

お知らせ

「はじめてウォーク」 参加者募集!

正しい歩き方を身につけよう!

日時 5月15日(月)～6月26日(月)毎週月曜日 午後1時30分～3時

場所 健康増進センター
内容 7回コースでウォーキングの効果・歩き方を学習します。

対象 ウォーキングに関心をお持ちの20歳以上の方

申込期間 4月20日(木)～5月8日(月)

定員 先着 20名

問合先・申込先 健康増進センター (☎④3621)

ふるさと再発見ハイク

駅周辺(古法華方面)をゆつくりとハイキングします。

日時 4月22日(土)午前9時

※正午※雨天中止

集合場所 観光案内所(アスティアかさい1階)

※お車でお越しの方は、市営

駐車場をご利用ください。

集合時間 午前9時

参加料 無料(但し、北条鉄道実費負担) ※申込み不要。当日お越しください。

問合先・応募先 観光まちづくり協会 (☎④8823)

06'原始人会始動 第一弾! 絶品!今、旬の加西売ります

山あいの春"観る・採る・食す・遊ぶ"とことん大会

日時 4月30日(日)午前10時～午後3時

場所 大谷山荘(上道山町277-1)

内容 各種イベントコース
①不動の滝ハイク ②竹の子掘り ③竹細工 ④食事(竹の子料理等)、その他加西の特産品フェアなど

参加料 300円

※申込必要(先着700名)

※竹細工コースはノコギリ・手袋持参

問合先・申込先 観光まちづくり協会 (☎④8823) 原

始人会 (☎④0150)

出会いふれあい交流事業 初夏に恋するクルージングパーティ

美しい街「神戸」を眺めな

がら海辺でお散歩、豪華ランチクルーズ、スイーツハーバーなど盛りだくさんの演出で皆様の出会いを応援します。

初夏の波間に新しい恋を見つけてませんか?

日時 5月28日(日)午前8時30分受付・出発(市役所前)

行先 神戸ハーバーランド・神戸市内

参加資格 20歳以上の未婚の男女(男性は加西市在住・在勤の方限定) *学生は不可

定員 男女各12名(先着順)

参加料 男性6,000円 女性4,000円

問合先・申込先 ①加西市労働者福祉協議会 担当:井上 (☎・FAX④33334)

E-mail:jyog34@siguon.ne.jp

②市役所商工観光課担当:丸山 (☎・④8740) (FAX④1802)

E-mail:shoko@city.kasaihyogo.jp

ハニカミchoo☆Chuli train
北条鉄道に乗って笑ってハイキョク

日時 5月14日(日) 午前11時～午後4時

場所 アスティアかさい、北条鉄道とその沿線

内容 北条鉄道に乗って車

窓の風景を楽しんだり、お弁当を食べたり、散策しながら素敵な出会いを。

対象 20歳以上の独身男女(学生不可、男性は勤労者に限ります。)

募集人員 男女各20名

参加費用 女性3,000円、男性5,000円

問合先・申込先 北条町駅 (☎④0036) オフィスマ

りあーじゅ (☎④1990)

身体障害者バスツアー

日時 5月12日(金)

行先 赤穂海浜公園、赤穂市立海洋科学館、赤穂城跡など

参加対象 市内在住の身体障害者手帳をお持ちの方

※車いすご利用の方は同伴者と参加してください。

参加料 1名3,500円

申込期限 4月27日(木)

問合先・申込先 加西市身体障害者福祉協会 (☎④8888)

第21回加西市民 音楽祭参加者募集

11月3日(金)・祝に市民会館

文化ホールで開催される音楽祭の参加者を募集しています。

参加資格 市内在住の音楽を愛好する個人・家族・団体。

演奏は、テーマ「愛(人間愛)」にふさわしく、その時代を反映した曲。

参加料 個人5千円 団体1万円

申込期限 5月15日(日)

申込方法 所定の申込用紙に記入のうえ教育委員会生涯学習課まで。

※詳細はお問合せください。

問合先 加西市音楽協会 (☎④0697)

介護予防・
転倒骨折予防教室

日時 4月26日(水) 午前10時～正午

場所 富合会館(富合小学校前)

対象 富合地区の65歳以上の高齢者

持参するもの 健康手帳

問合先・申込先 ナイトウ

メディアックス在宅介護支援センター (☎④3888)