令和8年度　運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

イベント・ボランティア関連事業

11月4日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	やさしいはじめての 水墨画教室	~~5/12, 6/16, 7/21, 9/15~~ 10/20, 11/17, 12/15, 1/19, 2/16, 3/16	13:30～ 15:30	初心者向けの 水墨画教室	オークタウン 加西	10名	300円×10回 3000円	生涯学習課 オークタウン加西	山田・藤本	オークタウン加西 44-2595	今年度、新規の募集は行わない
2	山野草・さつき教室	~~5/14, 7/9, 9/10~~ 11/12,　R9 2/4 ＊全日程木曜日	9:30～ 11:00	山野草、さつきの鉢 植えや手入れの仕 方を学ぶ	オークタウン 加西	15名	300円×5回 1500円	生涯学習課 オークタウン加西	山田・藤本	オークタウン加西 44-2595	別途　材料費500円/回必要
3	きずなカフェ	~~6/2(火)、7/7(火)、 8/4(火)、9/1(火)、10/6(火)、~~11/10(火)、 R9.1/5(火)、.2/2(火)	13:30～ 15:30	茶話会 （日程によりイベント開催あり）	加西市 健康福祉会館	なし・ どなたでもご参加ください	1回 100円	加西市 社会福祉協議会	加西市 社会福祉協議会	加西市 社会福祉協議会 43－1281	
9	包丁研ぎ教室	~~6/29(月)~~ 10/26(月)	10:00～ 11:30	包丁研ぎ	中央公民館	各12名	300円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	どちらか希望日 事前申込が必要
11	健康麻雀交流会	~~7/2、7/10、8/3、8/21、9/11、10/1、10/2、~~11/5、 11/13、12/3、12/11、1/7、 1/15	13:30～ 15:30	健康麻雀を使って、 おしゃべりしながら 参加者同士が交流 します。	加西市 健康福祉会館	事前申込が必要です。※卓に限りがございます。	1回100円	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・ 市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア ・ 市民活動センター 43-8133	
22	まちかどフォーラム	7月～10月	19:00～ 21:00	町別人権学習会	各町公民館	なし	無料	人権推進課 各町自治会	人権推進課 前田	人権推進課 0790-42-8727	R8年度は九会・多加野地区が対象
39	地区人権学習会	9月・10月	19:00～ 21:00	地区単位で人権 講話を聴く 人権学習会	公民館等 （予定）	50～60名	無料	人権推進課 地区代表区長	人権推進課 前田	人権推進課 0790-42-8727	R8年度は富田・富合・在田地区が対象
41	ひよしでフラっと集まろう！ お楽しみ健康カフェ	10月21日(水)	13:30～ 15:30	カフェ(お茶・お菓子あり)、脳トレ、タッチパネル体験、コミュニケーション麻雀・ゲームコーナー、健康相談(フレイルチェック)など	日吉幼児園跡	なし	無料 （出入自由）	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター 43-8133	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
42	（追加） 献血	10/24（土）	10:00～ 12:00 13:30～ 16:00	400ml献血	イオンモール加西北条	―	―	加西北条 ライオンズクラブ	健康課	健康課 ℡ 0790-42-8723	
43	善防公民館まつり	10/25（日）	9:00～15:00	芸能発表、展示発表、バザー	善防公民館	無	無料	善防公民館登録グループ連絡協議会	吉村	善防公民館 48-2643	
44	加西市文化祭　囲碁大会	10/25(日)	9:00～ 12:00	囲碁大会	加西市民会館 コミセン3階 小ホール	なし	1,500円 （高校生以下500円）	加西市文化連盟囲碁協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
45	HAPPYボラふぇす	10/31（土）	11:00～ 18:00	体験型のふくしとボランティアのイベントです。	イオンモール 加西北条1階 樫の木コート	なし	無料（ワークショップの内容によって、参加費が必要なものあり）	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43-8133	
46	宮き野のつどい	11/1（日）	9:30～ 15:00	芸能発表 作品展示 バザー	南部公民館	無	無料	登録グループ 連絡協議会 南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	
47	KASAI防災フェスティバル	11/1(日)	10:00～ 15:00	家族で学ぶ地域防災	鶉野飛行場跡	無	無料	KASAI防災フェスティバル実行委員会	末金	防災課	
48	加西市文化祭 市民音楽祭	11/3(火・祝)	13:00～ 16:00	音楽祭	加西市民会館 文化ホール	なし （文化ホールの座席は約800席）	無料	加西市文化連盟 音楽協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
49	長島愛生園訪問研修	11/5(木)	8:00～ 16:30	国立療養所長島愛生園訪問研修	岡山県 瀬戸内市	20名	無料	人権推進課	人権推進課 前田	人権推進課 0790-42-8727	
50	ふるさとの祭典	11/7（土）	9:30～ 15:00	芸能発表 作品展示 バザー	北部公民館	無	無料	登録グループ 連絡協議会 北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	
