

か さ い
広報 **kasai**

9月

令和8(2026)年

No.749



ろうそくに灯される幽玄の世界

8月8日、五百羅漢「千灯会」を開催

自分の体に無関心になっていない？
からだのチェックリスト

まずは今の生活を振り返ってみましょう！

※チェックがなかった方は、「健診」の受診確認、「野菜+1皿」、「1日+10分」の運動、からスタート！

- ☐ 今年、健診に行った？
- ☐ 毎食、野菜を食べている？
- ☐ 最近、10分以上続けて歩いた？

一度に多くの種類を受診したいなら
集団健診、近場で受診したいなら**個別健診**がおすすめ



個別健診はこちら



集団健診はこちら



ねっぴ〜

がん検診を受けない理由(令和6年)

- 1位 健康なので必要を感じなかった
- 2位 忙しくて行く時間が無かった
- 3位 料金が安いから

出典：令和6年度アンケート調査

死因別死亡割合(令和5年)

順位	傷病名	死亡割合
1	悪性新生物	24.0%
2	心疾患(高血圧症除く)	17.3%
3	脳血管疾患	7.4%

出典：兵庫県保健統計年報

市内のアンケート調査で「健診・がん検診を受けない理由」の第1位は「健康なので必要性を感じなかった」でした。しかし、がん(悪性新生物)や心疾患、脳血管疾患などの主要死因をはじめとする生活習慣病は、初期の自覚症状がほとんどありません。**自覚症状が出てからでは遅い**からこそ、毎年の健診で自分の体を定期チェックする習慣を身につけましょう。



健診でチェック

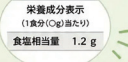
野菜を毎日の食事に



野菜70g×5皿=1日350g

減塩チェックリスト

- ☐ 「かける」より「つける」
(醤油やソースは小皿に出して少しだけ)
- ☐ 「酸味・薬味」を活用する
(酢・レモン・ねぎ・大葉で風味をプラス)
- ☐ 汁物は「具だくさん」にして汁を残す
(スープは半分残すのがコツ)
- ☐ 食塩相当量を確認する
(買い物時にパッケージの数値を見る)



栄養成分表示
(1食分(1人分)あたり)
食塩相当量 1.2g

食卓をバランスを整えて健康なからだをつくりましょう。
加西市は高血圧の方が多かったため、出汁や素材の味を生かした「うす味習慣」を心がけ、野菜を毎日食べましょう。



塩分を控えて「野菜+1皿」

問合せ先 健康課 ☎ 8723

アプリで楽しく
歩数アップ



運動ポイント
事業はこちら



市健康課職員

歩数や健診受診でポイントが貯まり、市内でお得に使える「ねっぴPayポイント」に交換可能！楽しみながらおトクに健康づくりを始めませんか？

「加西・多可 健幸アプリ」
でおトクに歩こう



1日+10分
活動量を増やそう

自分にちょうどいい運動を見つけて、毎日をもっと充実させましょう。
日常の中で「1日+10分」多く体を動かす(ウォーキングや家事の合間のストレッチなど)ことから始めましょう。



「1日+10分」から

平均寿命と健康寿命

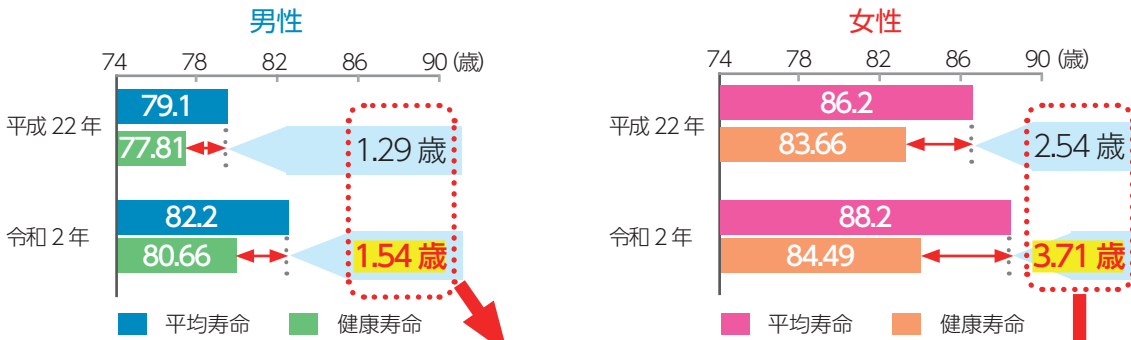
加西市民の平均寿命は年々伸びていますが、本当に大切なのは「健康上の問題で制限されずに生活できる期間」＝「健康寿命」です。
最期まで自分らしく元気に過ごすためには、**平均寿命と健康寿命の差**を少しでも縮めることが大切です。

【特集1】 9月は「健康増進普及月間」

「もっとずっと、自分らしく」を叶えるために

「健幸都市かさい」を目指し、今年4月に「第3次健康かさい21」がスタートしました。毎日の運動や食事などの生活習慣に少し意識を向けることが、未来の健康につながります。無理なく続けられる健康習慣を始めませんか。

加西市の平均寿命と健康寿命



平均寿命と健康寿命の差が増加傾向

出典：兵庫県健康増進課算定値

※日常生活動作が自立していることを「健康な状態」、介護保険の要介護度の要介護2～5を「健康が制限されている状態」と定義して算出しています。

生涯にわたる健康づくり
(ライフコースアプローチ)

【妊娠期・乳幼児期】

- ・早寝、早起き、朝ごはんを習慣にする
- ・正しいブラッシング方法を身につける
- ・育児の悩みを相談する

【学童・思春期】

- ・早寝、早起き、朝ごはんの習慣を継続する
- ・熱中症対策し積極的に活動する
- ・1日のスクリーンタイム(スマホやゲームなど)を決める

【成人期】

- ・うす味習慣をもちバランスの良い食事を心がける
- ・日常生活の中でこまめに体を動かす
- ・ストレスの対処法を知り、睡眠で休養をとる

【高齢期】

- ・良質なたんぱく質をとり、フレイル予防を行う
- ・地域の仲間と運動に取り組む
- ・地域活動などに積極的に参加し、自分らしく生活する

市民の歩数状況

年代区分	平均歩数	目標歩数
20～64歳	6,090歩	8,000歩
65歳以上	5,561歩	6,000歩

令和6年度アンケート調査

20～64歳
1,910歩 不足

65歳以上
439歩 不足

加西市民の歩数は不足傾向
加西市民の平均歩数は、目標歩数に対し20～64歳で1910歩、65歳以上で439歩不足しています。車社会だからこそ、日常で意識して歩く機会をつくりましょう。

第3次健康かさい21とは？

期間：令和8年度～令和19年度



全ての市民が、健やかで心豊かに暮らし続ける「健幸都市かさい」を目指す、新しい健康増進計画です。毎日の運動や食事などを通じて、みんなで健康寿命を延ばしましょう。



詳細はこちら

専門チームがご自宅へ
(認知症初期集中支援チーム)

医療と福祉の専門職が自宅を訪問し、適切な受診やサービスが利用できるよう、最長6カ月間集中的にサポートします。

[相談から支援まで]

- ①相談：電話や窓口で受付
- ②訪問：専門スタッフが自宅に訪問し、生活状況などを確認
- ③支援：専門医療機関への受診や介護サービス導入をサポート
- ④引継：主治医やケアマネジャーなどへ切れ目なく引き継ぎ

医療・介護・地域のパイプ役
(認知症地域支援推進員)

相談窓口となるだけでなく、地域の病院や介護事業所、住民の方々をつなぐ「パイプ役」として支援します。

正しい接し方・知識を伝える
(認知症サポーター養成講座)

認知症の方やその家族に対して、温かく手助けができるサポーターを養成。正しく理解してもらい、予防のための知識や認知症の方と接するときの心構えを学ぶ講座を実施しています。

地域包括支援センター

地域包括支援センターは、高齢者が住み慣れた地域で、安心して暮らし続けられるよう支援する総合相談窓口です。主任介護支援専門員や保健師、社会福祉士などの専門職が、「親のものが忘れが気になる」「介護でイライラしてしまう」といった相談から、介護保

険申請の手続き、SOSネットワークの申し込みまで、幅広くサポートします。
相談は無料です。認知症のことや日々の暮らしの困りごとがあれば、お気軽にご相談ください。
問合先 加西市地域包括支援センター ☎7522 (加西市健康福祉会館1階)

イベントのご案内

相談や体験ができますので、ぜひご参加ください。

- イオンモール加西北条 ※健幸ポイント対象
日時 9月15日(火) 10時～12時
内容 もの忘れタッチパネル体験会・もの忘れ相談
日時 9月18日(金) 10時～15時
内容 認知症啓発活動(脳トレ、認知症VR体験、個別相談)

- 出張きずなカフェ ※健幸ポイント対象
日時 9月11日(金) 10時～12時
場所 アスティアかさい3階 地域交流センター
問合先 社会福祉協議会 (☎④1281)

- アスティアかさい ライトアップ
(期間中、認知症普及啓発のシンボルカラーであるオレンジ色にライトアップ)
日時 9月13日(日)～22日(火・祝)
※日没～22時

- 認知症に関する啓発展示
■加西市立図書館
期間 9月3日(木)～29日(火)
■イオンモール加西北条
期間 9月15日(火)～22日(火・祝)
■加西市健康福祉会館(9月中)
問合先 社会福祉協議会 (☎④1281)

ひとり暮らし高齢者等見守りサービス(まもりこ)が新しくなりました

「まもりこ」がこの度、最新の「人感センサー型」に生まれ変わりました。動きを感知し、離れて暮らす家族へアプリで通知します。設置場所を選ばない自由なスタイルで大切な家族を見守ることができます。



