

〔兵庫県 / 加西市〕 うれしいサポートが充実！

子育て 応援ガイド

2026



5 加西市子育て応援 5つの無料化



1
保育料
無料化

2
給食費
無料化

3
こども医療費
無料化

4
オムツ等
無料化

5
病児・病後児
保育無料化

まんがで分かる！
5つの無料化

不妊・育児までの
助成・サポート
について

こども園
一覧

こども一時
預かりについて

おでかけ
情報

子育て
MAP

救急
マニュアル



兵庫県 加西市 子育て応援ガイド

CONTENTS

- 1 まんがで分かる!5つの無料化
- 6 不妊～育児までの助成・サポートについて
- 10 こども園一覧
- 12 こども一時預かりについて
- 14 おでかけ情報
- 18 子育てMAP
- 20 救急マニュアル



子育て応援!5つの無料化

- 1 保育料の無料化
- 2 給食費の無料化
- 3 医療費の無料化
- 4 オムツ等の無料化
- 5 病児・病後児保育の無料化

＼ 加西市ならなんと!/
出生から高校卒業まで

約**250万円** 支援
※所得制限なし

保育料 無料化



加西市なら
無料

保育所・認定こども園の 保育料

0～5歳までの保育料が加西市民は無料に!

【お問合せ】こども未来課 0790-42-8726

市内居住者で市外の園を利用しているお子様も無料化の対象です
認可外保育施設でも0～2歳児は42,000円、
3～5歳児は37,000円を上限に補助

まんがで分かる! 5つの無料化

給食費 無料化



加西市なら
無料

全保育・学校施設の 給食費

市内保育施設・小中学校の給食費が無料に!

【お問合せ】こども未来課 0790-42-8726 教育総務課 0790-42-8770

市内居住者で市外の園や学校を利用しているお子様も無料化の対象です

- ▶保育所・こども園/1人あたり 主食1,500円/副食4,900円 (R7実績)を補助
- ▶小・中・特別支援学校/1人あたり 給食費相当分(上限あり)を補助



詳細は
WEBへ

こども医療費 無料化



加西市なら
無料

0歳から高校3年生※までの こども医療費

高校生※までこども医療費が無料に!

【お問合せ】国保医療課 0790-42-8796

対象

乳幼児等医療費助成制度/0歳～小学3年生
こども医療費助成制度/小学4年生～高校3年生※
※所得制限なし(ただし所得の確認は必要) ※18歳到達の年度末迄

受給者証の利用方法

医療機関等の窓口で受給者証をマイナ保険証等と一緒に提示することで、自己負担費が無料になります。

その他助成対象となる場合

兵庫県外での受診/装具等の購入。指定難病や自立支援医療など公費負担医療を受けたとき。以上の場合は市役所の国保医療課に後日申請することで医療費の自己負担分の助成を受けることが可能。

助成対象とならない場合

健康診断料/予防注射料/薬のピン代/往診の負担金/診断書料/証明書料等の保険外診療分/入院時の食事代や差額ベッド代/学校管理下(登下校時や授業・部活動中)でのケガ等で災害共済給付の対象となる場合

まんがで分かる! 5つの無料化

オムツ等 無料化



加西市なら
無料

オムツ かさいすくすく子育て定期便

毎月1回、**子育て用品** (3,500円相当)をお届け

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

子育て経験のある配達員への**子育て相談**、**子育て情報の提供**も

期間／生後3か月～満1歳まで

お届け品／子育て用品(オムツ、おしりふき、粉ミルク、離乳食など)

子育ての先輩配達員への子育て相談もお気軽に!

詳細は
WEBへ



病児・病後児保育 無料化



加西市なら
無料

病児・病後児保育

こどもが**病気**で、こども園や学校に通えない時に

お子様を**無料**でお預かりします

※市外居住者も有料で利用できます。

【お問合せ】病児・病後児保育室 ひまわり 0790-35-8415

対象

生後6か月～小学6年生まで

病気療養中病気回復期で家族集団での生活が困難なこども

利用時間

平日 8:45～18:00／土曜日 8:45～12:00

※事前に予約をお願いします。※土曜日の利用は前日までに要予約

※日曜日・祝日は休みです。

詳細は
WEBへ



まんがで分かる! 5つの無料化

不妊・・・妊娠・・・出産



不妊治療ペア検査費助成

ご夫婦で受けた不妊症の検査費(医療保険外)の一部を助成します。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



