



①加西市少年少女空手道教室の皆さん②呼吸を整え、集中して基礎稽古③何度も繰り返し、基本動作を体に染み込ませる④熟練者の無駄のない身のこなしを目で見て学ぶ⑤熱心な個人指導で、技の精度を上げていく⑥組み手の稽古は、試合さながらの真剣勝負⑦稽古が終われば、いつもの明るい笑顔がこぼれる



加西市少年少女空手道教室

ちょっと良くなろう！ちょっと強くなろう！



当道場では、年齢や性別、格闘技の経験に関係なく、みんなが一つ屋根の下で切磋琢磨しています。見学や体験は随時行っていますので、ぜひ一度遊びに来てください。

代表から一言



辻嘉計さん

加西市少年少女空手道教室は、現在20人(2年2人、3年6人、4年3人、5年6人、6年3人)が所属しています。子どもから大人まで幅広い世代が同じ内容で切磋琢磨しており、ひ孫ほどの年齢差がある門人同士が共に汗を流す温かい道場です。指導員には全日本空手道連盟公認などの熟練者が多数在籍しています。アットホームな雰囲気ながらも全国レベルの指導ノウハウを持ち、一人一人のペースに合わせて優しく丁寧に指導します。日々の練習を通し、空手の強さだけでなく、元氣なあいさつや礼儀作法、思いやりの心が日々の練習で自然と身に付きます。「運動

が苦手」「内気な性格を変えたい」という子どもも大歓迎です。まずは気軽に、見学や体験へ来てみませんか。

information



ホームページ

対象 4歳以上

活動日時 月・金 19:00～21:00

活動場所 北条東小学校体育館

会費 入会費 2,000円

月会費 2,000円

問合せ先 文化スポーツ課 ☎42-8773



LINE



Instagram



入団・体験申込

団員からメッセージ

私は空手が大好きです。夏の大会に向けて、先生方の丁寧に熱心な指導をいただきながら、日々稽古に励んでいます。これからも、先生方や仲間と一緒に、道場を盛り上げていきたいです。押忍！



仁尾充希さん (北条小6年)

得意技 上段付き
好きな選手 きりやう 喜友名 諒



加西市公式 LINE

公式アカウント「@kasaicity」を友だち追加してください。



広報プラス

見出しで選べる！
声で聴ける！デジタル広報



広報 kasai

広報に関するアンケートにご協力ください。



市長への手紙

市政に関するご意見・ご提案をお送りください。

