

加西 × 多可

健幸

K E N K O U



加西・多可健幸アプリ操作マニュアル  
(2026.5.25 更新版)

# 目次

---

1, <a href="#">ダウンロード</a>	2
2, <a href="#">初期設定 (Android)</a>	3～9
3, <a href="#">初期設定 (iPhone)</a>	10～11
4, <a href="#">健康記録</a>	12～14
5, <a href="#">結果にコミット項目 (グラフ) の確認</a>	15
6, <a href="#">イベント参加・おでかけポイント</a>	16
7, <a href="#">ランキング (個人)</a>	17
8, <a href="#">ランキング (グループ)</a>	18
9, <a href="#">モールウォーキング</a>	19～21
10, <a href="#">ポイント履歴</a>	22
11, <a href="#">ねっぴ～Payアプリとの連携(加西市民限定)</a>	23～25
12, <a href="#">他のサービスとデータ連携 (多可町民限定)</a>	26～27
13, <a href="#">ポイント交換について(加西市・多可町)</a>	28～30
14, <a href="#">アカウント設定</a>	31
15, <a href="#">データの引き継ぎ</a>	32
16, <a href="#">お問い合わせ</a>	33
17, <a href="#">退会</a>	34

# 1, ダウンロード

## アプリのダウンロード

QRコードを読み取って  
ダウンロード！



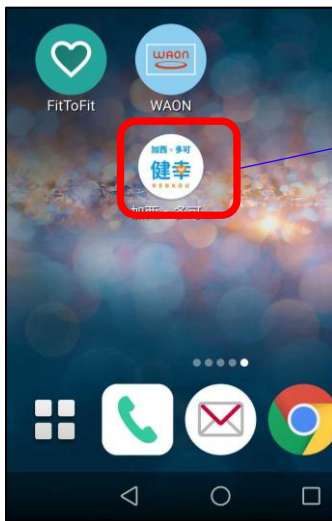
App Storeまたは  
Google playより検索！

加西・多可健幸アプリ



## ダウンロード後の流れ

1



ホーム画面に、加西・多可健幸アプリ  
が表示されていることを確認しクリック

2



**Android** でのご参加の方は

[P3](#)

にお進みください



**iPhone** でのご参加の方は

[P10](#)

にお進みください

# 2, 初期設定(Android)

## Google Fit ダウンロード

Google Fitをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。  
すでにダウンロードされている方はP4にお進みください。

1



playストアで  
Google fitと検索

2



3



4

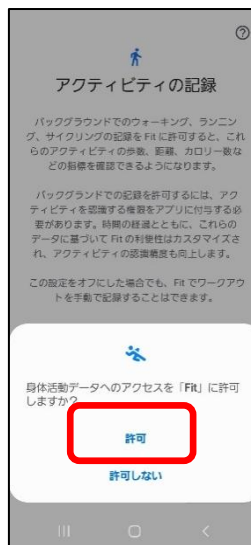


必要事項を入力

5



6



7



完了後は  
Google fitを閉じ、  
P4へ進む

# 2, 初期設定(Android)

## ヘルスコネク ト ダウンロード

ヘルスコネク トをダウンロードしていない方は以下の作業が必要です。  
すでにダウンロードされている方はP5へお進みください。

1 playストアで「ヘルスコネク ト」と検索

2 インストール

3 開く

4 使ってみる

5 「アプリの権限」をタップ

6 Fitが表示されているかを確認し、表示がない場合は追加してください。

7 「設定」をタップ

8 「すべて許可」をタップし、右下の「許可」をタップ

9 「完了」をタップした後、Google fitを開き、Fitとヘルスコネク トの連携を確認します (P5)

# 2, 初期設定(Android)

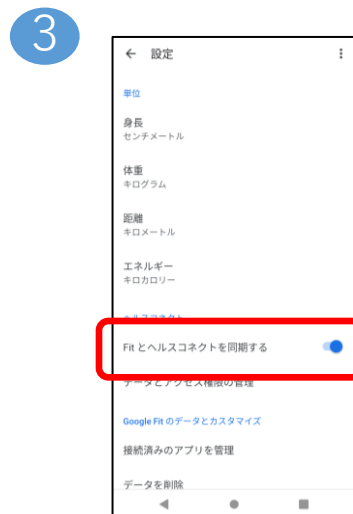
## Googlefitとヘルスコネクットの連携確認



1 Google fitのホーム画面右下の人のアイコンをタップし、プロフィール画面に進んでください。



2 プロフィール画面右上の歯車のアイコンをタップしてください。



3 「Fitとヘルスコネクットを同期する」の右のバーが青くなっていれば正しく同期されています。



4 端末の戻るボタンで「設定」まで戻り、「データとアクセス権限の管理」をタップし「データの管理」を押してください。



5 「データソースと優先度」をタップし、アプリのソースにFitが表示されているかを確認します。※表示されていない場合は「+アプリを追加」と表示されますので、Fitを選択して追加してください。

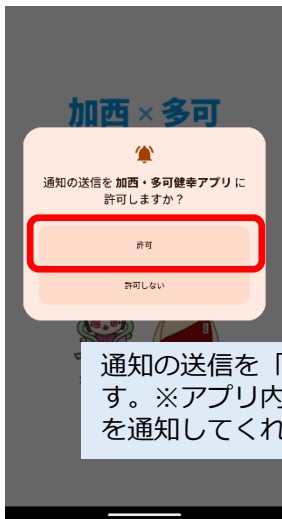


6 ■万が一、Fitのホーム画面に「Fitのヘルスコネクットを同期する」という文言が出ている場合は連携ができていないため、まずは「始める」ボタンから同期をしていただき上記①から確認をお願いいたします。