不育症治療費助成

不育症の検査、治療費を助成します。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



母子健康手帳交付

産婦人科で妊娠の確定診断を受けたら、妊娠届出書・マイナンバーを持参し妊娠の届出をして母子健康手帳をもらいましょう。 ※妊娠11週以内の届出を推奨しています。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



妊婦健康診査費助成

妊婦健診にかかる費用を助成します。

【金額】上限 125,000円(14回まで)

※多胎の場合は上限150,000円(19回まで)

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



産婦健康診査費助成

産婦健診にかかる費用を助成します。

【金額】上限 5,000円を2回まで

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



伴走型相談支援、妊婦のための支援給付金

安心して出産・子育てができるように、面談等を行いサポートします。あわせて、子育てに係る費用の負担軽減を図ることを目的に、産前産後に面談を受けた方に給付金を支給します。

【金額】

産前：妊娠届出をされた妊婦さん一人につき50,000円

産後：出生したお子さん一人につき50,000円

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



妊婦歯科健康診査費助成

妊娠中に歯科健診が無料で受けられます。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



プレママ教室・パパママクラブ

妊娠5か月以降のママと育児に参加される予定の方(パパ、祖父母等)が、妊娠中の生活や出産後の子育てについてみんなで学び、体験しながら考える場です。※予約制

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



出産育児一時金

加西市国民健康保険の加入者が出産をした時、出産にかかる費用を申請により支給します。

【金額】488,000円

※産科医療補償制度の登録をしている分娩機関で出産し、妊娠週数が22週以上の場合500,000円

【お問合せ】国保医療課 0790-42-8721(国民健康保険係)



未熟児養育医療給付

加西市に住所がある未熟児で生まれた赤ちゃんに対し、「養育医療券」を交付します。

【お問合せ】国保医療課 0790-42-8796(福祉医療係)



新生児訪問

赤ちゃんが生まれたご家庭に保健師・助産師が訪問し、育児の相談に応じます。(無料)

※生後28日以内に訪問させていただけますので、新生児訪問連絡フォームまたはお電話で、できるだけ早くご連絡ください。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



産後・・・新生児(～2ヶ月)



新生児聴覚検査費助成

新生児聴覚検査費用を助成します。

【金額】検査に要した費用全額

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



産後ケア

宿泊・日帰り・訪問で休息や赤ちゃんのケア、育児の助言が受けられます。

【金額】 宿 泊 3,000円/日

日 帰 り 300円/時

訪 問 500円/時 ※事前申請が必要

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



こんにちは赤ちゃん訪問

生後4か月になるまでの乳児がいる家庭を地域の民生委員・児童委員が訪問します。母子の心身の状況や養育環境、育児の悩みや不安など、何でもご相談ください。

【お問合せ】子育て支援課 0790-42-8709



1か月児健康診査費助成

1か月児健診にかかる費用を助成します。

【金額】上限6,000円

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



2か月児健診

整形外科医による先天性股関節脱臼の検診、計測、保健師による育児相談を行う最初の健診です。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



おやこで体操(予約制)

助産師による乳児期の親子遊びや体操、育児相談会を行います。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

不妊・育児までの助成・サポートについて

3ヶ月～5歳、心身障がい児など



健診・支援・イベント等

■ 4か月児健診

小児科医師による発達確認と計測、育児相談、栄養相談を行います。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

■ 離乳食講習会(予約制)

離乳食の進め方や作り方について実際の調理をみながら学びます。初期(4～6か月):毎月1回／中期(7～8か月):3か月に1回

※YouTubeの加西市チャンネルで初期と中期の離乳食動画を公開しています。ぜひご覧ください。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



詳細はWEBへ

■ 乳幼児保健相談(予約制)

子育てや食事で心配事がある時、こどもの発達が気になる時などお気軽にご利用ください。乳幼児期全体にかけてご利用いただけます。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

■ 1歳6か月児健診

身体と歯の健康状態について確認を行います。また、こころの発達や生活習慣など、こどもの成長と一緒に考える場になっています。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

■ すこやか絵本事業

4か月児健診受診者に絵本をプレゼント。

【お問合せ】ねひめキッズ(健康福祉会館) 0790-42-6704

■ 2歳児食と歯の教室

2歳児の食事バランスとむし歯予防をテーマに、親子で楽しく学べる教室です。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

