## 運動教室・イベント情報

**◉イオンモールウォーキング・健康相談**

奇数月に実施する屋内・屋外ウォーキングでは、半期ごとの参加状況に応じて記念品を進呈します。

日時 11月20日（金）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階樫の木コート
内容 ①健康相談（体組成測定・血管年齢測定・血圧測定・健康相談）②屋内・屋外ウォーキング
定員 ①先着25名※予約優先 ②定員なし・予約不要
申込開始 11月5日（木）～

**◉大人のよか余暇くら部**

日時 11月27日（金）19時～20時30分
場所 多目的グラウンド
内容 フットサル
持ち物 飲み物、タオル
対象 20歳～59歳の方
定員 30名
※年間参加者を募集中

**◉「健幸づくり教室」体験会**

日時 11月12日（木）、13日（金）10時～11時30分
場所 健康福祉会館大ホール
対象 初めて利用する20歳以上の方
定員 各日先着5名
持ち物 上履き、飲み物、タオル

**◉Let'sウォーキング**

日時 12月9日（水）11時～12時（集合10時55分）
集合場所 soraかさい備蓄庫最寄りの滑走路
定員 先着20名
内容 soraかさい～対空機銃座跡往復コース
持ち物 飲み物、タオル
申込先 各QRコードまたは健康福祉会館☎㊷6700（平日8時30分～17時15分）

## ニュースポーツで交流会

日時 12月6日（日）10時～14時
場所 健康福祉会館大ホール・研修室1
対象 加西市シニアクラブ連合会の退会クラブの方
定員 50名（先着順）
持ち物 屋内シューズ、飲み物、タオルなど
申込開始 11月2日（月）9時～
申込先 加西市シニアクラブ連合会事務局（平日9時～12時）☎㊷5670

## わくわくウォーキング2026

県立播磨中央公園でニュースポーツ体験、謎解き、スタンプラリーを楽しむウォーキングイベントです。

日時 11月29日（日）9時15分～12時30分（受付8時45分～）
※雨天決行
集合場所 県立播磨中央公園芝生広場前
対象 北播磨広域定住自立圏（加西市・加東市・西脇市・多可町）在住の小学1年生以上※小学1～3年生は原則保護者同伴
定員 200名（3～5人1組でお申し込みください）
申込期限 11月15日（日）まで
問合先 加東市教育振興部生涯学習課☎0795㊸0545
詳細はこちら

## 「人と環境にやさしい食と農を考える集い」講演会

人と環境にやさしい有機・自然農法を共に考え、将来の日本農業をより明るくするための講演会です。パネル展示・会員発表・意見交換会も開催します。

日時 11月7日（土）13時30分～16時15分（受付13時～）
場所 健康福祉会館大ホール
講師 村山邦彦氏（伊賀ベジタブルファーム株式会社 代表）、櫻井良生先生（皇學館大學文学部神道学研究科）、小田垣浩二氏（兵庫県立農業大学校 参事）、大富高幸氏（結ひの米屋 百の種）
問合先 協働による地方創生都市の実現に関する研究会（深田）☎090・9613・0886※申込不要
問合せはこちら

広告





## 中央ふれあいまつり2026

場所 市民会館コミュニティーセンター・文化ホール

**11月21日（土）**

10時～　オープニングセレモニー
10時10分～11時40分
ふれあいまつり 特別公演
【入場無料・どなたでもご参加いただけます】
「みんなで歌おう歌声喫茶＆歌謡コンサート」
羽生知央 氏（シャンソンポップス歌手）
10時～16時　作品展示




**11月22日（日）**

10時～14時30分　作品展示
バザー（竹細工・花の苗など）・料理（お茶席・そば）
13時～14時30分
芸能発表会《司会：北条高校放送部》
・〔友情出演〕加西児童合唱団さるびあっ子
・登録グループ芸能発表

問合先 中央公民館 ☎㊷2151

## ネットトラブルから子どもを守る市民研修会

ネットやSNSの利用に伴うトラブルの現状や危険性について学びましょう。最新事情を分かりやすく解説します。

日時 12月12日（土）10時～11時40分
場所 健康福祉会館大会議室
講師 篠原嘉一氏（NIT情報技術推進ネットワーク株式会社 代表取締役）
問合先 総合教育センター ☎㊷3723

## MFF（ミュージックファンタジーフェスタ）2026


5年ぶりに丸山公園で開催

3カ所のステージでの演奏や飲食・体験ブースを、ご家族でお楽しみください。

日時 11月29日（日）10時～16時※雨天中止
場所 丸山総合公園
※駐車場は北条東小学校運動場

持ち物 レジャーシート
※当日運営スタッフも募集中
問合先 播州いのべ～団 bansyuinobedan@gmail.com

## スポーツクラブ21九会ウォーキングツアー

養父市・朝来市の旧鉱山跡の明延・神子畑地区に残る鉱山遺構を巡ります。

日時 11月8日（日）8時出発
集合場所 南部公民館
内容 旧明延鉱山・神子畑選鉱場跡（養父市・朝来市）
定員 先着40名
対象 どなたでも（九会地区以外の方、会員以外の方も参加可能）
※募集要項は南部公民館に設置
申込先 QRコードまたはスポーツクラブ21九会☎090・8652・9956（河合）、fax㊾0638（大西）

## 北条コンネ28日

キッチンカーや雑貨販売あり。

日時 11月28日（土）11時～15時
場所 北条旧市街地
問合先 北条コンネ実行委員会（前田）☎080・4012・0240
出店情報

## 加西市更生保護女性会教養講座

日時 11月10日（火）10時～11時
場所 アスティアかさい3階
テーマ「更生保護の成り立ちと私達の役割について」
講師 山本かおり氏（神戸保護観察所統括保護観察官）
問合先 地域交流センター ☎㊷8739

## 紫電改実物大模型屋外展示

秋の特別展、須本壮一さんサイン会、夜間ライトアップも同日開催します。

日時 11月7日（土）10時～15時※8日から変更
場所 地域活性化拠点施設soraかさい
※雨天時変更あり
問合先 soraかさい ☎㊾8100

## 第43回加古川矯正展

日時 11月14日（土）、15日（日）9時30分～15時30分
場所 加古川刑務所内特設会場
問合先 加古川刑務所矯正処遇部（作業）☎079・424・3484（作業直通）

広告