

五感を使って考え、学ぶ

環境体験学習 九会小3年

「最後まで甘い！」4月28日、九会小学校3年生23人はトマト農家を訪問し、収穫を体験。採れたての味に子どもたちの目が輝きます。よしよし畑株式会社の久世継義さんくせつよしから栽培のコツを学び、じっくり観察してスケッチも。自然の恵みを五感で学んだ一日でした。



ホームページ



町ぐるみ健診
(集団健診)
予約はこちら



市指定歯科
医院一覧
(個別健診)

今の状態を知ることは 未来を変える第一歩

歯科医院ではセルフケアのアドバイスもしています。今の自分に必要かつ適切なケアの方法やコツをぜひ相談してみてください。

予防意識の向上を目的に、特定の年齢に達した市民に対して無料の歯科健診を実施しています。
ぜひ受診しましょう。
対象 20・30・40・50・60・70・76・81歳の方(令和9年4月1日時点)
費用 無料
期間 6月1日(令和9年2月28日)
内容 歯科健診・歯周ポケット測定
※歯面清掃や治療は行いません。
※対象者へ受診券を送付済み。左記一覧から希望する歯科医院へ直接予約してください。
※町ぐるみ健診(集団健診)の場合は、75歳以上の方も対象。

個別歯科健診のご案内



昼食後の歯みがき習慣 (北条ならの実こども園の5歳児)

6月4日～10日は
歯と口の健康週間



専門医からの
アドバイス

かかりつけ歯科医を 持ちましょう

むし歯や歯周病はトラブルが起きてから治療をするのではなく、日頃から予防をすることが重要です。乳歯の時期から「セルフケア」と「プロフェッショナルケア」を習慣化することが大切です。

生涯自分の歯でおいしく食べ、健康を維持するためにも、年に1～2回は歯科医院で健診を受けましょう。定期的な診察で、自分では取り除けない歯垢・歯石を除去してもらおうことが重要です。



加西市歯科医師会
畑中大作会長
(畑中歯科医院)

むし歯を防ぐために

歯垢(細菌のすみか)や、歯と歯ぐきの間の溝(歯周ポケット)内の汚れを取り除くことが大切です。

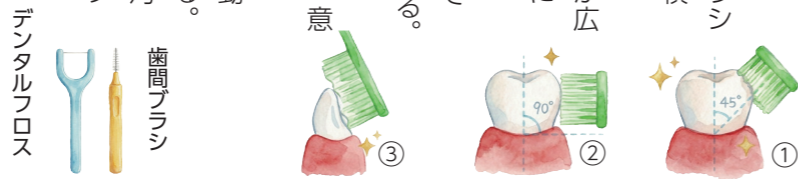
むし歯や歯周病になりやすい部分

- ① 歯の溝の部分
- ② 歯と歯の間
- ③ 歯と歯ぐきの境目
- ④ むし歯などの処置で冠が施されている歯

歯磨きのポイント

- ① 歯と歯ぐきの間の境目に歯ブラシを45度の角度で当て、細かく横に振動させる。
- ② 歯ブラシを垂直に当て、毛先が広がらない程度で細かく横に振動させる。
- ③ 前歯の裏側や歯がでこぼこしている部分は、歯ブラシを縦に当てる。

★みがく際は、「一筆書き」を意識するとムラが少ない。
★うがいは、速く勢いよく口を動かすと残った汚れを吐き出せる。
★歯ブラシだけで取り切れない汚れは、歯間ブラシやデンタルフロスも活用しましょう。



8020 達成者を募集

「8020」運動とは、「80歳になっても20本以上自分の歯を保とう」という取り組みです。

80歳以上で「8020」を達成されている方を表彰します。表彰には、事前に市内歯科医師会員の各歯科医院での歯科健診が必要です。

対象 80歳以上(昭和22年4月1日以前生まれ)で、自分の歯を20本以上保っている方
※これまでに表彰された方は対象外。

募集期間 8月26日(水)まで

特記事項 個別で表彰状の受け渡しと、表彰者氏名を広報などで掲載予定です。



詳細はこちら

特集 お口の健康は体の健康

一生、自分の歯で食べるために

食べる、話す、笑うなど口は健康で楽しく豊かな暮らしを送るための大切な役割を担っています。一人でも多くの方に、いつまでも素敵な笑顔で暮らしていただくために、今日からできることについて、ご紹介いたします。

毎日の歯みがきの大切さ

一日の始まりから終わりまでに行う、毎日の歯みがき。ていねいな歯みがきは、むし歯や歯周病の予防に大きな効果があります。むし歯や歯周病を予防して歯を一本でも多く残し、しっかりと噛んで食べるのが、楽しく生きる力になります。

健康な暮らしを継続していくために、子どもの頃からお口の健康を守りましょう。

歯を失う2大原因は「むし歯」と「歯周病」

むし歯とは

むし歯とは、口の中にいる細菌が作る酸によって、歯が溶かされてしまう病気のことです。

歯周病とは

歯周病とは、細菌の感染によって引き起こされる炎症性疾患で、歯の周りの歯ぐき(歯肉)や、歯を支える骨などが溶けてしまう病気です。最終的には、むし歯のない健康な歯であってもグラグラになって抜けてしまいます。

残存歯数と寿命

自分の歯を多く保っている高齢者は、健康寿命が長く要介護日数が短いことが分かっています。20本以上の歯があれば、ほとんどの食べ物を咀嚼でき、食生活の満足度が維持されます。これが栄養状態の改善を呼び、フレイル(加齢による心身の衰え)を予防します。

また、歯が多く残っている人は少ない人に比べ、認知症の発症や転倒するリスクが低いという研究結果もあります。

影響する病気の例

歯周病菌は、炎症を起こした歯ぐきから血管に入り込み、血中をめぐって動脈硬化を引き起こす一因となったり、糖尿病などの生活習慣病を悪化させたりすることが分かっています。

歯を失ったときは

歯を失ってしまった場合は、義歯などを適切に使って、固い物をしっかり食べることができるよう、治療することが大切です。

当てはまる方に○をつけてください

Q1. 自身の歯は、19本以下ですか？ (さし歯や金属をかぶせた歯は、自分の歯として数えます。インプラントは、自分の歯として数えません。)	はい	いいえ
Q2. 半年前と比べて固いものが食べにくくなりましたか？	はい	いいえ
Q3. お茶や汁物などでむせることがありますか？	はい	いいえ
Q4. 口の渇きが気になりますか？	はい	いいえ
Q5. 普段の会話で、言葉をはっきりと発音できないことがありますか？	はい	いいえ

チオーラルフレイルをよう

「はい」が2つ以上該当の場合は、オーラルフレイルです

お口の体操でオーラルフレイルを予防

1日3回を目安に

「あいうべ体操」で口呼吸の改善！
大きな口の動きを重視した口の体操

「パタカラ体操」で食べこぼしや誤嚥を予防！
唇の閉鎖や舌の先端の動きを重視した口の体操

1.あ

▶ 口を縦に大きく開き、舌を下方向に伸ばす

2.い

▶ 口角を左右にしっかり引き、頬の筋肉を意識

① 各音を5回大きく発音する

パパパパパ タタタタ カカカカ ララララ

② 続けて発音し、5回繰り返す

パ(唇) タ(舌先) カ(奥舌) ラ(舌)

▶ 唇、舌先、奥舌、舌全体を使い、リズムよく繰り返す

かみかみ百歳体操でお口の健康を保つ

体とお口を鍛えています

週に1回、地域のいきいき体操グループで体とお口の健康体操(かみかみ百歳体操)を続けています。かみかみ百歳体操のおかげで、顎の筋肉が発達したように感じます。人に会うことで元気が出ますし、帰りの足取りも軽いです。これからも何でも噛んでおいしく食べ、いつまでも健康でいたいです。

平成28年度から市内の高齢の方を対象に、介護予防を目的とした「かさいいきいき体操」を実施しています。自主運営の体操クラブでは、ビデオをかけながら音楽に合わせて、体とお口の体操を行います。筋力低下の予防と地域の仲間づくりができ、心も体も元気になります。ぜひ各地域の体操クラブにご参加ください。