■ 3歳児健診

3歳児健診では身体と歯の健康状態や目の見え方・耳の聞こえ方の確認などを行います。また、発達や生活習慣等についての相談も行っています。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723

■ 5歳児健診

小児科医師、公認心理士等が生活習慣や発達の相談、確認を行います。

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



重度心身障害者(児)介護手当

在宅で約6か月以上寝たきりの状態にあり、日常生活において常時介護を要する重度心身障がい者(児)の介護者に対して手当を支給します。

【お問合せ】地域福祉課 0790-42-8725



障害児福祉手当

重度の心身障がいのため、日常生活に常時特別の介護を要する在宅の20歳未満の者に対し、支給される手当です。

【お問合せ】地域福祉課 0790-42-8725



特別児童扶養手当

身体または精神に障がいのある児童を育てる父母等に支給される手当です。

【お問合せ】子育て支援課 0790-42-8709

金額など詳細はWEBへ



児童手当

児童手当は加西市内に住民登録があり、児童を養育している方に支給される手当です。

【お問合せ】子育て支援課 0790-42-8709

金額など詳細はWEBへ



児童扶養手当

ひとり親家庭などの生活の安定と自立を助けるために支給する手当です。

【お問合せ】子育て支援課 0790-42-8709

金額など詳細はWEBへ



その他サポート

子育て世代の健康づくり

こどもの健やかな成長を支えるために、まずパパやママが健康でなければなりません。自分のために、家族のために、健診を受けて、健康管理をしましょう。加西市では20歳から特定基本健診(血液検査等)やがん検診(子宮頸がん検診等)が受けられます。

● 町ぐるみ健診 ● 医療機関健診

【お問合せ】健康課 0790-42-8723



加西市ふるさとハローワーク

「就職したい」「仕事を探してる」方は、ご相談ください。

【場所】アステシアかい4F
0790-42-7600



詳細はWEBへ



障害者福祉年金

一定の障がいがあり加西市の援護を受けている方に対し、支給される手当です。

【お問合せ】地域福祉課 0790-42-8725



下水道基本使用料一部免除

多子世帯(小学生以下の第3子以上のこどものいる世帯)と就学前児童のいるひとり親世帯に対し、下水道基本使用料を免除します。

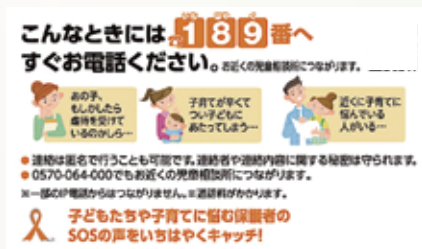
【お問合せ】上下水道お客さまセンター 0790-42-8795



市内バス運賃が無料

妊娠中の方やこどもなど、市内のバスを無料でご利用いただけます。

【お問合せ】政策課 0790-42-8700



子育てやこどもの成長発達に悩んだら...

■ 子育て・ことば・からだやゆびさきの発達・療育相談

おもに就学前までのこどもの養育の悩みや心配事について相談できます。

【場所】ねひめキッズ(児童療育室)

【日時】月～金9:00～17:00

【お問合せ】0790-42-6704

■ 助産師の育児相談ダイヤル

母乳(授乳・卒乳)相談や育児について、市立加西病院の助産師が電話で相談します。

【場所】産後ケア・母乳外来(市立加西病院内)

【日時】月～金9:30～16:00

【お問合せ】090-5041-8760(相談無料)

■ 妊娠・出産・子育て応援!こどもサポートセンター

すべての妊産婦、子育て世帯、こどもへ切れ目ない支援を行います。妊娠・子育て・発達等いつでもお気軽にご連絡ください。

》妊娠・出産、親とこどもの健康づくり(すくすく相談窓口)

【場所】健康課

【日時】月～金8:30～17:15

【お問合せ】0790-42-8723

》学校や家庭の困りごと相談・支援サービス

【場所】子育て支援課

【日時】月～金8:30～17:15

【お問合せ】0790-42-8709



■ 手遅れになる前に迷わず、相談・通告を虐待かもと思ったら



学びと成長の支援 / こども園のご紹介

認定こども園

【お問合せ】こども未来課 0790-42-8726

教育・保育を一体的に行う、幼稚園と保育所の両方のよさを併せもった施設です。
また子育ての不安に対応した相談活動や、親子のつどいの場の提供なども行います。

産休明け～ [私立]