※表示されていない場合は同期は完了しています。

# 2, 初期設定(Android)

1



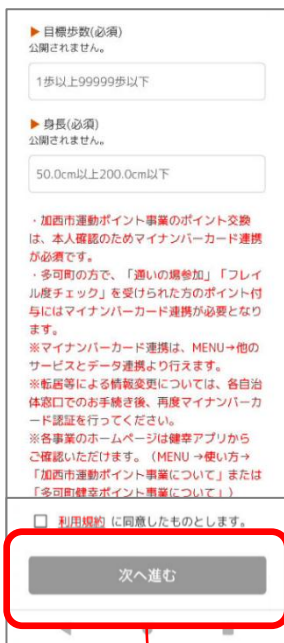
通知の送信を「許可」します。※アプリ内のお知らせを通知してくれます。

2



「新規登録」をタップ

3



- ニックネーム
- 生年月日
- 性別
- 居住地
- 地区
- 目標歩数
- 身長

を入力

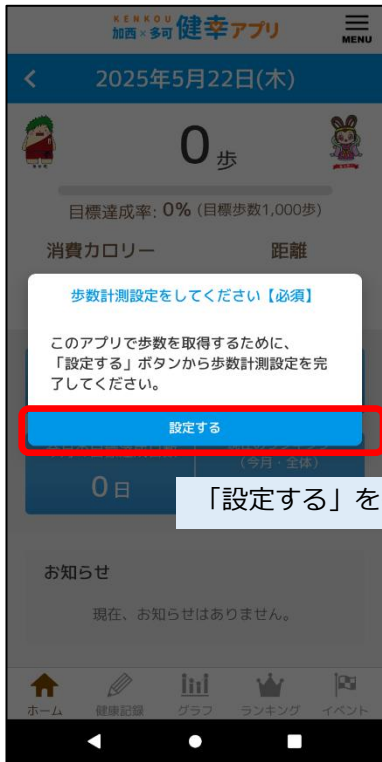
※生年月日と居住地は変更できないため、入力時ご注意ください

情報入力後、利用規約に同意をしていただくと、「次へ進む」ボタンが青くなるので、タップし、入力内容に間違いがなければ、「登録してアプリを始める」で進んでください。



# 2, 初期設定(Android)

1



「設定する」をタップ

2



Google Fit のインストールがお済みでない方は、アイコンをタップして、インストールをお願いします。

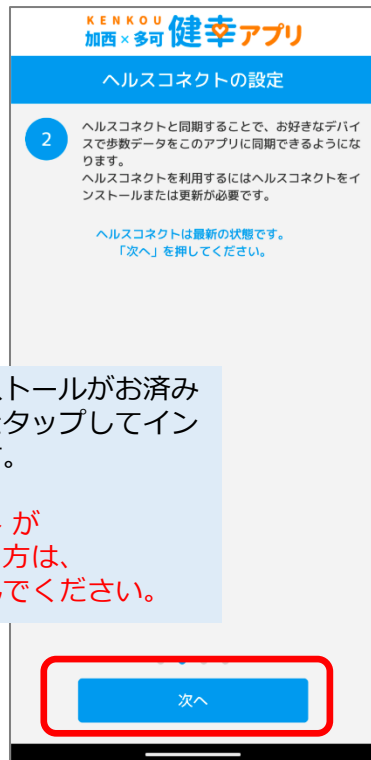
※すでにGoogle Fit がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。

3



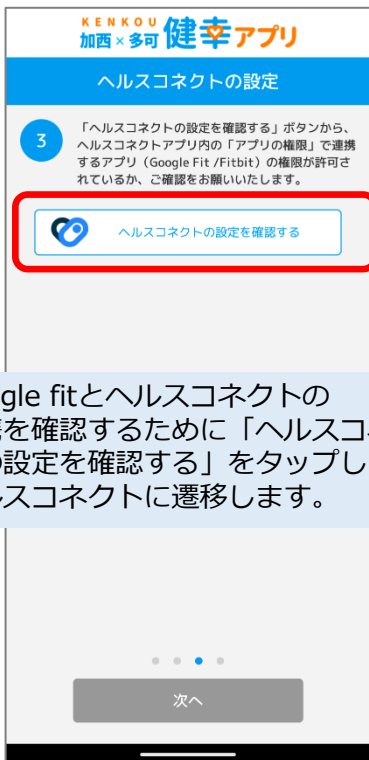
ヘルスコネクットのインストールがお済みでない方は、アイコンをタップしてインストールをお願いします。

※すでにヘルスコネクット がインストールされている方は、そのまま『次へ』で進んでください。



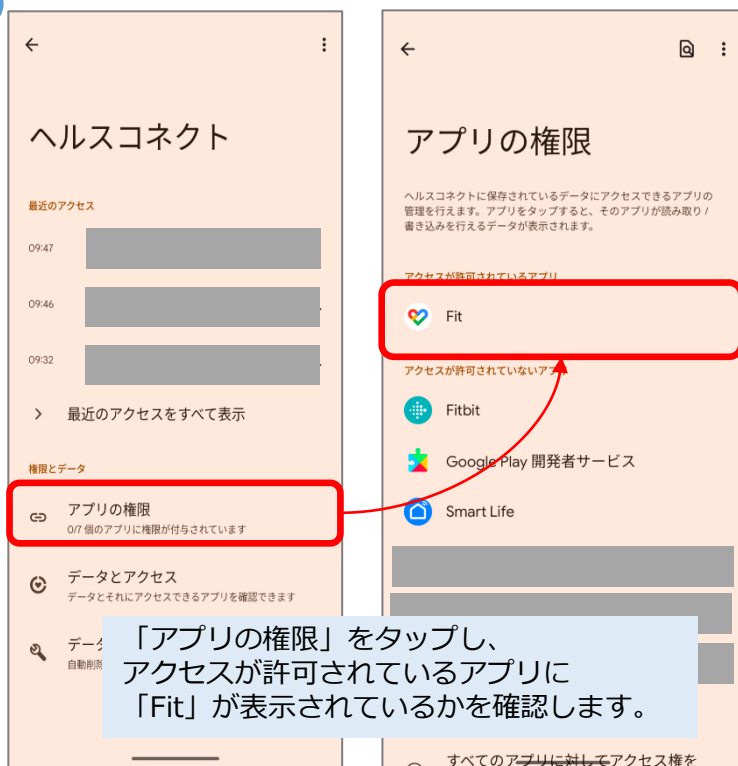
# 2, 初期設定(Android)

1



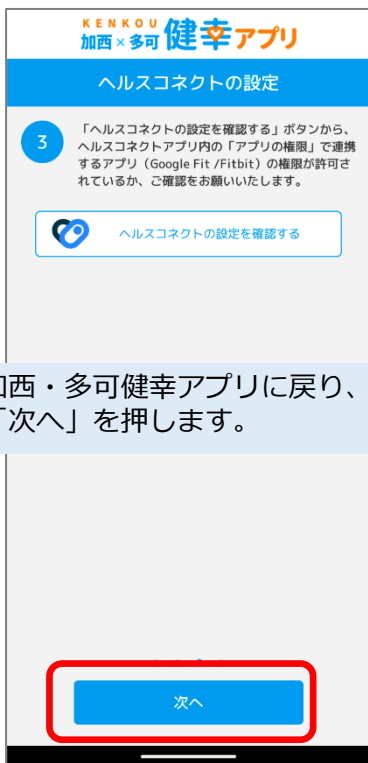
Google fitとヘルスコネクトの連携を確認するために「ヘルスコネクトの設定を確認する」をタップし、ヘルスコネクトに遷移します。

2



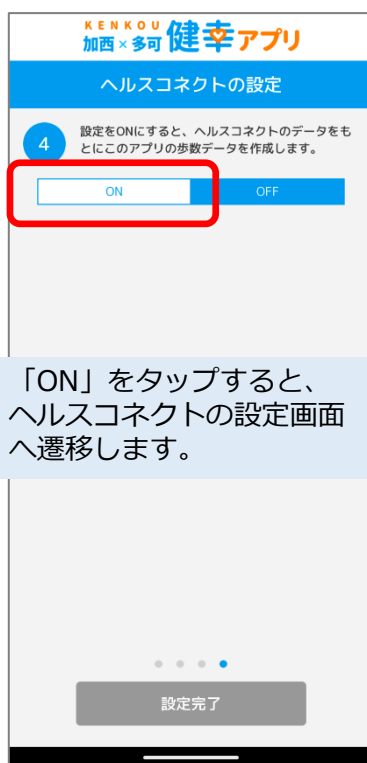
「アプリの権限」をタップし、アクセスが許可されているアプリに「Fit」が表示されているかを確認します。

