

 運動教室・イベント情報

● **イオンモールウォーキング・健康相談**

奇数月に実施する屋内・屋外ウォーキングでは、半期ごとの参加状況に応じて記念品を進呈します。

日時 9月15日（火）10時～12時
場所 イオンモール加西北条1階榎の木コート

内容 ①健康相談（体組成・血管年齢・血圧測定、健康相談）
②屋内・屋外ウォーキング③

定員 ①先着25名※予約優先
②③④定員なし・予約不要

申込開始 9月7日（月）


● **大人のよか余暇くら部**

日時 9月25日（金）19時～20時30分

場所 勤労者体育センター

内容 インディアカ

持ち物 上靴、飲み物、タオル

対象 20歳～59歳の方
定員 30名

※年間参加者を募集中


● **「健幸づくり教室」体験会**

ストレッチなどの体験会を開催。
日時 9月17日（木）、18日（金）

10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方
定員 各日先着5名

持ち物 上靴、飲み物、タオル


● **運動体験会「ラダーゲッター」**

日時 9月30日（水）10時45分～11時45分（集合10時40分）

場所 健康福祉会館大ホール

定員 先着10名

持ち物 上靴、飲み物、タオル


● **ヴィクトリーナ姫路による栄養講座「歩けるカラダは食事から！ウォーキング効果を高める栄養」**

日時 9月28日（月）13時30分～14時30分

場所 健康福祉会館研修室1・2

内容 栄養講座（歩くために必要な筋肉とエネルギー、歩く前後の食事など）

講師 ヴィクトリーナ姫路 管理栄養士 萩谷祥子さん

定員 50名

持ち物 筆記用具

共催 ヴィクトリーナ姫路、加西市


協賛 伊東電機(株)

事業承継セミナー&相談会

● **経営者と家族のための会社の将来を考えるセミナー**

会社や従業員を未来へつなぐために、今からできることを一緒に考えてみませんか。

日時 9月30日（水）14時～15時30分

場所 アステアかさい3階

内容 ・第1部：経営者の家族が知っておきたいポイント

講師：伊奈幸三郎氏（株）日本M&Aセンター

・第2部：税理士が教える事業承継のリアルと相談先

講師：吉元常予氏（税理士／兵庫県事業承継・引継ぎ支援センター）

対象 加西市・加東市・西脇市・多可町内に本店を有する会社経営者・個人事業主の家族など

定員 30名（予約優先）

● **事業承継無料個別相談会**

専門家による無料個別相談会を開催します。個別相談のみの申し込みも可能です。

日程・場所

・10月5日（月）加西市役所4階入札室（小）
・10月6日（火）加東市役所2

階204会議室

・10月7日（水）西脇市役所2階ミーティングルーム221

・10月8日（木）多可町役場2階201相談室

時間 ①10時30分～②13時～③14時40分※各日3組限定

申込期限 9月28日（月）17時

申込先 QRコードまたは

は産業課 ☎8740 

お昼のミニコンサート

日時 9月30日（水）12時10分～（約40分）

場所 アステアかさい3階

問合先 ムーシケー（加門）

☎090・9611・6184

人権フィールドワーク

多文化共生のまちづくりを学ぶため、大阪市生野区のコリアタウンやいくのパークなどで、地域に根差した交流や閉校後施設の活用について学びます。

日時 10月2日（金）8時～17時

定員 20名※応募多数の場合は抽選、加西市民優先

参加費 1500円（入館料、保険料など含む）※昼食は各自

申込期間 8月24日（月）～9月13日（日）

申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700（平日8時30分～17時15分）

こども園・幼児園ウィーク

加西市では、こども園、幼児園で過ごす子どもたちの生活や遊びの様子を知っていただくため「こども園・幼児園ウィーク」を開催します。ぜひお近くのこども園、幼児園へお出かけください。

日時 9月29日（火）、30日（水）9時30分～11時

場所 加西市立の各こども園、幼児園、公私連携園

内容 各園で異なります。詳しくは各園にお問合せください。

問合先

・北条ならの美こども園

☎0420

・賀茂幼児園 ☎0313

・加西こども園 ☎2363

・泉よつばこども園 ☎0324

・北条東すみれこども園（公私連携園） ☎1654

ちょっと困ったを聞いてみよう こども子育てQ&A

子育ての悩みや気になることはありませんか。お子さまの発達、

申込先 QRコードまたは人権推進課（加西市人権教育協議会事務局） ☎8727

fax ☎1380 

ドーナツ列車イベント

日時 9月13日（日）10時～14時

場所 播磨横田駅※雨天決行

内容 お得な商品の販売、ミニゲーム、ガチャポンなど

問合先 丸中製菓(株) ☎2924

映画『レンタル家族』公開中

加西市出身・上坂龍之介監督による映画『レンタル家族』が、イオンシネマ加古川で大好評公開中です。「家族」をテーマにした感動のヒューマンドラマを、ぜひ劇場でご覧ください。
 **映画詳細はこちら**

スポーツ大会の結果

● **野球（優勝チーム）**

県選手権B級／伊東電機株式会社
但馬ドーム杯／泉少年野球クラブ

ろっくん杯／富田少年野球団
● **前期校区交流戦ゲートボール大会**

優勝 西在田 3位在田

問合先 文化スポーツ課

☎8773

離乳食や食事、健康面、こども園での生活や子育てについて、専門職が相談に応じます。ひとりでもまず、気軽にお話してください。

日時 9月17日（木）10時30分～11時30分

場所 善防公民館和室

相談員 公認心理師、管理栄養士、保健師、幼保専門員

定員 15名（先着順）

持ち物 飲みものは各自持参

託児 8カ月～（先着5名、要予約）

申込期限 9月10日（木）

申込先 QRコードまたは加西市ファミリーサポート・センター ☎8726 

就職支援セミナー

日時 9月29日（火）10時～12時

場所 アステアかさい3階

内容 応募書類の作成方法

講師 坪田倫江さん（ひょうじ・しごと情報広場／若者しごと倶楽部）

定員 先着20名

※雇用保険を受給中の方は、雇用保険受給資格者証を持参。

申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワー

☎87600 

**令和8年冬巡業
大相撲三木場所**

横綱や大関が三木市にやってきます。本場所さながらの取組や、巡業ならではの初っ切り、公開稽古などをお楽しみください。

日時 12月7日（月）開場9時、打ち出し（終了予定）14時30分

場所 三木山総合公園総合体育館 **チケット販売**

先行販売：9月20日（日）

一般販売：9月26日（土）より

問合先 大相撲三木場所実行委員会 ☎0120・158・200  **詳細はこちら**



期限内納付にご協力を

令和8年度国民健康保険税3期の納期限は9月30日（水）です。

問合先 税務課 ☎8712

加西市定例教育委員会

日時 9月16日（水）14時～

場所 市役所5階大会議室

問合先 教育総務課 ☎8770

広告

広告

広告

広告