

油断大敵「結核」に注意！ 9月24日～9月30日は結核予防週間

結核は、過去の病気と軽視されがちですが、いまでも生きている感染症です。結核の正しい知識を持ち、予防に心がけましょう。
平成16年新登録患者

兵庫県 1,623人 加西市 13人
(死亡者 兵庫県96人)

予防のポイント

- ①1年に1回胸部エックス線検査を受けましょう！
- ②乳児期に「BCG」の予防接種を受けましょう！
- ※指定医療機関は親と子の健康づくりカレンダーをご参照ください。
- ③生活習慣への気配りで体力保持
食事はバランスよく、適度に身体を動かし、規則正しい生活を！
- ④長引くせきは早めの受診
微熱やせきが2週間以上続いたときは、早めに受診しましょう。

集団乳がん検診(マンモグラフィ検査と視触診併用検診)のお知らせ

日程：11/9(木)、11/10(金)、
11/13(月) 午後

場所：健康福祉会館

対象：40歳以上の女性(加西市民)

受診間隔：2年に1回

料金：40歳代…3,000円
50歳以上…2,200円

定員：180名(各日60名)

申込期間：9/25(月)～9/29(金)

申込・問合先：国保健康課健康係

☎48723

※午前8:30から電話及び来庁による受付を開始。朝は電話が混み合いますのでご了承ください。

※詳細は健診特集号をご覧ください。

介護予防・転倒骨折予防教室

日時：9/21(木) 午前10時～12時

場所：農村環境改善センター
1階和室

対象：九会地区の65歳以上の高齢者

参加費：無料

持ち物：健康手帳

内容：介護保険よもやま話、転倒骨折予防体操やレクリエーション

申込・問合先：ナイトウメディックス
在宅介護支援センター(加西市地域
包括支援センター一時相談窓口)

☎483888

高齢者インフルエンザ予防接種

インフルエンザは、風邪に比べ
気管支炎や肺炎などを併発しやすく、命に関することもあります。接種は、流行前の12月中旬までに！
対象者：加西市民で満65歳以上の方、満60歳以上65歳未満の方で心臓・腎臓・呼吸器の機能障害、もしくはH1N1ウィルスによる免疫の機能障害で身体障害者手帳1級をお持ちの方、または同程度と診断された方。

接種期間：平成18年10月16日(月)
～平成19年1月31日(水)

料金：500円(3,000円は市が負担)
※生活保護世帯の方は無料ですが必ず接種前に手続きが必要です。

回数：期間内1回

医療機関：市内指定医療機関

※市外医療機関での接種を希望される方は、接種前にお問合せを。

必要なもの：健康保険証など接種対象者であることが証明できるもの
問合先：国保健康課健康係

☎48723

“献血”は身近にできるボランティア

献血はたくさんの方の命を支えています。人工的に造ることのできない血液は献血でしか確保できません。安定した血液確保のため、皆様のご協力をお願いします。

日時：9/24(日) 午前10時～12時30分、午後1時30分～3時30分

場所：アステシア加西

主催：加西商工会議所青年部
加西商工会議所女性会

問合先：国保健康課健康係

☎48723

加西市民会館からのお知らせ

①第21回シネマかさい

10/29(日) 10:00～・14:00～
明日の記憶 出演 渡辺謙他
チケット発売中

②「テレマンによる名曲クラシック
アルバム」

11/25(土) 18:30開演

チケット 一般 2,000円

高校生以下 1,000円

10/3発売開始

問合先：市民会館 ☎43-0160

家族介護教室のご案内

加西市の委託を受け実施します。

対象：高齢者を介護されているご家族等

参加費無料

①日 時：9/24(日) 午後2:00～3:30

場所：北部公民館 2階視聴覚室

内容：「がんばらない介護生活」の話、リフレッシュ体操、介護相談
申込・問合先：第二サルビア荘在宅介護支援センター(加西市地域
包括支援センター一時相談窓口)

☎458922

②日 時：10/25(水)

午後1:30～3:00

場所：健康福祉会館2階創作室・訓練室

内容：健康相談、リフレッシュ体操、介護情報交換会

定員：20名

申込・問合先：ラヴィかさい在宅介護支援センター(加西市地域
包括支援センター一時相談窓口)

☎430361

第3期「埴輪づくり」参加者募集！

回数	月日(予定時間)	内容
7	10/14(土) 9:00～12:00	粘土づくり
	10/15(日) 9:00～15:00	制作
8	10/28(土) 9:00～12:00	粘土づくり
	10/29(日) 9:00～15:00	制作
	11/13(月) 9:00～17:00	焼成

場所：玉丘史跡公園 手づくり庵

対象：小学生～大人 ※小学校低学年の場合は要保護者同伴

定員：20人/回 ※先着順

講師：小谷義男さん(陶芸家)

内容：古墳出土埴輪を模した埴輪を制作し公園に設置展示。

参加費無料

問合・申込先：市史・文化財室

電話 ☎47524 FAX☎1803

メール shishi@city.kasai.hyogo.jp

第八回平和祈念祭開催

場所：鶺野中町鶺野飛行場跡

日時：10/1(日) 午後2時～

主催：鶺野平和祈念の碑苑保存会