51	加西市文化祭　いけばな展	11/7(土) 11/8(日)	10:00～ 16:00	いけばな展	加西市民会館 コミセン2階 ギャラリー	なし	無料	加西市文化連盟 いけばな協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
52	加西市文化祭 家族ふれあい芸能祭	11/8(日)	12:30～ 15:30 (開場は11:30)	芸能祭	加西市民会館 文化ホール	なし （文化ホールの座席は約800席）	無料	加西市文化 連盟芸能協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
53	加西市文化祭　お茶席	11/8(日)	10:00～ 15:00	お茶席	加西市民会館 コミセン2階 視聴覚室	20名	500円	加西市文化 連盟茶道協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
54	加西市文化祭　おやこ 劇場	11/8(日)	10:30～ 11:30	gaagaaSあそぴうた ライブ	加西市民会館 コミセン3階 小ホール	100名	500円(2歳以下 無料)	加西市文化連盟 加西おやこ劇場	小林	文化スポーツ課 42-8773	
55	加西市文化祭　美術公募展	11/11(水)～11/15(日)	10:00～ 16:00 (最終日は 15:00まで)	美術公募展	加西市民会館 (洋画・日本画: コミセン3階小 ホール、水墨 画・版画:コミセ ン2階視聴覚	なし	無料	加西市文化連盟美術家 協会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
56	加西市文化祭　文芸展	11/11(水)～11/15(日)	10:00～ 16:00 (最終日は 15:00まで)	文芸展	加西市民会館 文化ホールホワ イエ	なし	無料	加西市文化連盟文芸協 会	小林	文化スポーツ課 42-8773	
57	クリーンキャンペーン	11月14日(土)	9:00～11: 00	健康福祉会館周辺 のゴミ拾い	集合場所:加西 市健康福祉会 館　芝生広場	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター 43-8133	小雨決行。持ち物:帽子、軍手、火箸
58	みんなで楽しむ♪ 秋のコンサート in　アスティアかさい	11/15(日)	①11:00～ ②13:00～	加門隆太朗氏をはじめとするアーティストが、クラシックからポップス、映画音楽まで、幅広いジャンルの楽曲を演奏します。 ピアノ、バイオリン、サックスなど、さまざまな楽器の音色をお子様から大人までお楽しみいただけます。	アスティアかさい 1階 センタープラザ	制限なし	無料	㈱加西北条都市開発	宮崎	加西北条都市開発 0790-42-6900	※「行きましたポイント」付与については コンサートを聴きにこられた方に 進呈いたします
59	中央ふれあいまつり	11月21日(土) 11月22日(日)	10:00～16:00 10:00～14:30	芸能発表、作品展 示、バザー	加西市民会館	無	無料	登録ｸﾞﾙｰﾌﾟ連絡協議会 中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	
60	第9回　在田・出会い・ 触れあいフェスティバル	11/22(日)	9:00～ 15:00	子ども太鼓、、 ニュースポーツ体 験、吹奏楽器体験 など	泉小学校	－	－	在田あいあい まちづくり協議会			駐車場: 運動場、大洋精機、さくらの家、JA西側駐車場、殿原公民館北川をご利用ください。
61	まなびの交流研修会 (健康と美容のやさしい 体験セミナー)	11/25(水)	13:30～ 15:00	健康のお話とスキンケア体験を行います。	健康福祉会館2 階研修室 1・2	20	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター 43-8133	事前申込必要。自分の持っている スキンケア商品を持参ください。

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
62	ファミサポ講習会 交流会 「クリスマスフラワーを作ろう」	12/3(木)	10:00～ 11:30	クリスマスの アレンジフラワー 作り	アスティア かさい	10名	材料費は 個人負担	加西市ファミリー・ サポート・センター	こども未来課 今西	こども未来課 (ファミリー・サポート・センター) 0790-42-8726	
63	ニュースポーツを 楽しもう交流会	12/6(日)	10:00～ 14:00	退会クラブの皆様と ニュースポーツ・交 流会を行います。	健康福祉会館 大ホール ・研修室 1	50名	無料	加西シニアクラブ 連合会	加西シニアクラブ連合会	シニアクラブ連合会 事務所 42-5670	対象者:加西市シニアクラブ連合会 退会クラブの方
64	人権映画会	12/6(日)	午前午後	人権課題をテーマ にした映画上映会	アスティアかさ い3階多目的 ホール	1回90名	無料	人権推進課	人権推進課 加藤	人権推進課 0790-42-8727	
65	ファミサポ講習会 「健康障害のある子どものケア ニーズと看護ケアⅡ」	12/23(水)	13:30～ 15:00	小児看護の基礎 知識や身体の発達 と病気についての 講演会	アスティア かさい	30名	－	加西市ファミリー・ サポート・センター	こども未来課 今西	こども未来課 (ファミリー・サポート・センター) 0790-42-8726	
66	フィルムフォーラム	12月上旬の2日間	9:00～12: 00	人権学習会	市民会館コミセン2 階視聴覚室	各日50名	無料	人権推進課	人権推進課 加藤	人権推進課 0790-42-8727	公民館登録グループの方対象の 学習会です。