詳細はこちら

立ち上げて1年
別府中町いきいき百歳体操クラブ



西村和代さん
(別府中町いきいき百歳体操クラブ)

お口の健康習慣を伺いました

プロのケアを定期的に

歯ブラシだけでは汚れの6割しか落ちないと、かかりつけの歯科医に教えてもらったため、歯みがき時に補助用具の歯間ブラシも使用しています。自分では落とせない汚れは、3カ月に1回の定期的な歯科健診でお願いしています。歯のみがき方も健診時に習いました。地域のいきいき体操グループで体とお口の健康体操(かみかみ百歳体操)も行っています。



別府廣幸さん
(別府町)

親子で磨き残しをゼロに

「仕上げみがき」は親の責任と考え、子ども(1歳)が自分でみがいた後、チェックしています。飲み物は麦茶を中心にしています。歯みがきが終わった後は褒め、ポジティブなイメージを持たせています。「歯医者は怖い場所ではない」と慣れさせることを目的として通院しはじめました。自分自身も、歯に違和感があればすぐに歯科医院を受診するよう意識しています。



松本幸子さん・あかりさん
(下宮木町)

親子で守るきれいな歯

「バイキンが増えちゃうから、歯みがきしようね」と、子どものやる気を促して、歯みがきを始めています。子ども(3歳)が自分でみがいた後、チェックします。おやつは時間を決め、だらだら食べをしないで、水を常飲しています。個別の歯科健診は1回受診しました。今後も継続予定です。自分自身も毎日の歯みがきを欠かさず、3カ月に1回は歯科健診に通っています。



水田彩さん・珠羽さん
(北条町西高室)

オーラルフレイルを知っていますか？

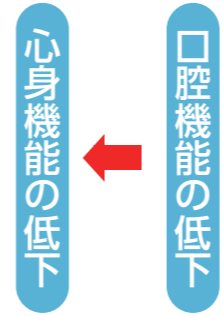
オーラルフレイルとは、「お茶や汁物でむせる」「口の渇きが気になる」「固いものが食べにくい」といった、お口のささいな衰えが積み重なり、お口の機能が低下する危険性が高まっている状態のことを言います。

オーラルフレイルはお口の衰えですが、この積み重なりから始まり、心身と身体のフレイルにまでつながってしまいます。

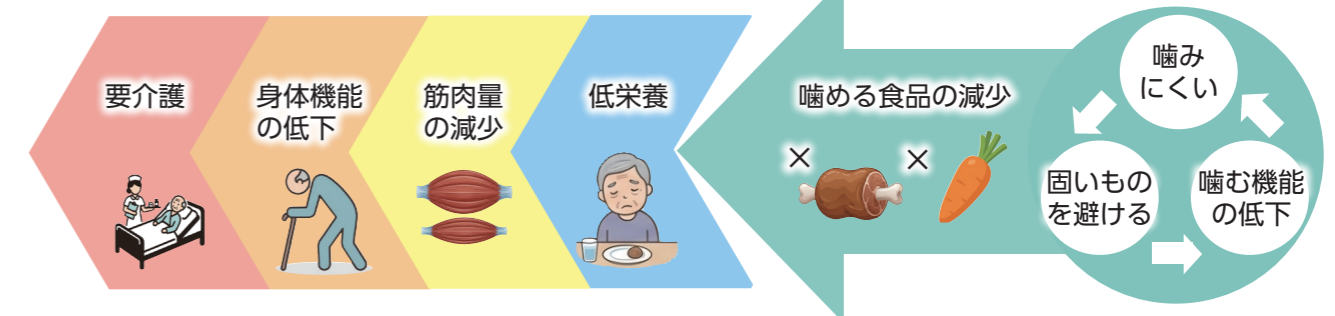
お口の機能が低下することによって、噛める食品が減少していき、必要な栄養が摂れなくなってしまうと、身体の機能も低下し、要介護になりやすい状態へとつながっていきま

す。

オーラルフレイルを予防することは、年齢を重ねても、おいしく食べられるお口と元気な身体で、いきいきとした人生を過ごす秘訣です。



オーラルフレイルが進行すると・・・



POINT 早めの対策で健康な状態に戻ることができます！

助成制度	対象者	自己負担	所得基準															
乳幼児等・こども	0歳児～18歳	なし	所得制限なし (ただし、中学3年生までは保護者の所得の確認が必要)															
高齢期移行	65～69歳で世帯全員が市民税非課税	2割負担 区分Ⅰ/ ・外来限度額 月8,000円 ・外来+入院限度額 月15,000円 区分Ⅱ/ ・外来限度額 月12,000円 ・外来+入院限度額 月35,400円	区分Ⅰとは… 市民税非課税世帯で、世帯全員の所得が0円の方 区分Ⅱとは… 市民税が非課税世帯で本人の年金収入と他の所得の合計が80.9万円以下で、かつ要介護2以上に該当する方															
重度障害者等・高齢重度障害者等	身体障害者手帳1・2級、療育手帳A判定、精神障害者保健福祉手帳をお持ちの方	・外来限度額/1医療機関あたり1日600円で月2回まで(低所得者400円) ・入院限度額/1割負担で月2,400円(低所得者1,600円) ※18歳までは自己負担なし	本人、配偶者および扶養義務者の市民税所得割額が235,000円未満 ※18歳までは所得制限なし															
母子家庭等	18歳に達した年度末までの児童または20歳未満の高校在学中の児童を監護する母または父およびその児童、遺児	・外来限度額/1医療機関あたり1日800円で月2回まで(低所得者400円) ・入院限度額/1割負担で月3,200円(低所得者1,600円) ※18歳までは自己負担なし	児童の親または扶養義務者の所得が下記の基準未満 ※詳しくは市HPを参照 <table border="1"> <thead> <tr> <th>扶養人数</th> <th>収入の目安</th> <th>所得</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>なし</td> <td>142万円</td> <td>69万円</td> </tr> <tr> <td>1人</td> <td>190万円</td> <td>107万円</td> </tr> <tr> <td>2人</td> <td>244.3万円</td> <td>145万円</td> </tr> <tr> <td>3人</td> <td>298.6万円</td> <td>183万円</td> </tr> </tbody> </table> ※18歳までは所得制限なし	扶養人数	収入の目安	所得	なし	142万円	69万円	1人	190万円	107万円	2人	244.3万円	145万円	3人	298.6万円	183万円
扶養人数	収入の目安	所得																
なし	142万円	69万円																
1人	190万円	107万円																
2人	244.3万円	145万円																
3人	298.6万円	183万円																

※市民税所得割額は、住宅借入金等特別税額控除または寄付金税額控除がある場合、控除前の税額で判定します。
 ※高額な治療を受ける際には、必ず医療機関の窓口で限度額認定証をご提示ください(マイナ保険証または資格確認書を提示した場合を除く)。

新しい福祉医療費受給者証を6月下旬に郵送します(母子家庭などに該当される方には現況届を郵送)。7月か

らは、マイナ保険証または資格確認書と一緒に新しい受給者証を医療機関の窓口にて提示してください。

福祉医療費受給者証 7月から更新

かさいライフナビ

防災・防犯・くらしに便利な情報が届きます

自治会内の連絡 気象警報・火災など

緊急の連絡です 大雨警報が発令されました ○○火災が発生しました

「かさいライフナビ」は、Jアラートや、加西市の防災・防犯情報などを、スマートフォンやタブレットに配信する情報伝達システムです。災害時には、避難所の開設状況なども確認できます。