多間こども園

尾崎町285
Tel. 0790-48-2383



6ヶ月～ [私立]

善防こども園

西笠原町178-115
Tel. 0790-48-3765



6ヶ月～ [公私連携]

北条東すみれこども園

北条町東高室915-2
Tel. 0790-43-1654



産休明け～ [私立]

認定白竜こども園

玉野町435-5
Tel. 0790-47-1185



6ヶ月～ [私立]

認定愛の光こども園

段下町880-29
Tel. 0790-48-2733



8ヶ月～ [公立]

北条ならの実こども園

北条町北条672-1
Tel. 0790-42-0420



8ヶ月～ [公立]

加西こども園

中野町11-1
Tel. 0790-49-2363



産休明け～ [私立]

幼保連携型認定こども園とみた

窪田町3
Tel. 0790-42-1592



8ヶ月～ [私立]

幼保連携型認定こども園 北条こども園

北条町古坂1232
Tel. 0790-42-5566



8ヶ月～ [公立]

賀茂幼稚園

福住町932-4
Tel. 0790-46-0313



8ヶ月～ [公立]

泉よつばこども園

満久町257
Tel. 0790-45-0324



小規模保育園

【お問合せ】こども未来課 0790-42-8726

両親が共働きなど、保育を必要とする子どもを保護者に代わり保育する施設です。

※3歳児以降も継続して保育を希望される場合は、新規の入所申し込みをしていただく必要があります。

6ヶ月～ [私立]

愛の光ナーサリー

北条町横尾250-1
Tel. 0790-21-9074



4ヶ月～ [私立]

サンライズキッズ保育園加西園

北条町横尾1108
Tel. 050-5807-2403



6ヶ月～ [私立]

万和学舎 北条保育園

北条町北条28-1
アスティアかさい1階
Tel. 0790-33-9567



6ヶ月～ [私立]

万和学舎 中野保育園

中野町1494-83
Tel. 0790-20-4758



いざという時に！ 預かり支援

学童保育園

放課後、長期休暇中に保育が必要な小学生の児童をお預かりします。遊びを中心にこどもの安心安全な居場所づくりを行っています。

- 【場所】 全小学校区
 【日時】 月～金(土曜はセンター園でお預かりします。)
 授業のある日 授業終了～18:30
 授業のない日 8:00～18:30
 【休園日】 日・祝日・年末年始(12/29～1/3)
 【金額】 月額6,000円
 夏休み期間のみ利用15,000円
 8月のみ12,000円
 【お問合せ】 こども未来課 0790-42-8726



就学援助

経済的な理由によって国公立小・中学校での必要な経費にお困りの保護者へ学用品費などの援助を行っています。

■ 補助内容

学用品費・通学用品費、校外活動費、新入学用品費、修学旅行費、体育実技用具費、など



■ 対象

市内に住所を有し現に居住している保護者で、下記のいずれかの理由に該当する方

- ・生活保護を受けている
- ・生活保護が停止または廃止になった
- ・児童扶養手当の支給を受けている
- ・前年中の総所得が基準額以下である

【お問合せ】学校教育課 0790-42-8772

一時預かり

■ 一般型一時預かり

こども園等を利用していない幼児が、緊急・一時的に保育が必要となる場合に利用できます。

【参考】R7 公立利用料

対象児童	半日	一日	給食・おやつ代 (別途)
3歳未満児	1,400円	2,300円	300円
3歳以上児	800円	1,300円	200円

【お問合せ】こども園等へ直接ご確認ください。

■ 幼稚園型一時預かり

こども園に教育利用で在籍中の幼児が、緊急・一時的に保育が必要となる場合に利用できます。

【参考】R7 公立利用料

教育時間終了後	長期休業期間中	給食・おやつ代
300円/日	800円/日	利用料に含む

【お問合せ】こども園等へ直接ご確認ください。

加西市ファミリー・サポート・センター



「こどもを預かってほしい人」と「こどもを預かりたい人」が会員となって、お互いの理解と協力のもとに、地域の中で助け合いながら子育てのボランティア活動を行っています。

