

令和8年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

ウォーキング関連事業

6月11日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/15(月) 7/16(木) 8/20(木) 9/15(火) 10/15(木) 11/20(金) 12/15(火) R9.1/15(金) 2/15(月)	10:00～ 12:00	ウォーキング(屋内・ 屋外ウォーキングま たは歩行姿勢測定) と健康相談(体組成 測定・血管年齢測 定・血圧測定と保健 師による健康相談 等)	イオンモール 加西北条1階 桜の木コート	健康相談 ・ 歩行 姿勢測定 (35名) ウォー キング (定員な し)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込み については、開催月の広報誌を ご確認ください。 参加される際は、マスク着用、 手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は 参加出来ませんのでご注意ください。
2	Let'sウォーキング	10/21(水) 11/4(水) 12/9(水)	10:45～ 12:00 ※集合は 10:40	加西の名所を歩く ウォーキング	集合場所は 開催日によって 異なる。	20名	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込みが必要 ※開催日が一桁の日程は開催月の 前月号、開催日が二桁の日程は 当月号の広報をご確認ください。
3	第2回「御坂フットパス」と防災 公園 踏破コース	10/31(土)	9:00～ 10:00受付 後、順次 スタート	播磨国風土記ゆか りの地、加西市と三 木市を巡る共催ハ イク。三木市にある 【根日女物語】ゆか りの地を訪れます。 約12km	神戸電鉄 粟生線 緑が丘駅		無料	(一社)加西市観光協 会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49-8200	申込不要 当日参加可
4	第3回 玉丘古墳散策コース	12/12(土)	10:00～ 11:00受付 後、順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩くウォーキ ング 約9km	北条鉄道 北条町駅		無料	(一社)加西市観光協 会	(一社)加西 市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL 0790-49-8200	申込不要 当日参加可
5	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)