

麻しん及び風しん2期予防接種はお済ですか

麻しん及び風しん2期予防接種は、予防接種法により、乳幼児期に受けた予防接種の追加接種として、無料で受けるようになりました。下記の対象児で接種がまだの方は、平成19年3月31日までに必ず受けるようにしましょう。

予防接種名：麻しん及び風しん2期
対象者：平成12年4月2日生～平成13年4月1日生（平成19年4月から小学校1年生として就学する方）

接種方法：指定医療機関で個別接種

持参する物：予診票（10月に郵送済。ご記入の上持参ください）、母子健康手帳、健康保険証、体温計
※料金無料

※19年3月を過ぎると、任意接種となり有料となります。

問合せ先：国保健康課健康係
☎④8723

夫婦の健康体操教室

対象：中高年のご夫婦で健康づくりに取り組みたい方（定員10組20名）

内容：筋トレ、ウォーキング、体力チェックなど自宅でできる運動を運動指導員が丁寧に指導します！

開催日時：5/14（月）～6/25（月）、毎週月曜（7回コース）、13:30～15:00

申込期間：4/2（月）～4/20（金）

参加費：お一人1回150円

申込先：加西市健康増進センター
☎④3621

※増進センター施設利用証をお持ちでない方は健診（1,000円）が必要となります。



障害者相談支援センター開設

「障害者自立支援法」に基づく地域生活支援事業の一環として2月から開設しました。

身体障害、知的障害、精神障害を持たれたご本人やその家族の方が地域で暮らす中でさまざまな問題を気軽に相談していただけます。

所在地：加西市健康福祉会館
ラヴィかさい1階（北条町古坂1072-14）

連絡先：☎④6708（Fax兼用）

受付時間：午前9時～午後5時

休業日：土・日・祝日・年末年始

利用料：無料

相談内容：福祉サービスの利用方法や情報の提供、施設の案内、発達障害相談、権利擁護事業の紹介ほか。

利用方法：直接センターかまたは社会福祉課に電話ください。

◆このセンターは、加西市が「社会福祉法人ゆたか会」に事業委託して実施しています。

朗読ボランティア入門講座開催のお知らせ

実施日時：9回コース（毎週月曜日）

4/16、23、5/7、14、21、28、6/4、11、18

13:30～15:30

内容：・発声、発音、アクセント、鼻濁音など

・朗読基礎の練習

・アイマスク体験、手引き講習

場所：康福社会館2棟2階 研修室5

講師：朗読ボランティア「かしの実グループ」

参加費：1,000円

定員：20名

対象者：朗読ボランティアに関心のある方で毎週木曜日、終日活動していただける方

申込締切：4/10（火）

問合せ先：地域福祉推進室 ボランティア・市民活動センター（加西市健康福祉会館内）

☎④8133 FAX④6658

加西市まちづくりセミナー “「食・農・バイオマス」による町づくり”開催

日時：3/25（日）13:30～

場所：加西市民会館3階 小ホール（加西市役所前）※入場無料
先着200名様に「菜の花ろうそくプレゼント！」

問合せ先：農林・食材課 ☎④8741

第30回町親善ソフトボール大会開催

日時：4/29（祝）8:30～〔雨天の場合 4/30（月）〕

場所：加西球場（開会式）他

参加資格：市内に居住する方。

1町1チームとし、監督を含めて、20名以内。学生の参加は、認めない。（勤労学生は可）

18才～29才 1名 30才～39才 4名 40才～49才 3名 50才～1名

*年長者は、年少組で出場できる。

*年少者は、年長組で出場できない。

*18才以上の女子は、全ての年代層に出場できる。

参加費：1チーム 7,000円（保険料含む）

申込方法：4/9（月）午後5時までに、申込書に参加費を添えてお申込みください。

申込・問合せ先：加西市体育協会事務局（体育保健課内）

☎④8773

点字講習会のお知らせ

日時・内容：5回コース 13:30～15:30

3/26（月）点字について、五十音の書き方

27（火）長音、促音、数字

28（水）拗音

29（木）プリントを見ながら簡単な文を打つ

30（金）マスあけ

場所：健康福祉会館 1階 ふれあいの間3

主催：加西点字教室

対象者：中学生以上（市内外を問わない）

定員：10名（先着順）

参加費無料

申込締切：3/23（金）

問合せ先：地域福祉推進室 ボランティア・市民活動センター（加西市健康福祉会館内）

☎④8133 FAX④6658