67	社協ふくし健康まつり	令和9年 1/23(土)	9:00～12: 30	ふくし体験やボラン ティア啓発、式典、 飲食・バザーブース などがあります。	加西市健康 福祉会館	なし	無料 (バザー等は お金が必要)	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター	加西市 社会福祉協議会 加西市ボランティア・ 市民活動センター 43-8133	
68	(追加) 北はりま成年後見支援セン ター・地域住民向けイベント (暮らしを支える成年後見制 度～自分らしい生活を続け るために～)	令和9年 1/27(水)	14:00～ 15:30 (受付開始 13:30)	社会福祉士による 成年後見制度に ついての解説	多可町生涯学 習まちづくりプラ ザ「あすみる」 1階　大会議室	どなたでも 参加可 (事前申込 不要)	無料	北はりま成年後見支援 センター	北はりま成年後見支援 センター　山本	北はりま成年後見支 援センター 42－6677	イベント終了後、希望者には社会福祉士 による無料相談会を実施 (15:30～16:00頃予定)
69	北播磨広域定住自立圏事 業 第2回ニュースポーツフェス ティバル	令和9年 1/30(土)	9:00～ 12:00	ニュースポーツ 体験会	加東市 滝野総合公園 体育館「スカイ ピア」	なし	無料	北播磨広域定住自立圏	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	
70	ファミサポ講習会 「ケークサレを作ろう」 「ファミリー・サポート・センター について」	令和9年 2/5(金)	10:00～ 12:00	ケークサレを作りを 楽しんだりファミサ ポについての話を 聞く	中央公民館	10名	－	加西市ファミリー・ サポート・センター	こども 未来課　　今西	こども未来課 (ファミリー・サポート・センター) 0790-42-8726	
71	北播磨広域定住自立圏 第10回 グラウンド・ゴルフ大会	令和9年 2/11(木・祝)	調整中	グラウンド・ゴルフ大 会	滝野総合公園 多目的グラウン ド	96名	無料	北播磨広域定住自立圏	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	
72	大人の木工教室	R9・1月開催予定	未定	高校生以上対象に プロに学ぶ 木工教室	オークタウン 加西	未定	未定	生涯学習課 オークタウン加西	山田・藤本	オークタウン加西 44-2595	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
73	認知症サポーター 養成講座	未定		認知症に対する正しい知識と理解を持ち、地域で認知症の人やその家族に対してできる範囲で手助けする「認知症サポーター」の養成講座		※	無料		長寿介護課　片浦	加西市長寿介護課 TEL:42-8728　FAX:42-8955 加西市社会福祉協議会　加西市ボランティア市民活動センター TEL:43-8133　FAX:42-6655	※【対象】どなたでも参加可能
74	家族介護者等支援講座	未定（年2回ほど）		『支える人のこころを守る、介護者のためのメンタルケア』家族の介護や世話に追われ、自分のことは後回しになっていませんか？ 精神科看護のスペシャリストである「精神科認定看護師」をお招きし、介護疲れやストレスから自分のこころを守る方法を学びます。「頑張りすぎないコツ」を一緒に見つけましょう。	加西市 健康福祉会館 研修室①	40名	無料	長寿介護課	長寿介護課　鎌谷	加西市長寿 介護課 TEL:42-8728　FAX:42-8955	【対象】現在、介護をされている方、または関心のある方
75	WMG2027テニス教室	調整中		初心者・経験者向けのテニス教室	青野運動公苑 アオノテニスクラブ	24名	調整中	WMG2021加西市実行委員会	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	
76	スポーツ少年団のつどい	調整中		交流会	ぜんぼうグリーンパーク	なし	無料	加西市スポーツ少年団	荻原	文化スポーツ課 42-8773	
77	スポーツクラブ21加西市連絡協議会交流会	調整中		交流会	アクアス加西	なし	無料	スポーツクラブ21加西市連絡協議会	荻原	文化スポーツ課 42-8773	
78	加西市お掃除の会	毎月第2日曜日	7:00～8:00	北条町駅周辺のゴミ拾い	北条町駅前 集合	なし	無料	加西市お掃除の会	世話人 菅野　将志	fanfarekasai@gmail.com	火ばさみとゴミ袋（スーパーの袋等）をご持参ください。
79	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	高齢者大学	中央公民館	150名程度	無料	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/19（火） 事前申込が必要

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
80	わくわく ふるさと加西の歴史再発見	第4火曜	10:00～ 11:30	歴史講座	中央公民館	20名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/23(火) 事前申込が必要
81	わくわく 里山から自然を学ぶ ～マイ盆栽を通して～	第1月曜	10:00～ 11:30	盆栽	中央公民館 (現地集合)	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/11(月) 材料費:実費 事前申込が必要
82	わくわくレザー教室	第2水曜	9:30～ 11:30	革細工	中央公民館	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/10(水) 材料費:実費 事前申込が必要
83	わくわく 季節の和菓子づくり	第3金曜	13:15～ 16:15	料理	中央公民館	12名	全6回 1,800円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/15(金) 託児あり 材料費:実費 事前申込が必要