3

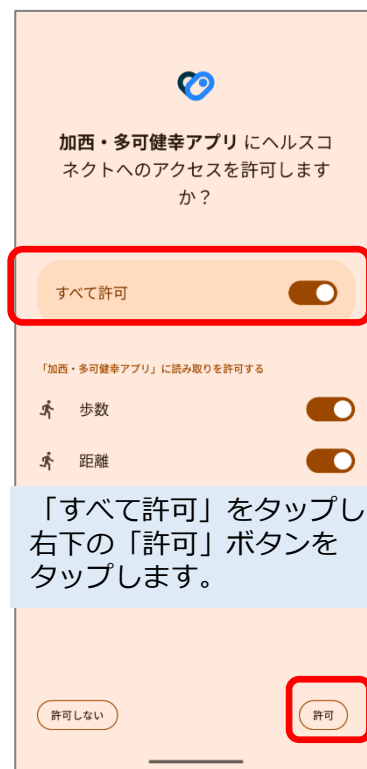


加西・多可健幸アプリに戻り、「次へ」を押します。

4



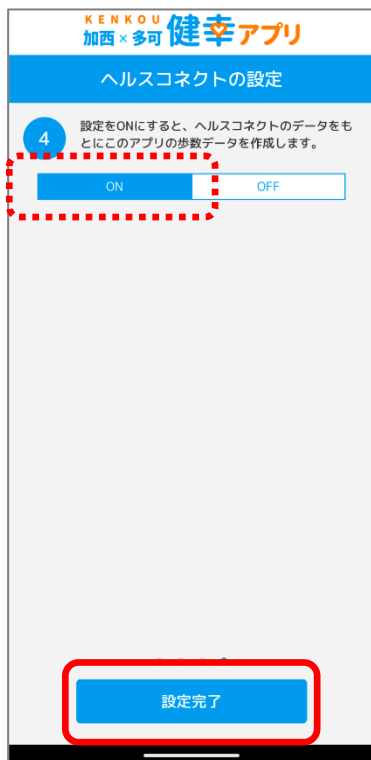
「ON」をタップすると、ヘルスコネクトの設定画面へ遷移します。



「すべて許可」をタップし、右下の「許可」ボタンをタップします。

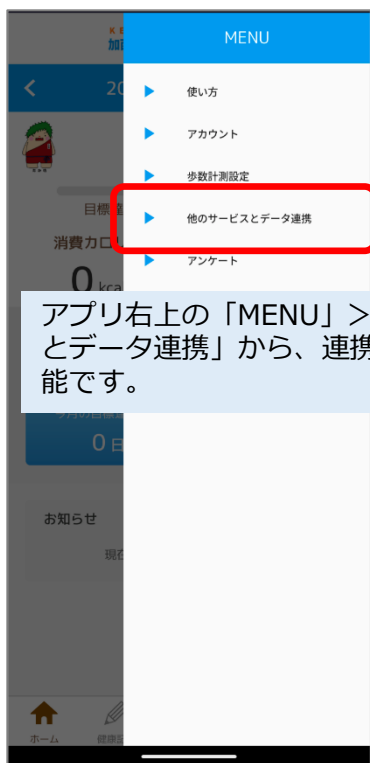
## 2, 初期設定(Android)

5



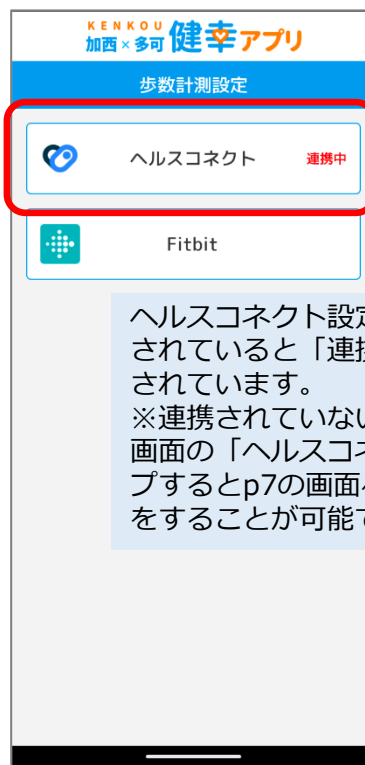
すべての設定が完了すると「ON」の表示に切り替わり、「設定完了」ボタンが有効になります。ボタンをタップし設定が完了です。

6



アプリ右上の「MENU」>「他のサービスとデータ連携」から、連携状態の確認が可能です。

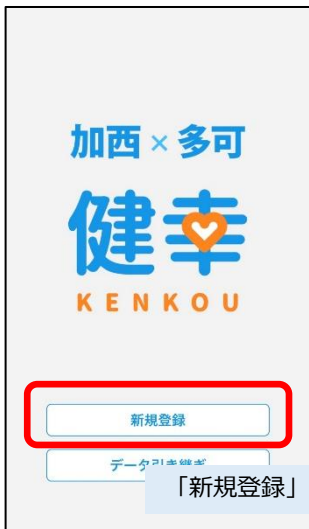
7



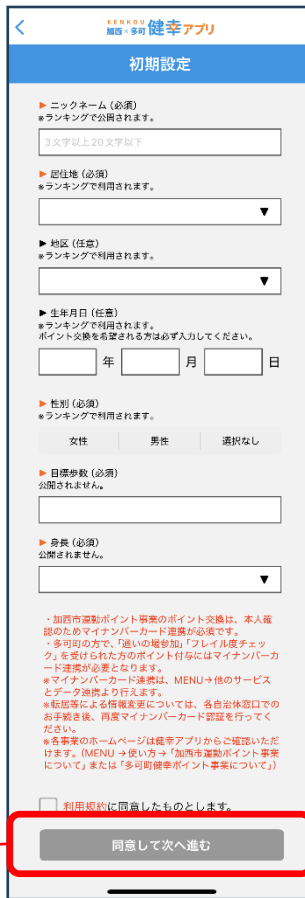
ヘルスコネクト設定が完了し連携されていると「連携中」の表示がされています。  
※連携されていない場合は、この画面の「ヘルスコネクト」をタップするとp7の画面へ遷移し、設定をすることが可能です。

# 3, 初期設定(iPhone)

1



2



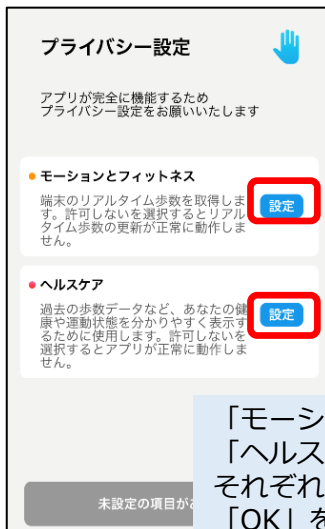
- ニックネーム
  - 居住地
  - 地区
  - 生年月日
  - 性別
  - 目標歩数
  - 身長
- を入力  
※生年月日と居住地は  
変更できないため、  
入力時ご注意ください。

情報入力後、利用規約に  
同意をしていただくと、  
「同意して次へ進む」  
ボタンが青くなるので、  
タップし、入力内容に  
間違いがなければ、  
「登録してアプリを  
始める」で進んでください。

