令和8年度　運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

10月15日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	~~6/15（月）~~ ~~7/16（木）~~ ~~8/20（木）~~ ~~9/15（火）~~ ~~10/15（木）~~ 11/20（金） 12/15（火） R9.1/15（金） 2/15（月）	10：00～ 12：00	ウォーキング（屋内・屋外ウォーキングまたは歩行姿勢測定）と健康相談（体組成測定・血管年齢測定・血圧測定と保健師による健康相談等）	イオンモール加西北条1階樫の木コート	健康相談 ・ 歩行姿勢測定（35名） ウォーキング（定員なし）	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込みについては、開催月の広報誌をご確認ください。
2	Let's ウォーキング	10/21（水） 11/4（水） 12/9（水）	10：45～ 12：00 ※集合は10：40	加西の名所を歩くウォーキング	集合場所は開催日によって異なる。	20名	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の前月号、開催日が二桁の日程は当月号の広報をご確認ください。
3	第2回「御坂フットパス」と防災公園　踏破コース	10/31（土）	9：00～ 10:00受付後、順次スタート	播磨国風土記ゆかりの地、加西市と三木市を巡る共催ハイク。三木市にある【根日女物語】ゆかりの地を訪れます。 約12km	神戸電鉄 粟生線 緑が丘駅		無料	（一社）加西市観光協会	（一社）加西市観光協会 竹本	（一社） 加西市観光協会 TEL 0790-49-8200	申込不要 当日参加可
4	下里ふれあい ウォーキング	11/3（祝・火）	10時～13時※雨天時は中止	ウォーキング、カレーの炊出し、ビンゴ大会など	集合場所：古法華参道駐車場　　コース：古法華参道駐車場～古法華自然公園キャンプ場	なし	無料	下里地区地域づくり協議会	下里地区地域づくり協議会		持ち物：タオル、飲料水、杖など各自でご用意ください。
5	北播磨広域定住自立圏 加東市わくわくウォーキング	11/15（日）	9:00～ 12:00	ウォーキングイベント	兵庫県播磨中央公園	なし	無料	北播磨広域定住自立圏	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	
6	第3回 玉丘古墳散策コース	12/12（土）	10:00～ 11:00受付後、順次スタート	加西風土記ゆかりの地を歩くウォーキング 約9km	北条鉄道 北条町駅		無料	（一社）加西市観光協会	（一社）加西市観光協会 竹本	（一社） 加西市観光協会 TEL 0790-49-8200	申込不要 当日参加可

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
7	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じた健康づくりと交流	玉丘史跡公園	－	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止（8時30分時点で判断）