また、市広報や回覧物などを電子版で毎月配信するほか、区長から自治会内へ放送・連絡できる機能も備えており、自治会の新しい連絡網として活用できます。

安心・便利な情報受信ツールとして、ぜひご利用ください。

問合せ先 防災課 ☎8751

もしもの時に備えて「かさいライフナビ」

詳細はこちら

ねっぴ～Pay3,000ポイントプレゼント

「かさいライフナビ」または「加西市公式LINE」で防災情報の受信設定をされた方を対象に、ねっぴ～Pay3,000ポイントをプレゼントします。新規で設定される方はもちろん、すでに設定済みの方も対象です。※ねっぴ～Payの登録が必要です。

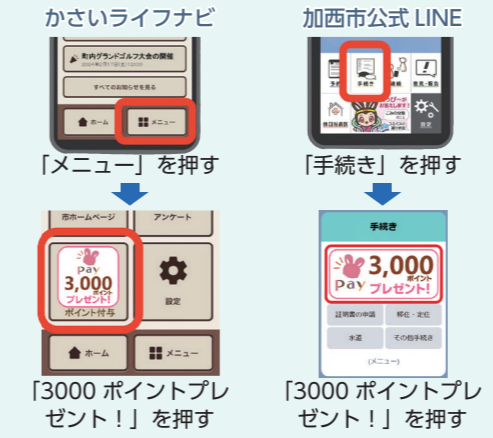
詳細はこちら

実施期間
6月1日(月)～2月28日(日)(予定)

対象者
加西市に在住・在勤・在学の方など
※「かさいライフナビ」タブレットの貸与を受けている方は対象外

対象アプリ
・かさいライフナビ ・加西市公式LINE
※両方設定した場合でも、ポイント付与は1回限り

操作方法



設定相談
市内の携帯ショップ(NTTドコモ、au、UQモバイル、ソフトバンク、ワイモバイル、楽天モバイル)でも相談できます。※事前の予約をおすすめします。

「かさいライフナビ」ダウンロード

Android iPhone ライフナビ

「加西市公式LINE」

友達に追加

「ねっぴ～Pay」ダウンロード

Android iPhone

加西市民以外の方も、加西市でお買い物をする方などなたでもダウンロードしてご利用いただけます。

「加西市ねっぴ～Pay」は、住民と地域のお店、行政をつなぐQRコード決済アプリです。

地域のお店や無人チャージ機で現金チャージができ、加盟店での買い物で100円につき1ポイントが貯まります。貯まったポイントはマネーに交換して買い物に使えるほか、寄付やポイント交換にも利用できます。

また、お店からのお知らせやお得な情報が届くほか、健康アプリなどの行政ポイントも受け取れます。使えるお店やチャージ協力店は市ホームページをご確認ください。

みんなのお財布「加西市ねっぴ～Pay」

詳細はこちら

10%ポイント還元キャンペーン

内容 市内加盟店での決済額に対して10%のねっぴ～Payポイントを還元 ※上限あり

期間 6月20日(土)～30日(火)

付与上限 2千ポイント/期間

付与時期 7月中旬予定

注意事項 市役所・公共施設での決済はキャンペーン対象外です。金融商品、その他換金性の高い商品は決済できません。

問合せ先 産業課 ☎8740

公費負担医療制度(自立支援医療や指定難病など)をご利用の方へ

令和8年7月

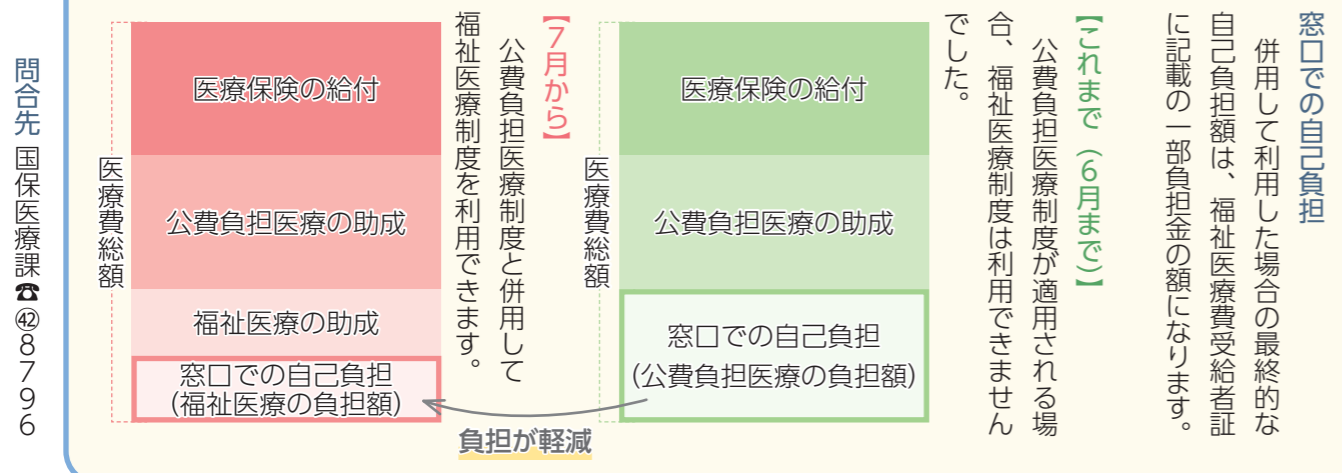
福祉医療制度の改正について

7月から、公費負担医療制度(自立支援医療、指定難病、小児慢性特定疾病など)が適用される場合でも、福祉医療制度(高齢期移行、重度障害者・高齢重度障害者、乳幼児等・こども、母子家庭等)を併用して利用できるようになります。

各制度の適切な運用のため、ご理解とご協力をお願いいたします。

併用の条件
公費負担医療制度の自己負担額より、福祉医療制度の自己負担額の方が少なくなる場合に適用されます。

受診時の持ち物
医療機関の窓口では、次の3点を
ご提示ください。
・マイナ保険証または資格確認書
・公費負担医療制度の受給者証
・福祉医療費受給者証



問合せ先 国保医療課 ☎8796

令和8年 春の褒章

4月29日付けで、宮本さんが春の褒章を受章されました。

宮本博文さん（68歳）
北条町古坂

【有限会社栄光社代表取締役】



1954年から家業の写真館で地域の歩みを記録し続け、2024年には厚生労働省の「現代の名工」に選ばれました。「周囲のつながりや支えがあった受章できた」と感謝を語る宮本さん。「写真は時代の記録であり家族の宝物」という信念を胸に、これからも誠実にシャッターを切り続けます。

問合せ先 秘書課 ☎87001

「アストライア」包括連携協定を締結

4月23日、女子バスケットボールチーム「アストライア」と包括連携協定を締結しました。



いずから 泉川彩華代表と高橋市長

アストライア

互いの人的・知的資源を活用し、地域の課題解決に取り組み、市民サービスの向上と地域活性化を目指します。

【連携項目】

- ・青少年の健全育成
- ・健康増進と生きがいづくり
- ・地域のにぎわい創出と魅力発信
- ・安全・安心なまちづくり

問合せ先 政策課 ☎87000

加西市職員を募集(令和9年4月採用)



職種 (採用予定人数)	受験資格
事務 (5名程度)	平成11年4月2日～平成20年4月1日生まれの方
土木 (若干名)	平成8年4月2日以降生まれで、土木専門課程の修了者(見込み含む)または所定の資格を有する方
保育教諭 (3名程度)	平成11年4月2日以降生まれで、保育士資格および幼稚園教諭免許を有する方(見込み含む)

※受験資格の詳細や、土木職の資格要件などは市ホームページで必ずご確認ください。

申込方法 市ホームページより申し込み(書類提出不可)
受付期間 6月10日(水) 17時15分まで
※試験日程などの詳細は、市ホームページで確認ください。

高校卒業見込者の採用試験を実施予定(令和9年4月採用)

職種 事務
採用人数 2名程度
受験資格 令和8年4月現在、高等学校の第3学年に在籍しており、令和9年3月に卒業見込みの方
試験日程 10月下旬(予定) ※詳細は広報かさい9月号に掲載予定です。
問合せ先 総務課 ☎8705