3

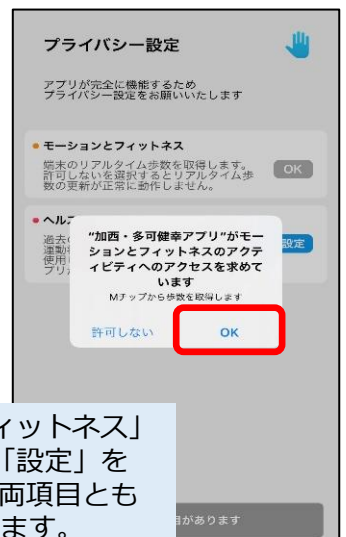


4



「モーションとフィットネス」  
「ヘルスケア」の「設定」を  
それぞれ タップし両項目とも  
「OK」をタップします。

5



# 3, 初期設定(iPhone)

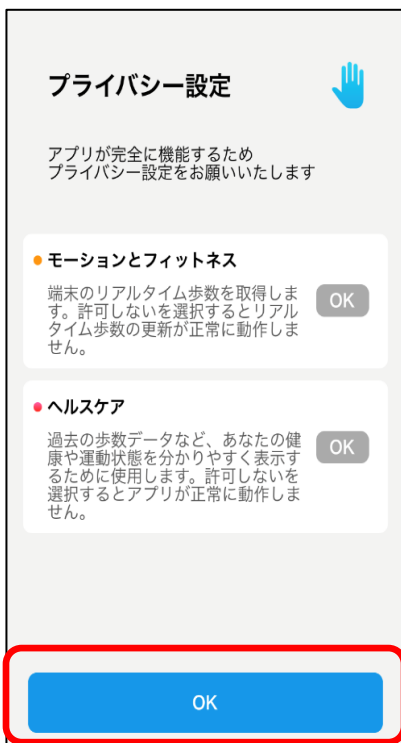
6



7



8



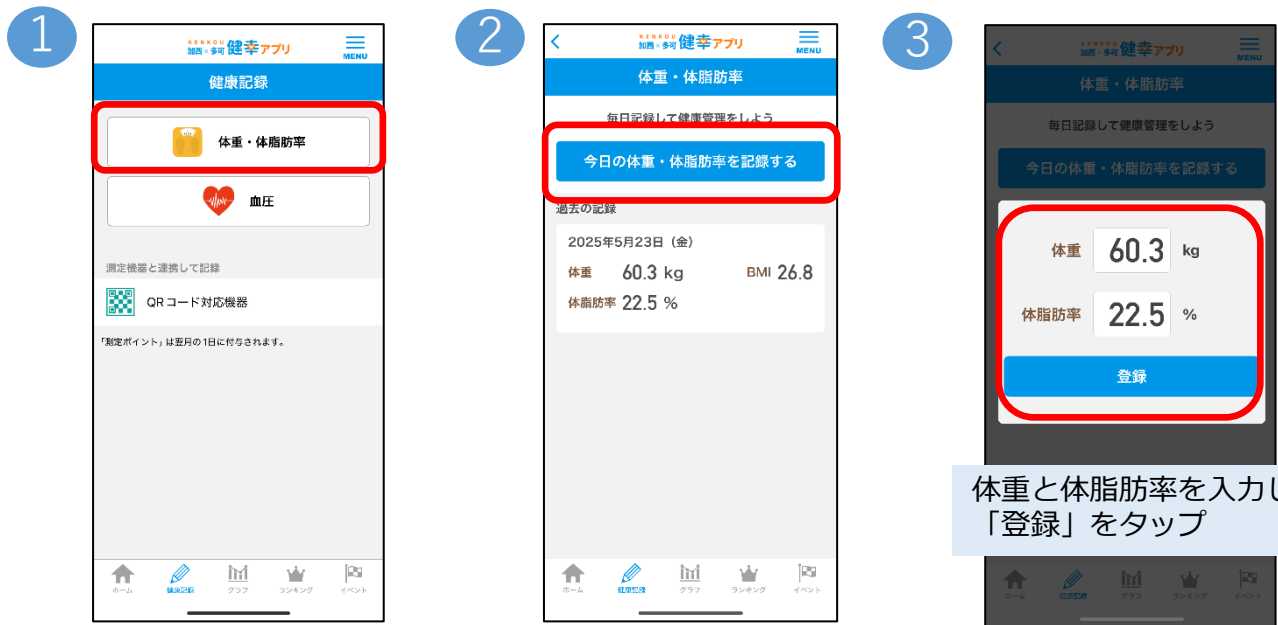
9



# 4, 健康記録

## 手動で記録する場合

- ・ 体重・体脂肪率を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。
- ・ 当日中の結果は上書き登録が可能です。