※見守りや緊急時の対応は、親族などが行います。
※旧型の「まもりこ」はそのままお使いいただけます。

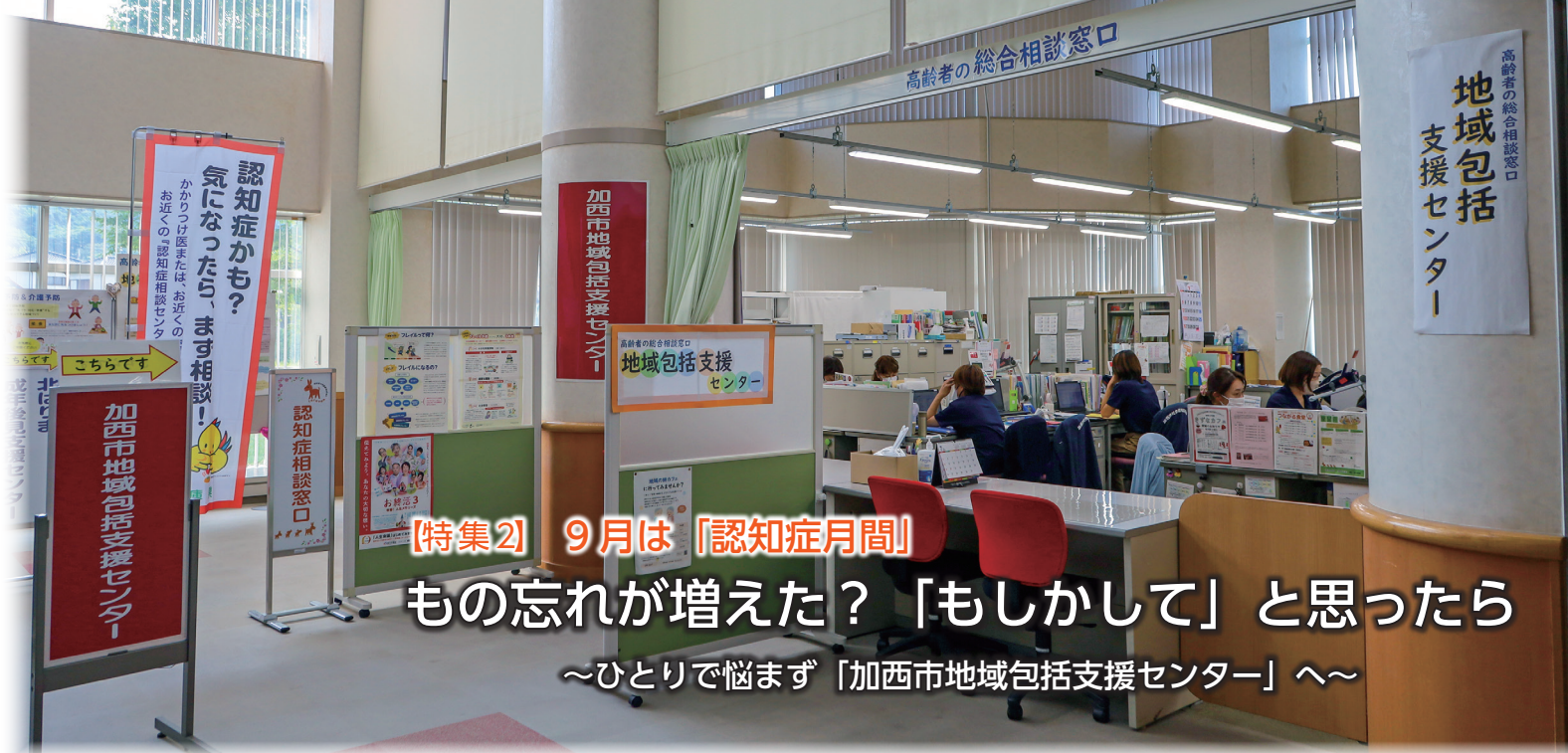
- 対象者：市内に住所があり下記のどれかに該当する方
- ①65歳以上のひとり暮らしの高齢者
 - ②ひとり暮らしの障がい者
 - ③その他市長が特に必要と認める者
- 利用料：無料
申請者：離れて暮らす親族



詳細はこちら



申請はこちら



【特集2】9月は「認知症月間」
もの忘れが増えた？「もしかして」と思ったら
～ひとりで悩まず「加西市地域包括支援センター」へ～

多くの方が「住み慣れた地域で暮らし続けたい」と願っています。認知症は誰にでも起こりうる病気であり、自分自身や家族など身近な人が認知症になることは珍しいことではありません。今からできることを考えてみませんか？

新しい認知症観とは？

「何もできない」「迷惑をかける」というイメージから、本人の想いを中心に据える視点(新しい認知症観)が大切にされています。

大切な3つの視点

- ①本人の「気持ち」を中心に置く
- ②「できること」に目を向ける
- ③本人の「声」を後押しする

早期の気付きが大切

認知症は、65歳以上の約5人に1人がなると予測されており、誰もが無関係ではありません。「まだ元気だから」と思いがちですが、早期の気付きとサポートが、その後の暮らしを支えます。自分や家族、そして近所で困っている方に「あそこにご相談できるよ」と声をかけられる安心のために、まずは「早期発見の目安チェックリスト」から始めてみませんか。

早めに相談窓口へ
ご相談ください



長寿介護課職員

認知症(もの忘れ)相談窓口

[月～金曜日 8:30～17:15]
※祝日・年末年始は除く。

加西市地域包括支援センター
健康福祉会館1階 ☎④7522

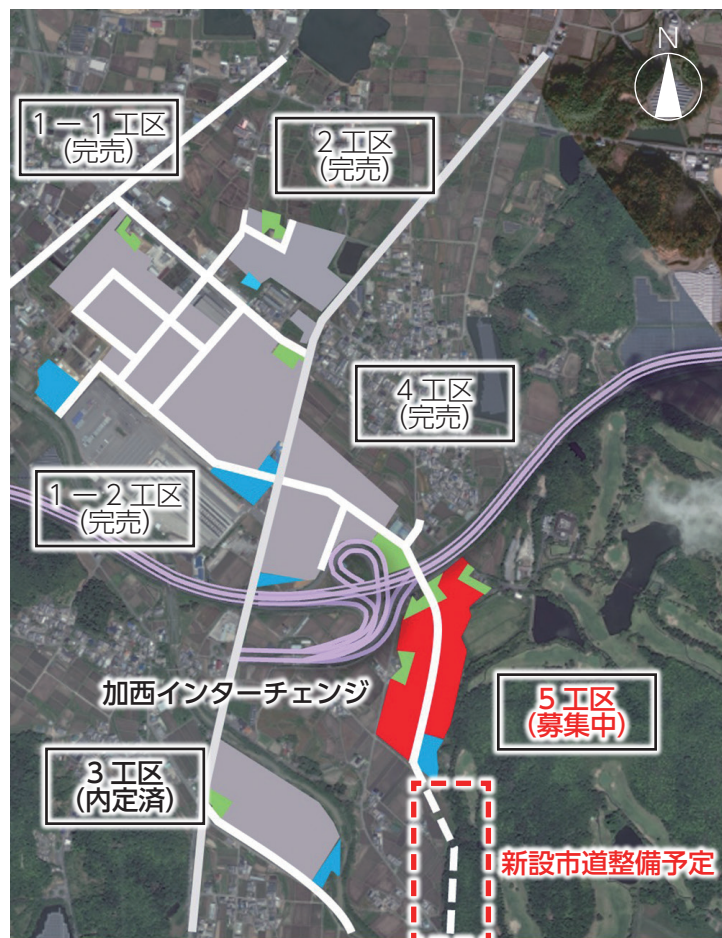
- 相談は無料、秘密厳守です。
- 窓口で認知機能のチェックをすることができる「もの忘れタッチパネル」が体験できます。
- 本人だけでなく、家族や近所の方からの相談も受け付けています。
- 「認知症かも…」という不安な段階でもご相談ください。

これって認知症？
早期発見の目安チェックリスト



加齢による単なる「もの忘れ」とは違い、認知症にはサインがあります。以下に心当たりがあれば、すぐにご相談ください。

- ☐ 同じことを何度も話す・尋ねる・する
- ☐ いつも探し物(財布・通帳・鍵など)をしている
- ☐ 料理・計算・運転などのミスが増えた
- ☐ 約束の日時を間違えたり、行き慣れた道で迷ったりする
- ☐ 些細なことで怒りっぽくなったり、頑固になったりする
- ☐ 一人になると極端に怖がったり、寂しがったりする
- ☐ 身だしなみを気にしなくなり、好きだったことに興味を示さない



加西市では、「加西インター地区農村地域産業導入計画」に基づき、企業進出による地域経済の活性化と雇用促進を図るため、中国自動車道加西に周辺で産業団地整備事業を進めています。

第1期事業として整備した1・1、1・2、2、4工区は完売しています。現在は第2期事業として3、5工区の整備に取り組んでおり、7月には、アイカハリマ工業株式会社と3工区への進出について合意しました。

このたび、残る5工区への企業誘致をさらに推進するため、市との官民連携協定を締結している事業協力者などによる取り組みに加え、分譲価格を明示した公募を行います。

企業誘致の推進により、早期の事業完了に努めていきます。

公募期間 9月1日（火）～10月30日（金）

問合せ 開発課 ☎ 8755

加西インター産業団地5工区 進出企業を公募



サイサイまつりで行われた市アンバサダー就任お披露目式に参加した野末選手

8月2日、女子バレーボールチーム「ヴィクトリーナ姫路」から、野末^{のすゑ}明那選手（背番号14番・アウトサイドヒッター）が加西市を担当する「アンバサダー選手」に就任しました。

