

4/24(火) 午前9時より電話受付

その他の事業

④第4回 初心者向けPC教室 “クリックからはじめよう”

(市民参画課)

日程：5/16(水)、5/17(木)の
2日間

対象：市民の方でPCに興味があるが
クリックなど基本操作や用語がわから

ない方で2日間通して受講できる方

時間：10時～12時

内容：ワープロソフトやインターネット検索
などを通じてパソコンの基本操作をレクチャ
ーします。

定員：8名

場所：OAルーム 参加無料

4/25(水) 午前9時より電話受付

ねひめFILM(多目的ホール) 入場無料

4/18(水) 10時～レインメーカー

4/25(水) 10時～トゥルークライム

いずれも託児サービス有(3日前要申込み)

問合せ先：地域交流センター ☎0106



わくわく子育て情報

《ねひめキッズからのお知らせ》

テーマ 楽しみいっぱい

腹話術や手遊び、親子でダンスなど楽しいこと
がいっぱい! ぜひお越しください。

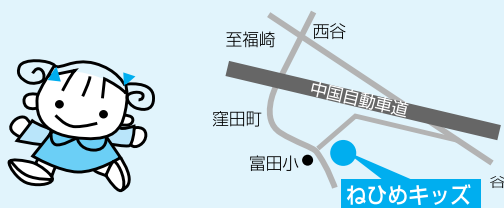
と き 5/15(火) 10:30～11:30

《まちの子育てひろば応援団からのお知らせ》

すくすくひろば+かんがるーひろば
イベントで遊んだあとに、お子様の身長・体重
測定はいかがですか?

みなさんのご参加をお待ちしています! 妊婦さ
んもどうぞ♪

と き 5/15(火) 10:30～



【問合せ・連絡先】

ねひめキッズ TEL0790-42-5710

開園日：月～土曜日 午前10時～午後3時

(※日曜日・祝日・年末年始は休園)

「妊婦健診を受けましょう!」

妊娠中は、母子ともに元気なお産ができるよう、普段よ
り一層健康に気をつけなければなりません。特に気がかり
なことがなくても、お腹の赤ちゃんが大きくなるにつれ、
体には色々な変化が起こっています。そのため、少なくと
も毎月1回、妊娠24週(妊娠7か月)以降は2週間に1回、
妊娠36週(妊娠10か月)以降は毎週1回、医療機関で健
診を受け、お腹の赤ちゃんが順調に育っているか、妊婦さ
ん自身の健康状態は良好かを診てもらおうようにしましょう。

市では、妊娠22週以降に病院で受ける妊婦健診の1回分
の助成を実施しています。(所得制限なし)

事前に申請をしていただく必要がありますので、妊婦の
方で申請がまだの方は、印鑑・母子健康手帳・加西市の住
民であることが確認できる書類(免許証等)を持参し、申
請してください。

問合せ先：国保健康課健康係 ☎08723