■ 活動内容

- 保育施設や習い事の送り迎え
- 保護者が病気や通院時、冠婚葬祭や急用時などの預かり

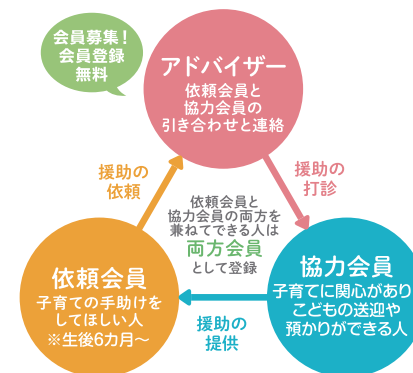
■ 活動時間・活動料金(報酬額)

曜日	活動時間	活動料金(報酬額)
月～金	7:00～20:00	600円/1時間
	上記以外の時間	700円/1時間

土・日・祝日、12/29～1/3は上記金額に100円加算

- ・原則として、7:00～22:00(宿泊は不可)
- ・こどもを預かるのは、会員の自宅、アスティアかさい託児室等

- ※「病後児保育」は上記金額に100円加算。
- ※食事、おやつ等は依頼会員の準備物です。
- ※当日取消は報酬額の半分、無断取消は報酬額の全額のキャンセル料金をいただきます。



【お問合せ】
 加西市ファミリー・サポート・センター(こども未来課内)
 TEL 0790-42-8726
 FAX 0790-42-8731



こども一時預かりについて

■ 子育て家庭ショートステイ事業

保護者の病気や出産などでこどもの養育が一時的に困難となった場合、児童福祉施設等でお預かりします。

【お問合せ】子育て支援課 0790-42-8709



交流しよう！ / 地域で遊ぼう！

入園前の子どもがいる保護者に、親子のふれあい、親同士の交流、
育児の不安や悩みを相談する場として子育てのひろばを開催しています。



どなたでも自由に利用できます。年齢別の
ひろばやママのリフレッシュ講座もあります。

健康福祉会館 ねひめキッズ

北条町古坂1072-14
月・火・金9:00～16:00 TEL 0790-42-6704



室内や芝生広場で自由に遊ぶことができます。
季節行事や音楽・体操などのイベントもあります。

善防公民館 ぜんぼうキッズ

戸田井町388-10
月～土9:00～16:00 TEL 0790-48-3404



その他の 子育てひろば

※子育て相談希望の場合は事前に連絡をお願いします。
※開催日時は変更になる場合があります。
各施設へ直接お問い合わせください。

多聞こども園 たもんひろば

尾崎町285
月～金8:00～11:30
TEL 0790-48-2383



認定白竜こども園 白竜っ子ひろば

玉野町435-5
月～土8:00～16:00
TEL 0790-47-1185



幼保連携型認定こども園北条こども園

まちの
子育てひろば
北条町古坂1232
月・水・金10:00～11:00
※事前確認要
TEL 0790-42-5566



北条ならの実こども園 どんぐりくらぶ

北条町北条672-1
第1・第3水 10:00～11:00
TEL 0790-42-0420



加西こども園 かさいっこくらぶ

中野町11-1
第2水 10:00～11:00
TEL 0790-49-2363



幼保連携型認定こども園とみた

まちの
子育てひろば
窪田町3
月～金9:00～15:00
TEL 0790-42-1592



公私連携幼保連携型認定こども園北条東すみれこども園

すみれくらぶ
北条町東高室915-2
月～土9:30～11:30
TEL 0790-43-1654



賀茂幼稚園 かもっこくらぶ

福住町932-4
第1水 10:00～11:00
TEL 0790-46-0313



泉よつばこども園 よつばっこくらぶ

満久町257
第2水 10:00～11:00
TEL 0790-45-0324



親子で楽しく遊べるこども広場に一時預かり室、テレワークセンターを併設した
「子育て」と「働く」が融合した新しい子育て応援施設です。



全天候型！

こども広場

ボーネルンドの教育玩具・遊具に子ども達の発想力と創造力が爆発！ドキドキとワクワクがいっぱい詰まった広場です。県下最大級、屋内型なので天候を気にせず、いつでも遊ぶことができます。



テレワークセンター

自由にコミュニケーションが図れるコワーキングエリアのほかWeb会議ができる会議室や個室があり、Web配信機器なども完備。お仕事や起業準備のほか多用途にご利用ください。