市のイベント参加による住民との交流や、SNSを通じて加西市の魅力発信を行っていきます。

野末選手は「魅力ある加西市の良いところを皆さんにお届けできるように、精一杯がんばります」と意気込みを語りました。

問合せ 政策課 ☎ 8700

ヴィクトリーナ姫路から「アンバサダー選手」就任



市長感謝状を受け取り、笑顔を見せる立花さん

立花義房さん（島町）は、令和2年から令和8年まで2期（6年）にわたり、固定資産評価審査委員会委員を務めました。

固定資産の評価に関する不服を中立的・専門的立場から適正に審査する重要な役割を担っていただき、課税の公平性や信頼向上に貢献をされました。これまでの歩みを振り返り、立花さんは「何事もなく任期を迎えられて感謝しています」と思いを語られました。

問合せ 選挙監査公平委員会 ☎ 8780

市長感謝状の贈呈



市立加西病院では、令和12年度（2030年度）の開院を目指し、新病院の建設を進めています。このたび、新病院建設の進捗状況などについて、市民の皆さまにご理解を深めていただくため、市民説明会を開催します。

加西病院 新病院建設 市民説明会を開催



窓口改革に伴い、窓口受付時間を短縮します。これに合わせて、オンライン申請を大幅に拡充しますのでぜひご利用ください。ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

窓口の受付時間を短縮します

変更内容

- ・変更前… 8時30分～17時15分
- ・変更後… 9時～16時30分
- ※電話対応時間はこれまで通り変更ありません。

変更開始日 11月24日（火）

対象窓口 本庁舎（1階・2階）の一部、第2付属棟

※詳細は広報11月号に掲載する予定です。

問合せ 情報課 ☎ 8703

当日は、新病院が担う役割や医療提供体制、基本設計の概要、概算事業費、収支計画などについて説明します。事前申し込みは不要です。ご都合のよい日時にご参加ください。

日時 ※各回とも内容は同じです。

開場は開始30分前です。

- ・10月3日（土） 13時30分～
- ・10月4日（日） 18時30分～
- ・10月17日（土） 13時30分～

場所 健康福祉会館大会議室（ホール）

問合せ 市立加西病院 新病院建設推進室 ☎ 2200（代）



本岡さん（左）と高橋市長

市内の男性最高齢者の甘中政夫さん（102歳、笹倉町）、女性最高齢者の本岡チヨさん（107歳、油谷町）を

市内最高齢者を表敬訪問



平田優宇代表取締役（前列左）および賛同企業代表と高橋市長（前列右）

7月9日、平田運輸株式会社から、同社のSDGsの取り組み趣旨に賛同した企業（ヨドプレ株式会社、株式会社ソーラー、株式会社コタニ、三洋金属熱錬工業株式会社、株式会社丸忠、株式会社淀川ドラム製作所※順不同）の輸送売上の一部をご寄付いただきました。

ご寄付は、本プロジェクトの趣旨である「未来を担う子供たちの飛躍」に向け、加西市が取り組む子どもの健全育成事業に活用させていただきます。

問合せ 政策課 ☎ 8700

SDGsの取り組みによる寄付受納

それぞれ高橋市長が表敬訪問し、長年にわたり社会の発展に寄与されてきたことへの感謝を伝えるとともに、長寿をお祝いました。

甘中さんは、住み慣れた自宅でゆっくりと過ごされています。

本岡さんは、施設で過ごされ、女性最高齢者としての表敬訪問は今年で3回目です。高橋市長から「加西市内で一番のご長寿です」と伝えられると、大変喜ばれていました。

問合せ 長寿介護課 ☎ 8728

日時 9月27日（日）競技開始 8時40分予定

場所 善防公民館周辺特設コース

大会スケジュール（予定）

	時間	8:30	9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30
トヨタアスロン	スイム	8:40～9:45								
	バイク	9:00～11:45								
	ラン	10:00～12:45								
パルトラアスロン	スイム	9:30～10:10								
	バイク	9:45～11:15								
	ラン	10:15～12:10								
PTWC (車椅子)		10:10～12:25								
交通規制		8:30～12:30								

交通規制

大会当日の8時30分～12時30分は、コース周辺で通行止めなどの交通規制を行います。ご迷惑をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

問合せ グリーンパークトライアスロン in 加西実行委員会事務局（文化スポーツ課内） ☎@ 8773

最新情報や交通規制の詳細は公式ホームページをご覧ください。



Instagram
はこちら



Facebook
はこちら



詳細は
こちら

「第14回グリーンパークトライアスロン in 加西」を開催します。全国から集まる約420名の選手が、スイム・バイク・ランの熱いレースに挑みます。今年もパラトライアスロンのすべてのカテゴリーを正式競技として実施します。

会場には、市内飲食店（10店舗予定）による飲食ブースを設置するほか、YouTubeでのライブ配信や順位速報の配信も予定しています。ぜひご来場いただき、選手たちに温かいご声援をお願いします。

第14回グリーンパークトライアスロン in 加西

加西市の文化財を「育て、伝える」活動に参加しませんか？年間3～4回の特別な体験を予定しています。主な活動内容 埋蔵文化財の発掘体験、劣化する文化財の保存処理作業、文化財の魅力をSNSで情報発信

●第1回活動（10月スタート）
日時 10月3日（土）10時～12時
場所 玉丘古墳
内容 かんたん発掘体験
対象 高校生以上で、加西市の文化財に関心がある方
申込期限 9月27日（日）
問合せ 生涯学習課 ☎ 8775

文化財サポーター 募集



申込はこちら

加西市では、玉丘古墳東側のくびれ部を初めて調査し、謎に包まれていた「造出（つくりだし）」の解明に挑みます。調査期間中はご不便をおかけしますが、ご協力をお願いします。

調査期間 9月1日（火）～10月31日（土）
調査場所 玉丘古墳（玉丘史跡公園内）
※10月に現地説明会を予定
問合せ 生涯学習課 ☎ 8775

玉丘古墳の発掘調査を実施します

9月もお得なキャンペーンを実施します。ぜひねっぴーPAYをご利用ください。内容 市内加盟店での決済額に対して10%のねっぴーポイントを還元※付与上限あり
期間 9月19日（土）～23日（水・祝）
付与上限 2千ポイント／期間
問合せ 産業課 ☎ 8740

付与時期 10月中旬予定
注意事項 市役所・公共施設での決済は対象外です。金融商品、その他換金性の高い商品は決済できません。キャンペーン内容を変更・早期に終了する場合があります。
問合せ 生涯学習課 ☎ 8775

10%ポイント還元キャンペーン

申込方法 市ホームページより申し込み（書類提出不可）
受付期間 9月7日（月）8時30分～10月8日（木）17時15分
問合せ 総務課 ☎ 8705

※試験日程などの詳細は、9月7日以降に市ホームページでご確認ください。

職種 【採用予定人数】	受験資格
事務 (高校卒業見込者) 【2名程度】	令和8年4月現在において、学校教育法による高等学校の第3学年に在籍する人であって、同高等学校を令和9年3月に卒業見込みの人 ※学校長の推薦書必要
事務 (社会人経験者) 【2名程度】	平成3年4月2日以降に生まれた人で、正規職員として民間企業や公務員の職務経験（令和9年3月末時点）が3年以上ある人
土木A 【若干名】	平成8年4月2日以降に生まれた人で、次のいずれかの要件を満たす人 ①土木に関する専門課程を修了し、学校教育法に基づく4年制大学、短期大学、専修学校、高等専門学校を卒業または令和9年3月31日までに卒業見込みの人 ②技術士（建設、上下水道、総合技術監理部門のいずれか）、土木施工管理技士（1級または2級）または土木施工管理技士補（1級または2級）のいずれかの資格を有する人
土木B (社会人経験者) 【若干名】	平成3年4月2日以降に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ①土木に関する専門課程を修了し、学校教育法による4年制大学、短期大学、高等専門学校、高等学校、専修学校を卒業した人 ②民間企業（公務員の正規職員も可）などにおいて土木工事の設計、施工管理等の職務経験が3年以上（令和9年3月末時点）ある人
学芸員 【若干名】	平成3年4月2日以降に生まれた人で、次のすべての要件を満たす人 ①大学、大学院で考古学、歴史学または文化財学に関する専門課程を修了し卒業した人または令和9年3月31日までに卒業見込みの人 ②学芸員資格を有する人または令和9年3月31日までに取得見込みの人 ③埋蔵文化財の発掘調査経験を有する人

加西市職員を募集(令和9年4月採用)



詳細はこちら



北条まちバル（昨年の様子）



本町通の建物や駐車場を活用し、落ち着いた雰囲気です。音楽を楽しむながら、飲み食べ歩きができるイベントです。市内飲食店も多数出店します。
開催時間 16時～21時
場所 北条旧市街地内本町通周辺
問合せ 北条まちバル実行委員会 ☎ 080-5308-6980

北条まちバル



最新情報は
こちら

イオンモール 橋上ライブ
イオン駐車場の橋上で、橋上ライブなどを予定しています。
開催時間 16時～20時
問合せ イオンモール加西北条 ☎ 453700

イオンモール 橋上ライブ



最新情報は
こちら

北条conne
北条旧市街地のリノベーション施設や空き店舗を活用し、キッチンカー、焼き菓子、雑貨販売、体験などを楽しめるイベントです。通常、毎月最終土曜日に開催しています。
開催時間 16時～20時
場所 北条旧市街地内御旅町通周辺
問合せ 北条コンネ実行委員会 ☎ 080-4012-0240

