

氏名 年齢 喪主 町名

	相談内容・電話番号 日・時間・場所
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎④ 6700 ※予約制 7/8 ☎ 15 ☎ 22 ☎ 8/5 ☎ 13:00 ~ 14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 ☎ 0795 ④ 9367 ※予約制 7/23 ☎ 13:00 ~ 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談（電話相談） ☎④ 8723 ☎~☎ 8:30 ~ 12:00、13:00 ~ 17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談（対面相談） ☎④ 8723 ※予約制 7/13 ☎ 13:15 ~ 14:15、14:30 ~ 15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV 抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ※予約制 7/2 ☎ 16 ☎ 13:15 ~ 14:00 加東健康福祉事務所
障がい	専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） ☎ 0795 ④ 9365 ※予約制 7/3 ☎ 8/7 ☎ 13:30 ~ 15:00 加東健康福祉事務所
	身体障害者福祉相談 ☎④ 8725 7/9 ☎ 13:30 ~ 16:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
	精神障害者福祉相談 ☎④ 8725 7/22 ☎ 13:00 ~ 15:00 市役所 6 階会議室
就労	知的障がい者・児 福祉相談 ☎④ 8725 7/15 ☎ 10:00 ~ 12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078 (915) 0677 7/7 ☎ 21 ☎ 8/4 ☎ 13:00 ~ 15:50 アステアかさい 3 階ワ-ルーム
一般	就労支援員による就労相談 ☎④ 7600 ☎~☎ 9:00 ~ 17:00 アステアかさい 4 階ふるさとロ-ワーク
	心配ごと相談（電話相談） ☎④ 0303 ☎~☎ 8:30 ~ 17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎④ 8727 7/7 ☎ 13:30 ~ 15:30 市民会館 1 階会議室
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ④ 0201 ☎~☎ 8:30 ~ 17:15 神戸地方方法務局社支局
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎④ 8739 7/23 ☎ 13:30 ~ 15:30 アステアかさい 3 階ワ-ルーム
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎④ 8739 ☎~☎ 9:00 ~ 16:30 アステアかさい 3 階市民相談室
	法律相談（オンライン） ☎④ 8706 ※予約制（1日から15日まで（開庁日のみ）） 7/16 ☎ 13:00 ~ 16:00（1 枠 30 分） アステアかさい 3 階ワ-ルーム
	法律相談（対面） ☎④ 8706 ※予約制（1日から9日まで（開庁日のみ）） 7/10 ☎ 13:00 ~ 16:00（1 枠 30 分） アステアかさい 3 階ワ-ルーム
	DV 相談・困難な問題を抱える女性相談（電話・来所相談） ☎④ 8736 ☎~☎ 9:00 ~ 17:00 ※電話でお問い合わせください
	認知症相談 ☎④ 7522 ☎~☎ 8:30 ~ 17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは 7/7 ☎ 8/4 ☎ ☎④ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎④ 8511 ※予約制 ☎☎☎☎☎ ※通訳あり 9:00 ~ 17:00 アステアかさい 1 階加西市グローバルセンター
	ボランティア相談 ☎④ 8133 ※電話相談は随時受付 8/6 ☎ 13:30 ~ 15:00 加西市ボランティア・市民活動センター
	税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30 分以内 4 名まで 7/16 ☎ 13:00 ~ 15:45（最終受付 15:15） 市役所 5 階大会議室
	成年後見巡回相談 ☎④ 6677（北はりま成年後見支援センター） ※事前相談要 7/8 ☎ 13:00 ~ 16:00 市役所入札室（大）



個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいPDFの「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

食育月間

しっかり食べて 暑さに負けない体づくり



本格的な夏が到来しました。この時期、特に気をつけたいのが「熱中症」です。対策として喉が渇く前の水分補給が重要ですが、実は「毎日の食事」が大きな支えになることをご存知でしょうか。

食事から水分を補給しましょう

朝・昼・晩としっかり食べることで、1日に必要な水分の約半分を補うことができます。

食欲がない時は「夏野菜」を

暑さで食欲がない時は、水分をたっぷり含んだ夏野菜（キュウリやスイカなど）や、喉ごしの良い豆腐がおすすめです。これらは水分だけでなく、元気を保つために必要なビタミンやミネラルも補給してくれます。

「こまめな水分補給」と「旬を味わう食事」を心がけて、暑い夏を健やかに乗り切りましょう！

問合せ先 長寿介護課 ☎④ 8728

北条鉄道株式会社



そのまま列車に乗せられるレンタル自転車の導入により、「鉄道×自転車」の切れ目ない移動体制を確立し、マイカーに頼らず沿線を快適に巡る環境を整えることで、CO<sub>2</sub>削減にも貢献しています。ボランティア駅長や枕木応援団など、地域で路線を守る取り組みと、「応援は年1回の乗車から」を合言葉に支えてくださる多くの皆さまとともに、これからも地域を愛し、地域に愛される北条鉄道を目指します。

問合せ先 政策課 ☎④ 8700



とびだせ！ かせいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集中



いつも元気にスクスク成長してね！



西脇 依槻ちゃん（2歳）

玉野町

笑顔が可愛いなぎちゃん 元気にすくすく育ってね



仁尾 凧咲ちゃん（6カ月）

北条町西高室

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。  
※当直医日程は変更になる場合があります。必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
7月5日 ☎	北条田仲病院	☎ 42-4950
7月12日 ☎	安積 医院	☎ 46-0361
7月19日 ☎	安田内科・循環器内科クリニック	☎ 43-7931
7月20日 ☎	堀井 内科医院	☎ 49-0150
7月26日 ☎	佐竹 医院	☎ 42-4057
8月2日 ☎	やまもと内科クリニック	☎ 43-7775

※敬称略。5/16～6/16届出順・掲載承諾者のみ  
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課（☎④8701）まで