

10月

わくわく子育て情報

- ぜ

ぜんばうキッズ（善防公民館内）

☎

48-3404
- ね

ねひめキッズ（健康福祉会館内）

☎

42-6704
- 愛

愛の光キッズ

☎

48-2733
- 善

善防こども園いちごくらぶ

☎

48-3765

日	曜日	行事名
1	木	せ なかよしタイム 音 制作「10月カレンダーづくり」
2	金	せ ね 赤ちゃんのひろば 愛 アイシングクッキーワークショップ&ママカフェ 音 制作「10月カレンダーづくり」
3	土	せ ぐるっと皿池シールラリー
4	日	
5	月	ね 骨盤矯正で姿勢美人になろう 愛 おやつ試食会&調理員さんのお話 音 スクラップブック教室
6	火	せ ベビーマッサージ ね 1さいのひろば 愛 助産師さんのお話 愛 成長記録 音 体育あそび
7	水	愛 ストレッチ体操
8	木	愛 わらべうた遊び 音 制作「10月カレンダーづくり」
9	金	せ なかよしタイム
10	土	
11	日	
12	月	
13	火	せ 1さいのひろば ね 0さいのひろば 音 スクラップブック教室
14	水	愛 心を育てる簡単料理教室 音 ベビーマッサージ&プチ講座
15	木	せ 2さいのひろば 愛 ベビー&キッズマッサージ
16	金	せ ね 赤ちゃんのひろば 愛 成長記録 音 リトミック
17	土	
18	日	
19	月	せ なかよしタイム ね なかよしタイム 音 ねんど教室
20	火	せ 0さいのひろば ね 1さいのひろば 愛 おはなしの日 音 室内遊び&身体測定
21	水	せ なかよしタイム 愛 お誕生日会 & ママカフェ
22	木	愛 ストレッチ体操
23	金	ね なかよしタイム 音 ねんど教室
24	土	
25	日	ね ねひめキッズへ行こう！
26	月	ね 2さいのひろば 愛 リトミック & クラフト 音 すくすく広場
27	火	せ 1さいのひろば ね 0さいのひろば 愛 わらべうた遊び
28	水	せ 10月の誕生会 音 いちごカフェ
29	木	せ なかよしタイム
30	金	せ 「毎日の笑顔が増えるお口づくりのお話」
31	土	