北条conne



最新情報は
こちら

加西北条秋祭り 10月3日(土)開催

広告

広告

広告

広告

小学校の屋外遊具をお譲りします

閉校となった小学校の屋外遊具を市が提示する範囲でお譲りします。



譲渡する屋外遊具の一例

対象施設

- ・旧日吉小学校
- ・旧宇仁小学校

・旧西在田小学校

申込期間 9月10日(木)～30

日(水)

注意事項

- ・屋外遊具は現状のままで引き渡しとなります。
- ・移設と使用については自己負担、自己責任となります。
- ・移設期限があります。
- ・詳細はお問い合わせください。
- 申込・問合先
- 教育総務課 ☎8770

小学校に埋めた思い出はありませんか

令和8年3月に閉校した「旧日吉小学校」「旧西在田小学校」「旧宇仁小学校」では、新たな活用を進めるため、令和9年3月末をもってタイムカプセルの掘り起こしができなくなります。引き取りを希望する方は、期間内にご連絡ください。

掘り起こし・引き取り期間

11月～令和9年3月末

対象 旧日吉小学校、旧西在田小学校、旧宇仁小学校の卒業生
タイムカプセルを埋設された方
問合先 教育総務課
☎8770



自殺予防週間(9月10日～16日)

「あなたが生きている

それが大事」

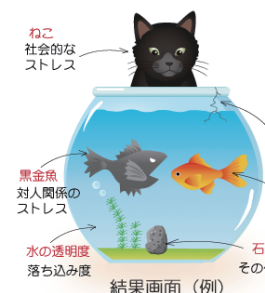
誰にも言えない悩みや不安を、一人で抱えていませんか。つらいと感じたときは、ひとりで悩まず、周りの人や相談窓口にご相談ください。言葉にすることで、心が少し軽くなることがあります。



こころの健康度をチェック

こころの体温計(本人モード)

ご本人の健康状態や人間関係、住環境などの4択式の質問13問に回答していただくと、ストレス度や落ち込み度が水槽の中で泳ぐ金魚、猫などの絵によって表示されます。



【赤金魚】自分の病気などのストレス

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます

【水の透明度】落ち込み度

※レベルが上がる毎に水が濁っていきます



利用はこちら

相談先

●兵庫県 いのちと心のサポートダイヤル

☎078-382-3566

- ・月～金 18時～翌8時30分
- ・土・日・祝 24時間

●はりまいのちの電話

☎079-222-434

- ・毎日 10時～翌1時

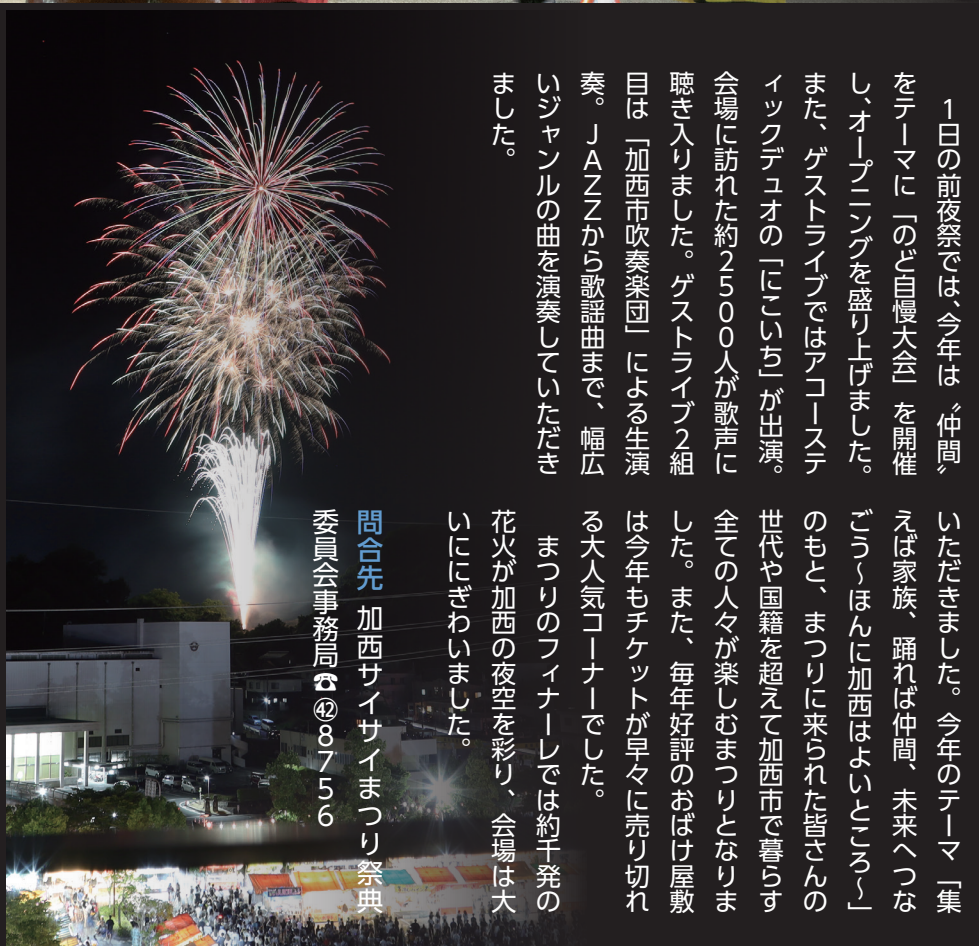
●市こころの健康相談

☎☎8723

- ・面談(予約制)
9月14日(月) 午後
11月13日(金) 午後
- ・電話相談
月～金 8時30分～12時
13時～17時15分

加西サイサイまつり

たくさん笑顔があふれた



「第49回加西サイサイまつり」が8月1日、2日に市役所駐車場で開催され、約3万3千人が来場しました。1日の前夜祭では、今年は「仲間をテーマに「のど自慢大会」を開催し、オープニングを盛り上げました。また、ゲストライブではアコースティックデュオの「にこいち」が出演。会場に訪れた約2500人が歌声に聴き入りました。ゲストライブ2組目は「加西市吹奏楽団」による生演奏。JAZZから歌謡曲まで、幅広いジャンルの曲を演奏していただきました。

2日の本祭は、南・東の2カ所のステージで市民団体などパフォーマーによる躍動感ある演舞を披露していただきました。今年のテーマ「集え家族、踊れば仲間、未来へつなごう」ほんに加西はよいところ」のもと、まつりに来られた皆さんの世代や国籍を超えて加西市で暮らす全ての人が楽しむまつりとなりました。また、毎年好評のおばけ屋敷は今年もチケットが早々に売り切れる大人気コーナーでした。まつりのフィナーレでは約千発の花火が加西の夜空を彩り、会場は大いににぎわいました。

問合先 加西サイサイまつり祭典委員会事務局 ☎8756

①ステージパフォーマンスのトリを飾った「サイサイ囃子・加西音頭」②「にこいち」によるスペシャルライブ③「加西市吹奏楽団」による生演奏④ダンスでまつりを盛り上げる子どもたち⑤加西サイ恐お化け屋敷「首塚城」のボランティアスタッフたち

広告

広告

広告

広告

9月

わくわく子育て情報

- ぜ

ぜんばうキッズ（善防公民館内）

☎

48-3404
- ね

ねひめキッズ（健康福祉会館内）

☎

42-6704
- 愛

愛の光キッズ

☎

48-2733
- 善

善防こども園いちごくらぶ

☎

48-3765

日	曜日	行事名
1	火	📅 ベビーマッサージ 👶 1さいのひろば 🎨 制作「9月カレンダーづくり」
2	水	🎵 アンサンブルコンサート 🎨 制作「9月カレンダーづくり」
3	木	📅 なかよしタイム 👶 ベビー&キッズマッサージ 🎨 制作「9月カレンダーづくり」
4	金	📅 👶 赤ちゃんのひろば
5	土	
6	日	
7	月	📅 なかよしタイム 👶 骨盤矯正で姿勢美人になろう 🎨 押し花教室「敬老の日プレゼント」
8	火	📅 1さいのひろば 👶 0さいのひろば 🎨 わらべうた遊び 🎨 押し花教室「敬老の日プレゼント」
9	水	👶 心を育てる簡単料理教室 👶 ベビーマッサージ&アロマ入り虫よけスプレーづくり
10	木	📅 2さいのひろば 👶 ストレッチ体操
11	金	📅 なかよしタイム 👶 なかよしタイム
12	土	📅 親子でチャレンジ！運動あそび 👶 入園体験デー
13	日	
14	月	📅 なかよしタイム 🎨 リトミック&クラフト 🎨 すくすく広場
15	火	📅 0さいのひろば 👶 1さいのひろば 👶 助産師さんのお話 👶 成長記録
16	水	📅 なかよしタイム 👶 お誕生日会&ママカフェ 👶 ヨガ教室
17	木	📅 こども子育てQ&A 👶 おはなしの日
18	金	📅 👶 赤ちゃんのひろば 🎨 リトミック
19	土	
20	日	
21	月	
22	火	
23	水	
24	木	🎨 わらべうた遊び 👶 室内遊び&身体測定
25	金	📅 9月の誕生会 👶 成長記録 👶 お茶会
26	土	
27	日	👶 ねひめキッズへ行こう！
28	月	📅 2さいのひろば 👶 運動遊び 🎨 親子クッキング「かぼちゃとチーズのホットサンド」
29	火	📅 1さいのひろば 👶 0さいのひろば
30	水	📅 なかよしタイム 👶 ストレッチ体操 👶 いちごカフェ

