

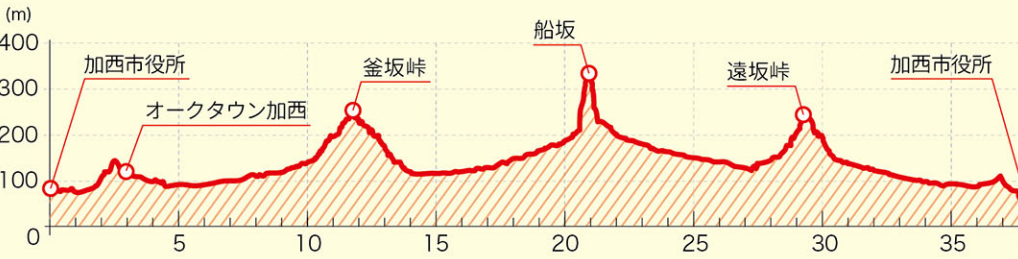


上級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
加西三坂コース		45.8km	262m	上り:771m 下り:713m

★本格的なヒルクライムにチャレンジ！
加西北部に広がる3つの峠を走破しよう

加西市の北部に広がる三つの坂(釜坂峠、船坂、遠坂峠)を走破するコース。とにかく峠を制覇したい猛者や目標とする大会前のトレーニングとして訪れる方も多い上級者向けのコース。オークタウン加西に向かう途中の坂でウォーミングアップ、まず「釜坂峠」を抜けて市川町へ、さらに「船坂」を越えて多可町に入り、最後に「遠坂峠」を制して再び加西市へ。緑が美しい山々とコースと並走する清流を見ながらのんびりサイクリングを楽しむこともできます。

コース詳細 加西市役所→古坂交差点→オークタウン加西→釜坂峠→船坂→遠坂峠→広原交差点→古坂交差点→加西市役所



【かさがた温泉】 神崎都市川町上牛尾半瀬2073-12 ☎0790-27-1919



【うどん処 こはる蔵】 加西市殿原町154-1 ☎0790-44-2780



加西市から市川町に広がる「釜坂峠(標高248m)」

観光情報はコチラ

飲食店情報はコチラ



かさい観光ナビ
KASAI KANKOU NAVI



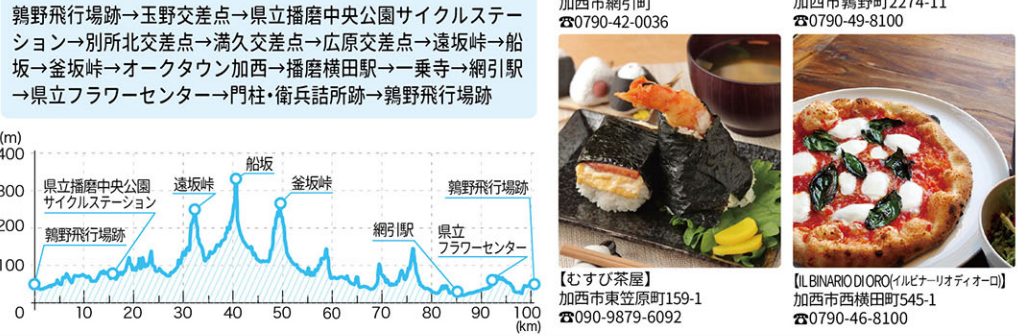
加西ふーど記

上級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
カサイチfanライドコース		99.3km	295m	上り:1.186m 下り:1.189m

ロングライドコース！
加西一周にチャレンジしよう

鵜野飛行場跡をスタート地点として加西市内をぐるっと一周するロングコース。加西北部に広がる通称加西三坂(遠坂峠・船坂峠・釜坂峠)や北条鉄道との並走、広大な田園風景など地域の魅力がギュッと詰まっています。約100キロのコースを完走すると、加西の自然や歴史を十分に満喫することができます。

コース詳細 鵜野飛行場跡→玉野交差点→県立播磨中央公園サイクルステーション→別所北交差点→満久交差点→広原交差点→遠坂峠→船坂→釜坂峠→オークタウン加西→播磨横田駅→乗寺→網引駅→県立フラワーセンター→門柱・衛兵詰所跡→鵜野飛行場跡