84	そば打ちマスターコース	5月～12月 7，8月を除く第4土曜	13:00～16:00	そば打ち	中央公民館	5グループ	全6回 1,800円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回5/23(土) 材料費:実費 事前申込が必要
85	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	善防公民館	90名	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/12(火) 事前申し込み必要
86	加西市の文化財を知ろう	第4木曜	10:00～ 11:30	歴史	善防公民館 加西市内発掘現場	20名	全4回 1,200円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:9月中旬(決定次第受講生へ連絡) 事前申し込み必要
87	子ども将棋教室	第1・3土曜	10:00～ 11:30	将棋の対戦相手やボランティアの初心者補助	善防公民館	無	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/16(土)
88	楽しく脳トレ‼ コミュニケーション麻雀Ⅱ	第3木曜	10:00～ 11:30	チームで楽しくゲーム	善防公民館	24名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:6/18(木) 事前申し込み必要
89	かしの木学園	第1月曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	南部公民館	150名	無料	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:5/11(月) 事前申込が必要
90	レッツ　チャレンジ 男性の簡単料理	第1水曜	10:00～ 13:00	男性料理講座	南部公民館	12名	全8回 2,400円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/3(水)　事前申込が必要 材料費 :1200円/回
91	行動色彩心理講座 ～色と性格の不思議な関係～	第3土曜 (8・10月は第4土曜)	9:30～ 11:30	カラー心理学講座	南部公民館	20名	全5回 1,500円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:7/18(土)　事前申込が必要 材料費:1,000円

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
92	楽しく歌う 昭和歌謡＆唱歌	第2水曜	14:00～ 15:30	音楽	南部公民館	30名	全10回 3,000円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/10(水) 事前申込が必要 材料費:歌集900円
93	手軽に始める プランター菜園入門	第3火曜	10:00～ 11:30	園芸	南部公民館	10名	全3回 900円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:5/19(火)、2回目8/18, 3回目10/20 事前申込が必要 材料費:初回は5, 200円
94	知って安心 草刈り機マスター講座	第4月曜	10:00～ 11:30	草刈り機講座	南部公民館	10名	全2回 600円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:5/25(月)、2回目:9/28 事前申込が必要
95	かしの木	第2金曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	北部公民館	無	無料	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/8(金) 事前申込が必要
96	手軽に楽しむ 筆文字アート	第2火曜	10:00～ 11:30	筆文字	北部公民館	20名	全10回 3, 000円	北部公民館	小篠	北部公民館 45-0103	初回:5/12(火) 材料費:実費 事前申込が必要
97	こどもと食べたい 自然派マフィン	第2木曜	10:00～ 12:00	食育	北部公民館	16名	全2回 600円	北部公民館	小篠	北部公民館 45-0103	初回:5/14(木) 託児あり 材料費:600円/回 事前申込が必要
98	花木の剪定 剪定のコツを学びましょう	第3木曜	10:00～ 11:30	花木の剪定	北部公民館	20名	全3回 900円	北部公民館	小篠	北部公民館 45-0103	初回:5/21(木) 事前申込が必要
99	プロの画家に学ぶ やさしい水彩画教室	第4金曜	10:00～ 11:30	水彩画	北部公民館	10名	全10回 3, 000円	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/22(金) 事前申込が必要
100	配食サービスボランティア （配達・調理）	6/1～2月末 （平日の月～金）	配達 10:30～ 12:00 調理 9:00～ 11:00	配食サービスにおける、お弁当の調理または配達に関するボランティア活動	配達（加西市内） 調理（健康福祉会館 1階調理室）	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43－8133	配達:お弁当配達に協力いただける方 調理:お弁当づくりに協力いただける方
101	福祉学習	6/1～2月末 （平日の月～金）	日中	学校から依頼のある福祉学習にボランティアとして協力	市内の幼児園・小・中・高校	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43－8133	