もっと先へ、その先のスタートラインへ

GREEN PARK TRIATHLON

グリーンパークトライアスロン in 加西

ボランティア スタッフマニュアル

“ボランティアのみなさまには、選手の方が「安全」に「楽しく」
競技してもらえるように以下の応援をお願いします”

競技スタート前の準備サポート

- エイドの準備

フィニッシュ時のサポート

- フィニッシュ後の水分提供・フィニッシャータオル渡し
- アンクルバンドの回収

競技中のサポート

- エイドでの水分提供
- エイドの整理・撤収作業

選手へのあたたかい応援

- スタート、フィニッシュ時の応援
- 競技中の応援

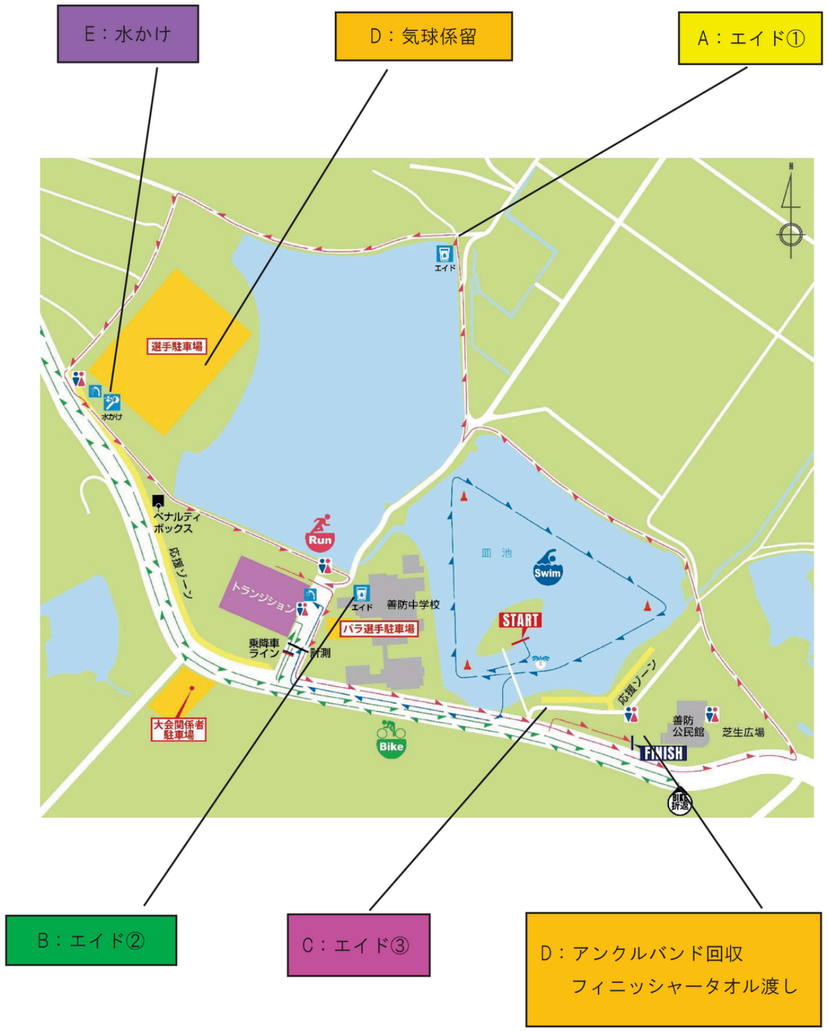
当日のご案内

集合時間	9月27日(日) 7:30（スタッフ受付を済ませた状態） ※受付 7:00～
集合場所	善防公民館駐車場内、救護テント横
駐車場	本多文具店横（関係者用駐車場） ※8:30～12:30交通規制により出庫不可、駐車券が必要です。
駐輪場	善防公民館横の駐輪スペース

配置場所について

【エイド設置場所】

資料①



業務担当時間について

9月27日(日) 7:30～14:00（予定）

7:30よりボランティアスタッフ全体あいさつ、
その後担当業務ごとに分かれてミーティング、
準備を行います。

業務内容について

〇水分補給をこまめにして、
交代しながら無理せず業務を行ってください。

〇兵庫県トライアスロン協会のスタッフがそばに
居ますので、何でも聞いてください。

エイド業務 (A,B,C) → P4
フィニッシュ業務 (D) → P5
水かけ業務 (E) → P6
気球係留補助業務について (F) → P6

エイド業務について (A,B,C)

“ エイド（エイドステーション）とは ”

**競技中に、水分や食べ物を補給できるよう
コースの途中に設けた施設。**

注意事項

⚠ 紙コップは原則選手自身がゴミ箱に捨てますが、
万が一コース内に紙コップがある場合は必ず火箸で
回収してください。

⚠ エイドには兵庫県トライアスロン協会のスタッフが
いるので、分からないことはなんでも聞いてください。

設置場所

● スイムスタート前１箇所 ● ランコースに２箇所
(フィニッシュ後に１箇所)

