

## あなたもそば打ち名人に 受講者追加募集!

「そば打ち養成講座」の受講生を追加募集します。熟練の指導者と明るく親切な仲間が皆さんの入会をお待ちしています。

日時：平成19年1月～3月の第1・第3土曜日(変更有り) 9:30～12:30

受講料：月2,500円(材料費含む)

講師：山本早知子さん

募集人員：15名

申込締切：12/16(土)

※開講中続けて参加でき、段位認定試験に挑戦意欲のある方、また各種イベントに参加可能な方の募集をお待ちしています。

申込・問合せ先：中央公民館

☎④2151 FAX ④1453

## 「このとりの会 X'mas Party 2006 in KOBE」 参加者募集!!

農山漁村部在住の男性と都市部などの女性との出会いを応援する「このとりの会」が、年末恒例のクリスマスパーティーを開催します。楽しい雰囲気の中で新しい出会いを見つけませんか。

※参加には事前の会員登録(無料)が必要です。

日時：12/9(土)12:00～15:00

場所：ニューオータニ神戸ハーバーランド

参加費：男性5,000円

女性4,000円

定員：20歳以上の独身男女各120名(男性は県内の農山漁村部在住者に限定。)

申込・問合せ先：(財)兵庫県青少年本部  
このとりの会事務局

☎&FAX 078-366-4321

☎の受付時間は、火～日9:00～17:15

## 成人式を君たちの手で盛り 上げよう! 運営スタッフ募集

加西市成人式の企画・運営を行う新成人のスタッフを募集します。

(2007年成人式は、昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた方が対象で、来年1月7日開催予定です。)

募集締切：11月24日(金)

申込・問合せ先：秘書課 ☎④8701

## 12/4～10までは人権週間

昭和23年12月10日、第3回国連総会において世界人権宣言が採択されました。これを記念して翌24年から毎年12月10日の「世界人権宣言」採択日を最終日とする1週間を「人権週間」と定められています。

神戸地方法務局社支局と社人権擁護委員協議会加西部会では、この人権週間行事の一環として12/5(火)午前10時から午後3時まで加西市市民会館コミセン1階において特設人権相談を開設します。

人権問題(名誉・信用・差別・私的制裁・いやがらせ・いじめなど)でお悩みの方は、お気軽にご相談ください。

※相談無料。秘密厳守

問合せ先：人権推進課 ☎④8727

## 今年も走るよ「サンタ列車」

北条鉄道からの一足早いクリスマスプレゼント。おなじみサンタ列車が今年も走ります。

12月10日(日)～23日(土)、毎日、北条町駅発9:30と10:42の2列車。

問合せ先：北条鉄道(株) ☎④0036



## 内臓肥満症候群(メタボリック シンドローム)に関心のある方 集合!!

内臓肥満症候群(メタボリックシンドローム)予防の勉強をみんなと一緒にしませんか?

“内臓肥満予防教室”を開催します。

日程：12/1, 14, 1/19, 24,

2/7, 3/2 計6回

時間：13:30～15:00

場所：健康増進センター

対象者：今年健診を受けた方で内臓肥満症候群の予防に関心のある方

対象年齢：40～64歳(但し、現在医療機関にかかっている方は除く)

料金：健診料金1000円

内容：ヘルシークッキング・健康ウォーク・講義他

申込期間：11/10～22 定員20名

問合せ・申込先：国保健康課健康係

☎④8723

## 「北朝鮮人権侵害問題啓発週間」

12月10日(日)～16日(土)

拉致問題の早期解決は、加西市民の心からの願いです。

## はくタンが加西市民に 特別住民票と住基カードを交付

翼を傷めて飛び立てないコハクチョウの“はくタン”が、去る10月22日に加西市健康福祉会館西の新田池に転居しました。はくタンはこの冬、この新田池で、越冬に訪れる家族を待っています。そこで加西市では“はくタン”に特別住民票と住基カードを交付しました。

住基カードは、まだまだ交付数が少ない状況です。皆さんも是非ご利用ください。



## 市民オープン講座開催!

日程：12/8(金) 14:30～16:30

講師：養護老人ホーム嵐山寮

副施設長 真辺 一範氏

内容：傾聴、コミュニケーション技法について

場所：市役所1階 多目的ホール

(入場無料、申込み不要)

問合せ先：長寿介護課 ☎④8788

## 愛の光コーラス&キッズ X'mas コンサート2006

日時：12/9(土) 午後7:00～

場所：アスティア加西3階 交流プラザ