一時預かり

ちょっとしたお買い物や用事を済ませたいときにお子さまをお預かりします。

【料金】

こども広場

親子1組 1時間……………600円
年間パス(平日)…市内6,000円
市外7,000円

テレワーク

1時間……………100円～
一時預かり
1時間……………1,000円

北条町北条28-1 (アスティあさい2F)
9:00～17:00
第1・3木曜日・年末年始 休館
Tel 0790-42-3939

その他の
詳細はWEBへ



加西市立図書館

キッズコーナーでは、絵本・児童書・紙芝居が充実しており、親子で楽しく過ごせます。
その他、育児に関する本や雑誌・DVDなどもたくさん備えています。
また、電子図書館サービスもあり、いつでもどこでも利用できます。



親子で楽しめる！

キッズコーナー

授乳室と子ども用トイレを備えており、安心してご利用いただけます。

図書館3階
キッズコーナー
どなたでも参加できます！



おはなし会

幼児～小学校低学年を対象に絵本の読み聞かせを行っています。
毎週土曜 14:00～(30分程度)



えほんのひろば

0歳から小さなこどもを対象に、親子で楽しめるおはなし会を行っています。
毎月第2・第3木曜 11:00～(20分程度)



リラックスして
読める場所！

北条町北条28-1
(アスティあさい3F)
10:00～18:00
休館日：毎週水曜日
(2026年4月1日～)
館内整理日(毎月末日)・
年末年始・特別整理期間
Tel 0790-42-3722

その他の
詳細はWEBへ



一緒に出かけよう / 子育てMAP

加西市内の子育て応援スポットをご紹介します。
ぜひご活用ください。

公園・施設

- 1 フラワーセンター
- 2 古法華自然公園
- 3 いこいの村はりま
- 4 玉丘史跡公園
- 5 血池親水公園
- 6 丸山総合公園

子育て広場

- 1 ぜんぼうキッズ(善防公民館)
- 2 ねひめキッズ(健康福祉会館)

授乳スペース

- 健康福祉会館
- 市立加西病院
- 丸山総合公園
- イオン加西北条店
- アスモ・加西市立図書館(アスティアかさい)

認定こども園

- 1 北条ならの実こども園
- 2 加西こども園
- 3 賀茂幼児園
- 4 泉よつばこども園
- 5 多間こども園
- 6 善防こども園
- 7 認定白竜こども園
- 8 認定愛の光こども園
- 9 幼保連携型 認定こども園とみた
- 10 幼保連携型認定こども園 北条こども園
- 11 北条東すみれこども園

小規模保育園

- 12 愛の光ナーサリー
- 13 サンライズキッズ 保育園加西園
- 14 万和学舎 北条保育園
- 15 万和学舎 中野保育園

市街地拡大図



いざという時の / 救急マニュアル

焦らずに落ち着いて冷静な対処を心がけましょう。

のどにものがつまった時の対処

背部叩打法		胸部突き上げ法	
乳児 (1歳未満)			仰向けにして胸骨圧迫の要領で数回連続して圧迫
小児 (1~16歳未満)			背中から両腕を脇から通し、片手でおへそとみぞおちの中間で握りこぶしを作り、斜め上方へ引き上げる

誤飲した場合

何をどれくらい食べたか、落ち着いて状況判断をしましょう。

【吐かせていいもの】

タバコ・医薬品・台所用洗剤・整髪料・アルコール・防虫剤 など

【吐かせてはいけないもの】

強酸・強アルカリ製品(漂白剤、トイレ用洗剤)・とがった物 など

【判断がつかない場合相談窓口へ】

※事故発生時のみ、情報提供無料

(財)日本中毒情報センター 一般市民相談受付電話番号

● 大阪中毒110番 TEL072-727-2499

● たばこ専用電話 TEL072-726-9922

心肺蘇生の手順

① 反応の確認

自分の安全を確保し、耳元で声をかけながら肩を叩き反応を確認。 ※乳児の場合は足の裏を叩き呼びかける。

② 119番とAEDの依頼

反応がない場合、周囲に助けを求め119番通報とAEDを持ってくるように指示。

③ 呼吸の確認

普段通りの呼吸があるか胸やお腹の動きのみに注意して10秒以内で観察。

④ 胸骨圧迫

小児の胸の真ん中を片手で、胸の厚み1/3が沈むように1分間で100回のリズムで30回圧迫。

※乳児の場合、乳首を結んだ中心より少し足側を指二本で胸の厚み1/3を圧迫。

⑤ 人工呼吸

頭部を後屈しあご先を引き上げ気道を確保し、鼻をつまみ自分の口で小児の口を覆い、胸が少し膨らむ程度の量を静かに2回(1回1秒)吹き込む。

※乳児の場合、口と鼻を一緒に口で覆う。

⑥ 救急隊の到着まで

胸骨圧迫30回と人工呼吸2回を繰り返し、救急隊員が指示するまで継続。

日頃からAEDの設置場所を確認しておきましょう!