詳細・申込はこちら

公立園給食Instagram

愛の光こども園LINE

善防こども園HP

9月イベントカレンダー

- 講座・イベント
- ◆市民会館
- 図書館
- ▲その他

日	月	火	水	木	金	土
		1 ●現地カフェ体験⑰	2	3 ●健康講座⑧ -8 ●みんなで健幸！ヴィクトリーナエクササイズ⑯ -8 ●現地カフェ体験⑰	4	5 ●敬老月間ふるさと芸能大会⑰ -8 ■おはなし会⑰ ●現地カフェ体験⑰
6 ●敬老月間ふるさと芸能大会⑰ -8 ■化石レプリカを作ろう！⑮ -8 	7	8 ●現地カフェ体験⑰ ◆病気知らずの食の疑問講座⑯	9 	10 ●「播磨国風土記」セミナー⑯ -7 ●健康講座⑧ -8 ●みんなで健幸！ヴィクトリーナエクササイズ⑯ -8 ●現地カフェ体験⑰ ■えほんのひろば⑰	11 	12 ●現地カフェ体験⑰ ●世界のとびら⑰ ■おはなし会⑰
13 ●紫電改実物大模型屋外展示⑰ -6 ●男女共同参画事業⑯ -8 ●ドーナツ列車イベント⑰ ◆1day 楽しいギター教室⑯ ◆柳田理科雄サイエンスショー⑯	14 ◆1day 楽しいギター教室⑯	15 ●現地カフェ体験⑰ ●イオンモールウォーキング・健康相談⑯ ◆歌って健康！楽しい健康コーラス⑯	16 ●消費者講座⑰	17 ●健康講座⑧ -8 ●みんなで健幸！ヴィクトリーナエクササイズ⑯ -8 ●現地カフェ体験⑰ ●「健幸づくり教室」体験会⑰ ■えほんのひろば⑰ ●ちょっと困ったを聞いてみよう⑰	18 ●「健幸づくり教室」体験会⑰ 	19 ●新体操体験教室⑯ -8 ●はりかんしゃフェス 2026 ⑯ ●現地カフェ体験⑰ ●ネパールキッチン⑰ ◆1day フラワーアレンジメント⑯ ◆土曜のゆったりウクレレ教室⑯ ■おはなし会⑰
20 ◆西本智実クラシックプレミアムコンサート 2026 ⑯	21 	22 ●現地カフェ体験⑰	23 ●『手話の日』映画上映会⑯ ●秋の全国交通安全運動キャンペーン⑰	24 ●現地カフェ体験⑰ ◆山田純平和太鼓講座⑯	25 ●大人のよか余暇くら部⑰	26 ●現地カフェ体験⑰ ◆パステルアートで描くポストカード講座⑯ ■おはなし会⑰
27 ●ねひめキッズへ行こう!! ⑰ -6 ●かさいビブリオバトル⑮ -8 ●グリーンパークトライアスロン in 加西⑨ ●加西観月茶会⑯ ◆1day 楽しいギター教室⑯ ■CoderDojo 加西⑰ ■としょかん映画会⑰	28 ●ヴィクトリーナ姫路による栄養講座⑰ ◆1day 楽しいギター教室⑯ ◆スイーツ講座⑯ ■としょかん映画会⑰	29 ●現地カフェ体験⑰ ●こども園・幼児園ウィーク⑰ ●就職支援セミナー⑰ 	30 ●運動体験会⑰ ●こども園・幼児園ウィーク⑰ ●経営者と家族のための会社の将来を考えるセミナー⑰ ●お昼のミニコンサート♪⑰			

- ・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
- ・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています（例：①は1ページの意味）。
- ・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています（例：①-3は3月号1ページの意味）。

子育て相談

相談内容・電話番号	日	時間	場所
すくすく相談窓口（妊娠・出産・子育て相談）☎④ 8723	月～金	8:30～17:15	健康福祉会館 健康課
助産師の育児相談ダイヤル☎ 090-5041-8760	月～金	9:30～16:00	※出産後1年以内の方
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
子どもの発達相談☎④ 6704	月～金	9:00～17:00	健康福祉会館 ねひめキッズ（児童療育室）
母子・父子家庭相談☎④ 8709	月～金	8:30～17:15	市役所1階子育て支援課
いじめ・教育相談（いじめ・不登校など）☎④ 3730	月～金	9:00～17:00	総合教育センター

乳幼児健診

健診実施場所 健康福祉会館

問合先 健康課☎④ 8723

健診名	日	対象	健診名	日	対象
2カ月児健診	9/24④	2026.7生まれ	乳幼児保健相談	9/18④	希望者
4カ月児健診	9/15④	2026.4・5生まれ	離乳食講習会初期	9/14④	4～6カ月児の親（定員8名）
	11/17④	2026.6・7生まれ	離乳食講習会中期	9/28④	7～8カ月児の親（定員8名）
1歳6カ月児健診	10/13④	2025.2・3生まれ	パパママクラブ	9/11④	妊娠5カ月以降のママ
2歳児食と歯の教室	9/10④	2024.9生まれ	プレママ教室パート1	10/9④	
3歳児健診	9/1④	2023.7生まれ			
5歳児健診	9/29④	2021.9生まれ			

※予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご確認ください。

※受付時間は対象の方に個別案内を送付します。



▲「お互い思いやり、干渉すぎないことが夫婦円満の秘訣」と語る織田恒徳さん、京子さん夫婦（田原町）を撮影する宮本さん（左）

原爆の惨状と向き合う 中学生が広島を訪問

8月7日、市は市内の中学生を対象とした平和学習バスツアーを実施しました。参加した生徒たちは、広島市の原爆ドームや原爆の子の像を見学したほか、原爆死没者慰霊碑の前で静かに手を合わせました。さらに、被爆者の貴重な講話や平和記念資料館での展示の見学を通し、平和への思いと尊さを改めて深く胸に刻む一日となりました。



▲パルナス製菓のキャラクター人形や歴史を伝える写真などの展示品に見入る来場者

パパと子で挑戦 夏野菜ガパオライス

7月25日、市民会館で加西市いずみ会と共催の「パパと子の料理教室」が開かれ、8組21人が参加しました。いずみ会会員の丁寧な指導のもと、包丁の使い方に気をつけながら旬の夏野菜を使ったガパオライスやシャカシャカサラダ、ココナッツミルクゼリー作りに挑戦。力を合わせて作った料理を笑顔で味わい、親子の絆を深める機会となりました。



▲最優秀賞と優秀賞が各部門からそれぞれ選出されました

一枚に心を込めて 記念写真累計3千組超え

7月15日～17日、フォトスタジオ栄光社の宮本博文さん（北条町古坂）が、出張ボランティアで長年連れ添った高齢者夫婦の記念撮影を行いました。昭和34年からボランティアで撮影を続けており、今回で累計3千組を突破。宮本さんは「これからも、お二人の大切な節目を、一枚一枚の写真に心を込めて残していきたい」と話しました。



▲慰霊碑に献花を終え、平和への願いを胸に記念撮影をする生徒たち

創業者の故郷・加西で「パルナス展」

7月25日から31日まで、創業者の故郷・加西市のアスティアかさいで「パルナス展」が開催され、計940人が来場しました。「モスクワの味」のCMや名物ピロシキで親しまれた洋菓子メーカーの歴史を伝える展示のほか、25・26日にはピロシキ400個が即完売。パルナス復刻委員会の藤中健二さんは「加西から生まれた歴史を次世代へ伝えたい」と話しました。



▲いずみ会の会員に教わりながら調理する参加者

うちわで彩る サイサイまつり

8月1日～2日開催の「第49回加西サイサイまつり」をPRするうちわデザインが決定しました。小学校低学年、高学年、中学生、高校生の4部門、計159点の応募があり、最優秀賞4作品のうちわは、祭り会場などで配布されました。最優秀賞▶植木月陽さん（北条東小3年）、荒木香瑞華さん（富田小5年）、小林葉奈さん（北条中2年）、藤本夏穂さん（西脇工業高校3年）

満員御礼！北条鉄道・夏の特別列車

7月19日・20日、北条鉄道で「かぶと虫列車」が運行され、計361人が乗車しました。車内はカブトムシを手にした子どもたちで賑わい、兵庫教育大学の学生によるクイズや絵本の読み聞かせ、じゃんけん大会などが行われました。参加した真柄紬希さん（北条小1年）は「初めて乗った北条鉄道でカブトムシと一緒に過ごせて楽しかった」と笑顔で話しました。



▲カブトムシクイズで盛り上がる車内



▲各ブースを回り、参加者にインタビューする北条高校放送部（写真は葉っぱのスタンプアートの様子）

女子サッカー選手と運動 親子ボールあそび

7月12日、健康福祉会館でなでしこリーグ所属の女子サッカーチーム「ASハリマアルビオン」による親子ボールあそび教室が開催され、66人が参加しました。幼児から小学2年生までの親子が選手から手ほどきを受け、運動遊びやミニゲームを満喫。「サッカーは初めてだったけど、楽しかった」と目を輝かせる子どもたちの声が響き、親子の絆を深めるひとときとなりました。



▲親子でミニサッカーを楽しむ参加者



▲杉本さんから直接指導を受けて太鼓を作る参加者

命の尊さと職人の技を体感 親子で太鼓作り

7月26日、善防公民館で太鼓作り教室が開かれ、市内の小中学生29人が参加しました。十八代目太鼓屋六右衛門の杉本大士さん指導のもと、児童は保護者と牛革を使った本格的な太鼓作りに挑戦。力の要る作業にも集中して取り組みました。革を通して動物の命の尊さや職人の思いに触れる体験となり、参加者は命に感謝を深める貴重な機会となりました。

加西市を表敬訪問 ウズベキスタン訪問団

7月26日、国連開発計画（UNDP）ウズベキスタン事務所と政府幹部で構成された訪問団が加西市を表敬訪問しました。市が取り組んできた水資源の管理や処理技術、環境にやさしいまちづくりのほか、デジタル技術を活用した取り組みなどについて活発な意見交換が行われました。訪問団は加西市の污水处理施設なども見学し、先進的な取り組みに関心を示していました。