老朽危険空家解体費用を補助



市民の安全な生活環境を守るため、老朽化した危険な空家の解体・撤去費用を補助します。
補助金額 上限50万円
(兵庫県「空家等活用促進特別区域」内で届出済空家…上限100万円)

注意事項 対象となる空家や申請者には要件があります。また、市の交付決定前に着工した工事は対象外です。事前の調査や申請が必ず事前に相談ください。
問合せ先 防災課 ☎8751

グリーンパークトライアスロン



第14回「グリーンパークトライアスロン in 加西」が2年ぶりに復活開催します。
定員・参加費
・スタンダード…360名・2万6千円
・リレー…20組・3万6千円
・パラ…15名・1万5千円
募集期間 6月1日(月)～7月31日(金)



この事業はスポーツ振興くじ助成を受けています。

問合せ先 グリーンパークトライアスロン in 加西実行委員会事務局(文化スポーツ課) ☎8773

旧小学校体育館・運動場の利用について

閉校となった小学校の施設を、地域活動やスポーツの場として開放しています。ぜひ活用ください。

使用料 300円/時間
利用方法 事前申込制です。利用可能な日時や申込方法など、詳しくは教育総務課までお問い合わせください。
問合せ先 教育総務課 ☎8770

旧高原氏庭園 国登録記念物に登録

西剣坂町に所在する旧高原氏庭園が2月17日、新たに国登録記念物に登録されました。

庭園は明治末期に地元の実業家、高原重太郎の自邸に造られた池泉鑑賞式庭園です。

西側上段部と、1m程低い東側下段部の2段築成で、上段部には奥座敷があり、座敷から見て右手側と前面に庭園が広がります。右手側には赤置石を敷き詰めた流れが設けられ、岩島のある前面の園池上の池へとつながっています。下段部は中座敷を中心とし、前面には中島のある下の池が設けられています。各座敷の縁先からは飛石が縦横に打たれ、上段と下段を巧みにつないでいます。



庭園上段



庭園下段

問合せ先 生涯学習課 ☎8775

広告

広告

広告

広告

わくわく子育て情報

- ぜ ぜんぼうキッズ (善防公民館内) ☎ 48-3404
- ね ねひめキッズ (健康福祉会館内) ☎ 42-6704
- 愛 愛の光キッズ ☎ 48-2733
- 善 善防こども園いちごくらぶ ☎ 48-3765

日	曜日	行事名
1	月	制作「6月カレンダーづくり」
2	火	ベビーマッサージ 1さいのひろば 制作「6月カレンダーづくり」
3	水	
4	木	なかよしタイム わらべうた遊び 制作「6月カレンダーづくり」
5	金	なかよしタイム 成長記録
6	土	
7	日	
8	月	なかよしタイム リトミック & クラフト 制作「父の日プレゼントづくり」
9	火	1さいのひろば 0さいのひろば 制作「父の日プレゼントづくり」
10	水	なかよしタイム ストレッチ体操 ベビーマッサージ&虫よけスプレーづくり
11	木	制作「父の日プレゼントづくり」
12	金	なかよしタイム
13	土	
14	日	
15	月	骨盤矯正で姿勢美人になろう おはなしの日 リトミック
16	火	0さいのひろば 1さいのひろば 成長記録 助産師さんのお話 室内遊び&身体測定
17	水	心と体を育てる簡単料理教室 ヨガ教室
18	木	2さいのひろば ベビー&キッズマッサージ
19	金	なかよしタイム プールあそび
20	土	
21	日	
22	月	なかよしタイム すくすく広場
23	火	1さいのひろば 0さいのひろば わらべうた遊び プールあそび
24	水	お誕生日会&ママカフェ いちごカフェ
25	木	6月の誕生会 ストレッチ体操 シャボン玉ショー
26	金	なかよしタイム
27	土	音楽あそび (ミュージックケア)
28	日	ねひめキッズへ行こう!
29	月	2さいのひろば
30	火	なかよしタイム プールあそび

詳細・
申込は
こちら

公立園
給食
Instagram

愛の光
こども園
LINE

善防
こども園
HP

6月イベントカレンダー

○講座・イベント
◇市民会館
■図書館
▲その他

・広報誌に掲載の情報を一覧にしたものです。ただし、一部の掲載を省略しています。
・行事名後の丸囲みの数字は広報誌の該当ページを表しています(例:①は1ページの意味)。
・過去の広報誌の場合はその後に掲載月を表記しています(例:①-3は3月号1ページの意味)。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ●運動ポイントオープニングイベント⑨-5	2 ●現地カフェ体験⑦-5	3 	4 ●現地カフェ体験⑦-5	5	6 ●現地カフェ体験⑦-5 ■おはなし会⑦
7 ●あびき湿原観察会⑩ ◇「おかあさんといっしょ」ファンターネ!とあそび⑩-5 ◆1day 楽しいギター教室⑩	8 ◇1day 楽しいギター教室⑩ 	9 ●現地カフェ体験⑦-5 ◆病気知らずの食の疑問講座⑩	10	11 ●現地カフェ体験⑦-5 ◆山田純平和太鼓講座⑩ ■えほんのひろば⑦	12 	13 ●現地カフェ体験⑦-5 ●アストライア親子ボールあそび教室⑩-5 ■おはなし会⑦
14 ●自由に飛ばそう!ねひめひろばで紙飛行機⑦ ●紫電改実物大模型屋外展示⑨ ■キッズクラフト⑦	15 ●イオンモールウォーキング・健康相談⑩	16 ●現地カフェ体験⑦-5 ◆歌って健康!楽しい健康コーラス⑩	17 ●運動体験会⑩	18 ●現地カフェ体験⑦-5 ◆ガーデン⑩ ■えほんのひろば⑦	19 ●就職支援セミナー⑦ 	20 ●現地カフェ体験⑦-5 ●ラオスキッチン⑦-5 ◆1day フラワーアレンジメント⑩ ■おはなし会⑦ ▲空き家の定期相談会⑨
21 ●加西市吹奏楽団第32回定期演奏会⑦ ●つちと話そう!おやこ陶芸体験教室⑩ ◆1day 楽しいギター教室⑩ ■CoderDojo 加西⑦ ■かさいDEシネマ「異常気象のサバイバル①」⑦	22 ◆1day 楽しいギター教室⑩ ◆スイーツ講座⑩	23 ●現地カフェ体験⑦-5	24 	25 ●現地カフェ体験⑦-5	26 ●大人のよか余暇くらぶ⑩	27 ●現地カフェ体験⑦-5 ●ミュージックケアを体験⑩ ●北条 conne ⑩ ◆土曜のゆったりウクレレ教室⑩ ■おはなし会⑦
28 ●ねひめキッズへ行こう!!⑩	29 	30 ●現地カフェ体験⑦-5 ●お昼のミニコンサート⑩ 				

子育て相談

相談内容・電話番号	日	時間	場所
すくすく相談窓口(妊娠・出産・子育て相談) ☎④ 8723	月~金	8:30~17:15	健康福祉会館 健康課
助産師の育児相談ダイヤル ☎ 090-5041-8760	月~金	9:30~16:00	※出産後1年以内の方
児童虐待・18歳までの子育てに関する相談 ☎④ 8709	月~金	8:30~17:15	市役所1階子育て支援課
子どもの発達相談 ☎④ 6704	月~金	9:00~17:00	健康福祉会館 ねひめキッズ(児童療育室)
母子・父子家庭相談 ☎④ 8709	月~金	8:30~17:15	市役所1階子育て支援課
いじめ・教育相談(いじめ・不登校など) ☎④ 3730	月~金	9:00~17:00	総合教育センター

乳幼児健診

健診実施場所 健康福祉会館

問合せ先 健康課 ☎④ 8723

健診名	日	対象	健診名	日	対象
2カ月児健診	6/25 ㊦	2026.4生まれ	乳幼児保健相談	6/26 ㊦	希望者
4カ月児健診	7/21 ㊦	2026.2・3生まれ	離乳食講習会初期	6/15 ㊦	4~6カ月児の親(定員8名)
1歳6カ月児健診	6/9 ㊦	2024.10・11生まれ	離乳食講習会中期	6/29 ㊦	7~8カ月児の親(定員8名)
2歳児食と歯の教室	6/11 ㊦	2024.6生まれ	パパママクラブ	6/19 ㊦	妊娠5カ月以降のママ
3歳児健診	6/2 ㊦	2023.4生まれ	プレママ教室パート1	7/10 ㊦	
5歳児健診	6/23 ㊦	2021.6生まれ			

