

2006 かせい 健康福祉まつり

とき 11月11日(土) 10:00~15:00

ところ 加西市健康福祉会館

- ◆主催/かせい健康福祉まつり実行委員会・加西市
- ◆共催/加西市保健福祉推進協議会・加西市社会福祉協議会

ホー 10:00~12:00

手話通訳あり

- オープニング
「イス de 体操」 加西市ゆうゆう会
- 式典・表彰
(健康づくり、地域づくり功労表彰・8020表彰)
- 地域活動紹介・パネルディスカッション
「地域に広げよう！
健康づくりと介護予防の輪」
【コーディネーター】
神戸大学大学院 経済学研究科 助教授
ふじ おか よし ひで
藤岡秀英氏
【パネラー】
野上町、上野田町いきいきサロンの皆さん

テーマ
地域に広げよう！健康づくりと介護予防の輪

ためして！学んで！身につけて！
あなたのオリジナル健康づくり！

健康づくりメニュー

- 野菜不足測定コーナー 12:00~15:00
ショッピング感覚で1日あたりの野菜をチョイス！
あなたの野菜必要量がわかる！野菜入りおやつも
プレゼント！
- 健康チェックコーナー 13:00~15:00
コンピューターであなたの健康チェック！専門家
への個別相談もできます。
体力、体のゆれ、体組成を機械でチェック！
- デンタルヘルスコーナー 13:00~15:00
8020を目指して、デンタルヘルスを応援！
健診、フッ素塗布、噛む力やスマイルチェック、
ブラッシング指導を受けていつまでも健康な歯を
つくりましょう！
- 子育て応援コーナー 13:00~15:00
絵本読み聞かせボランティアがいろいろな絵本を
紹介します。

地域包括支援センター

一時相談窓口コーナー 13:00~15:00
高齢者の認知症予防（数字並べ等）や介護予防
体操が体験できます。

即売コーナー 12:00~15:00
地域で活動している方々が手作りのお菓子や
品物を販売します。

無料です！お気軽にご参加ください。
(即売を除く)

“献血”は身近にできるボランティア

献血はたくさんの方の命を支えています。人工的に造ることのできない血液は献血でしか確保できません。安定した血液確保のため、皆様のご協力をお願いします。

日時：11/14(火) 午前10時~11時45分、午後1時~3時30分
場所：ジャスコ加西店

主催：加西北条ライオンズクラブ
問合先：国保健康課健康係
☎48723

市民オープン講座開催！

あったか介護相談員養成研修の一環として、講師をお招きします。興味のある方はぜひお越しください。(研修生以外の研修の途中参加はできません。)

日程：①11/10(金)14:00~16:00
兵庫県社会福祉協議会 権利擁護センター所長 手嶋 洋氏
「権利擁護と苦情相談について」

②11/16(木) 14:30~16:30
池田 直樹弁護士
「成年後見制度と個人情報保護について」
場所：市役所 1階 多目的ホール(入場無料、申込み不要 先着順)

問合先：長寿介護課 ☎48788

家族介護教室のご案内 加西市の委託を受け実施します。

日時：11/7(火) 午前10:00~12:00

場所：富合会館(富合小学校前)
対象：高齢者を介護している家族等
内容：健康チェック、認知症についての基礎知識
参加費無料

問合先：ナイトウメディックス在宅介護支援センター

(加西市地域包括支援センター一時相談窓口)

☎483888