▲高橋市長（前列右から3番目）と訪問団の皆さん



「ジュラシック・ワールド」

●としょかん映画会（図書館カード持参）

申込 9月13日（日）10時～

対象 小学1年生～高校3年生 定員 先着5名（別に経験者枠あり）

場所 展望読書コーナー

日時 9月27日（日）10時15分～12時

対象 0歳～（親子）

テーマ たべものおいしいね

●Corder Dojo加西 プログラミング道場。

日時 9月10日、17日（木）11時～約20分

対象 幼児～小学校低学年

読み手 かさい・えほんの森

●えほんのひろば（乳幼児向け）

日時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日（土）14時～約30分

対象 幼児～小学校低学年

●おはなし会

日時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日（土）14時～約30分

対象 幼児～小学校低学年

読み手 かさい・えほんの森

●えほんのひろば（乳幼児向け）

日時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日（土）14時～約30分

対象 幼児～小学校低学年

読み手 かさい・えほんの森

●おはなし会

日時 9月5日、12日、19日、26日、10月3日（土）14時～約30分

対象 幼児～小学校低学年

読み手 かさい・えほんの森

Pick Up

くらしお役立ち情報

Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

●カルチャー講座（1day）

*はお子さまの参加・可

9/8（火）	病気知らずの食の疑問 講座
9/13・27（日）	* 1day 楽しいギター教室（ポピュラー）
9/14・28（月）	* 1day 楽しいギター教室（ポピュラー）
9/15（火）	歌って健康！楽しい健康コーラス
9/19（土）	* 1day フラワーアレンジメント
9/19（土）	*土曜のゆったりウクレレ教室（キッズ・おとな）
9/24（木）	*山田純平和太鼓講座（キッズ・おとな）
9/26（土）	パステルアートで描くポストカード講座（キッズ・おとな）
9/28（月）	スイーツ講座（抹茶パウンドケーキ・チョコチップスコーン）

※詳しくはお問合せください。



●柳田理科雄サイエンスショー

【好評発売中】

アニメやゲームの世界は不思議や驚きがいっぱい！

日時 9月13日（日）14時～（開場13時15分）

場所 市民会館文化ホール

料金【全席指定・税込】一般1500円、こども（中学生以下）500円※3歳未満は入場不可

●西本智実クラシックプレミアムコンサート2026

【好評発売中】

世界で活躍する西本智実氏がイルミネーションと共に加西に再来！！

日時 9月20日（日）15時～（開場14時15分）



パークのさらなる人気を獲得したい責任者は、遺伝子操作により新種の恐竜を作り出すが…

日時 9月27日（日）、28日（月）13時30分～15時35分（開場13時）

定員 先着90名※要予約

申込 9月7日（月）10時～

館内受付用紙またはQRコードから

問合せ先 図書館 ☎3722

消費者講座

●片付け放置はリスクの山！～自分と家族を守るお片付け術講座～

片付けを放置すると、思わず経済的負担やトラブルにつながる可能性があります。「手放す基準」や処分の進め方、悪質な業者とのトラブル回避のポイント、見積もりの取り方などを分かりやすくお伝えします。

日時 9月16日（水）14時～15時

場所 アステシアかさい3階

講師 矢嶋隼也さん（一般社団法人ここのは）

定員 30名 ※要予約

特典 生活に役立つ「消費者グッズ」進呈

申込先 QRコードまたはまちづくり課 ☎8706

場所 市民会館文化ホール

料金【全席指定・税込】一般4千円、こども（高校生以下）2千円※未就学児は入場不可

問合せ先 市民会館 ☎0160

播磨看護専門学校 創立50周年記念

これまでの感謝と未来への決意を込め、記念行事を開催します。

【どなたでも参加可】

●はりかんしゃフェス2026

看護学生による地域交流イベントを開催します。

バザーや縁日、キッチンカーのほか、血圧測定や手浴など、看護を身近に感じられる楽しい催しを行います。

日時 9月19日（土）10時～15時

場所 播磨看護専門学校（加東市）

●卒業生のみなさまへ

●創立50周年記念式典

同窓生の皆さままで旧交を温め、本校の新たな門出を共にお祝いいただけますと幸いです。

日時 11月22日（日）13時30分～15時30分

場所 加東市地域交流センター

問合せ先 播磨看護専門学校

☎0795④3961

グローバルセンターからのお知らせ「ネパール展」

9月～11月は、ネパールの文化を知り、感じ、体験できる展示を開催します。現地の文化に触れてみませんか。

期間 9月1日（火）～11月28日（土）

場所 加西市グローバルセンター（アステシアかさい1階）

内容 現地カフェ体験、民族衣装展示・試着体験、雑貨展示、お話し会、料理教室など

●現地カフェ体験

ネパールのチャイ（スパイスをミルクで煮出した紅茶）を提供します。

日時 火・木・土曜、10時～15時

お菓子とセットで300円

●世界のとびら ネパール編

【お話し会】

ネパール出身のゲストが現地の生活や文化について語ります。

日時 9月12日（土）10時～11時30分

参加費 300円（飲み物付き）

【料理教室】

ネパール料理を学び、現地の

加西観月茶会

加西市茶道協会主催のお茶席を開催します。お夢の演奏を聞きながら秋の夕べを楽しみませんか。

日時 9月27日（日）15時30分～19時30分

場所 市民会館3階小ホール

担当 表千家 荒木宗妙社中

茶券 500円（当日券あり）

販売開始 8月20日（木）

販売場所 加西市観光協会（Sorakaかい内）

※休館日：第2・4月曜日

問合せ先 同協会 ☎8200

『手話の日』映画上映会「ケイコ 目を澄ませて」

プロボクサーとしてリングに立つ『ケイコ』は耳がきこえない。目を澄ませて闘う彼女の姿や感情、すべての瞬間が心に響く映画です。

日時 9月23日（水・祝）①10時～②13時30分

場所 アステシアかさい3階

定員 各回先着60名※要予約

申込期限 9月15日（火）

申込先 QRコードまたは地域福祉課 ☎8725

自転車ライディングスクール in 加西2026秋

味を体験できます。

日時 11月14日（土）10時～11時30分

参加費 千円（材料費込み）

●ネパールキッチン

ネパールの家庭料理を提供します（デザート・ドリンク付き）。

日時 9月19日、11月21日（土）11時30分～14時※各回30食限定

料金 千円

問合せ先 加西市国際交流協会（定休日：月・金・祝） ☎9455

①乗れない子クラス…10時～

②乗れる子クラス…11時20分～

③乗れない子クラス…13時～

④乗れる子クラス…14時20分～

※各40分

場所 旧宇仁小学校グラウンド

対象 幼児～中学生まで※乗れない子クラスは、参加者1名に付き保護者1名の同伴が必要

定員 各10名（先着順）

参加費 千円（保険代、レンタサイクル・ヘルメット代を含む）

問合せ先 加西市観光協会 ☎8200

広告

広告

広告

広告

 運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談

奇数月に実施する屋内・屋外ウォーキングでは、半期ごとの参加状況に応じて記念品を進呈します。

日時 9月15日（火）10時～12時

場所 イオンモール加西北条1階榎の木コート

内容 ①健康相談（体組成・血管年齢・血圧測定、健康相談）

②屋内・屋外ウォーキング③タッチパネル体験④物忘れ相談

定員 ①先着25名※予約優先

②③④定員なし・予約不要

申込開始 9月7日（月）

●大人のよか余暇くら部

日時 9月25日（金）19時～20時30分

場所 勤労者体育センター

内容 インディアカ

持ち物 上靴、飲み物、タオル

対象 20歳～59歳の方

定員 30名

※年間参加者を募集中

●「健幸づくり教室」体験会

ストレッチなどの体験会を開催。

日時 9月17日（木）、18日（金）

事業承継セミナー&相談会

●経営者と家族のための会社の将来を考えるセミナー

会社や従業員を未来へつなぐために、今からできることを一緒に考えてみませんか。

日時 9月30日（水）14時～15時30分

場所 アステアかさい3階

内容・第1部：経営者の家族が知っておきたいポイント

講師：伊奈幸三郎氏（株）日本M&Aセンター

・第2部：税理士が教える事業承継のリアルと相談先

講師：吉元常予氏（税理士／兵庫県事業承継・引継ぎ支援センター）

対象 加西市・加東市・西脇市・多可町内に本店を有する会社経営者・個人事業主の家族など

定員 30名（予約優先）

●事業承継無料個別相談会

専門家による無料個別相談会を開催します。個別相談のみの申し込みも可能です。

日程・場所

・10月5日（月）加西市役所4階入札室（小）

・10月6日（火）加東市役所2

10時～11時30分

場所 健康福祉会館大ホール

対象 健康福祉会館の運動教室を初めて利用する20歳以上の方

定員 各日先着5名

持ち物 上靴、飲み物、タオル

●運動体験会「ラダーゲッター」

日時 9月30日（水）10時45分～11時45分（集合10時40分）

場所 健康福祉会館大ホール

定員 先着10名

持ち物 上靴、飲み物、タオル

●ヴィクトリーナ姫路による栄養講座「歩けるカラダは食事から！ウォーキング効果を高める栄養」

日時 9月28日（月）13時30分～14時30分

場所 健康福祉会館研修室1・2

内容 栄養講座（歩くために必要な筋肉とエネルギー、歩く前後の食事など）

講師 ヴィクトリーナ姫路 管理栄養士 萩谷祥子さん

定員 50名

持ち物 筆記用具

共催 ヴィクトリーナ姫路、加西市

協賛 伊東電機(株)