詳細・申込はこちら

公立園給食 Instagram

愛の光こども園 LINE

善防こども園 HP

10月イベントカレンダー

●

講座・イベント

■

図書館

◆

市民会館

▲

その他

日	月	火	水	木	金	土
				1 ●健康講座⑧-8	2 ●加西市民ゴルフ大会 in アオノ GC ⑩-8 ●人権フィールドワーク ⑩-9	3 ●加西北条秋祭り⑧-9 ■おはなし会⑩ ▲加西病院市民説明会⑦-9
4 ●加西市民スポーツ大会総合開 会式⑧-8 ●自転車ライディングスクール ⑩-9 ■キッズクラフト⑩ ▲加西病院市民説明会⑦-9	5 	6 ●現地カフェ体験⑩-9	7 	8 ●「播磨国風土記」セミ ナー⑩-7 ●健康講座⑧-8 ●現地カフェ体験⑩-9 ■えほんのひろば⑩ ▲フードドライブ⑩	9 ▲フードドライブ⑩ ●加西市書道展⑩	10 ●現地カフェ体験⑩-9 ■おはなし会⑩
11 ●紫電改実物大模型屋外展示⑩-6 ●かさいグローバルフェスタ⑧ ◆1day 楽しいギター教室⑩ ■3D プリンター講座⑩	12 ◆1day 楽しいギター 教室⑩ ◆スイーツ講座⑩ 	13 ●現地カフェ体験⑩-9 ◆病気知らずの食の疑問 講座⑩	14 ▲市役所第2付属棟内 覧会⑩	15 ●現地カフェ体験⑩-9 ●イオンモールウォーキ ング・健康相談⑩ ■えほんのひろば⑩	16 ▲フェニックス共済 出前受付⑩ 	17 ●現地カフェ体験⑩-9 ●動物愛護フェア⑩ ◆1day フラワーアレンジメント⑩ ■おはなし会⑩ ▲加西病院市民説明会⑦-9 ▲空き家の定期相談会⑩
18 ▲里親相談会⑩ 	19 	20 ●現地カフェ体験⑩-9 ◆歌って健康！楽しい健 康コーラス⑩ ▲シルバー人材センター 入会説明・相談会⑩ ▲フェニックス共済 出 前受付⑩	21 ●Let's ウォーキング⑩ 	22 ●現地カフェ体験⑩-9 ●「税を考える週間」 書道・ポスター展⑩	23 ●大人のよか余暇くら部 ⑩ 	24 ●現地カフェ体験⑩-9 ●じば産物産展⑩ ●善防公民館まつり⑩ ●一乗寺檜皮葺工事見学会⑩ ●ヴィクトリーナ姫路を応援⑩ ◆ワンコイン de 文化ホールひ とりじめ!! ⑩ ■おはなし会⑩ ●加西市盆栽展⑩
25 ●ねひめキッズへ行こう!! ⑩-6 ●囲碁大会⑩ ●消費者講座⑩ ●善防公民館まつり⑩ ◆1day 楽しいギター教室⑩ ◆ワンコイン de 文化ホールひ とりじめ!! ⑩ ■CoderDojo 加西⑩ ■映画「ラストマイル」⑩	26 ◆1day 楽しいギター 教室⑩ ■映画「ラストマイル」⑩ 	27 ●現地カフェ体験⑩-9 	28 	29 ●現地カフェ体験⑩-9 ●就職支援セミナー⑩ ◆山田純平和太鼓講座⑩ 	30 ●毎日の笑顔が増えるお 口づくりのお話⑩ 	31 ●現地カフェ体験⑩-9 ●ヨガ×ランニング教室⑩ ●北条 conne ⑩ ●お昼のミニコンサート♪⑩ ●加西風土記の里ウォーク⑩ ●小学生ゴルフ体験会⑩ ◆土曜のゆったりウクレレ教室⑩ ■おはなし会⑩ ▲北播磨看護職就職説明会⑩-9

子育て相談

相談内容・電話番号	日	時間	場所
すくすく相談窓口（妊娠・出産・子 育て相談）☎④ 8723	月～金	8:30～17:15	健康福祉会館 健康課
助産師の育児相談ダイヤル ☎ 090-5041-8760	月～金	9:30～16:00	※出産後1年以内の方
児童虐待・18歳までの子育てに関 する相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
子どもの発達相談☎④ 6704	月～金	9:00～17:00	健康福祉会館 ねひめキッ ズ（児童療育室）
母子・父子家庭相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校 など）☎④ 3730	月～金	9:00～17:00	総合教育センター

乳幼児健診

健診名	日	対象
2カ月児健診	10/22㊦	2026.8生まれ
4カ月児健診	11/17㊦	2026.6・7生まれ
1歳6カ月児健診	10/13㊦	2025.2・3生まれ
2歳児食と歯の教室	10/8㊦	2024.10生まれ
3歳児健診	10/6㊦	2023.8生まれ
5歳児健診	10/27㊦	2021.10生まれ

※受付時間は対象の方に個別案内を送付します。

健診実施場所 健康福祉会館

問合先 健康課☎④ 8723

健診名	日	対象
乳幼児保健相談	10/16㊦	希望者
離乳食講習会初期	10/19㊦	4～6カ月児の 親（定員8名）
プレママ教室パート1	10/9㊦	妊娠5カ月以降 のママ
プレママ教室パート2	11/13㊦	

※予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡く
ださい。詳細は市ホームページをご確認ください。