

加西市戸田井町388-10
(善防公民館内)
☎0790-48-3404



2026年 加西市つどいの広場カレンダー

ぜんぼうキッズ 9月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14
(健康福祉会館内)
☎0790-42-6704



日	月	火	水	木	金	土
		1 ☞ ベビー マッサージ	2	3 運動あそび	4 赤ちゃん (健康福祉会館)	5
6	7 水遊び (雨天時室内)	8 1 さい	9	10 2 さい	11 作って遊ぼう	12 ☞ 親子で チャレンジ! 運動あそび
13	14	15 0 さい	16 寒天遊び	17 ☞ こども 子育て Q&A (ファミサポ合同)	18 赤ちゃん (健康福祉会館)	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25	26 トライアスロン 大会準備のため ひろばはお休み
27	28	29 1 さい	30 身体測定と 手形の日	自由に利用できる時間 月曜～土曜:午前9時～午後4時 ☞とイベントは別の部屋で 行います		

日	月	火	水	木	金	土
		1 1 さい	2	3 め水 ひ曜 ろ・木 は曜 お休 みで す	4 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	5
6	7 ☞ 骨盤矯正で姿勢 美人になろう ※お部屋は自由に 利用できます	8 0 さい	9	10	11 水遊び (雨天時は室内 で遊びます)	12
13	14 作って遊ぼう	15 1 さい	16	17	18 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	19
20	21 敬老の日	22 国民の休日	23 秋分の日	24	25 ☞ 9月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	26
27 ☞ ねひめ キッズ へ行こ う!	28 2 さい	29 0 さい	30	自由に利用できる時間 月・火・金曜:午前9時～午後4時 ☞の時間は参加される方 のみ利用できます		

ベビーマッサージ

1日(火) 10時30分～11時30分

親子のふれあいを通じて、赤ちゃんの心身の安定や発達を助けます。またママにも安心感とストレス軽減効果があります。体験してみませんか。※対象:1歳6か月くらいまで

親子でチャレンジ! 運動あそび

12日(土) 10時30分～11時30分

「できた!」という達成感を味わったり、挑戦したりする中で、自信や意欲を育てよう! ※対象: 歩けるお子さん

ちょっと困ったを聞いてみよう

こども子育てQ&A (ファミサポ合同)

17日(木) 10時30分～11時30分

公認心理士、管理栄養士、保健師、元保育教諭に、日ごろ気になっていることを尋ねてモヤモヤを軽減させましょう。

要申込 8/1 から受付
定員各20組



なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要



年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R7年4月2日からR8年4月1日生まれ(0歳児)
1さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(1歳児)
2さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(2歳児)

赤ちゃん・・・R8年4月2日以降生まれ
場所: 健康福祉会館 健康指導室 持ち物: バスタオル

申込不要

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・☐の日はお休みです。
- ・イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

7日(月) 10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。
※対象: 産後5年未満の方(子ども同伴可)
場所: おひさまルーム ※定員10名

要申込
8/1 から
受付

9月の誕生会

25日(金) 10時30分～(30分程度)

9月生まれのお子さんのお祝いをします。

ねひめキッズへ行こう!

27日(日) 10時～11時30分

外国籍の親子の皆さん! ねひめキッズで遊びましょう! ※対象 0歳～5歳児とその保護者

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。気軽にお電話下さい。

