

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
1	コークゼミ	6/18開講式 3/4修了式 ほか5回開催 (日程調整中)	19:30~21:00	コークゼミはお互いに気に掛け合っ て助け合えるあつ たかいまちを目指 して地域の課題を みんなで考える研 修会です。	あすみる 他	なし	無料	多可町まち づくり会議	総務課中地域 局地域共生担 当0795-32- 1250	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ  <input type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
2	第1回わくわく♥健 康教室	6月14日	9:00~12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
3	第2回わくわく♥健 康教室	7月19日	9:00~12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
4	第3回わくわく♥健 康教室	9月27日	9:00~12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
5	第4回わくわく♥健 康教室	10月18日	9:00~12:00	健康のため、体操 とニュースポーツ で体を動かそう！	アスパル アリーナ	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
6	ウォークラリー	11月29日	9:00~12:00	ウォーキングを楽 しみながら各ポイ ントで簡単なゲー ムを楽しみます。	余暇村公園 (予定)	なし	無料	多可町ス ポーツ推進 委員会	多可町役場 生涯学習課 0795-32- 5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		②	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
7	スポーツ協会主催の大会（ソフトボール、野球、バレーボール、卓球、ソフトテニス、剣道）	6月～12月	開催要項による	各種競技の大会	開催要項による	開催要項による	開催要項による	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	（開催要項による）	③	
8	スポーツ協会主催の各教室（バスケットボール、卓球、スキー・スノーボード）	6月～2月	開催要項による	初心者も対象に楽しく学びます。	アスパルアリーナ	開催要項による	開催要項による	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	（開催要項による）	③	
9	ご来光登山	1月1日	6:00～10:00	浅香山に登り、ご来光を拝みます。	浅香山	なし	無料	多可町スポーツ協会	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	（開催要項による）	③	
10	多可町生涯大学「多可学園」	毎月1回 5月～3月	原則10:15～12:00	教養講座、特別講座（スマホ講座など） クラブ活動	あすみる等		年会費 4000円	多可町	生涯学習課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町・西脇市在住（おおむね60歳以上）※クラブ活動はポイント対象外	③	
11	ふるさと創造大学一般講座・公開講座	毎月1回 5月～2月	9:30～12:00	教養講座	あすみる等	50名	年会費 4000円	多可町	生涯学習課	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
12	生涯学習講座「コグニケア」	5月～3月 (毎週木曜日)	13:30～14:30	健康寿命を延ばす、頭と体の運動教室	あすみる	25	月3,500円	多可町	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	概ね16歳以上	①	新規
13	生涯学習講座「インドヨガ」	5月～3月 第2・第4土曜日	19:30～20:30	ゆったりとした運動と深い呼吸で体のバランスを整えリラックスします	あすみる	20	年10,000円	多可町	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	概ね16歳以上	①	新規
14	生涯学習講座「リズム体操」	5月～3月 第1・第3月曜日	10:00～11:00	リズムに合わせて楽しく体を動かします	あすみる	20	年10,000円	多可町	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	概ね16歳以上	①	新規
15	多可町温水プール	随時	10:00～19:45	1年中温度設定されたプールで、気持ちよく泳いで健康増進につなげます。	多可町立温水プール	なし	施設にお問い合わせください	多可町指定管理者 (株)NSI	生涯学習課	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
16	図書館フェス	6月6日	10:00～18:00	リサイクル本やワークショップなど開催します。	図書館		無料	図書館	図書館 32-5170	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
17	図書館ボランティア	随時		館内の壁面飾り、書架整頓、宅配業務、学校園等への出前、おはなし会、特集コーナーの設置、布絵本製作、イベント出役	図書館及び図書室		無料	図書館	図書館 32-5170	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	ボランティア会員可	④	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
18	高齢者交通安全・防犯、消費者教室	未定 年10集落程度	未定	交通安全・防犯・消費者教室	各集落公会堂など	なし	無料	多可町	生活安全課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民・高齢者	③	
19	防災研修	年10集落・団体程度	10:00～正午 未定	防災研修	ベルディーホール	なし	無料	多可町	生活安全課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	③	
20	みんなのひろば	月1回	10:00～11:30	ダイナミックな遊びや季節の遊びなど、いろいろな体験を楽しみます。	自然の中・地域の公民館	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
21	赤ちゃんひろば	月1回	10:00～11:30	身体計測やスキンシップ遊び、情報交換をします。	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
22	ベビーマッサージ	月1回	10:00～11:00	わらべうたベビーマッサージ	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
23	うんどうひろば	年6回	10:00～11:30	リトミック、ハイキングなどを親子で楽しみます。	内容によって異なる	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
24	学習会	月1回	10:00～11:30	「子どもの発達」「かわり方」「食育」など、子どもの健やかな成長につながるような講座や体験学習を実施します。	内容によって異なる	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2816	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング 関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
25	リフレッシュ講座	月1回	10:00~11:00	子育てママのためのご褒美ヨガ	子育てふれあいセンター	なし	無料	子育てふれあいセンター	子育てふれあいセンター 32-2817	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	就学前の子どもとその家族	③	
26	はつらつ健康生活づくり事業	毎週月・水・金曜日	13:30~15:30	様々なリハビリテーション機器を使いながら自分に合ったメニューで体力アップを図ります。	多可赤十字病院地域リハケアセンター	なし	700円/回	多可赤十字病院 地域医療支援センター	多可赤十字病院 地域医療支援センター 0795-32-3810	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	①	
27	認知症サポーター養成講座	各団体、集落にて実施	集落等で決定	キャラバンメイトによる認知症に関する講座	各集落公民館等	なし	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	④	
28	認知症サポーターステップアップ講座	2回/年	未定	認知症に関する対応等についてより具体的に学ぶための講座。受講後希望者はボランティアとして活動。	未定	30人	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	④	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング 関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
29	元気あっふ広場 36集落38か所 (門前、安楽田、東山、天田、高岸、茂利、中村町、中区坂本、森本(休止中)、中安田、東安田、清水、大袋、箸荷、門村、豊部(2カ所)、春日(多田・棚釜)、熊野部、奥荒田、的場(2カ所)、西脇、大屋、八坂本、中村、横屋、下村、赤坂、俵田、川西、片瀬、花の宮、仕出原、下三原、柳山寺、中三原、上三原)	集落毎に毎週決まった曜日で実施	集落毎に決まった時間で実施	いきいき百歳体操 やかみかみ百歳体操、体力測定を行います	各集落公民館等	なし	無料	ふくし相談支援課	地域包括支援センター 0795-30-2525	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	①	
30	成年後見支援センターの住民向け講演会	1回/年	未定	成年後見制度の普及	成年後見支援センターの住民向け講演会	未定	無料	北はりま成年後見センター	ふくし相談支援課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町住民	⑤	新規

