お口の健康教室

オーラルフレイル予防の講話とお口の体操を行います。歯と口の健康について学び、一生健やかな体づくりを目指しましょう。

日時 11月27日（金）14時～15時30分（受付13時30分～）
場所 健康福祉会館2階研修室①②
講師 花田俊士氏（ブランデンタルクリニック加西院長）、兵庫県歯科衛生士会北播磨支部 歯科衛生士
定員 50名（先着順）
申込期限 11月25日（水）まで
申込先 QRコードまたは長寿介護課☎㊷8728

ねひめ広場de男料理教室

加西のにんにくを使ったサイコロステーキ&ガーリックライスに挑戦しましょう。料理初心者も大歓迎。楽しく「男飯」をマスターして、生活力アップを目指しましょう。

日時 11月22日（日）9時～13時
場所 アスティアかさい3階
講師 齋藤恒義さん（調理師・元レストランシェフ・元喫茶店オーナー）
メニュー ガーリックライス、サイコロステーキ、みそ汁（味噌玉）、サラダ、プリン
定員 5名※アレルギーなど、事前に必ずご相談ください。
参加費 500円
持ち物 エプロン・三角巾（帽子でも可）・マイ箸・タオル・筆記具など
申込期限 11月13日（金）まで
問合先 QRコードまたはまちづくり課☎㊷8706

障がいのある若者と家族のための消費者講座

障がいのある若者の消費者トラブル事例と対策を学びましょう。

日時 11月29日（日）10時～11時
場所 アスティアかさい3階
講師 大森節子氏（NPO法人C・キッズ・ネットワーク）
対象 概ね18歳以上の障がいのある若者（これから成人を迎える方を含む）、その家族・支援者
定員 30名
手話通訳・要約筆記 希望する方は申込時にお伝えください。
申込先 QRコードまたはまちづくり課☎㊷8706

加西プランツマーケット

三世代で植物を楽しむイベントを開催。販売や体験ワークショップ、育て方相談など。

日時 12月6日（日）10時～15時
場所 県立フラワーセンター駐車場
問合先 ここのは（朝妻町1013・1）
Instagram

創業セミナー「プロが教える『お金の基本』」

日時 12月13日（日）9時30分～12時30分
場所 日本茶カフェーttok i（多可町加美区寺内2）
講師 山本淳氏（中小企業診断士）
内容 講師によるセミナーと先輩起業家によるトークセッション
対象 創業を考えている方、開業して間もない方
定員 20名（先着順）
◉個別相談会（同日開催）
時間 ①11時30分～②12時～③13時30分～④14時30分～※①②各30分③④各1時間
場所 ①②日本茶カフェーttok i③④多可町生涯学習まちづくりプラザあすみる
問合先 多可町役場商工観光課☎0795㉜4779
申込はこちら

グローバルセンターからのお知らせ

◉現地カフェ体験
ネパールのチャイ（スパイスをミルクで煮出した紅茶）を提供します。

日時 11月28日（土）まで火・木・土曜、10時～15時
お菓子とセットで300円

◉世界のとびら ネパール料理教室
ネパール出身のゲストと本格チキンカレーとチャイを作ります。

日時 11月14日（土）10時～11時30分
参加費 千円（材料費込み）
申込はこちら

◉ネパールキッチン
ネパールの家庭料理を提供します（デザート・ドリンク付き）。

日時 11月21日（土）11時～14時※50食限定
料金 千円※売上は全額ネパール政府へ寄付します。
問合先 加西市国際交流協会（定休日：月・金・祝）☎㉝9455
詳細はこちら

広告
広告

図書館からのお知らせ

◉公民館で本を受け取れます
北部・南部・善防公民館の「図書返却ポスト」の上に、新着図書や特集図書のブックリストと「図書資料貸出依頼書」を置いています。借りたい本を依頼書に記入して返却ポストへ投函すると、後日、公民館で本を受け取ることができます。
利用には、図書館利用者登録が必要です。利用者登録が無い方は、図書館で登録手続きをしてください。
※公民館と図書館間の配送は、週2回（月・木）です。

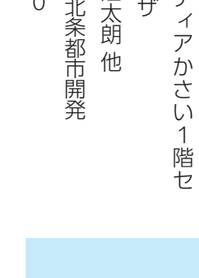
◉雑誌リサイクル
保存期間の過ぎた雑誌を、無料でお譲りします。
日時 11月3日（火）～29日（日）※無くなり次第終了
場所 図書館3階
冊数 1人10冊まで※持ち帰り袋は各自でご用意ください。

◉おはなし会
日時 11月7日、14日、21日、28日、12月5日（土）14時～約30分
対象 幼児～小学校低学年
読み手 かさい・えほんの森

◉えほんのひろば（乳幼児向け）
日時 11月12日、19日（木）11時～約20分
対象 0歳～（親子）
テーマ かたち・いろ・ふしぎがいっぱい

◉CoderDojo（コーダードージョー）加西
プログラミング道場。
日時 11月14日（土）10時15分～12時
場所 展望読書コーナー
対象 小学1年生～高校3年生
定員 先着5名（別に経験者枠あり）
申込 11月1日（日）10時～
申込はこちら

◉かさいDEシネマ（図書館カード持参）「モンスター・ホテル2」
一緒に笑えて、ほろっと泣ける。モンスターと人間のファミリーエンターテイメント。
日時 11月29日（日）13時30分～15時（開場13時）
定員 先着60名※要予約
申込 11月7日（土）10時～
申込はこちら
問合先 図書館☎㊷3722



人権映画会「ぼくが生きてる、ふたつの世界」

人権週間・障害者週間の取り組みとして人権映画会を開催します。耳の聞こえない両親を持つ青年の葛藤と成長、家族の絆を描く。手話通訳による受付・日本語字幕付きです。
日時 12月6日（日）①10時～（9時30分開場）②13時30分～（13時開場）
場所 アスティアかさい3階
定員 各回90名（先着順）
申込開始 11月2日（月）～
申込先 QRコードまたは人権推進課☎㊷8727、fax㊸1380



お昼のミニコンサート♪

北播磨を拠点とする音楽家支援団体の若手音楽家による生演奏をお楽しみください。
日時 11月30日（月）12時10分～（約40分）
場所 アスティアかさい3階セミナー室
出演 加門隆太朗 他
問合先 加西北条都市開発☎㊷6900

男女共同参画映画会「スキャンダル」

2016年に全米最大のテレビ局で起きた実在のセクハラ告発事件を題材に、女性たちが巨大な権力に立ち向かう姿を描く。
日時 11月25日（水）14時～16時（13時30分開場）
場所 アスティアかさい3階
定員 先着90名
受付開始 11月1日（日）～
申込先 QRコードまたは地域交流センター☎㊷0106

みんなで楽しむ♪秋のコンサート

子どもから大人まで楽しめます。ぜひご家族やお友達と一緒にお越しください。
日時 11月15日（日）①11時～②13時～
場所 アスティアかさい1階センタープラザ
出演 加門隆太朗 他
問合先 加西北条都市開発☎㊷6900

広告
広告