※受付時間は対象の方に個別案内を送付します。

※予約制のため、ご希望の方は健康課までご連絡ください。詳細は市ホームページをご確認ください。



▲「宮坂流サイサイばやし」で式典の最後を飾る6年生

4校の絆を一つに 泉小学校が新たな一歩

4月25日、日吉、宇仁、西在田、泉の4校が統合した泉小学校（殿原町、児童290人）で、開校記念式典を開催しました。式典では、同校卒業生のピアニスト・高濱莉乃さんが制作した新校歌を披露。「ごめんね」「だいじょうぶ」「ありがとう」の「魔法の言葉」の歌詞を、児童が体育館いっぱいに声を響かせ、新たな歴史の第一歩を刻みました。

安全な通学を 北条中で交通安全教室

4月9日、加西警察署、交通安全協会、市の共催により、北条中学校で1年生138人を対象に交通安全教室が開催されました。加西警察署の蓑手利英警部補が自転車の安全な乗り方を指導。生徒は校庭の専用コースを走行し、一時停止や安全確認などを行いました。野田有希也さんは「安全な乗り方が分かった。事故に遭わないよう意識したい」と話しました。



▲交差点での一時停止と、左右・後方の安全確認を実践する生徒



▲令和8年4月から2年間ニカラグアで支援に従事する斉藤さん

JICA海外協力隊の斉藤さん ニカラグアへ

4月6日、JICA（独立行政法人国際協力機構）海外協力隊として派遣される斉藤聡さん（畑町）が市役所を訪れ、高橋市長に出発の挨拶をしました。斉藤さんは中米ニカラグアの国家技術庁に配属され、家畜飼育や飼料作物などの支援に従事する予定です。「農業はニカラグアの重要産業です。現地の人々の要望に応えられるよう努めたい」と決意を語りました。



▲五方の魔を払い、地域の平穏を願って空へ矢を放つ山伏

地域の宝を次世代へ 古法華寺で春祭り

4月12日、古法華寺（西長町）で「古法華春祭り」が開催され、多くの参拝客で賑わいました。日本最古の石仏とされる国指定重要文化財「古法華石仏」の公開や、多聞寺住職による読経、山伏による「護摩供養」などが執り行われました。古法華保存会の前田秀典会長は「地域の宝として次世代へ大切に引き継いでいきたい」と思いを語りました。



▲左から人権を守る活動に尽力された市浦さんと増田さん

人権を守る活動に尽力 二人に感謝状

令和8年3月末で、人権擁護委員の市浦義隆さんと増田恵美さんが退任され、その功績に対し神戸地方法務局長から感謝状が贈られました。お二人は令和5年より、人権相談や啓発活動に尽力されてきました。新たに菅野隆幸さんと高井勝仁さんが就任され、法務大臣からの委嘱状が交付されました。加西市では、合計9人の委員が活動中です。

鉄道存続を新聞に 池田さんコンクール銀賞

3月19日、市は池田陽輝さん（旧日吉小5年）に「さわやか市民賞」を贈りました。北条鉄道の存続を願い作成した新聞が、第19回「私とみんてつ」小学生新聞コンクールで個人部門・銀賞を受賞しました。池田さんは「乗客を増やそうと頑張る人の姿を知った。北条鉄道がずっと残るよう盛り上げたい」と笑顔で話しました。



▲個人部門の銀賞（社会科研究協議会副会長賞）を受賞した池田さん

新緑に響く音楽の祭典 フラワーセンター

5月3日から5日にかけて、県立フラワーセンターで音楽コンサートが開催されました。初日は雨のため会場を「花の展示ホール」に変更しましたが、市内4中学校の熱演が響き、盛り上がりを見せました。4日・5日は好天に恵まれ、新緑の「芝生広場」へ。北条高校、播磨農業高校、加西市吹奏楽団が、軽快な音色を披露しました。多くの来場者は、演奏に耳を傾け、温かな拍手を送っていました。



▲4日、息の合った演奏を来場者に届けた北条高校吹奏楽部

黄色いカバーで事故防止 新1年生に寄贈

4月8日、加西交通安全協会は児童の交通事故を防ぐと、市内の新1年生にランドセルカバーを贈りました。泉小学校の入学式では、同協会の徳久明宏事務局長が、新入生代表の井上蒼一朗さんに黄色いカバーを手渡しました。寄贈は20年以上続く活動で、今年は小学校と特別支援学校の合計9校、255人に届けられました。



▲「安全に登校してね」とカバーを手渡す徳久事務局長（左）と、代表で受け取る井上さん

横尾が3連覇 親善ソフトボール大会

4月26日、加西市スポーツ協会主催の「第49回町親善ソフトボール大会」がアラジンスタジアムなど市内4会場で開催されました。21チーム約350人が出場し、熱戦を繰り広げました。■1部 優勝/横尾 2位/西南 3位/吸谷、笠屋 ■2部 優勝/栗田 2位/福吉 3位/田原 ※横尾と西南は代表として秋に開催される北播大会に出場予定。



▲快音を響かせ、鋭い当たりを放つ選手（＝アラジンスタジアム）

有機農業の担い手を育成 アカデミー開講

県立農業大学校（常吉町）に「有機農業アカデミー」が設立され、4月8日に開講式が行われました。本課程（1年制）は、最新トラクターや個別管理のビニールハウスを備えた充実の環境で、実践的な有機栽培技術を学びます。1期生として20～60代の男女6人が入学し、地域農業の新たな担い手に向け、一歩を踏み出しました。



▲テープカットで開講を祝う齋藤元彦知事（左から2人目）ら

Pick Up
くらしお役立ち情報
Information

講座・イベント

加西市民会館からのお知らせ

カルチャー講座(1day)

*はお子さまの参加可

Table with 2 columns: Date and Event Name. Includes events like '1day 楽しいギター教室' and '病気知らずの食の疑問'.

*詳しくはお問合せください。

図書館からのお知らせ

おはなし会

日時 6月6日、13日、20日、27日、7月4日(土) 14時〜約30分

対象 幼児〜小学校低学年
読み手 かさい・えほんの森

えほんのひろば(乳幼児向け)

日時 6月11日、18日(木) 11時〜約20分

対象 0歳〜(親子)
テーマ のりものいっぱい

キッズフラフト

「すいすいカメさんをつくらう」

ビニール袋に空気をためて、床の上を走らせてみよう。

日時 6月14日(日) 10時〜(先着30名)

場所 キッズコーナー
対象 小学生以下※申込不要

CoderDojo 加西

プログラミング道場。

日時 6月21日(日) 10時15分〜12時

場所 展望読書コーナー
対象 小学1年生〜高校3年生

定員 先着5名(別に経験者枠あり)

申込 6月7日(日) 10時〜



和太鼓集団
山田純平×熱響打楽 加西公演
2026【好評発売中】

和太鼓の熱き鼓動、加西の地に鳴り響く。

日時 7月5日(日) 14時〜(開場13時15分)

場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】一般

4千円※4歳未満は入場不可

柳田理科雄サイエンスショー

【近日発売開始】

小中学生に人気の「ジュニア空想科学読本」の著者、柳田理科雄氏の空想科学のお話と、わくわくドキドキな実験ショー!