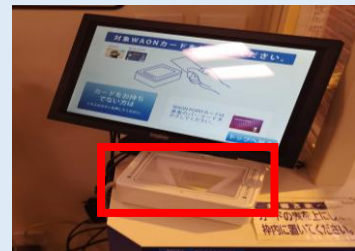
体重と体脂肪率を入力し、「登録」をタップ

## 測定機器と連携して記録する場合

体重を例に説明。血圧も以下の手順と同様です。



表示されたQRコードをリーダーにかざす



# 4, 健康記録

## 体組成計と連携して記録する方法

1



PC画面の  
測定ボタンを押す

2



QRコードを表示して  
リーダーにかざす

3



確認ボタンを押す  
※基本情報はPC画面では  
変更しないでください

4



音声に従い、  
靴をはいたまま体組成計に乗る



音声に従い、  
グリップを握って軽く腕を開く  
測定終了の音声が流れたら完了

# 4, 健康記録

## 血圧計と連携して記録する方法

1



PC画面の  
測定ボタンをタップ

2

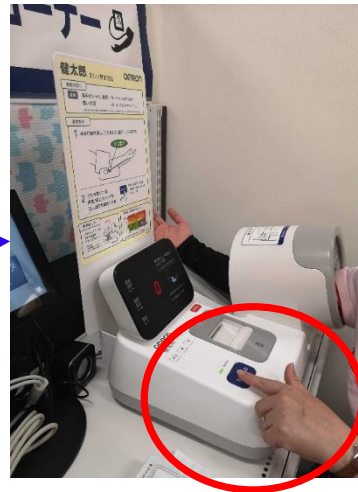


QRコードを表示して  
リーダーにかざす

3



音声に従い、  
血圧計に腕を入れる



音声に従い、スタートボタンを押す  
測定中は安静にし、  
終了の音声が流れたら完了

# 5, 結果にコミット項目 (グラフ) の確認

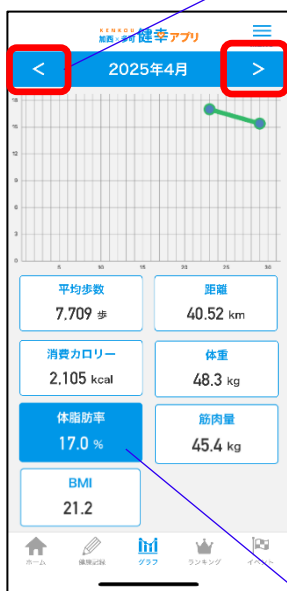
1



「<>」をタップし月の移動が可能です。

2

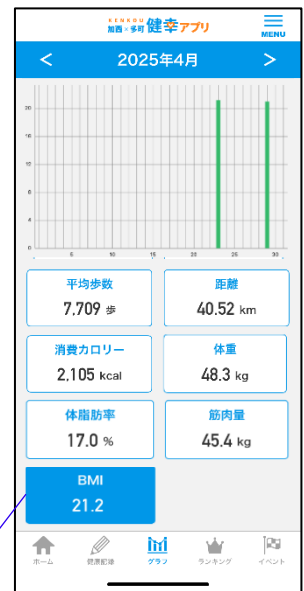
## <体脂肪率>



## <筋肉量>



## <BMI>



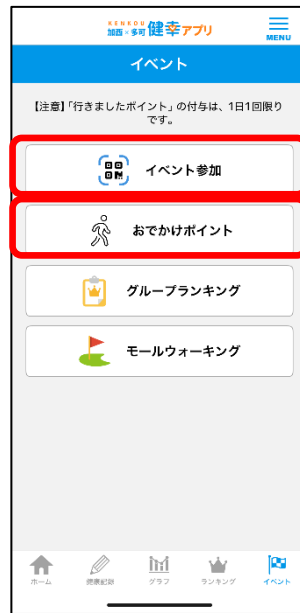
月の初めに体組成計で測定した値が表示されます。

# 6, イベント参加・おでかけポイント

1



2

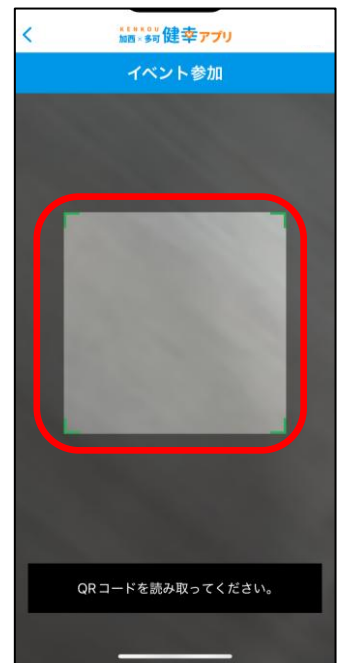


※「イベント参加」(行きましたポイント)は、1日1回(2ポイント)まで取得可能です。

3



4



QRコードを読み取り、「ポイント付与しました。」の画面が表示されれば完了です。  
※利用には「位置情報」「カメラ」の権限への許可が必要です。

# 7, ランキング（個人）

1



2

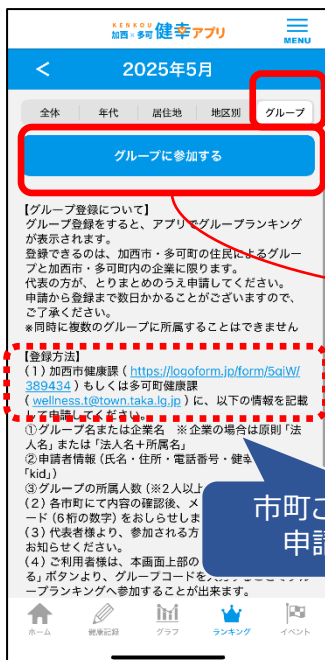


## ランキング種別

- ・年代
  - ・居住地（お住まいの地域）
  - ・地区別（お住まいの地区）
  - ・グループ
- ごとの個人ランキングを確認できます。

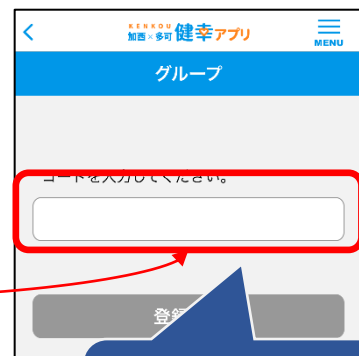
※設定内容の変更については  
右上のメニューボタンより  
「アカウント」>「アカウント設定」にて  
登録をお願いします。

## 【グループ作成】



市町ごとの申請先へ  
申請ください。

## 【グループ参加】



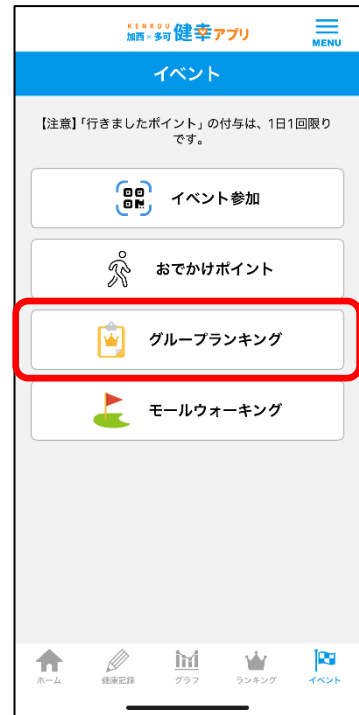
市町から発行された  
コードを入力してください。

# 8, ランキング（グループ）

1



2



3



設定した居住地区・グループのグループ毎のランキングを確認できます。

# 9, モールウォーキング(QR読み取り)

1



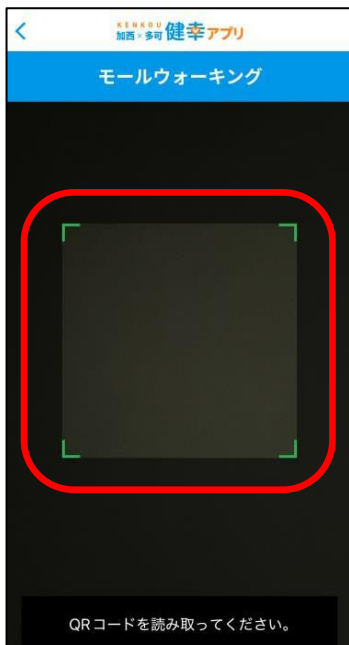
2



3

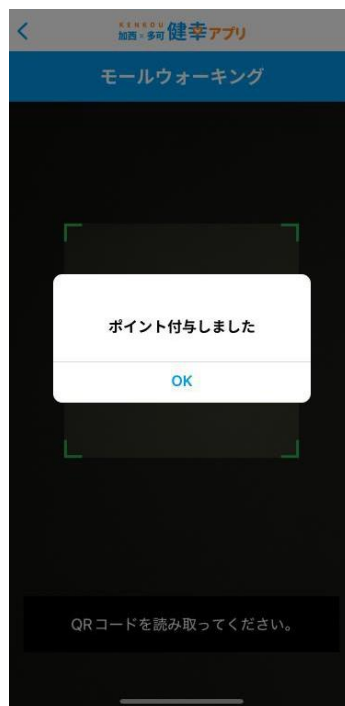


4



QRコードの読み取りには「位置情報」「カメラ」の権限への許可が必要です。

5



QRコードを読み取り、「ポイント付与しました。」の画面が表示されれば完了です。

※1日1回のみ読み取りが可能です（1日1コイン取得まで）。

# 9, モールウォーキング(くじを引く)

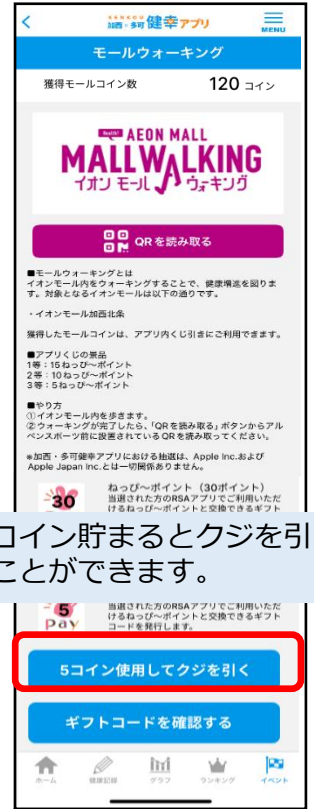
1



2



3



5コイン貯まるとくじを引くことができます。

4



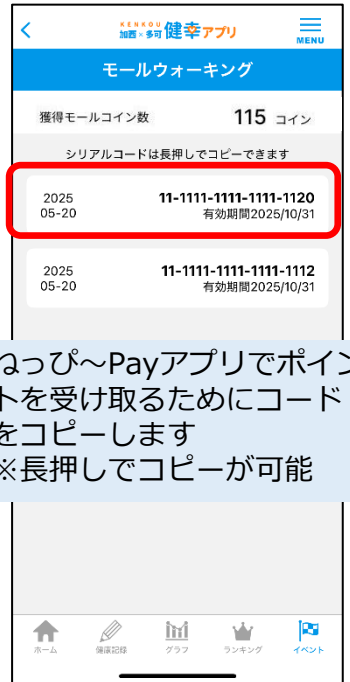
くじを引いている最中は、画面を戻したり、アプリを閉じたりしないでください。

5



ねっぴ〜Payアプリでポイントを受け取るためにコードをコピーします  
※長押しでコピーが可能

6



# 9, モールウォーキングで ギフトコードを受け取った後の流れ

ねっぴ〜Payアプリ内のミニアプリ「ギフトコード」から、  
加西・多可健幸アプリで取得したギフトコードを入力すると、  
ポイントの受け取りをすることができます。