【網引駅】 加西市網引町 ☎0790-42-0036



【鵜野飛行場跡(soraかさい)】 加西市鵜野町2274-11 ☎0790-49-8100



【むすび茶屋】 加西市東笠原町159-1 ☎090-9879-6092



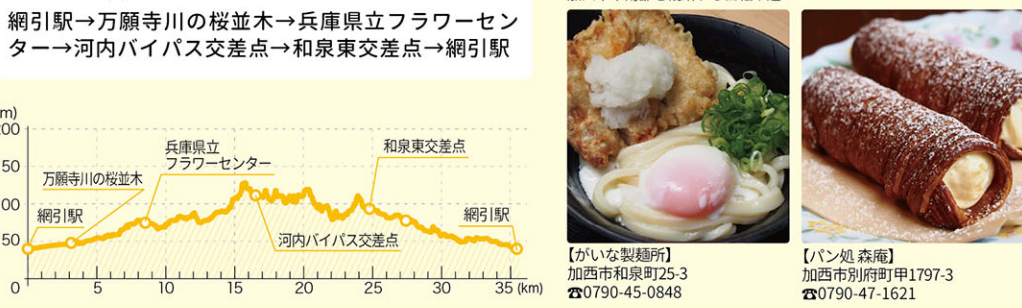
【L BARNARDI CROCIOLINI(ペーリオデオール)】 加西市西横田町545-1 ☎0790-46-8100

中級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
播磨中央自転車道コース		35.1km	112m	上り:339m 下り:335m

播磨中央自転車道を走ろう

播磨中央自転車道から加西の東部を巡るコース。前半は整備された播磨中央自転車道を楽しみ、後半はフラットな道路を走行。中級者や仲間とのツーリングにちょうど良いコースです。途中には、飯盛山など風土記ゆかりの地もあり、加古川右岸自転車道から加古川・高砂方面にロングツーリングも楽しめます。

コース詳細 網引駅→万願寺川の桜並木→兵庫県立フラワーセンター→河内バイパス交差点→和泉東交差点→網引駅



【播磨中央自転車道】 全長13.6km、2014年に完成した加西市中南部を縦断する自転車道



【兵庫県立フラワーセンター】 加西市豊倉町阪森1282-1 ☎0790-47-1182



【かいな製菓所】 加西市和泉町25-3 ☎0790-45-0848



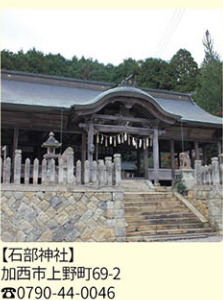
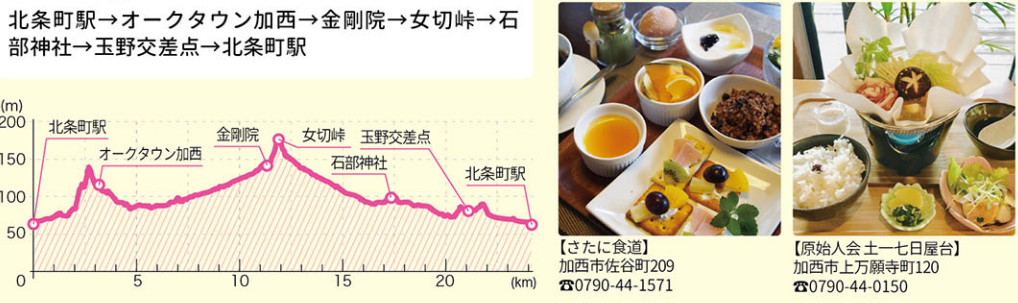
【パン処 杏庵】 加西市別府町甲1797-3 ☎0790-47-1621

中級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
北部ど田舎周遊コース		24.2km	137m	上り:307m 下り:307m

加西の最北端を目指して！
山間エリアを走り抜け、
山里の田園風景を楽しもう

都会の喧騒を離れ、ど田舎の田園風景を満喫するコース。コース最北端にある金剛院で一息ついて女切峠を越えると気持ち良い下りへ、ど田舎コースの一番のおすすめポイントに差し掛かります。どこか昔懐かしい風景にベダルもスイスイ進みます。