日時 9月13日(日) 14時〜(開場13時15分)

場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】一般

1500円、子ども(中学生以下) 500円※3歳未満は入場不可

発売日 6月14日(日) 窓口9時〜(座席選択可)、オンライン



かさいDEシネマ

「異常気象のサバイバル①」

(図書館カード持参)



大人気「科学漫画サバイバル」シリーズのアニメ。勇気と科学でピンチに立ち向かう!異常気象のサバイバルその1からその3まで。

日時 6月21日(日) 13時30分〜14時40分(開場13時)

定員 先着60名※要予約

申込 6月6日(土) 10時〜

問合先 図書館 ☎3722

自由に飛ばそう!
ねひめひろばで紙飛行機

風の影響を受けない地域交流センターで、自由に紙飛行機を飛ばして遊びませんか。

日時 6月14日(日) 10時〜11時30分

場所 アステアかさい3階

予約10時〜(座席選択可)、電話予約14時〜(座席選択不可)

西本智実クラシックプレミアムコンサート2026

【好評発売中】

世界で活躍する西本智実氏がイルミネーションと共に加西に再来!!



日時 9月20日(日) 15時〜(開場14時15分)

場所 市民会館文化ホール
料金【全席指定・税込】一般

4千円、子ども(高校生以下) 2千円※未就学児は入場不可

歌謡ビッグステージ 四人衆コンサート2026 in加西

【近日発売開始】

演歌界のレジェンド、山本譲二・中村美律子・香西かおり・新沼謙治の四人衆が圧倒的な歌唱力で本物の演歌の世界をお届けします。

日時 11月1日(日) 14時〜(開場13時15分)

場所 市民会館文化ホール

太鼓作り教室

問合先 地域交流センター ☎0106

自分だけのオリジナル太鼓を作る教室を開催します。命に対する感謝の心についてのお話も聞くことができます。

日時 7月26日(日) 13時30分〜16時

場所 善防公民館

講師 十八代目太鼓屋六右衛門さん

対象 市内在住の小学3年〜6年生※力のいる作業がありますので、必ず保護者同伴でご参加ください。

募集人数 30組

※応募者多数の場合は抽選

料金 2千円(材料費、当口集金)

持ち物 古タオル、作業用手袋(軍手)、古新聞(1日分)、作業のできる服装、飲み物

申込期間 6月1日(月)〜26日(金) 17時

問合先 人権推進課 ☎8727

申込QRコードからまたは人権推進課(市役所4階)へ申込書(市ホームページからダウンロード)を持参・郵送・FAX

問合先 人権推進課 ☎8727

fax ☎1380

問合先 人権推進課 ☎8727



料金【全席指定・税込】一般 6800円※未就学児は入場不可

発売日 6月27日(土) 窓口9時〜(座席選択可)、オンライン

予約10時〜(座席選択可)、電話予約14時〜(座席選択不可)

問合先 市民会館 ☎0160

ミュージックケアを体験

音楽に合わせて楽しく体を動かしながら、子育ての大切なポイントを学びます。

日時 6月27日(土) 10時30分〜11時30分

場所 善防公民館大研修室

講師 依藤洋子さん

定員 親子15組

対象 0歳児〜未就学児

※支援の必要なお子さまも可

託児・見守り 8カ月〜(要予約・先着5名)

申込期限 6月22日(月) まで

問合先 QRコードまたは加西市ファミリー・サポート・センター ☎8726



加西市吹奏楽団
第32回定期演奏会

日時 6月21日(日) 13時30分〜(開場13時)

場所 市民会館文化ホール

曲目 マゼランの未知なる大陸への挑戦、ミュージカル「レ・ミゼラブル」より 他

団員募集 中学生以上で吹奏楽の経験者や吹奏楽に興味のある方※練習は毎週金曜日の夜、場所は市民会館文化ホール

その他 YouTubeにて過去の演奏などを公開しています。

問合先 市民会館 ☎0160

就職支援セミナー

日時 6月19日(金) 10時〜12時

場所 アステアかさい3階

内容 職業興味検査

講師 木下雅文さん(若者ごと倶楽部)

定員 先着20名

※雇用保険を受給中の方は、活動実績として申告できます(雇用保険受給資格者証を持参)。

申込先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎7600

問合先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎7600

問合先 QRコードまたは加西市ふるさとハローワーク ☎7600

広告

広告

広告

広告

運動教室・イベント情報

●イオンモールウォーキング・健康相談

日時 6月15日(月) 10時〜12時
場所 イオンモール加西北条1階 檜の木コート

内容 健康相談(血管年齢測定・血圧測定・健康相談)と歩行姿勢測定※屋内・屋外ウォーキングはありません。

定員 先着25名※予約者優先
申込開始 6月5日
(金) 5



●大人のよか余暇くらぶ

日時 6月26日(金) 19時〜20時30分

場所 勤労者体育センター
内容 卓球

持ち物 運動靴、飲み物、タオル
対象 20歳〜59歳の方
定員 30名

※年間参加者を募集中



●運動体験会

楽しくできる脳トレを紹介。

日時 6月17日(水) 10時45分〜11時45分(集合10時40分)

場所 健康福祉会館大ホール
定員 先着10名

持ち物 飲み物、タオル



申込先 各QRコードまたは健康

福祉会館 ☎6700 (平日9時〜17時)

みんなで楽しもう！ ニュースポーツ教室

話題のモルックやボッチャなど、多彩な種目を体験できます。初めての方も大歓迎。

日時 7月7日〜8月25日の毎週火曜日(全7回) 19時〜20時30分※8月11日は休み

場所 健康福祉会館大会議室
対象 小学生以上
定員 先着40名



種目 モルック、ボッチャ、ラダーゲッター、ディスクゲッター、トランプ・ロビックスなど

※新種目を追加
持ち物 上履き、飲み物、タオル

申込期間 6月1日(月)〜定員に達し次第終了
問合せ 文化スポーツ課 ☎8773



ASハリマアルビオン

女子サッカーチームの選手・コーチと一緒に親子で楽しくボールあそびを体験しませんか。

健康づくりや知育にもつながる内容です。じゃんけん大会もある

日時 6月14日*1、7月12日、8月2日*2、9月13日、10月11日、11月8日*2,3、12月6日、1月10日、2月14日、3月14日*2,3(日) 10時〜15時



紫電改実物大模型屋外展示

日時 6月14日*1、7月12日、8月2日*2、9月13日、10月11日、11月8日*2,3、12月6日、1月10日、2月14日、3月14日*2,3(日) 10時〜15時

※1は須本社一さんサイン会、※2は特別展、※3は夜間ライトアップも同日開催

※雨天時変更あり

場所 地域活性化拠点施設 Sorakasai



問合せ sorakasai ☎8100

さい ☎8100



スポーツ大会の結果

●野球(優勝チーム)

高松1部/ナイスナイスナイス
全日本学童/泉少年野球クラブ
県学童兼筑後川旗/泉少年野球クラブ

チャレンジカップ春季/富合野球スポーツ少年団

協会選手権兼全日本少年/加西中学校

●第4回JAみらい杯グラウンドゴルフ大会

優勝 橋本嘉智 2位 浅田昇

●加西市ゲートボール協会春季

協会長杯ゲートボール大会

日時 7月12日(日) ①9時〜10時30分 ②11時〜12時30分
場所 健康福祉会館大会議室
対象 市内在住の年中〜小学2年生
定員 各回親子15組(先着順)
持ち物 上履き、飲み物など
申込期間 6月1日(月)〜30日(火)



外国人籍の親子のための「あそびの広場」を開催します。

ねひめキッズへ行こう!!