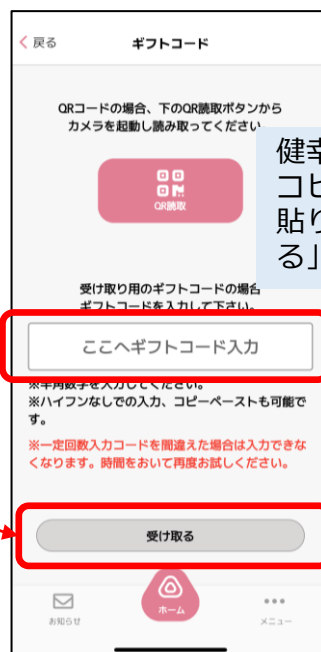


※受け取ったポイントはねっぴ〜Pay取扱加盟店で使用が可能です。

1

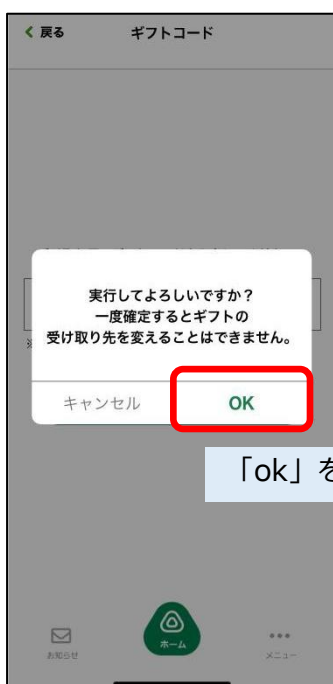


2



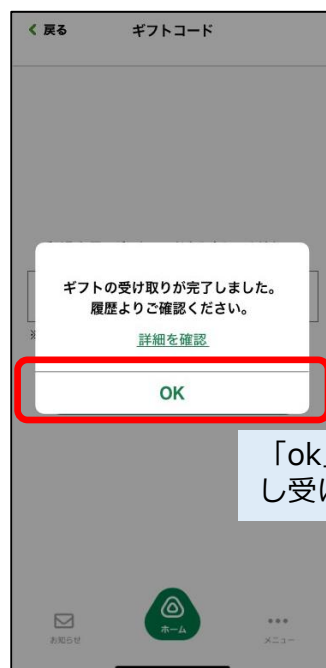
健幸アプリから  
コピーしたコードを  
貼り付け「受け取る」  
をタップ

3



「ok」をタップ

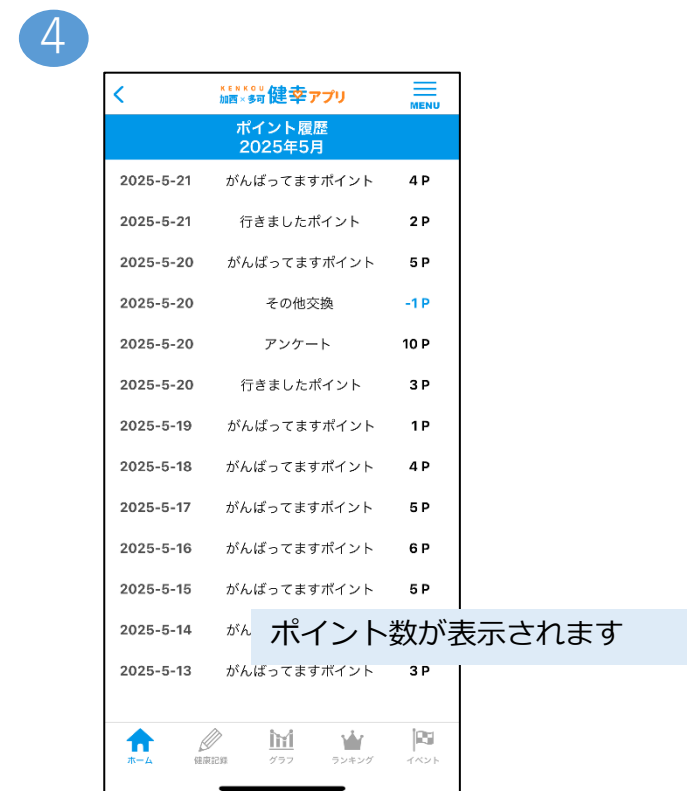
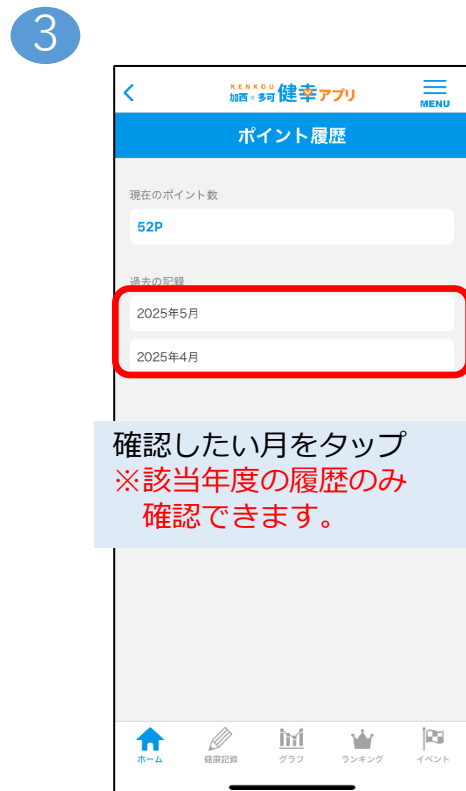
4



「ok」をタップ  
し受け取り完了

# 10, ポイント履歴

これまで獲得したポイントの履歴を確認できます。

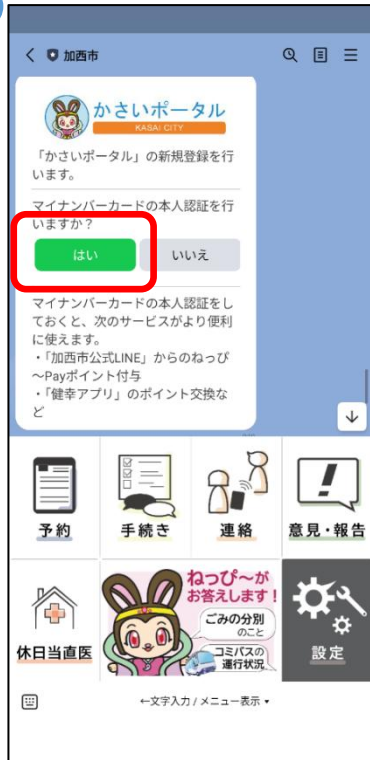


# 11, 他のサービスとデータ連携（加西市）

STEP 1 : 加西市公式LINEを友だち追加

STEP 2 : マイナンバーカード認証

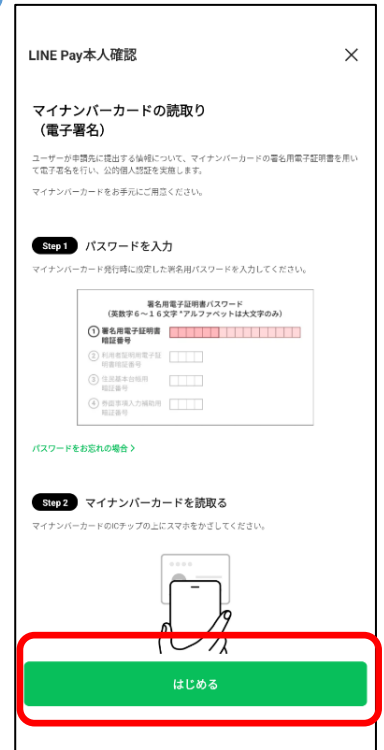
1



2



3



4



5



6



# 11, 他のサービスとデータ連携（加西市）

## STEP 3 : かさいポータルへの登録

7

加西市

氏名・生年月日・性別・住所を取得し、本人確認を行います。

本人確認を開始

本人確認が完了しました。

内容が重複しているため、申請は受け付けられませんでした。

加西市公式LINEとの連携を行うことができます。

開始する

予約 手続き 連絡 意見・報告

休日当直医

ねっぴ〜がお答えします！  
ごみの分別のこと  
ゴミバスの運行状況

設定

←文字入力 / メニュー表示 →

8

認可

かさいポータル

加西市公式LINEからのデータアクセスを許可してください。

登録いただいたデータに加西市公式LINEがアクセスできるよう許可すると、外部サービスとのデータ連携設定が完了します。

アクセスを許可するデータ

- ・ ポイント交換

許可する

拒否する

9

アカウント連携登録

マイナンバーカードの基本4情報が反映

ポータルを利用しましょう

アカウント登録が完了しました。引き続きプロフィール情報を登録すると、加西市公式LINE連携サービスの利用時に、情報の入力を省略できます。  
※あとから登録することもできます

