

令和 8 年度加西市結婚新生活支援補助金に係る、相談・支援プログラムの受講について

令和 8 年度より、こども家庭庁が支援する、結婚に伴う新生活を経済的に支援するための「結婚新生活支援事業」が「結婚・妊娠・子育ての相談機会提供・支援プログラム」と改称され（市の補助の名前は変わっていません）、市の実施する、下記の講座のいずれかを受講することが、必須の要件となりました。

下記のとおり案内いたしますので、申請時にまでに下記のいずれかにて受講・相談を行い、申請書に講座名（各説明の末尾にある講座名）、医療機関名と、受講された年月日を記載の上、申請してください。

1. ライフデザイン支援講座

ひょうご子ども・子育て未来プラン（動画視聴） 【兵庫県福祉部こども政策課 作成】

若い世代の婚姻率の低下、晩婚化の進展、出生数の減少がより深刻な問題となっています。少子化は様々な要因が複合的に作用しているため、就業・結婚・妊娠・出産・子育てまで多岐にわたる切れ目のない施策を、長期的な視点に立って、粘り強く実施していく必要があります。若者が就業や結婚・子育てに夢を持ち、子どもと一緒に生きる未来を実現させるための計画「ひょうご子ども・子育て未来プラン」を紹介します。

https://www.youtube.com/watch?reload=9&v=dk9L0eNcXPA&skip_registered_account_check=true

講座名 【ライフデザイン①】



2. プレコンセプションケアに関する講座

① 目指せプレコンマスター！～あなたの将来の選択肢を増やすために～（高校生・大学生・社会人向け） （動画視聴）【兵庫県福祉部こども政策課 作成】

高校生の幼馴染カップル未来（ミキ）と健（ケン）。ある日、二人の前に「Dr. シオタニ」ときつねの「コン太」が現れて『プレコンセプションケア（プレコン）』という聞きなれない言葉を教えてくれます。なにやら『プレコン』を学んでいくと将来の選択肢が増やせるみたいです・・・一体どんなものなのでしょうか？ ぜひご視聴ください。

*プレコンとは：妊娠や出産の希望を含む自分たちのライフプランを考えて日々の生活や健康に向き合うこと

<https://www.youtube.com/watch?v=Xx52TbUvy8M> 講座名 【プレコン①】



② プレコンセプションケア啓発動画 2022（動画視聴）

プレコンセプションケアとは？女性やカップルが将来の妊娠のことを考えながら自分たちの生活や健康に向き合うことの大切さと妊娠前からの体調管理や妊娠適齢期について解説しています。

<https://www.youtube.com/watch?v=AnKN0JfPgtU> 講座名 【プレコン②】



（裏面あります。）

3. 医療機関への妊娠・出産に係る相談

○令和8年度中の医療機関への妊娠・出産に関する相談をされた場合

講座名【相談（医療機関名）】

4. 共家事・共育て講座

- ① 両親学級（パパママクラブ）への参加（妊婦優先） 加西市健康課へお問い合わせください
講座名【パパママクラブ】

- ② 男性の家事・育児促進動画（動画視聴） 【兵庫県民生活部 男女青少年課 作成】

男性の家事・育児参画は、仕事偏重の生活から、家庭や地域とのバランスがとれた生活への転換により、豊かで自立した生活を実現するため、本人・家族双方の満足度の向上につながります。家事や育児を率先して行っている男性の方へのアンケートをもとに、「新婚編」「育児編」「高齢者編」の3つのテーマで、家事・育児を通して得た感想や気持ちの変化などを動画として紹介しておりますので、ぜひご覧ください。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/yurukaji.html>

講座名【共家事②】



- ③ 兵庫県「とも家事」

（サイトを読み、家事シェアシートを作成し、コピーを提出してください。）

兵庫県が推進する「とも家事」は、多くの人に家事を”自分事”として捉えてもらい、家事負担の軽減や分担ができるためのヒントを発信しています。

県では、まず夫婦で現状の家事について話すきっかけになる「家事シェアシート」を作りました。家事分担を確認し、必要なら変更し、わが家流の家事シェアを考えることができるシートです。

<https://web.pref.hyogo.lg.jp/kk17/tomokaji/index.html> 講座名【共家事③】



- ③ 共育プロジェクト（動画視聴）【厚生労働省作成】

共育（トモイク）プロジェクトでは、職場も家庭も、誰かひとりが負担を抱え込む「ワンオペ」を脱却し、みんなで「共に育てる」に取り組める世の中を目指しています。本チャンネルでは、共育（トモイク）プロジェクトが開催したイベントの様や、社内で活用できる研修用動画を配信しています！

https://www.youtube.com/@tomoiku_project/videos

講座名【共家事④】



※対象となるセミナー動画については、ふるさと振興課にお問い合わせください。