日時 6月28日、7月26日、8月23日、9月27日、10月25日、11月15日、12月13日、1月24日、2月28日、3月14日(日)

場所 健康福祉会館2階ねひめキッズ
対象 外国籍の0歳〜5歳のお子さん
さんと保護者

内容 10時〜10時30分:親子あそび、10時30分〜11時30分:自由あそび・育児相談

申込先 QRコードまたは、ねひめキッズ ☎6704、加西市グローバルセンター ☎8510



日時 6月20日(土) 13時30分〜15時(1組につき30分程度)

場所 アステシアかさい3階

対象者 加西市内に空き家または空き家になる可能性のある住宅を所有している方またはその関係者

申込先 QRコードまたはふるさと振興課 ☎8729



日時 6月30日(火) 12時10分(約40分)
場所 アステシアかさい3階
問合せ ムーシケ(加門) ☎090・9611・6184



令和8年度市県民税全・1期の納期限は6月30日(火)です。

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

令和8年度市県民税全・1期の納期限は6月30日(火)です。

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

戸籍に氏名の振り仮名が記載されます

つちと話そう! おやこ陶芸体験教室

日時 6月21日(日) 9時30分〜12時30分

場所 オークタウン加西研修室
対象 小学生とその保護者

定員 先着6組
料金(材料費) 大人2千円、子ども千円

持ち物 エプロン、古タオル

申込開始 6月5日(金) 9時〜
問合せ オークタウン加西 ☎2595



あびき湿原観察会

北条高校生と保存会メンバーが案内します。

日時 6月7日(日) 9時〜最終スタート10時

集合場所 南網引町公会堂
会費 100円※申込不要
問合せ 網引湿原保存会(山下) ☎090・8757・6481

お昼のミニコンサート

日時 6月30日(火) 12時10分(約40分)

場所 アステシアかさい3階
問合せ ムーシケ(加門) ☎090・9611・6184



軽自動車税 環境性能割の廃止

税制改正により、軽自動車税(環境性能割)は3月31日をもって廃止されました。

これに伴い「軽自動車税(種別割)」は「軽自動車税」に名称が変更されました。

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712

問合せ 税務課 ☎8712



野村萬斎 狂言 in 加西

日時 8月11日(火・祝)

場所 市民会館

料金 S席6千円、A席3500円、A席(高校生以下)千円

※未就学児は入場不可

発売日 6月2日(火)

問合せ チケットについて:市民会館 ☎0160、公演について:加西こども狂言プロジェクト・かさい根日女狂言グループ ☎070・9287・1018

広告

広告

広告

広告

加西市定例教育委員会

日時 6月25日(木) 14時～
場所 市役所1階多目的ホール
問合せ 教育総務課 ☎8770

第1回加西市総合教育会議

市長と教育委員会が連携し、
教育施策を検討します。
日時 6月25日(木) 15時30分～
場所 市役所1階多目的ホール
問合せ 政策課 ☎8700

ベビー用品のリユース品を譲渡します

市民の皆さまからご提供いただいたベビー用品のリユース品を、希望される方に譲渡します。
●リユース品展示
日時 6月8日(月)～19日(金) 9時～12時、13時～16時
※土・日曜は除く

場所 加西市クリーンセンター

☎0602※事前連絡要

対象者 市内に居住し、住民登録がある保護者の方

申込方法 市ホームページの申込フォームまたは申込書を環境課に提出

※申込みは、1世帯につき1台まで

申込期限 6月30日(火)まで
譲渡の流れ

- ① 申込受付終了後、抽選を実施
- ② 譲渡が決定した方のみ環境課からご連絡します
- ③ 加西市クリーンセンターでお引き渡し

ベビー用品のご提供

随時受付中です。

詳細は、市ホームページをご覧ください。
問合せ 環境課 ☎8719



リユース品はこちら

6月は善意月間

みんなの善意で明るい社会

加西市善意銀行では、「すべての市民で支えあう福祉のまちづくり」をめざし、皆さまからの預託金を、次の事業に活用します。温かいご支援をお願いします。

活用事業

- 地域福祉活動推進の援助事業(ふれあいいきいきサロン活動費の一部助成など)
 - 心配ごと相談事業・おめでとう赤ちゃん出生お祝い事業・ひとり親家庭ランドセル購入助成事業・防犯カメラ設置助成金事業
- 問合せ 加西市社会福祉協議会 ☎8888

熱中症を予防しましょう

熱中症を防ぐため、正しい知識を身に付けて予防を心がけましょう。外出や運動の前には、暑さ指数(WBGT)を確認し、「日常生活に関する指針」「運動に関する指針」を参考に行動することが大切です。

暑さ指数は、環境省「熱中症予防情報サイト」で確認できます。

問合せ 健康課 ☎8723



詳細はこちら

若年者の在宅ターミナルケア支援事業

末期がん患者の方が、住み慣れた自宅で療養生活が送れるよう、在宅サービス利用料の一部を助成します(償還払い)。

令和8年度から、対象年齢を拡充し「40歳未満」としました。

問合せ 健康課 ☎8723



詳細はこちら

お知らせ

ご寄付を頂きました

株式会社協和製作所(窪田町)から、本年4月に統合した泉小

保健医療福祉推進協議会 市民委員を募集

市民が健康で、明るくいきいきと暮らせる社会の実現に向けて、保健医療福祉の推進・政策などを審議する市民委員を募集します。

募集人数 1名

資格 ①②の要件を満たす方

①20歳以上(令和8年4月1日時点)で市内在住の方

②保健医療福祉の推進に関心をお持ちの方

任期 7月1日～令和10年6月30日(2年間)

活動内容 年1回開催予定の協議会(2時間程度)に出席し、意見を述べていただきます。

報酬 1回8900円

応募方法 応募用紙に必要事項を記入の上、応募動機(400字程度)を添えて、郵送・FAX・メールまたは直接窓口までご提出ください。

※応募用紙は市ホームページからダウンロードできます。

応募締切 6月22日(月) 必着

消費生活相談コーナー



トイレの修理トラブルに注意

事例 夜中にトイレが詰まり、慌ててインターネットで「修理 3,000円～」と表示された業者に依頼をした。すぐに来てくれたものの、作業途中で「便器の交換が必要。50万円かかる」と言われ、そのまま高額な契約をしてしまった。

解説 インターネットで見かける安価な料金表示は、実際の作業費用を反映していない場合があります。依頼前に作業内容や追加料金の有無を確認しましょう。料金をはっきり説明しない場合や高額な提案をされた場合は、断りましょう。また、地域の安心して依頼できる業者を、日ごろから調べておくことも大切です。困ったときは、加西市消費生活センターへご相談ください。

問合せ 加西市消費生活センター ☎8739 (月～金 9:00～16:30)、消費者ホットライン 188(局番なし 平日9:00～17:00、土日祝10:00～16:00)

第39回加西市民音楽祭 出演者募集

日時 11月3日(火・祝) 13時30分

場所 市民会館文化ホール

内容 歌(独唱・合唱)、器楽

募集人 (団体) 数先着3団体

参加資格 市内在住の個人または団体(団体は構成員の半数以上が市内に在住か在勤のこと)

参加費 個人5千円、団体1万円 ※学生無料

募集期限 6月30日(火)まで

申込先 加西市音楽協会事務局

☎08660 (小田)

学校の環境整備に役立ててほしいと、ご寄付を頂きました。本棚の購入に活用いたします。
問合せ 秘書課 ☎8701

募集

ダークホース(冬かぼちゃ)栽培農家募集

加西特産かぼちゃ「ダークホース」の栽培に取り組まれる方を募集します。プロの栽培指導を受けて、ホクホクの冬至かぼちゃに挑戦しませんか。

対象 市内で作付けができ、栽培および出荷に取り組める方

※次年度以降の出荷を見据え、20本以上栽培できる方

品種 ダークホース(抑制栽培、着果制限による高糖度果)

スケジュール 播種:8月上旬、定植:8月下旬、収穫:11月頃

内容 種苗会社による栽培説明会(7月上旬)および出荷説明会を開催。規格に合ったものは認定シールを貼って出荷します。

募集期間 6月30日(火)まで

申込先 加西ブランド協議会(農政課内) ☎8741

夏休みの学童保育園

夏休み中に保育が必要な児童の申し込みを受け付けます。定員の範囲内で低学年を優先し、保護者の就労状況などにより入園を決定します。

申込期間 6月1日(月) 8時30分～12日(金) 17時

申込方法 原則、電子申請

入園決定 7月初旬

保育期間 7月22日(水)～8月31日(月) ※日・祝日を除く

保育時間 8時～18時30分

※就労状況により早朝保育あり

保育料 1万5千円(夏季休業中) ※おやつ・保育材料費別途必要

必要書類 ①～③いずれかを父母それぞれご準備ください

①就労証明書 ②就労状況・介護・看護状況申告書 ③母子手帳(妊娠、出産の場合)