メールアドレス

civilios@civilios.com

電話番号

0801234567

姓

菊池

名

洗輔

セイ

10

利用規約の確認

かさいポータル

利用規約の確認

本サービスを利用するには利用規約とプライバシーポリシーに同意されている必要があります。

本サービスの利用規約及びプライバシーポリシーに同意する

次へ

11

完了

連携が完了しました。

画面を閉じて、LINEのトーク画面に戻ってください。

プロフィールを登録する

性別

男性

生年月日

1992 年 11 月 04 日

郵便番号

3560055 郵便番号検索

都道府県

埼玉県

市区町村

ふじみ野市

町域・番地・建物名等

旭一丁目15番19-306号

プロフィールを登録する

# 11, 他のサービスとデータ連携（加西市）

## STEP 4 : 健幸アプリとかさいポータル連携

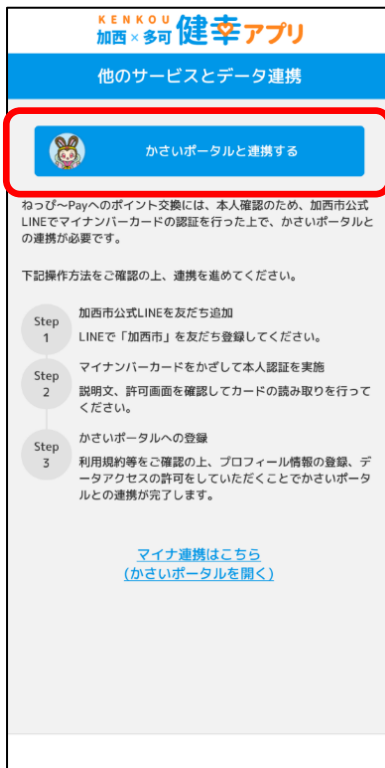
1 2



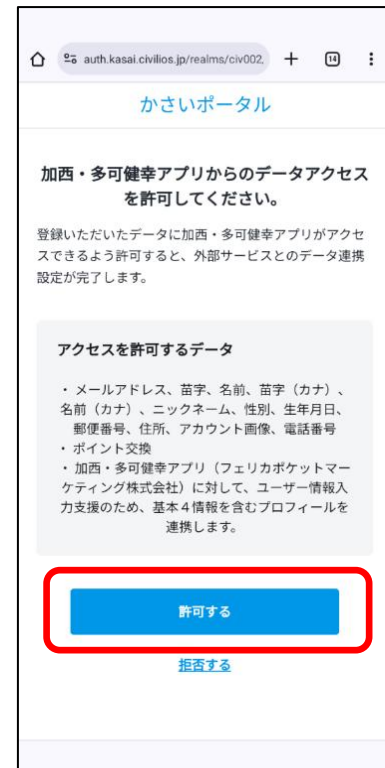
1 3



1 4



1 5



# 12, 他のサービスとデータ連携 (多可町)

XIDアプリをインストールし、マイナ認証を行う

1



2



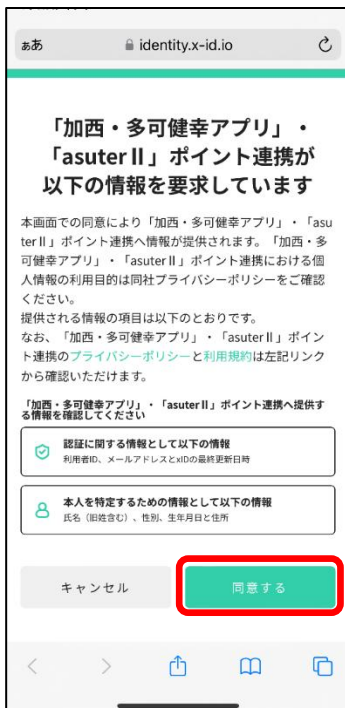
3



4



5



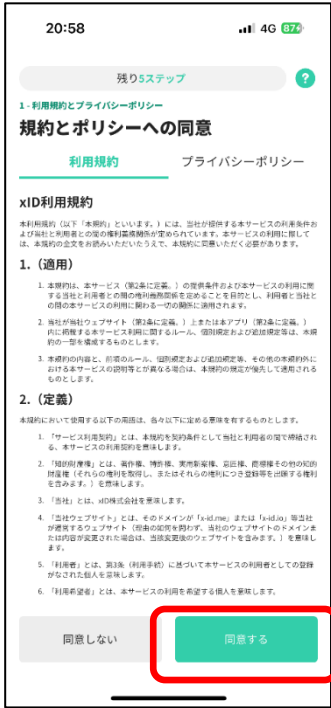
6



# 12, 他のサービスとデータ連携 (多可町)

## XIDアプリ上でのマイナンバー認証手順

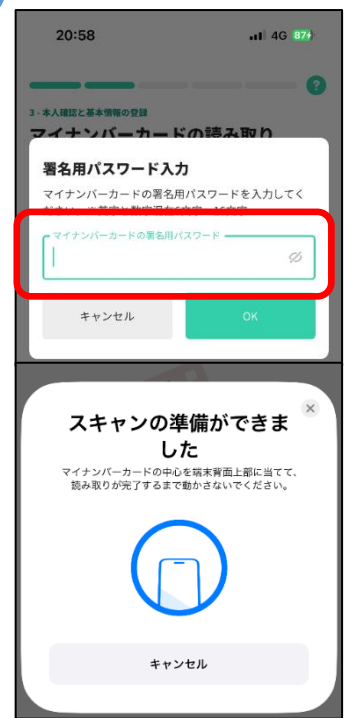
1



2



3



4



5



# 13, ポイント交換について (加西市民限定)

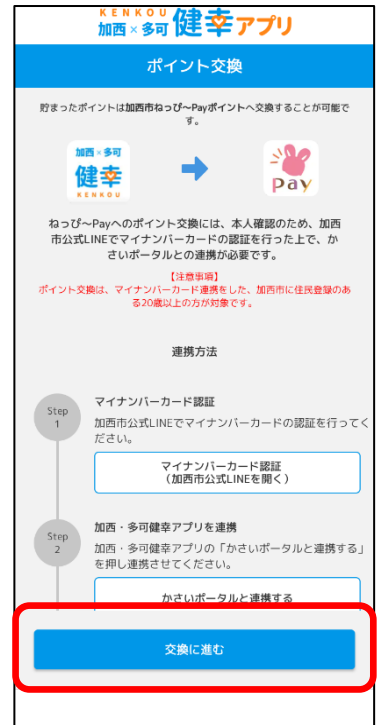
1



2



3



4



保有ポイントと交換可能ポイント数を確認の上、交換したいポイント数を入力し「交換する」をタップすると、ねっぴ~Payアプリでご利用いただけるポイントへの交換が完了します。

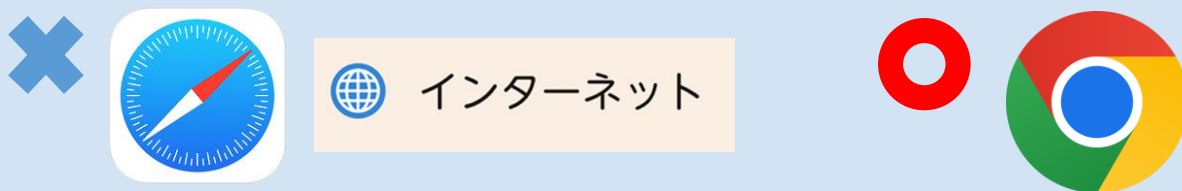
※ポイント交換にあたり、事前にかさいポータルとの連携（マイナンバーカード認証）が必須となります。

