

1 食を通じた“健康づくり”

(1) 栄養バランスのとれた食生活の実践

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
栄養指導	栄養教諭による食に関する知識や栄養、食習慣等について、栄養指導を行う授業を実施します。	栄養教諭と学級担任、授業者が連携して、食に関する知識や栄養、朝食の大切さなどについて指導を実施しました。	学校教育課
からだ元気アップ大作戦	普段食べている自分の朝食を振り返り、保護者の協力を得て、より望ましい朝食に変えていく取組を毎年、6月と10月の2回実施します。また、基本的な生活習慣を身につけるよう指導します。 ※施策名(体元気アップ大作戦)や時期など、各小学校の特色に合わせて取り組んでいます。	小学校を中心にして、6月は基本的な食生活の大切さや、朝食の大切さについて、また10月には地域の収穫物を生かした体験的な活動や、給食時に校内放送を行い食の大切さを実感させる取り組みを行いました。	学校教育課
すくすく子育て相談窓口 乳幼児保健相談	乳幼児期の栄養・食生活リズムについて助言します。	乳幼児保健相談 年間12回 相談人数266人（栄養相談197人） すくすく子育て相談窓口 食生活についての相談32件	健康課
地域での健康教育	バランスのとれた食生活・野菜の摂取等に関して地域で健康教育を行います。	上道山老人クラブ 44人 協和製作所 19人	健康課
料理教室 ファミリーサポートクラブな かよし交流会 “夏休み親子クッキング”	管理栄養士を講師に招き、主食、主菜、副菜をバランスよく摂取することの大切さやそれぞれの料理の栄養価について学ぶ機会を提供します。 また、子どもは、食材に触れ、調理する楽しさを、保護者は、子どもと一緒に料理することの大切さ・楽しさを体験できる機会を提供します。	講話では栄養表示を参考にしたおやつを選び方を伝え、調理実習はカレースープ・おにぎらず・フルーツジュレを親子で作りました。 参加者は小学生以下の子ども8人と保護者6人でした。	地域福祉課 (健康課)
栄養教室 療育事業	偏食が多い子どもたちに、おいしく楽しく食べることができるおやつをできる限り補食となる材料を使って作れるよう、栄養価、バランスに気をつけながら、栄養士から学ぶ機会を提供します。	おやつのとりに方についてのお話と、日頃食事やおやつで困っていることについて栄養士がむぎの会で1回、むぎっこで1回実施しました。(10月)	こども未来課 (健康課)
訪問給食サービス委託事業 (配食サービス)	おおむね65歳以上の一人暮らし高齢者や高齢者世帯、重度身体障害者で調理が困難である方を対象に、栄養バランスのとれた食事を届けるとともに、配達ボランティアによる安否確認を行います。	H27年度配食数: 14,779食	長寿介護課

(2)規則正しい食習慣の習得

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
食育教室	健康課(いずみ会)により、保育所・幼稚園・幼稚園に通う児童と保護者に生活リズム・バランスのよい食事・間食のとり方についての話を行います。	保育所・幼稚園等7園で、児童266人・保護者と教諭を合わせて197人に実施しました。	こども未来課 健康課 (いずみ会)
離乳食講習会	離乳食の内容やすすめ方についての講習を行います。	初期講習会 12回 参加人数 71人 中期講習会 4回 参加人数 48人	健康課
4か月健診時食生活健康教育	離乳食開始について教育を行います。	毎月 1回 参加人数 256人	健康課
2歳児食と歯の教室	2歳児の成長、肥満予防、虫歯予防のために、栄養士が食事のバランスとおやつの内容・量・回数等について教育し、歯科衛生士が虫歯予防のためのブラッシング指導等を実施します。	毎月 1回 参加人数 215人	健康課
プレママ教室	妊娠期の栄養を学ぶ教室を実施します。妊娠期の食事として、減塩・カルシウム摂取・貧血予防を重点においた調理実習と講話を行います。	年 4回 参加人数 14人	健康課

(3)生活習慣病予防の推進

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
健康教育 健康相談	生活習慣病予防のための食生活・運動・健康づくりの教育・相談を実施します。	<p>糖尿病予防教室「スマートライフセミナー」を3か月間に渡って5回シリーズで実施しました。運動と食事の両方から予防することを目的に実践を交えて行いました。</p> <p>健診結果説明会でメタボリックシンドロームの話に焦点をあてて、医師と保健師と栄養士が話をしました。栄養士からはメタボリックシンドローム予防のための食事の選び方について講話をしました。</p> <p>町ぐるみ健診会場にて、減塩教育を実施しました。6月～10月までの11日間健診待ち時間を利用して、減塩の大切さ、減塩の工夫についてお話をしました。</p>	健康課
加西市野菜を食べようプロジェクト	生活習慣病の予防策の1つとして野菜の摂取量を増やすことがあるため、野菜摂取量の増加を目的に、野菜たっぷりオリジナルレシピの募集を行います。また、応募いただいたレシピの紹介も行います。	野菜たっぷり部門(大人) 9作品、かんたん部門(大人)22作品、かんたん部門(小学生)44作品、計75作品の応募がありました。1～3次審査の結果、7作品が優秀作品となりました。健康福祉まつりの会場や広報で紹介しました。	健康課
歯周疾患検診	歯周病の早期発見、ブラッシング指導を実施します。	町ぐるみ健診にて実施(13日間) 実施人数 290人	健康課
介護予防事業 (こころとからだの元気教室)	一次・二次予防対象者に5回コースで教室を実施し、歯科衛生士会・歯科医師会員による口腔機能向上についての講話と、保健師による低栄養予防についての講話をそれぞれ1回ずつ実施します。	加齢に伴う口腔機能の変化と全身機能への影響、口腔ケアの大切さ、口腔内清掃、健康体操等について参加者26名(H28年2月) 高齢者のための適切な栄養と食事の工夫について参加者23名(H28年2月)	長寿介護課
高齢者口腔機能向上教室 (転倒骨折予防教室)	転倒骨折予防教室に年1回、歯科衛生士会会員が出向き、口腔機能低下、誤嚥性肺炎予防、誤下体操、健口体操を指導します。	参加者数:113名(3会場 10回 H27年10月～H27年1月)	長寿介護課

