

認知症予防

回想法を愉しもう！



認知症や回想法などについて学び、

回想レクリエーションをしたり

自分史アルバムを作成しながら

今までの人生を

振り返りましょう。



- 日時 5/15、6/19 金曜日（全2回）13:00～14:30

※初回に、受講料・材料費の集金を行います

- 場所 善防公民館 2階 中研修室

- 受講料 600円/年

- 材料費 2,000円/年

- 持ち物（2回目）思い出の写真15枚程度・ハサミ・ボールペン・カラーペン



講師

藤原 隆典氏

申込方法：電話 または QRコード

善防公民館

☎48-2643



申込用 QRコード