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
31	各支部のGG大会	中支部 10月20日 加美支部 10月13日 八千代支部 10月26日	8:30~12:00	各支部対抗のGG大会	ガルテン 八千代		大会参加 費必要	多可町シニア クラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連 合会所属の単位クラ ブ	③	新規
32	選抜GG大会	6月23日	8:30~12:00	各支部より選抜の チームによるグラ ウンドゴルフ大会	ガルテン八 千代		大会参加 費必要	多可町シニア クラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連 合会所属の単位クラ ブ	③	
33	敬老の日発祥のまち 記念GG大会	11月9日	8:30~12:00	敬老の日発祥のま ちを記念したグラ ウンドゴルフ大会	ガルテン八 千代		大会参加 費必要	多可町シニア クラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連 合会所属の単位クラ ブ及びオープン参 加可能	③	
34	モルック大会	9月18日	8:30~12:00	単位クラブ対抗の モルック大会	アスパル		大会参加 費必要	多可町シニア クラブ連 合会	福祉課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町シニア連 合会所属の単位クラ ブ	③	
35	多可の森健康ウォー キング(毎週ウォー キング)	毎週火・木	9:00~11:30	森や町の中を歩き ながら、脳活性ト レーニングや筋力 アップ等の様々な プログラムを行 います。	毎回異なる HP参照	なし	500円	(一社)多 可の森健康 協会・多可 町	【多可の森健 康協会】 080-8306- 0551	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	体調のすぐれない 方等条件あり(H P等参照)	②	
36	多可の森健康ウォー キング(月1回イベ ント)	月1回(土 曜日)	午前開始 (毎回異 なる)	毎週ウォーキング のプログラムに加 え、体験や昼食が つきます。	毎回異なる HP参照	なし	500円+ 体験料ま たは食事 代	(一社)多 可の森健康 協会・多可 町	【多可の森健 康協会】 080-8306- 0551	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	体調のすぐれない 方等条件あり(H P等参照)	②	