階204会議室

・10月7日（水）西脇市役所2階ミーティングルーム221

・10月8日（木）多可町役場2階201相談室

時間 ①10時30分～②13時～③14時40分※各日3組限定

申込期限 9月28日（月）17時

申込先 QRコードまたは

は産業課 ☎8740

お昼のミニコンサート

日時 9月30日（水）12時10分～（約40分）

場所 アステアかさい3階

問合先 ムーシケー（加門）

☎090・9611・6184

人権フィールドワーク

多文化共生のまちづくりを学ぶため、大阪市生野区のコリアタウンやいくのパークなどで、地域に根差した交流や閉校後施設の活用について学びます。

日時 10月2日（金）8時～17時

定員 20名※応募多数の場合は抽選、加西市民優先

参加費 1500円（入館料、保険料など含む）※昼食は各自

申込期間 8月24日（月）～9月13日（日）

申込先 各QRコードまたは健康福祉会館 ☎6700（平日8時30分～17時15分）

こども園・幼児園ウィーク

加西市では、こども園、幼児園で過ごす子どもたちの生活や遊びの様子を知っていただくため「こども園・幼児園ウィーク」を開催します。ぜひお近くのこども園、幼児園へお出かけください。

日時 9月29日（火）、30日（水）9時30分～11時

場所 加西市立の各こども園、幼児園、公私連携園

内容 各園で異なります。詳しくは各園にお問合せください。

問合先

・北条ならの美こども園 ☎0420

・賀茂幼児園 ☎0313

・加西こども園 ☎2363

・泉よつばこども園 ☎0324

・北条東すみれこども園（公私連携園） ☎1654

ちょっと困ったを聞いてみよう こども子育てQ&A

子育ての悩みや気になることはありませんか。お子さまの発達、

申込先 QRコードまたは人権推進課（加西市人権教育協議会事務局） ☎8727

fax ☎1380

ドーナツ列車イベント

日時 9月13日（日）10時～14時

場所 播磨横田駅※雨天決行

内容 お得な商品の販売、ミニゲーム、ガチャポンなど

問合先 丸中製菓(株) ☎2924

映画『レンタル家族』公開中

加西市出身・上坂龍之介監督による映画『レンタル家族』が、イオンシネマ加古川で大好評公開中です。「家族」をテーマにした感動のヒューマンドラマを、ぜひ劇場で

ご覧ください。

映画詳細はこちら

スポーツ大会の結果

●野球（優勝チーム）

県選手権B級／伊東電機株式会社

但馬ドーム杯／泉少年野球クラブ

ろうきん杯／富田少年野球団

●前期校区交流戦ゲートボール大会

優勝 西在田 3位在田

問合先 文化スポーツ課

☎8773

離乳食や食事、健康面、こども園での生活や子育てについて、専門職が相談に応じます。ひとりでもまず、気軽にお話してください。

日時 9月17日（木）10時30分～11時30分

場所 善防公民館和室

相談員 公認心理師、管理栄養士、保健師、幼保専門員

定員 15名（先着順）

持ち物 飲みものは各自持参

託児 8カ月～（先着5名、要予約）

申込期限 9月10日（木）

申込先 QRコードまたは加西市ファミリーサポート・センター ☎8726

就職支援セミナー

日時 9月29日（火）10時～12時

場所 アステアかさい3階

内容 応募書類の作成方法

講師 坪田倫江さん（ひょうじ・しごと情報広場／若者しごと倶楽部）

定員 先着20名

※雇用保険を受給中の方は、雇用保険受給資格者証を持参。

申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワー

☎87600

令和8年冬巡業大相撲三木場所

横綱や大関が三木市にやってきます。本場所さながらの取組や、巡業ならではの初っ切り、公開稽古などをお楽しみください。

日時 12月7日（月）開場9時、打ち出し（終了予定）14時30分

場所 三木山総合公園総合体育館

チケット販売

先行販売：9月20日（日）

一般販売：9月26日（土）より

問合先 大相撲三木場所実行委員会 ☎0120・158・200

詳細はこちら

期限内納付にご協力を

令和8年度国民健康保険税3期の納期限は9月30日（水）です。

問合先 税務課 ☎8712

加西市定例教育委員会

日時 9月16日（水）14時～

場所 市役所5階大会議室

問合先 教育総務課 ☎8770

広告

広告

広告

広告

年金情報をすぐに探せる
「年金ポータル」の利用を

「年金ポータル」は、年金に関する情報をインターネット上で探しやすいするため、厚生労働省が作成したポータルサイトです。年金についての情報がすぐに探せる「入り口」として、ご利用ください。

問合先 市民課 ☎ 8722

加古川年金事務所

☎ 079・42

7・4740



年金
ポータル

結核予防週間 24日～30日

北播磨圏域では結核患者が増加傾向にあり、令和7年の患者数は37人です。せき・たんなどの症状が2週間以上続く場合は、早期受診が必要です。また、年1回は胸部エックス線検査を受けましょう。

加西市では、町ぐるみ健診（20歳以上、医療機関健診（40歳以上）で胸部エックス線検査を受けることができます。詳しくは、「健幸ガイドブック」（3月配布）または市ホームページをご確認ください。

問合先 健康課 ☎ 8723

9月・10月は行政相談月間

行政相談委員が、国の行政活動全般に関する相談を受け付けます。

日時 毎月第4木曜日、13時30分～15時30分

場所 アステアかさい3階

問合先 地域交流センター

☎ 8739

北播磨地域看護職
合同就職説明会

看護職、看護補助者、介護職を対象に合同就職説明会を開催します。北播磨地域の病院、施設などに就職をお考え方は、ぜひご参加ください。

日時 10月31日（土）13時～16時

場所 小野市うるおい交流館エ

クラ市民交流ホール

対象 資格取得予定の看護学生、復職・再就業予定の看護職・介護職、病院で働こうと思われる方（看護補助者）

参加施設 北播磨圏域内の病院、医療福祉施設、特別養護老人ホーム、訪問看護ステーションなど約20施設

募集職種 助産師、看護師、准

看護師、看護補助者、介護職

※看護補助者、介護職は資格不問

問合先 公益社団法人兵庫県看護協会 ☎ 078・341・0190



詳細は
こちら

秋の全国交通安全運動
キャンペーン

日時 9月23（水）祝 10時～

場所 イオンモール加西北条店

駐車場・店内※雨天時は店内のみで縮小開催

内容 県警音楽隊の演奏、一日警察署長あいさつ、パトカー・白バイ展示、北条こども園園児による丸中製菓のドーナツ配布（個数限定）と啓発活動、子ども免許証作成（数量限定）、交通安全教育機器体験

問合先 加西警察署交通課

☎ 0110

令和8年熊本地震
代理寄付を受付

加西市では、令和8年熊本地震で被災した熊本県宇城市を支援するため、ふるさと納税による代理寄付の受付を開始しました。

寄付金は、確定申告またはワンストップ特例制度により税控除の対象です。加西市民の方も、控除の対象となります。本寄付には返礼品はありません。

動物愛護週間 20日～26日

犬や猫と安心して暮らせるよう、散歩時のリード着用やふんの持ち帰り、避妊・去勢手術、災害への備えを心がけましょう。

また、兵庫県動物愛護センター三木支所では、「猫の屋内飼養モデルルーム」でモデル猫とのふれあい時間を設けています。ぜひお越しください。

実施日 火・木・日曜日

時間 10時30分～、13時30分～（各1時間）※予約不要、無料

問合先 兵庫県動物愛護センター三木支所

☎ 0794・84・3050

健診結果説明会

健康診断結果の見方や生活習慣で注意することなどを、医師・保健師・管理栄養士・運動指導員にご相談ください。

日時 9月16日（水）、10月28日（水）

13時～、13時30分～、14時～

場所 健康福祉会館

申込先 健康福祉会館事務所

☎ 06700 ※前日まで必要申込

募集

自衛官募集

自衛隊には、会計事務、医療、ドライバー、警務、航空管制、宇宙関連など、95もの職種・職域があります。

自衛隊の仕事に興味のある方は、担当者までお問い合わせください。時間や場所のご都合に合わせて説明いたします。採用試験は通年で実施しています。

問合先 自衛隊兵庫地方協力本部

青野原分駐所（岡田）

☎ 070・6677・9876

皆さまの温かいご支援をお願いします。

問合先 ふるさと振興課

☎ 8764



ふるさと
チョイス
さとふる

ハロウィンジャンボ宝くじ
は県内で購入を！

ハロウィンジャンボ宝くじの収益金は、県内市町により良いまちづくりに活用されています。収益金は、各都道府県の販売実績に応じて交付されますので、ぜひ県内の売り場またはインターネットでご購入ください。

発売期間 9月16日（水）～10月16日（金）

問合先 兵庫県市町村振興協会

☎ 078・954・6020

ハロウィンジャンボ4億円
(1等2億円・前後賞各1億円合わせて)
ハロウィンジャンボミニ4千万円
(1等2千万円・前後賞各1千万円合わせて)
この宝くじの収益金は市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。
各1枚 300円
9月16日(水) 2種類同時発売!
発売期間 9/16(水)～10/16(金)
公益財団法人兵庫県市長村振興協会

公民館講座の企画 募集

あなたのアイデアや教えたいたいこと、伝えたいことを新しい公民館講座にしませんか？

応募資格 市内在住・在勤・在学の個人、活動の拠点が市内にある団体

応募期限 9月30日（水）17時まで

問合先 生涯学習課

☎ 8775



詳細は
こちら

お知らせ

市内4社がグローバル人材
活躍企業に認定

兵庫県は、多文化共生社会の実現に向け、外国人が安心して就職・定着できる環境を整備した企業を認定する「ひょうごグローバル人材活躍企業認定制度」を令和7年度に新設しました。第1回認定企業が発表され、加西市では4社が認定されました。