コース詳細 北条町駅→オークタウン加西→金剛院→女切峠→石部神社→玉野交差点→北条町駅



【石部神社】 加西市上町69-2 ☎0790-44-0046



【金剛院】 加西市上町万願寺町411 ☎0790-44-1255



【さたに食通】 加西市佐谷町209 ☎0790-44-1571



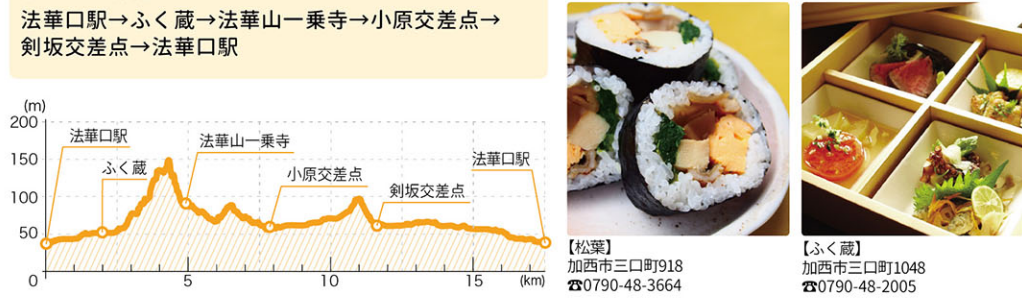
【原始人会 土曜日展覧会】 加西市上町万願寺町120 ☎0790-44-0150

中級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
南部ぶちヒルクライムコース		17.8km	120m	上り:260m 下り:260m

初めてのヒルクライムにチャレンジ
加西の「ぶちヒルクライム」を楽しもう

法華口駅から酒蔵を見学し、古刹・一乗寺を巡るコース。一乗寺に辿り着くまでにはぶちヒルクライムが待ち構えており、サイクリング初級者のちょっとしたチャレンジやトレーニングにもぴったり。秋の紅葉のシーズンがおすすめです。一乗寺には国宝・三重塔などがあり貴重な文化財も収蔵されているので一見の価値あり！

コース詳細 法華口駅→ふく蔵→法華山一乗寺→小原交差点→剱坂交差点→法華口駅



【法華山一乗寺】 加西市坂本町821-17 ☎0790-48-2006



【古法華自然公園】 加西市東笠原町1346-2 ☎079-431-8182(管理室)



【松蔵】 加西市三町口918 ☎0790-48-3664



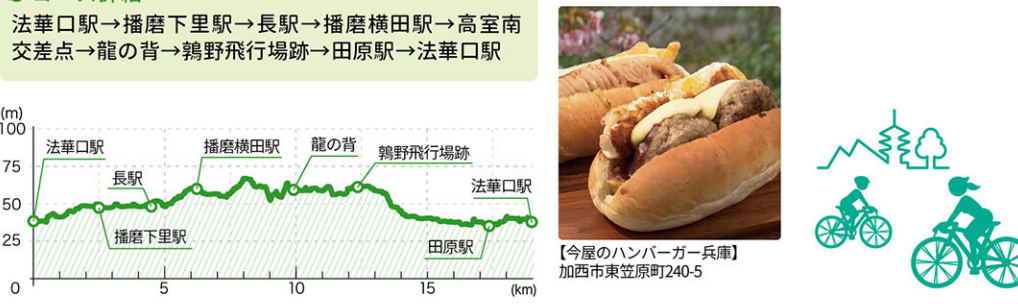
【ふく蔵】 加西市三町口1048 ☎0790-48-2005

初級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
北条鉄道周遊コース		19km	35m	上り:115m 下り:118m

北条鉄道沿線を一周！
ローカル列車「北条鉄道」と並走しよう

田園を走るローカル線「北条鉄道」と併走するコース。交通量も少なくフラットで距離も短いため、初級者の方におすすめです。国登録有形文化財の駅巡りを楽しみながら、コース途中の鵜野飛行場跡周辺では防空壕跡などの戦争遺跡も見学できます。また一部のレンタサイクルなら、列車内に持ち込んで移動もできます！

コース詳細 法華口駅→播磨下里駅→長駅→播磨横田駅→高室南交差点→龍の背→鵜野飛行場跡→田原駅→法華口駅



【法華口駅】 加西市東笠原町240-5



【BUNKERS&CARS CAFE(山猫家)】 加西市東笠原町332-3 ☎0790-8314-7678



【今風のハンバーガー(兵庫)】 加西市東笠原町240-5



【水田家住宅・高井家住宅(横尾のまち並み)】 加西市北条町北条463-1 ☎0790-43-0811

初級	★★★	距離	最大標高差	獲得標高
北条の宿ポタリングコース		3.8km	16m	上り:23m 下り:24m

平坦な道での初心者でも安心！
歴史を感じるまち並みを楽しもう

北条のまち並みを感じるちょい乗りポタリングコース。かわい雑貨屋さんやおしゃれなカフェ、県指定文化財に指定された五百羅漢や県歴史的景観形成地区の横尾のまち並みなど、古くて新しい北条地区を満喫できます。北条町駅からレンタサイクルで回れる距離なので、まち探検がしたい方にぴったり！