■ 下痢や嘔吐

- ☐ 生後3か月未満で何度も吐く。
- ☐ 元気が無くウトウトしている。
- ☐ おしっこが少なく、唇や口の中が乾いている。
- ☐ 水様便が頻繁に出る。便に血が混じる。

下痢でもほかの症状なく体重の増えもよいのであれば特別な治療は必要ありません。熱やおう吐、機嫌が悪い、食欲がないなどの場合は早めに受診し、激しい下痢やおう吐を繰り返す場合は脱水の危険もあるので水分補給に気を配りましょう。

■ 熱中症

- ☐ 気持ちが悪そうで、吐き気がある、または吐く。
- ☐ 身体がだるそうで、力が入らない。
- ☐ 集中力や判断力の低下がみられる。

日陰や涼しいところに移動させ、足を心臓よりも高い位置になるように寝かせます。水分や塩分を摂取したり、熱くなった体を水や水で冷やしましょう。1時間以上たっても回復しなかった場合、病院へ行きましょう。

■ 発熱

- ☐ 生後3か月未満である。
- ☐ 無表情で活気がなく、一日中寝たようにしている。
- ☐ 水分も飲まず、おしっこも少ない。
- ☐ 顔色が悪く、呼吸が苦しそう。

熱が出て食欲があり機嫌がよく、よく眠れるのであればあててする必要はありません。温めすぎないようにして、おでこを冷たいタオルで冷やし、心地よい環境を作ってあげましょう。脱水症状を起こしやすいので水分補給はこまめにし、様子をみて小児科を受診しましょう。

■ 頭を打った

- ☐ 何度も吐き、元気がない。
- ☐ 打った部分がへこんでいる。
- ☐ 大きなたんこぶができた。

頭を打っても大声で泣き、泣いた後の機嫌がよい場合は心配ありませんが、意識がなく繰り返し吐く場合は、早急に小児科または脳外科を受診しましょう。

加西市内の小児科医

※詳しい日時・内容は直接ご確認ください。

さかいこどもクリニック

北条町北条28-1 アスティアがさい2F
午前9:00~12:00
午後15:00~18:00
休診/水・土(午後)・日・祝日
0790-43-0415

市立加西病院

北条町横尾1-13
午前[初診]8:30~11:30
[再診]8:00~11:30
診察日 木(午前)
0790-42-2200
※詳細はご確認ください。

困った時はまず相談

緊急を要するか迷った時は、相談窓口で相談しましょう。多くの人利用しています。

兵庫県こども医療電話相談
①#8000 ②078-304-8899

【相談時間】 月~土18:00~翌朝8:00
日・祝日・年末年始8:00~翌朝8:00

救急医療相談・医療機関案内ダイヤル
救急安心センターひょうご

#7119

【相談時間】24時間 365日対応

緊急連絡先 119番

救急の時はまず落ち着いて以下の内容をゆっくり伝えましょう

- ①「救急です」
- ②「こんな症状です」
- ③ 住所など

住所
(目印など)
氏名 連絡先
かかりつけ医



— もっと知りたい! — 子育て情報

加西市では子育て世代やお子様が安心できるよう
他にもさまざまな取り組みを行っています。



加西市HP

加西市の詳しい支援内容は
こちらでご確認ください。



加西市公式LINE

イベント情報やお知らせ
などを配信しています。



Instagram

加西市子育て応援
アカウント

**R8年秋、こども担当部署が
第二附属棟へ移転します!**



発行：兵庫県加西市教育委員会 こども未来課

〒675-2395 兵庫県加西市北条町横尾1000

TEL: 0790-42-8726 Email: kodomo@city.kasai.lg.jp

発行年月：2026年4月



子育て応援特設HP