水分

● 水、クイックチャージ (スポーツドリンク) の２種

提供方法

①氷水にペットボトルを入れ冷やす

②冷えた飲料を紙コップへ (キンキンでなくても〇)

③机に並べ選手に取ってもらう

④飲み終わった紙コップは選手がゴミ箱へ

応援

● 声かけ・拍手での応援をお願いします！

フィニッシュ業務について (D)

設置場所
- フィニッシュ後に１箇所

提供物品
- フィニッシャータオル、水orクイックチャージ

回収物品
- アンクルバンド

応援
- 声かけ・拍手での応援をよろしくお願いします！

注意事項

⚠ フィニッシュ後に倒れこむ又は座り込む選手がいそうな場合は、選手に触れず、声をかけてフィニッシュ場所から離れるように誘導してください。

⚠ 苦しそうな選手や様子がおかしい選手には「救護テントに行けますか」や「救護スタッフを呼びましょうか」など声掛けして、必要な場合は周りのスタッフに声をかけ、救護テントへ誘導してください。

業務内容

①フィニッシュテープ (ゴールテープ) を構えて選手をお出迎え

複数人選手がいる場合は、無理に広げず、安全を優先

②選手の肩にフィニッシャータオルをかける

手渡しがよさそうな時は無理にかけなくても〇

③回収箱を持ちアンクルバンドを入れてもらう (アンクルバンドは選手自身に外してもらう)

※選手・アンクルバンドともに触れない

【アンクルバンドについて】

自力で外せない選手→近くのスタッフに声かけ

フィニッシュ後装着したままの選手がフィニッシュゲートに近づかないよう注意

④飲料 (基本的に水orクイックチャージ) をお渡し

選手希望の場合は両方、混雑時はクイックチャージを渡す

水かけ業務について (E)・気球係留補助業務について (F)

水かけ業務 (E)

設置場所
● ぜんぼうグリーンパーク入口付近

業務内容
①水栓にホースをつなげてシャワーモードに
※水栓の位置は当日準備時間に市の職員がお知らせ

②大きな容器に水をため、ひしゃくを準備
(シャワーよりも大胆に水をかけて欲しい選手向け)

③ランの途中で水を浴びたい方にシャワーかひしゃくを使用し水をかける

選手の好みに合わせて対応、水をかけて欲しくない選手にかからないよう注意

応援
● 声かけ・拍手での応援を
よろしくお願いします！

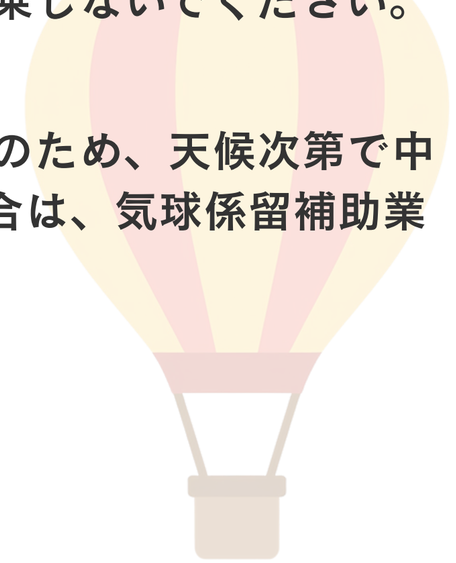
気球係留補助業務 (F)

設置場所
● ぜんぼうグリーンパーク
グラウンド内

業務内容
● 気球に搭乗し重り役に

⚠ 希望の方のみ搭乗してください。高所恐怖症等の方は無理をして搭乗しないでください。

⚠ 気球は風に弱い乗り物のため、天候次第で中止になります。その場合は、気球係留補助業務は無しになります。



応援をお願いします

コース沿道・エイドからの応援は、ランナーにとって大きな励みになります。
ランナーが通過する際は、声援や拍手で元気な応援をお願いします。



緊急時の対応について

競技中に怪我や体調不良等が発生した場合については、速やかに近くの警備員やスタッフにお知らせください。 もし周りに誰もいないときは、下の番号に電話をして、状況を伝えてください。
緊急連絡先：０７９０－４２－８７７３

持ち物および服装について

【ご用意いただくもの】
飲料、動きやすい服装 、雨具 (雨天時)
※熱中症と日焼けの対策は各自お願いします。
【支給物品】
Tシャツ、昼食 (お弁当)、飲料、スタッフベストと帽子 (要返却)、会場で使用できる500円券

わからないことがあるときは、そばにいるスタッフに声をかけてください！