コース詳細 北条町駅→住吉神社→五百羅漢→水田家住宅・高井家住宅(横尾のまち並み)→北条町駅



【五百羅漢】★県指定文化財 加西市北条町北条1293 ☎0790-43-0580



【北条の宿】 加西市北条町。住吉神社等の門前町として栄えた古いまち並み



【フレッシュバーカリー(グリム)】 加西市北条町横尾463-1 ☎0790-43-0811



【はりまのちっちゃな台所】 加西市北条町北条1097-1 ☎0790-33-9771

こちらから
チェック！

KITA-HARIMA
北はりまサイクリングマップ

北播磨広域定住立園(加西市・西脇市・加東市・多可町)3市1町の観光協会が連携し、北播磨地域のグルメスポット、観光・レジャースポットなどの情報を掲載したサイクリングマップを作成しました。

北はりま大回りコース
～1日まるまる周遊サイクリング～

水と景観と北条鉄道をたどるコース
～加西・加東で爽やかな風に乗る～

北播磨サイクルツーリズム動画
ポタッと、グルッと、北播磨 Kitaharima Cycle Tourism
北播磨広域観光協議会(加西市・西脇市・加東市・三木市・小野市・多可町)5市1町が連携して作成し、サイクリングの魅力が詰まった25スポットを紹介しています。

加西市内の無料駐車場	加西市内のサイクルショップ																																																																				
<table><tr><th>駐車場</th><th>ところ</th><th>電話番号</th><th>駐車台数</th></tr><tr><td>加西市役所</td><td>加西市北条町横尾1000</td><td>0790-42-1110</td><td>600</td></tr><tr><td>健康福祉会館</td><td>加西市北条町古坂1072-14</td><td>0790-42-6700</td><td>270</td></tr><tr><td>善防公民館</td><td>加西市戸田井町388-10</td><td>0790-48-2643</td><td>120</td></tr><tr><td>南部公民館</td><td>加西市上宮木町524-2</td><td>0790-49-0041</td><td>90</td></tr><tr><td>北部公民館</td><td>加西市満久町233-10</td><td>0790-45-0103</td><td>60</td></tr><tr><td>オークタウン加西</td><td>加西市鶴谷町159-40</td><td>0790-44-2595</td><td>30</td></tr><tr><td>加西市勤労者体育センター</td><td>加西市玉野町1124-5</td><td>0790-47-1420</td><td>70</td></tr><tr><td>アラジスタジアム</td><td>加西市玉野町1126-1</td><td>0790-47-1420</td><td>110</td></tr><tr><td>丸山総合公園</td><td>加西市北条町西高室591-15</td><td>0790-35-8872</td><td>110</td></tr><tr><td>玉丘史跡公園</td><td>加西市玉丘町76</td><td>079-431-8182</td><td>55</td></tr><tr><td>古法華自然公園</td><td>加西市東笠原町1345-2</td><td>079-431-8182</td><td>30</td></tr><tr><td>泉バス停(中国自動車道高速バス)</td><td>加西市都染町</td><td>078-231-4892</td><td>25</td></tr><tr><td>鵜野飛行場跡(soraかさい)</td><td>加西市鵜野町2274-11</td><td>0790-49-8100</td><td>50</td></tr></table>	駐車場	ところ	電話番号	駐車台数	加西市役所	加西市北条町横尾1000	0790-42-1110	600	健康福祉会館	加西市北条町古坂1072-14	0790-42-6700	270	善防公民館	加西市戸田井町388-10	0790-48-2643	120	南部公民館	加西市上宮木町524-2	0790-49-0041	90	北部公民館	加西市満久町233-10	0790-45-0103	60	オークタウン加西	加西市鶴谷町159-40	0790-44-2595	30	加西市勤労者体育センター	加西市玉野町1124-5	0790-47-1420	70	アラジスタジアム	加西市玉野町1126-1	0790-47-1420	110	丸山総合公園	加西市北条町西高室591-15	0790-35-8872	110	玉丘史跡公園	加西市玉丘町76	079-431-8182	55	古法華自然公園	加西市東笠原町1345-2	079-431-8182	30	泉バス停(中国自動車道高速バス)	加西市都染町	078-231-4892	25	鵜野飛行場跡(soraかさい)	加西市鵜野町2274-11	0790-49-8100	50	<table><tr><th>店名</th><th>ところ</th><th>電話番号</th></tr><tr><td>カーショップタカハシ</td><td>加西市北条町西高室590-21</td><td>0790-42-2627</td></tr><tr><td>村岡自転車商会</td><td>加西市殿原町411-1</td><td>0790-44-0245</td></tr><tr><td>イオンサイクルショップ 加西北条店</td><td>加西市北条町北条308-1</td><td>0790-45-3500</td></tr></table>	店名	ところ	電話番号	カーショップタカハシ	加西市北条町西高室590-21	0790-42-2627	村岡自転車商会	加西市殿原町411-1	0790-44-0245	イオンサイクルショップ 加西北条店	加西市北条町北条308-1	0790-45-3500
駐車場	ところ	電話番号	駐車台数																																																																		
加西市役所	加西市北条町横尾1000	0790-42-1110	600																																																																		
健康福祉会館	加西市北条町古坂1072-14	0790-42-6700	270																																																																		
善防公民館	加西市戸田井町388-10	0790-48-2643	120																																																																		
南部公民館	加西市上宮木町524-2	0790-49-0041	90																																																																		
北部公民館	加西市満久町233-10	0790-45-0103	60																																																																		
オークタウン加西	加西市鶴谷町159-40	0790-44-2595	30																																																																		
加西市勤労者体育センター	加西市玉野町1124-5	0790-47-1420	70																																																																		
アラジスタジアム	加西市玉野町1126-1	0790-47-1420	110																																																																		
丸山総合公園	加西市北条町西高室591-15	0790-35-8872	110																																																																		
玉丘史跡公園	加西市玉丘町76	079-431-8182	55																																																																		
古法華自然公園	加西市東笠原町1345-2	079-431-8182	30																																																																		
泉バス停(中国自動車道高速バス)	加西市都染町	078-231-4892	25																																																																		
鵜野飛行場跡(soraかさい)	加西市鵜野町2274-11	0790-49-8100	50																																																																		
店名	ところ	電話番号																																																																			
カーショップタカハシ	加西市北条町西高室590-21	0790-42-2627																																																																			
村岡自転車商会	加西市殿原町411-1	0790-44-0245																																																																			
イオンサイクルショップ 加西北条店	加西市北条町北条308-1	0790-45-3500																																																																			