2 食に感謝し、食を楽しむ“人づくり”

(1) 家族団らん等の交流機会の充実

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
親子料理教室	幼稚園・保育園児から小学生の親子を対象とし、加西の農産物を使用した料理教室を実施します。	平成27年8月25日 親子料理教室開催 「加西の夏野菜カレー・・・デザートにぶどうあめ」 参加者数：9組27人	農政課 (農村女性組織連絡協議会)
食育かるたの追加配布	農村女性組織連絡協議会の企画により、幼稚園・保育園児が描いた加西の農産物の絵を取り入れた食育かるたを増刷し、配布します。	かるた200部増刷 市内幼児園、認定こども園、保育園、小学校に配布	農政課 (農村女性組織連絡協議会)
学校給食週間にかかる事業	「学校給食週間」において、各校の栄養教諭、養護教諭、給食委員会(児童)等による、朝会でのお話(給食の歴史等)や給食時間の校内放送(地産地消クイズ等)、ポスター掲示による広報活動を実施します。 また、「ランチタイム」や「保健便り」による保護者への広報活動を行うとともに、児童のリクエストメニューを実施します。	1月25日の給食に、兵庫県産の食材を多く使った特別献立を作成しました。献立は、「ごはん、牛乳、ハタハタの唐揚げ、粕汁、卵の花炒め、のり」でした。また、1月29日には、「ごはん、牛乳、卵の甘辛煮、味噌スープ、ナムル」で、味噌スープには加西市産のキャベツ、青大豆、味噌を使用しました。	学校教育課
給食試食会	保護者対象の学校給食の試食会を実施します。また、栄養教諭による給食に関する講話を行い、食育の大切さを理解してもらうとともに、家庭の食生活について振り返る機会を提供します。	10月を中心として、小学校において給食試食会を実施しました。試食会に合わせて、栄養教諭から食育に関する講話を行ったり、アンケートを実施しました。参加者は1年生の保護者が中心で、10人～30人程度でした。	学校教育課

(2)正しい食事マナーや調理技術の習得

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
子ども料理教室	学校給食センター調理員と児童と一緒に調理し、給食への関心を深めます。	学校給食センター調理員と児童と一緒に調理し、給食への関心を深めました。7月21日から7月30日までの内5日間で合計69名参加がありました。	教育総務課
給食参観・クッキング	園庭で収穫した野菜を使った給食の試食や食事の様子 の参観を実施します。	園庭での野菜の栽培、収穫、クッキングなど 幼稚園・ 保育園 全園で実施しました。	こども未来課

(3)食文化の継承

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
学校給食における郷土料理や行事食の提供	学校給食において、郷土料理や行事食等を提供し、食文化の理解を深めます。	平成28年1月15日は、レトルトカレーと野菜ジュースによる防災食メニューにしました。学校給食において、郷土料理や行事食等を提供し、食文化の理解を深めました。	教育総務課 学校教育課

(4)体験活動の充実

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
園庭菜園	園庭の野菜を育て収穫します。	幼稚園・保育所 全園で実施しました。	こども未来課
環境体験事業	九会小、富合小、宇仁小の3年生を対象にトマトハウスの見学を行います。見学の中で、試食、トマトのスケッチを行って生産者とのふれあいを進め、特産加西とまとへの理解を深めます。	4月に九会小、富合小、宇仁小3年生対象に岡田農園、森川農園、本玉農園、桜井農園でトマトハウスの見学、トマトの収穫、スケッチ体験を実施しました。約90人参加	農政課(加西とまと出荷組合)
環境体験事業	小学3年生を中心に、大豆やサツマイモの栽培及び加工、試食や稲作体験等の体験学習の機会を提供します。 ※各校の教育課程によって、他の教育活動が展開される学校もあります。	稲作体験を中心とした活動を行いました。JAや地域の農家から指導協力をしていただき、田植えから稲刈りまでの継続した活動によって、食べ物や農家の方々に対する感謝の気持ちを高めることができました。	学校教育課

3 食育推進による元気な“地域づくり”