# 13, ポイント交換について（加西市民限定）注意事項

連携や交換時にエラーで出た場合、下記項目のご確認をお願いいたします。

## ■Android

- ①ブラウザ（インターネット）はchromeに設定をお願いいたします。  
※特にらくらくフォン、かんたんスマホをご利用の場合、chromeに設定されていない可能性が高いため、ご注意ください。

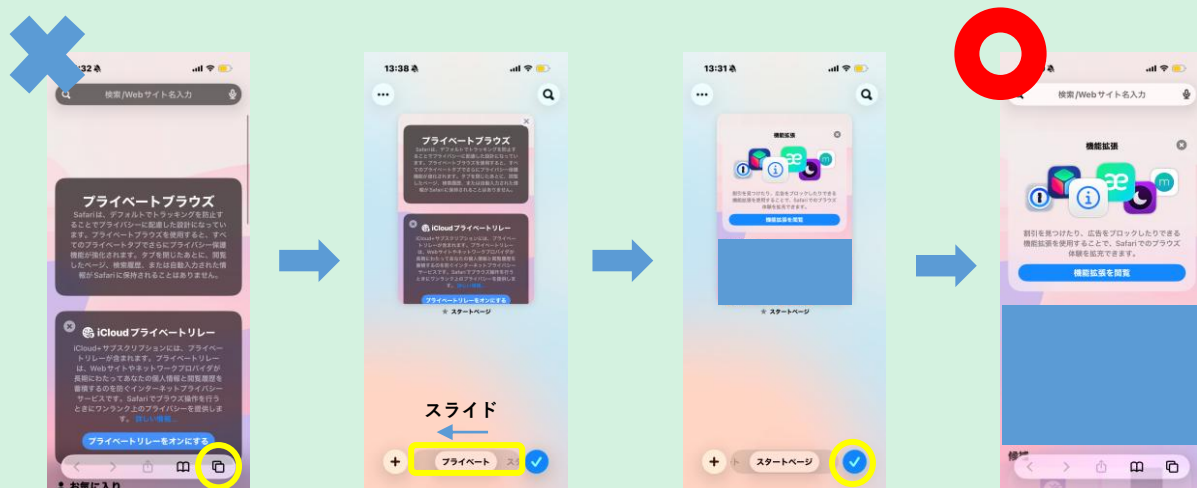


## ■ios

- ①ブラウザ（インターネット）はsafariに設定をお願いいたします。



- ②ブラウザがプライベートモードになっている場合は、標準に変更をお願いいたします。



# 13, ポイント交換について (多可町民限定)

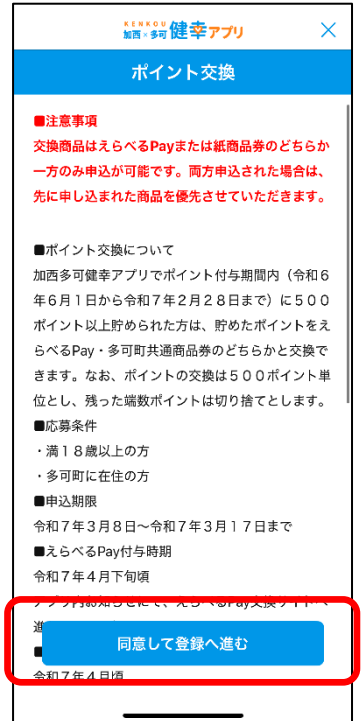
1



2



3



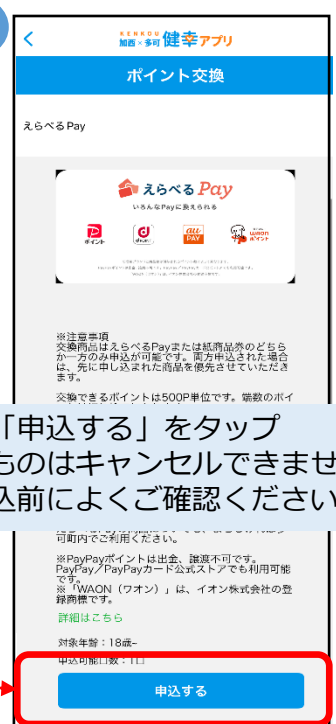
4



5



6



商品を選び「申込する」をタップ  
※申込したものはキャンセルできませんので、申込前によくご確認ください。

送付先情報を入力し「登録して申込に進む」をタップ

# 14, アカウント設定

1



2



3



4

KENKOU 加西・多可 健幸アプリ

アカウント設定

▶ kid (変更不可)

▶ お名前

▶ 郵便番号

▶ ご住所

▶ 市区町村

▶ 市区町村名以降の住所

▶ ニックネーム (必須)  
※ランキングで公開されます。

▶ 生年月日

▶ 性別 (必須)  
公開されません。

女性 男性 選択なし

▶ 居住地域 (必須)  
公開されません。

加西市・多可町以外

▶ 目標歩数 (必須)  
公開されません。

▶ 身長 (必須)  
公開されません。

▶ バージョン

登録

必要事項を入力し、登録をタップ

※生年月日と居住地域の変更はできないため、ご希望の方は身分証をご持参のうえ、各自治体窓口までお問い合わせいただきますよう、お願いいたします。

# 15, データの引き継ぎ

スマートフォンを変更する際に、ご使用のアカウントデータを新しいスマートフォンのアプリへ引き継ぐことができます。

## 引き継ぎ用のID・パスワードの作成

スマートフォンの変更前に、IDとパスワードを作成します。

1



2



3



4


任意のIDとパスワードを入力後、「登録」をタップしてください。  
※IDとパスワードは忘れた時のために、メモをとるようにお願いします。



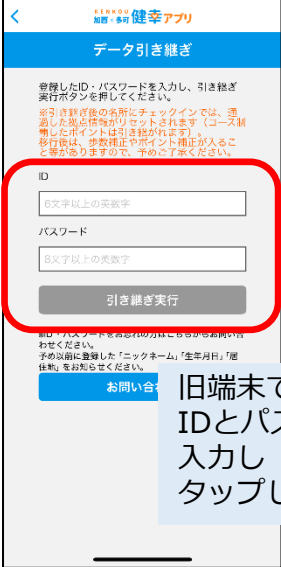
## データ引き継ぎ（ログイン）

スマートフォンの変更後に、旧端末で使用していた健幸アプリで作成したIDとパスワードを用いてデータを引き継ぎます。

5



6



旧端末で作成したIDとパスワードを入力し「引き継ぎ実行」をタップしてください。

# 16,お問い合わせ

ご質問等ございましたら、以下の方法でお問い合わせください。



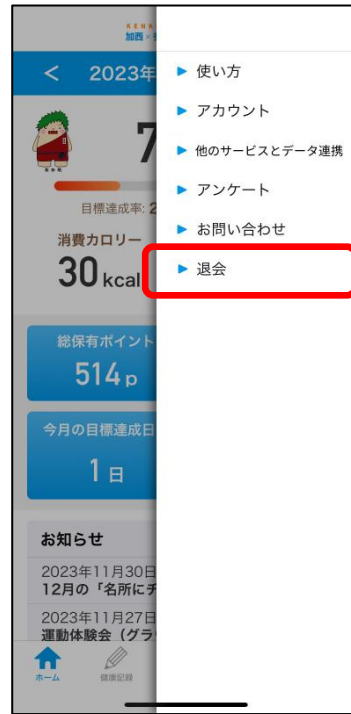
お問い合わせ内容を  
入力し送信をタップ

# 17, 退会

1



2



3



「delete」と入力し「アカウント削除」をタップ

※退会処理を行うと、各種データやポイントが全て削除され、復元することはできません。誤って操作しないようご注意ください。