※電子申請時に写真を添付してください。

その他 早朝保育など詳細はホームページをご覧ください。

問合せ こども未来課 ☎8726



申込はこちら 詳細はこちら

広告

広告

広告

広告

氏名 年齢 喪主 町名

	相談内容・電話番号 日・時間・場所
健康	スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） ☎④ 6700 ※予約制 6/24 ☎ 7/8 ☎ 13:00～14:00 健康福祉会館
	こころのケア相談 ☎ 0795 ④ 9367 ※予約制 6/25 ☎ 13:00～ 加東健康福祉事務所
	こころの健康相談（電話相談） ☎④ 8723 月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課
	こころの健康相談（対面相談） ☎④ 8723 ※予約制 7/13 ☎ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課
	HIV抗体・肝炎・梅毒検査 相談（匿名・無料） ※予約制 6/4 ☎ 18 ☎ 7/2 ☎ 13:15～14:00 加東健康福祉事務所
障がい	身体障害者福祉相談 ☎④ 8725 6/11 ☎ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
	精神障害者福祉相談 ☎④ 8725 6/24 ☎ 13:00～15:00 市役所 6階会議室
	知的障がい者・児 福祉相談会 ☎④ 8725 6/17 ☎ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①
就労	若者・就職氷河期世代就労支援相談 ☎ 078 (915) 0677 6/2 ☎ 16 ☎ 7/7 ☎ 13:00～15:50 アステアかさい 3階ワーカーム
	就労支援員による就労相談 ☎④ 7600 月～金 9:00～17:00 アステアかさい 4階ふるさとホールワーク
一般	心配ごと相談（電話相談） ☎④ 0303 月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会
	人権相談（人権問題に係る相談） ☎④ 8727 6/2 ☎ 13:00～15:00 市民会館 1階会議室、アステアかさい 3階会議室
	法務局における人権相談 ☎ 0795 ④ 0201 月～金 8:30～17:15 神戸地方方法務局社支局
	行政相談（行政に係る諸問題） ☎④ 8739 6/25 ☎ 13:30～15:30 アステアかさい 3階ワーカーム
	市民相談（市民の日常生活上の諸問題） ☎④ 8739 月～金 9:00～16:30 アステアかさい 3階市民相談室
	法律相談（対面） ☎④ 8706 ※予約制（1日から11日まで（開庁日のみ）） 6/12 ☎ 13:00～16:00（1枠30分） アステアかさい 3階ワーカーム
	DV相談・困難な問題を抱える女性相談（電話・来所相談） ☎④ 8736 月～金 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください
	認知症相談 ☎④ 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター ※きずなカフェは6/2 ☎ 7/7 ☎ ☎④ 1281 加西市社会福祉協議会
	外国人生活相談と外国人に関する相談 ☎④ 8511 ※予約制 月④⑤⑥⑦⑧ ※通訳あり 9:00～17:00 アステアかさい 1階加西市グローバルセンター
	ボランティア相談 ☎④ 8133 ※電話相談は随時受付 6/4 ☎ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター
税理士による無料税務相談 ☎ 090-1105-1058 ※予約優先・30分以内4名まで 6/18 ☎ 13:00～15:45（最終受付15:15） 市役所5階大会議室	
成年後見巡回相談 ☎④ 6677（北はりま成年後見支援センター） ※事前相談要 7/8 ☎ 13:00～16:00 市役所入札室（小）	

個人情報の取り扱いに配慮し、市ホームページに掲載する広報かさいP DFの「おくやみ欄」の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。

※敬称略。4/16～5/15届出順・掲載承諾者のみ
※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課（☎④8701）まで

出水期に備えて防災情報を確認しましょう

6月～10月は、台風や集中豪雨による水害が
起こりやすい「出水期」です。自分と大切な人の
命を守るため、本格的な大雨の季節を迎える前に、
住んでいる地域のリスクや
避難方法を確認しましょう。



1 まずは「ハザードマップ」
で自宅周辺をチェック！

自宅周辺の危険度、避難場所
へのルート、避難のタイミング
などを家族で確認しましょう。



2 「かさいライフナビ」で、
正しい情報を素早く入手！

市からの防災情報をいち早く
受け取れるスマートフォンア
プリ「かさいライフナビ」をぜひ
ご活用ください。



問合せ 防災課 ☎④ 8751

とびだせ！ かさいっ子

小学校入学前のお子さまの写真を募集



毎日笑顔がありがとう
すくすく元気に育ってね

河西 寿 ちゃん（11カ月）
繁昌町

元気いっぱい、周りのみんなを笑
顔にしてくれるね！大好きだよ！

中嶋 一陽 ちゃん（1歳）
北条町 北条

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。
※当直医日程は変更になる場合があります。
必ず医療機関に電話で確認をしてください。
加西消防署（☎ 42-0119）で確認することもできます。

当直日	医療機関名	電話
6月7日 ㊤	横田内科医院	☎ 42-5715
6月14日 ㊤	大杉内科医院	☎ 47-0023
6月21日 ㊤	おりたクリニック	☎ 42-6000
6月28日 ㊤	まえだ内科神経内科クリニック	☎ 45-2050
7月5日 ㊤	北条田仲病院	☎ 42-4950
7月12日 ㊤	安積医院	☎ 46-0361



①富合野球スポーツ少年団の皆さん②バッティングマシン2台を使い、実戦さながらの打撃練習③試合の前後、互いの健闘をたたえ握手する両チームの主将④一球一球、気持ちを込めて丁寧に投げ込む内藤さん⑤多彩な戦術を絡め、チャンスを広げる攻撃陣⑥果敢に本塁を突く⑦花見など楽しいイベントも充実



富合野球スポーツ少年団

仲間と道具を大切に 感謝の心で一勝へ



保護者とのふれあいを大切に全員の成長を目指し、中学生になっても通用する力を付けるため、子どもたちに「自ら考える」練習に取り組んでいます。

監督から一言



野球を通して「人とのつながり」を一番に考えています。子どもたちはコーチや保護者との交流を心から楽しんでおり、チーム全体がニューも充実しています。

野球を通して「人とのつながり」を一番に考えています。子どもたちはコーチや保護者との交流を心から楽しんでおり、チーム全体がニューも充実しています。

富合野球スポーツ少年団は、現在15人（1年1人、3年3人、4年6人、5年4人、6年1人）が所属し、富合地区を中心に4つの小学校から集まった子どもたちが野球を楽しんでいます。練習では基礎を大切にしながら、バッティングマシンを用いた実践的な打撃練習を取り入れているほか、動画撮影によるフォームチェックを行い、一人一人の成長を丁寧にサポートしています。また、リズムジャンプや対抗リレーなど、楽しみながら体力を向上させるメニューも充実しています。

information

- 対象 年長～小学6年生
- 活動日時 土・日・祝 8:00～15:00
- 活動場所 富合小学校グラウンド
- 会費 月会費 3,000円
- 問合せ 文化スポーツ課 ☎42-8773



富合野球スポーツ少年団公式LINE



入団・体験申込

団員からのメッセージ

\\ 僕たちと一緒に野球をやろう! //



森本倉土さん (富合小5年) 谷口祥麻さん (富合小5年)
 織邊倫太郎さん (九会小4年) 内藤宝船さん (泉小6年) 山下慎太郎さん (賀茂小4年)

まるで一つの家族のような温かい雰囲気です。ルールが分からなくても、野球が初めてでも大歓迎です。まずは体験や見学に来てみませんか。

加西市公式 LINE 公式アカウント [@kasacity] を友だち追加してください。



広報プラス 見出しで選べる! 声で聴ける! デジタル広報



広報 kasai 広報に関するアンケートにご協力ください。



市長への手紙 市政に関するご意見・ご提案をお送りください。

