

加西市戸田井町388-10
(善防公民館内)
☎0790-48-3404



2026年 加西市つどいの広場カレンダー

ぜんぼうキッズ 10月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14
(健康福祉会館内)
☎0790-42-6704



日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月曜～土曜：午前9時～午後4時 🐼🐼とイベントは別の部屋で 行います				1 🐼 運動あそび	2 🐼 赤ちゃん (健康福祉会館)	3 🐼 ぐるっと皿池 シールラリー (雨天時室内)
4	5	6 🐼 ベビー マッサージ	7	8	9 🐼 “ゆうゆう”と おはなし遊び	10
11	12 スポーツの日	13 🐼 1さい	14	15 🐼 2さい	16 🐼 赤ちゃん (健康福祉会館)	17
18	19 🐼 からだ遊び	20 🐼 0さい	21 🐼 作って遊ぼう	22	23	24 公民館まつり のため、ひろ ばはお休み
25	26	27 🐼 1さい	28 🐼 10月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	29 🐼 身体測定と 手形の日	30 🐼 毎日の笑顔が 増えるお口づ くりのお話	31

日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月・火・金曜：午前9時～午後4時 🐼🐼の時間は参加される方 のみ利用できます				1 🐼 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	2	3
4	5 🐼 骨盤矯正で姿勢 美人になろう ※お部屋は自由に 利用できます	6 🐼 1さい	7	ひ水ろ曜 ばは木曜 休は、専 門相 談の 日の ため	9	10
11	12 スポーツの日	13 🐼 0さい	14		16 🐼 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	17
18	19 🐼 作って遊ぼう	20 🐼 1さい	21		23 🐼 新聞紙あそび	24
25 🐼 ねひめ キッズ へ行こ う！	26 🐼 2さい	27 🐼 0さい	28		30	31

ぐるっと皿池シールラリー

3日(土) 10時30分～11時30分

公民館の周りをぐるっと歩きながらポイントを回ってシールを集めましょう。どんな秋に出会えるかな。(雨天時室内)※定員20組

ベビーマッサージ

6日(火) 10時30分～11時30分

親子のふれあいを通じて、赤ちゃんの心身の安定や発達を助けます。またママにも安心感とストレス軽減効果があります。体験してみませんか。 ※対象：1歳6か月くらいまで ※定員20組

10月の誕生会

28日(水) 10時30分～(30分程度)

10月生まれのお子さんのお祝いをします。

毎日の笑顔が増えるお口づくりのお話

30日(金) 10時30分～11時30分 (ファミサポ合同)

言語聴覚士から、お子さんの大切なお口や言葉の発達について学びます。赤ちゃんから知ってほしいお話です。 ※定員10組

要申込 9/1から受付



なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要



年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

申込不要

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R7年4月2日からR8年4月1日生まれ(0歳児)
1さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(1歳児)
2さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(2歳児)

赤ちゃん・・・R8年4月2日以降生まれ

場所：健康福祉会館 健康指導室 持ち物：バスタオル

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・□の日はお休みです。
- ・イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

5日(月) 10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。

肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。

※対象：産後5年未満の方(子ども同伴可)

場所：おひさまルーム ※定員10名

要申込
9/1から
受付

ねひめキッズへ行こう！

25日(日) 10時～11時30分

外国籍の親子の皆さん！ねひめキッズで遊びましょう！
※対象 0歳～5歳児とその保護者

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。気軽にお電話下さい。