(1) 地産地消の推進

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
食を通じた地域交流	地域ボランティアや幼稚園・保育園児の祖父母・営農組合の方と収穫体験をする機会を提供します。	幼稚園・保育園児と、祖父母・営農組合や老人クラブの方とのじゃがいも掘りやさつまいも掘り・稲刈りを実施しました。(5園)	こども未来課
学校給食支援	加西産農産物(JA兵庫みらい愛菜館)を学校給食に使用するため、食材搬送委託及び食材差額補填を行います。	市内農産物をかさい愛菜館を通して学校給食に提供し、食材搬送委託及び差額補填を実施しました。	農政課

(2) 食の安全の確保

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
健康教育	調理従事者や、教育指導者が適切な支援ができるよう食物アレルギーや食中毒予防について情報を提供します。	幼保の先生や調理師等35名を対象に食物アレルギーの研修を行いました。 ホームヘルパーを対象に訪問介護利用者へ適切な支援を行えるよう食中毒予防について講話をしました。	健康課 (長寿介護課) (こども未来課)
食物アレルギー調査	各園・各校で実施している給食について、食物アレルギー調査をし、アレルギー生徒を把握し、学校給食に反映します。	保健調査・アレルギー調査票により状況を把握し、保育園全園で除去食を実施しました。北部学校給食センターの受配校については、卵除去食を提供しました。	こども未来課 教育総務課

(3)環境に配慮した食生活の実践

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
廃食用油リサイクル事業	市内一般家庭の廃食用油を回収し、薬用ハンドソープ、BDFや堆肥等の原料として利活用を図るため、リサイクル会社へ販売する事業を実施した。	H27年度 廃食用油回収量 <u>12,595</u> H27年度 廃食用油販売量 <u>11,350</u> H27年度 廃食用油売却収入 <u>24,515</u> 円	環境課
廃食用油リサイクル事業	学校給食において、調理時にできる廃食用油をリサイクルし環境問題を考える機会とします。	学校給食において、調理時にできる廃食用油をリサイクルし環境問題を考える機会としました。	教育総務課
緑のカーテン事業	夏の猛暑期に農作物等の植物をスクリーン状に育成し建物の温度上昇を減らす「緑のカーテン」を市内に推奨します。 ※H27年度をもって終了。緑のカーテンの普及に一定の成果を得られたことから、事業を廃止しました。	H27年度 参加者 <u>13</u> 件 (個人部門)6件 (団体部門)7件	環境課
マイバック運動・レジ袋削減の推進	加西市のゆるきやら「ねっぴ〜」をデザインしたマイエコバックを作成し、出生届出者等に配布することによってレジ袋の削減を図ります。併せて、量販店でのレジ袋無料配布の中止・啓発等を実施し、レジ袋削減に取り組めます。	H27年度配布数 339枚 レジ袋削減協力事業者数 9社	環境課
牛乳パックのリサイクルによるゴミを減らす取組	各学校のクラス毎に牛乳パックの洗い方等に関するパンフレットを配布します。	各学校のクラス毎に牛乳パックの洗い方等に関するパンフレットを教室等に貼り、ゴミを減らす取組を実施しました。	教育総務課
マイはし持参運動の推進	学校給食において、マイはしの持参を推進します。	学校給食において、マイはしの持参を推進しました。	教育総務課

(4)食育に関する情報提供の充実

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
ホームページによる食育に関する情報提供	市のホームページの中で食育のページを開設し、園や小中学校、地域で実践されている食育の取組事例の紹介や食に関するマナー、食の安心・安全や地場産物等の情報提供を行います。	市のホームページの食育推進計画のページで市で取り組んでいる事業内容を掲載しました。	こども未来課 学校教育課 教育総務課 人口増政策課 農政課 地域福祉課 長寿介護課 環境課 健康課
給食だより・ランチタイムの配布	各園・各校で実施している給食について、アレルギー対応を考慮しながら、保護者への献立内容の通知を行います。 また、園で作成している「給食だより」、学校で栄養教諭が作成している「ランチタイム」(献立表の裏面)により、食に関する知識の伝達やよりよい食習慣についての啓発を行います。	保健調査・アレルギー調査により状況を把握し、保育園(所)全園で除去食を実施しました。幼稚園・小中特別支援学校では、栄養教諭作成の「ランチタイム」により、保育所では、「給食だより」により食育情報や食習慣についての啓発を実施しました。	こども未来課 学校教育課 教育総務課

(5)食を通じた連携強化

施策名	27年度実施内容	27年度実績	担当課
いずみ会との連携	いずみ会と連携して地域ぐるみでよりよい食習慣づくりや地産地消の推進、食育の日の普及等、食育活動を推進しています。	レッツゴークッキング 6回 141人 ママちからアップ料理教室 3回 おやこ食育教室 1回 39人 3歳児健診での手作りおやつ紹介 毎月1回 303組 中央公民館でのキッズクッキング 10回 ティーンズキッチン 1回 40人 食育の日の普及活動 毎月19日 580人 男性のための料理教室 1回 17人 つなぐパートナー事業(減塩と野菜の摂取) 91回 130人	健康課 (いずみ会)