加西市へのアクセス

車 姫路から40分 神戸から60分 電車 JR加古川駅から50分 ※粟生駅乗り換え

レンタサイクル情報

レンタサイクルステーション	自転車と利用料
sora かさい 7-D 営業時間：9:00～16:00 定休日：第2・4月曜日(月曜祝日の場合翌火曜日) 住所：加西市鵜野町 2274-11 電話：0790-49-8200 (加西市観光協会)	ロードバイク 設置数6台 3,300円/台 クロスバイク 設置数6台 2,200円/台 電動クロスバイク 設置数2台 2,750円/台 電動自転車 設置数7台 1,100円/台 ジュニアクロスバイク 設置数3台 550円/台 鵜野周遊コース(2時間以内)/500円～
北条鉄道北条町駅(加西市観光案内所) 6-C、拡大図内 営業時間：8:00～19:00 定休日：なし 住所：加西市北条町北条 28-2 電話：0790-42-0036	電動自転車 設置数5台 1,100円/台 普通自転車 設置数8台 660円/台
北条鉄道法華口駅 8-D 営業時間：10:00～15:00 定休日：月曜日、木曜日、第3金曜日※臨時休業あり 住所：加西市東笠原町 240-5 電話：0790-49-8200 (加西市観光協会)	電動自転車 設置数2台 1,100円/台 折り畳み自転車 設置数2台 660円/台
いこいの村はりま 6-D 営業時間：8:00～18:00 定休日：なし 住所：加西市豊倉町823-1 電話：0790-44-1750	電動自転車 設置数2台 1,100円/台 普通自転車 設置数2台 660円/台 ジュニアクロスバイク 設置数2台 550円/台

※営業時間はレンタサイクル貸出時間です。 ※最新情報は「かさい観光ナビ」レンタサイクルページへ

発行元:一般社団法人加西市観光協会
協力:中町オートサイクル

発行日:2026年3月

カサイチ KASAICHI

サイクリングマップ

加西をぐるっ一周 = KASAICHI



1:40000

凡例

コースルート

- 加西三坂コース
- カサイチfanライドコース
- 播磨中央自転車道コース
- 北部と田舎周遊コース
- 南部ぶちヒルクライムコース
- 北条鉄道周遊コース
- 北条の宿ポタリングコース

- おすすめエリア
- 北条鉄道
- サイクルスタンド
- 飲食店
- お手洗い
- お寺
- 駐車場
- 交差点
- JR加古川線
- サイクルショップ
- 喫茶店
- 自然・公園
- 神社
- 桜並木
- インフォメーション