加西市戸田井町388-10
（善防公民館内）
☎0790-48-3404

２０２６年　加西市つどいの広場カレンダー

ぜんぼうキッズ　11月　ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14
（健康福祉会館内）
☎0790-42-6704

日	月	火	水	木	金	土
1	2 おさんぽ（雨天時室内）	3 文化の日	4	5 運動あそび	6	7 ☎ 秋の運動会ごっこ
8	9	10 ☎ ベビーマッサージ	11	12 ※北播磨地区子育てフェスティバル（加東市）	13 赤ちゃん（健康福祉会館）	14
15	16 小麦粉ねんど	17 １さい	18	19 ２さい	20	21
22	23 勤労感謝の日	24 ０さい	25 身体測定と手形の日	26 作って遊ぼう	27	28
29	30	自由に利用できる時間 月曜～土曜：午前9時～午後4時 とイベントは別の部屋で行います				

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 文化の日	4 水曜・木曜は、専門相談の日のためひろばはお休みです	5	6 作って遊ぼう	7
8	9 ☎ 骨盤矯正で姿勢美人になろう ※お部屋は自由に利用できます	10 １さい	11	12 ※北播磨地区子育てフェスティバル（加東市）	13 赤ちゃん（健康指導室）	14
15 ☎ ねひめキッズへ行こう！	16 ☎ 11月の誕生会 誕生月の方は申し込みが必要です	17 ０さい	18	19	20 移転準備のため,ひろばはお休みです	21
22	23 勤労感謝の日	24 わくわく3days	25	26	27 わくわく3days	28
29	30 わくわく3days	自由に利用できる時間 月･火･金曜：午前9時～午後4時 の時間は参加される方のみ利用できます				

秋の運動会ごっこ

要申込 10/1から受付 定員各20組

７日（土）　10時30分～11時30分

親子で楽しむ運動会。はいはい競争や玉入れ、大玉転がしなど、子育て仲間と一緒にチャレンジをしてみましょう。

ベビーマッサージ

１０日（火）　10時30分～11時30分

親子のふれあいを通じて、赤ちゃんの心身の安定や発達を助けます。またママにも安心感とストレス軽減効果があります。体験してみませんか。※対象：１歳６か月くらいまで

★ひろばの利用について

- 加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- 登録・利用料は不要です。
- ［　　］の日はお休みです。
- イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。

なかよしタイム　10時30分～（30分程度）

申込不要

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

年齢別のひろば　10時30分～（30分程度）

申込不要

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

０さい・・・R7年4月2日からR８年4月1日生まれ（0歳児）
１さい・・・R6年4月2日からR７年4月1日生まれ（1歳児）
２さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ（2歳児）

赤ちゃん・・R８年４月２日以降生まれ
場所：健康指導室　持ち物：バスタオル

ねひめキッズは１１月２４日（火）から市役所北側第２付属棟（ミナモル）２階に移転します！

わくわく３days

２４日（火）・２７日（金）・３０日（月）

移転記念として 自由におもちゃで遊ぶお部屋に加え、わくわく遊びコーナーも準備しています。ぜひ！遊びに来てください。

骨盤矯正で姿勢美人になろう

要申込 10/1から受付

９日（月）10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。
※ 対象：産後5年未満の方（子ども同伴可）
場所：おひさまルーム　※定員10名

ねひめキッズへ行こう！

１５日（日）10時～11時30分

外国籍の親子の皆さん！ねひめキッズで遊びましょう！　**※対象 0歳～5歳児とその保護者**

１１月の誕生会

１６日（月）　10時30分～（30分程度）

１１月生まれのお子さんのお祝いをします。

★子育て相談（ねひめキッズ）

（月曜日～金曜日　午前９時～午後５時）

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家（保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士）に相談ができます。気軽にお電話下さい。