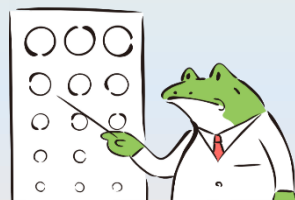
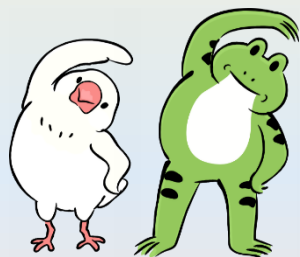


令和8年度 健康講座

運動ポイント事業の「特別ポイント」付与対象イベントです

健康講座は、健康に関するさまざまな話題について、医師等の専門職から直接話を聞くことができるとても貴重な機会です。気になるテーマがありましたら、ぜひお気軽にお申込みください。



日 程	テ ー マ(予定)	講 師 名	場 所 / 時 間
8月19日(水)	今からできる健康長寿のためのからだづくり	市立加西病院 畠 康博 理学療法士	健康福社会館 2F 研修室1, 2 13:30~15:00
9月 3日(木)	元気に長生き! 加西の食卓から考える 健康のヒント	加西市 健康課 保健師・管理栄養士	
9月10日(木)	認知症の 理解を深めるために	まえだ内科神経内科 クリニック 前田 真伸 医師	
9月17日(木)	胃がんと大腸がんについて	おりたクリニック 織田 大介 医師	
10月 1日(木)	健診ノススメ	安田内科・循環器内科 クリニック 安田 知行 医師	
10月 8日(木)	眼科疾患について	市立加西病院 眼科 濱田 優子 医師	

会場には、体調に合わせて調整可能な服装でご参加ください。

【対 象】加西市民、先着80名
(要事前予約)

【受講料】無 料

【申込方法】① Web

② 電話・窓口(健康課)

申込みQRコード



※ 終了後、希望者には保健師
による健康相談を行います。

【お問合せ】健康課(健康福社会館内) TEL 0790-42-8723