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
37	那珂ふれあい館の体験学習	随時 もしくは那珂ふれあい館体験プログラムチラシ、HP参照（要予約）		多可町の歴史や文化を題材にした様々な体験プログラム。プログラムチラシ、HP参照（要予約）	那珂ふれあい館	3~20人	150~700円	多可町 那珂ふれあい館	那珂ふれあい館	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
38	小学校登下校見守りウォーキング	6/1~3/24 （学校の長期休暇期間を除く平日）	登校時間帯 (7:30~8:30) 下校時間帯 (14:30~15:30)	子ども達の登下校の見守りをしながらウォーキングを楽しみましょう。	各小学校	なし	不要	多可町	学校教育課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	小学生以上	②	
39	いい歯の日イベント	未定	未定	歯の健康のためのお楽しみイベント	みらいえ	なし	無料	西脇市多可郡歯科医師会	健康課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可		③	
40	献血	7/31 10/27 1/26 ほか	11:30~16:00	献血来場者	多可町役場	なし	無料	多可町	健康課	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可		①	
41	健診結果説明会	(予定) ①9月 ②1月	未定	・健診結果の見方と説明 ・健康測定器で身体の状態をチェック	アスバル	未定	無料	健康課	健康課 (32-5121)	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町国民健康保険加入者で健診受診者へ案内	①	
42	特定保健指導	個別に対応	個別に対応	・健診受診後、特定保健指導を受ける	各支援場所	なし	なし	健康課	健康課 (32-5121)	<input checked="" type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input type="checkbox"/> 加西市民も可	多可町国民健康保険加入者で特定保健指導該当者	①	支援回数ごとにポイント付与

令和8年度 健幸ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

【関連番号】①健康関連事業②ウォーキング 関連事業  
③イベント関連事業④ボランティア関連事業⑤その他

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	問い合わせ先	参加対象	参加対象詳細	関連	備考
43	加東市わくわくウォーキング	11月15日	9:00~12:00	ウォーキングを楽しみながら各ポイントで簡単なゲームを楽しみます。	兵庫県播磨中央公園	なし	無料	北播磨広域定住自立権	多可町役場 生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	各市町スポーツ推進委員、圏域住民	②	新規
44	第2回ニュースポーツフェスティバル	1月30日	9:00~12:00	ニュースポーツを楽しもう!	滝野総合公園体育館「スカイピア」	なし	無料	北播磨広域定住自立権	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	圏域住民	③	新規
45	第10回グラウンド・ゴルフ大会	2月11日	未定	3市1町対抗のGG大会	滝野総合公園多目的グラウンド	各市町24人の計96人	無料	北播磨広域定住自立権	生涯学習課 0795-32-5122	<input type="checkbox"/> 多可町住民のみ <input checked="" type="checkbox"/> 加西市民も可	圏域住民	③	新規