

専門チームがご自宅へ
(認知症初期集中支援チーム)

医療と福祉の専門職が自宅を訪問し、適切な受診やサービスが利用できるよう、最長6カ月間集中的にサポートします。

[相談から支援まで]

- ①相談：電話や窓口で受付
- ②訪問：専門スタッフが自宅に訪問し、生活状況などを確認
- ③支援：専門医療機関への受診や介護サービス導入をサポート
- ④引継：主治医やケアマネジャーなどへ切れ目なく引き継ぎ

医療・介護・地域のパイプ役
(認知症地域支援推進員)

相談窓口となるだけでなく、地域の病院や介護事業所、住民の方々をつなぐ「パイプ役」として支援します。

正しい接し方・知識を伝える
(認知症サポーター養成講座)

認知症の方やその家族に対して、温かく手助けができるサポーターを養成。正しく理解してもらい、予防のための知識や認知症の方と接するときの心構えを学ぶ講座を実施しています。

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう支援する総合相談窓口です。主任介護支援専門員や保健師、社会福祉士などの専門職が、「親のものが忘れが気になる」「介護でイライラしてしまう」といった相談から、介護保

険申請の手続き、SOSネットワークの申し込みまで、幅広くサポートします。

相談は無料です。認知症のことや日々の暮らしの困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。
問合先 加西市地域包括支援センター ☎7522 (加西市健康福祉会館1階)

イベントのご案内

相談や体験ができますので、ぜひご参加ください。

- イオンモール加西北条 ※健幸ポイント対象
日時 9月15日(火) 10時～12時
内容 もの忘れタッチパネル体験会・もの忘れ相談
日時 9月18日(金) 10時～15時
内容 認知症啓発活動(脳トレ、認知症VR体験、個別相談)

- 出張きずなカフェ ※健幸ポイント対象
日時 9月11日(金) 10時～12時
場所 アスティアかさい3階 地域交流センター
問合先 社会福祉協議会 (☎④1281)

- アスティアかさい ライトアップ
(期間中、認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ)
日時 9月13日(日)～22日(火・祝)
※日没～22時

- 認知症に関する啓発展示
■加西市立図書館
期間 9月3日(木)～29日(火)
■イオンモール加西北条
期間 9月15日(火)～22日(火・祝)
■加西市健康福祉会館(9月中)
問合先 社会福祉協議会 (☎④1281)

ひとり暮らし高齢者等見守りサービス(まもりこ)が新しくなりました

「まもりこ」がこの度、最新の「人感センサー型」に生まれ変わりました。動きを感知し、離れて暮らす家族へアプリで通知します。設置場所を選ばない自由なスタイルで大切な家族を見守ることができます。



※見守りや緊急時の対応は、親族などが行います。
※旧型の「まもりこ」はそのままお使いいただけます。

- 対象者：市内に住所があり下記のどれかに該当する方
- ① 65歳以上のひとり暮らしの高齢者
 - ② ひとり暮らしの障がい者
 - ③ その他市長が特に必要と認める者
- 利用料：無料
申請者：離れて暮らす親族



詳細はこちら



申請はこちら



【特集2】9月は「認知症月間」
もの忘れが増えた？「もしかして」と思ったら
～ひとりで悩まず「加西市地域包括支援センター」へ～

多くの方が「住み慣れた地域で暮らし続けたい」と願っています。認知症は誰にでも起こりうる病気であり、自分自身や家族など身近な人が認知症になることは珍しいことではありません。今からできることを考えてみませんか？

新しい認知症観とは？

「何もできない」「迷惑をかける」というイメージから、本人の想いを中心に据える視点(新しい認知症観)が大切にされています。

大切な3つの視点

- ① 本人の「気持ち」を中心に置く
- ② 「できること」に目を向ける
- ③ 本人の「声」を後押しする

早期の気付きが大切

認知症は、65歳以上の約5人に1人がなると予測されており、誰もが無関係ではありません。「まだ元気だから」と思いがちですが、早期の気付きとサポートが、その後の暮らしを支えます。自分や家族、そして近所で困っている方に「あそこにご相談できるよ」と声をかけられる安心のために、まずは「早期発見の目安チェックリスト」から始めてみませんか。

早めに相談窓口へ
ご相談ください



長寿介護課職員

認知症(もの忘れ)相談窓口

[月～金曜日 8:30～17:15]
※祝日・年末年始は除く。

加西市地域包括支援センター
健康福祉会館1階 ☎④7522

- 相談は無料、秘密厳守です。
- 窓口で認知機能のチェックをすることができる「もの忘れタッチパネル」が体験できます。
- 本人だけでなく、家族や近所の方からの相談も受け付けています。
- 「認知症かも…」という不安な段階でもご相談ください。

これって認知症？
早期発見の目安チェックリスト



加齢による単なる「もの忘れ」とは違い、認知症にはサインがあります。以下に心当たりがあれば、すぐにご相談ください。

- ☐ 同じことを何度も話す・尋ねる・する
- ☐ いつも探し物(財布・通帳・鍵など)をしている
- ☐ 料理・計算・運転などのミスが増えた
- ☐ 約束の日時を間違えたり、行き慣れた道で迷ったりする
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなったり、頑固になったりする
- ☐ 一人になると極端に怖がったり、寂しがったりする
- ☐ 身だしなみを気にしなくなり、好きだったことに興味を示さない