・株式会社 Sugano
・株式会社コタニ
・兵庫産業株式会社
・ハリマ紙器印刷工業株式会社

問合先 まちづくり課 ☎ 8706

広告

広告

広告

広告

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報がさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

※敬称略。7/17～8/16届出順・掲載承諾者のみ
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課(☎④8701)まで

	相談内容・電話番号	
	日・時間・場所	
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど）☎④ 6700 ※予約制 9/16 ㊟ 10/28 ㊟ 13:00～14:00 健康福祉会館	
	こころのケア相談 ☎ 0795 ㊟ 9367 ※予約制 9/24 ㊟ 13:00～ 加東健康福祉事務所	
	こころの健康相談（電話相談）☎④ 8723 ㊟～㊟ 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課	
	こころの健康相談（対面相談）☎④ 8723 ※予約制 9/14 ㊟ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課	
	HIV・肝炎・梅毒相談 ☎ 0795 ㊟ 9436（改修工事の為、検査実施なし） ㊟～㊟ 9:00～17:00 加東健康福祉事務所	
障がい	専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など）☎ 0795 ㊟ 9365 ※予約制 9/4 ㊟ 10/2 ㊟ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所	
	身体障害者福祉相談 ☎④ 8725 9/10 ㊟ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間①	
	精神障害者福祉相談 ☎④ 8725 9/30 ㊟ 13:00～15:00 市役所 6 階会議室	
就労	知的障がい者・児 福祉相談会 ☎④ 8725 9/16 ㊟ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①	
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078（915）0677 9/1 ㊟ 15 ㊟ 10/6 ㊟ 13:00～15:50 アステアがさい 3 階ワーム	
	就労支援員による就労相談 ☎④ 7600 ㊟～㊟ 9:00～17:00 アステアがさい 4 階ふるさとロワー	
	心配ごと相談（電話相談）☎④ 0303 ㊟～㊟ 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会	
	人権相談（人権問題に係る相談）☎④ 8727 9/1 ㊟ 10/6 ㊟ 13:30～15:30 市民会館 1 階会議室	
一般	法務局における人権相談 ☎ 0795 ㊟ 0201 ㊟～㊟ 8:30～17:15 神戸地方法務局社支局	
	行政相談（行政に係る諸問題）☎④ 8739 9/24 ㊟ 13:30～15:30 アステアがさい 3 階ワーム	
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題）☎④ 8739 ㊟～㊟ 9:00～16:30 アステアがさい 3 階市民相談室	
	法律相談（オンライン）☎④ 8706 ※予約制（1 日から 16 日まで（開庁日のみ）） 9/17 ㊟ 13:00～16:00（1 枠 30 分）アステアがさい 3 階ワーム	
	法律相談（対面）☎④ 8706 ※予約制（1 日から 10 日まで（開庁日のみ）） 9/11 ㊟ 13:00～16:00（1 枠 30 分）アステアがさい 3 階ワーム	
	DV 相談・困難な問題を抱える女性相談（電話・来所相談）☎④ 8736 ㊟～㊟ 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください	
	認知症相談 ☎④ 7522 ㊟～㊟ 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 9/1 ㊟ 10/6 ㊟ ☎④ 1281 加西市社会福祉協議会	
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎④ 8511 ※予約制 ㊟㊟㊟㊟㊟ ※通訳あり 9:00～17:00 アステアがさい 1 階加西市グローバルセンター	
	ボランティア相談 ☎④ 8133 ※電話相談は随時受付 10/1 ㊟ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター	
	税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30 分以内 4 名まで 9/17 ㊟ 13:00～15:45（最終受付 15:15）市役所 6 階会議室	
	成年後見巡回相談 ☎④ 6677（北はりま成年後見支援センター） 9/9 ㊟（奇数月）第 2 水曜日 ※場所はお問い合わせください	

新しくなった防災気象情報と「危険警報」

9 月は、台風や秋雨前線による大雨に注意が必要な時期です。今年 5 月から、防災気象情報が新しくなったことをご存じですか。

主な変更点は、情報の名称に警戒レベルの数字が付けられ、市が発令する避難情報との対応が分かりやすくなったことです。また、警戒レベル 4 相当の情報として「危険警報」が新設されました。

「警戒レベル 4 危険警報」が発表された場合は、**危険な場所にいる方は全員避難**が必要です。新しい情報の見方を確認し、早めの避難行動につなげましょう。

	河川氾濫 土砂災害等の 大雨特別警報	大雨 土砂災害等の 大雨特別警報	土砂災害 土砂災害特別警報	高潮 高潮特別警報	（警戒レベルごとの） 住民が とるべき行動
警戒レベル 5 相当	レベル 5 氾濫特別警報	レベル 5 大雨特別警報	レベル 5 土砂災害特別警報	レベル 5 高潮特別警報	命の危険 直ちに安全確保！
<警戒レベル 4 までに危険な場所から 避難！>					
警戒レベル 4 相当	レベル 4 氾濫危険警報	レベル 4 大雨危険警報	レベル 4 土砂災害危険警報	レベル 4 高潮危険警報	危険な場所から全員避難
警戒レベル 3 相当	レベル 3 氾濫警報	レベル 3 大雨警報	レベル 3 土砂災害警報	レベル 3 高潮警報	避難に時間を要する人は早めに避難、避難の準備など
警戒レベル 2	レベル 2 氾濫注意報	レベル 2 大雨注意報	レベル 2 土砂災害注意報	レベル 2 高潮注意報	避難行動を確認（避難場所や避難ルート、避難のタイミングなど）
警戒レベル 1	早期注意情報				災害への心構えを高める

問合せ先 防災課☎④ 8751

詳細は
こちら



とびだせ！ かさいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集中▶



今日も明日も、笑顔いっぱいの日々になりますように！大好きだよ



大原 朔人ちゃん（9カ月）

大内町

元気いっぱい、大きくなあれ☆



山田 結翔ちゃん（11カ月）

河内町

休日当直医



加西市医師会

※診察は 9 時から 17 時まで。
※当直医日程は変更になる場合があります。
必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
9 月 6 日 ㊟	みのりクリニック	☎ 49-8470
9 月 13 日 ㊟	西村耳鼻咽喉科	☎ 42-6020
9 月 20 日 ㊟	かがわクリニック	☎ 43-8887
9 月 21 日 ㊟	なかじま整形外科	☎ 48-2800
9 月 22 日 ㊟	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775
9 月 23 日 ㊟	小野寺医院	☎ 48-3737
9 月 27 日 ㊟	北条田仲病院	☎ 42-4950
10 月 4 日 ㊟	安積医院	☎ 46-0361

加西市の SDG s 推進を共に目指す企業・団体をご紹介



加西市 SDG s パートナーコラム

株式会社かさいスマートエナジー



株式会社かさいスマートエナジーは、市内の公共施設や遊休地などを活用した太陽光発電により、クリーンな電気を市内で使う「エネルギーの地産地消」を推進しています。

令和 8 年 5 月には、加西市の公共施設などで使用した電気のうち、約 29% が市内でつくられた再生可能エネルギー由来の電気となりました。これは、約 100 トンの CO₂ 削減に相当します。

地域でつくり、地域で使う「新しいエネルギーのカタチ」にぜひ、ご注目ください。

問合せ先
政策課☎④ 8700





①加西市少年少女空手道教室の皆さん②呼吸を整え、集中して基礎稽古③何度も繰り返し、基本動作を体に染み込ませる④熟練者の無駄のない身のこなしを目で見て学ぶ⑤熱心な個人指導で、技の精度を上げていく⑥組み手の稽古は、試合さながらの真剣勝負⑦稽古が終われば、いつもの明るい笑顔がこぼれる



加西市少年少女空手道教室

ちょっと良くなろう！ちょっと強くなろう！



当道場では、年齢や性別、格闘技の経験に関係なく、みんなが一つ屋根の下で切磋琢磨しています。見学や体験は随時行っていますので、ぜひ一度遊びに来てください。

代表から一言



よしかず 辻嘉計さん

加西市少年少女空手道教室は、現在20人（2年2人、3年6人、4年3人、5年6人、6年3人）が所属しています。子どもから大人まで幅広い世代が同じ内容で切磋琢磨しており、ひ孫ほどの年齢差がある門人同士が共に汗を流す温かい道場です。指導員には全日本空手道連盟公認などの熟練者が多数在籍しています。アットホームな雰囲気ながらも全国レベルの指導ノウハウを持ち、一人一人のペースに合わせて優しく丁寧に指導します。日々の練習を通し、空手の強さだけでなく、元氣なあいさつや礼儀作法、思いやりの心が日々の練習で自然と身に付きます。「運動

が苦手」「内気な性格を変えたい」という子どもも大歓迎です。まずは気軽に、見学や体験へ来てみませんか。

information



ホームページ

対象 4歳以上

活動日時 月・金 19:00～21:00

活動場所 北条東小学校体育館

会費 入会費 2,000円

月会費 2,000円

問合せ先 文化スポーツ課 ☎42-8773



LINE



Instagram



入団・体験申込

団員からメッセージ

私は空手が大好きです。夏の大会に向けて、先生方の丁寧に熱心な指導をいただきながら、日々稽古に励んでいます。これからも、先生方や仲間と一緒に、道場を盛り上げていきたいです。押忍！



あつき 仁尾充希さん (北条小6年)

得意技 上段付き
好きな選手 きりやう 喜友名 諒



加西市公式 LINE

公式アカウント「@kasaicity」を友だち追加してください。



広報プラス

見出しで選べる！
声で聴ける！デジタル広報



広報 kasai

広報に関するアンケートにご協力ください。



市長への手紙

市政に関するご意見・ご提案をお送りください。

