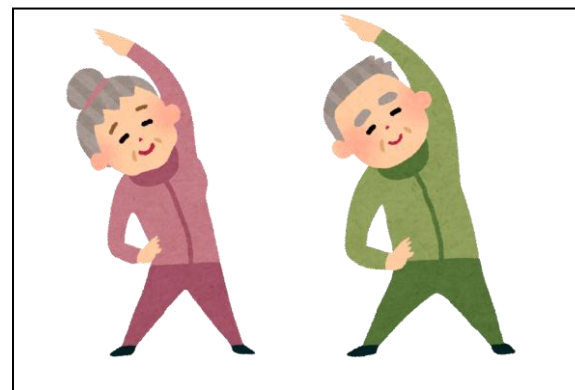
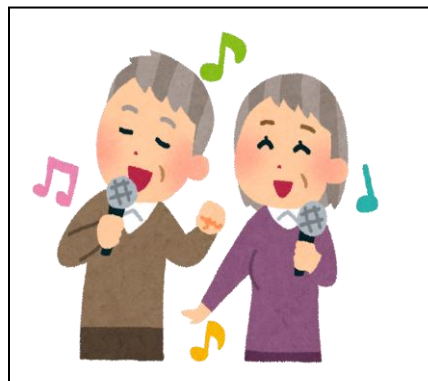
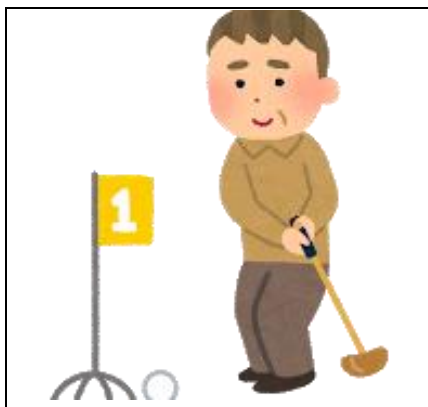


かさい” 通いの場” リスト

～住み慣れた地域で安心して生活し続けられるために～

加西市の住民主体の社会資源（体操・サロン・グラウンドゴルフ・趣味活動等）一覧



加西市生活支援体制整備事業
(令和8年3月現在)

かさい通いの場状況(北条地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	御旅町	個人宅	体操（運動）	週1回	火	9:30	15	○
2		個人宅	介護予防	月1回	水	9:30	12	○
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	16	○
4	御幸町	個人宅	体操（運動）	週1回	火	9:30	15	○
5		個人宅	介護予防	月1回	水	9:30	12	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	16	○
7	笠屋町	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	13:00	※	○
8		公民館	茶話会	月2回	※	※	10	○
9	宮前町	公民館	茶話会	その他	日	9:30	20	○
10	小谷	公民館	茶話会	月1回	木	13:00	15	○
11	栗田	公民館	体操（運動）	週1回	水	13:30	10	○
12		公民館	趣味活動	その他	その他	その他	15	○
13	横尾	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:30	12	○
14	古坂	その他	茶話会	その他	土	13:00	10	○
15		その他	茶話会	月1回	火	13:30	10	○
16		公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	11	○
17	東高室	公民館	体操（運動）	週1回	火	10:00	20	○
18		公民館	茶話会	月1回	土	※	25	○
19		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	月・水・金	※	7	○
20	西高室	公民館	体操（運動）	月2回	火	10:00	8	○
21		公民館	茶話会	月1回	日	9:30	※	○
22		公民館	茶話会	月1回	木	10:00	18	○
23		公民館	介護予防	週1回	火	10:00	20	○
24		公民館	体操（運動）	週1回	土	10:00	18	○
25	東南	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○

26	西南	公民館	茶話会	月1回	水	9:00	10	○
27	黒駒	寺	茶話会	月1回	15日	10:00	10	○
28	曾根自治区	公民館	茶話会	月1回	金	10:00	15	○
29	古坂1丁目自治区	公民館	茶話会	月1回	木	10:00	15	○
30		公民館	体操(運動)	週1回	水	10:00	27	○
31		公民館	趣味活動(絵手紙)	週1回	火	10:00	10	○
32		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	火・金	9:00	29	○
33	古坂2丁目自治区	公民館	体操(運動)	週1回	金	10:00	15	○
34		公民館	茶話会	週1回	金	10:00	25	○
35	古坂3丁目自治区	公民館	体操(運動)	週1回	金	10:00	10	○
36		公民館	茶話会	月1回	水	9:00	15	○
37		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:00	12	○
38	こうじんやま	公民館	茶話会	その他	その他	13:00	15	○
39	健康福社会館	その他	趣味活動(健康マージャン)	週1回	月	13:00	10	○
40		その他	体操(運動)	週1回	月	10:00	10	○
41		その他	体操(運動)	週1回	木	13:30	10	○

かさい通いの場状況(富田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	谷町	公民館	茶話会	月1回	日	9:30	30	○
2	西谷東	公民館	体操(運動)	週1回	月	14:00	10	○
3		公民館	グランドゴルフ	その他	火・水	9:00	20	○
4	坂元町	公民館	茶話会	その他	土	8:00	20	○
5	畑町	公民館	体操(運動)	週1回	水	10:00	20	○
6		公民館	趣味活動(健康マージャン)	週1回	水	13:30	10	○
7	西上野町	公民館	茶話会	月1回	土	10:00	15	○
8	谷口町	公民館	茶話会	月1回～隔月1回	その他	※	10～25	○
9	吉野町	公民館	茶話会	不定期(年8回)	日	※	10～20	○
10	芝自治区	公民館	体操(運動)	週1回	日	10:00	15	○
11	ふるさと創造会議	その他	茶話会	週1回	金	9:30	※	○
12	富田会館	その他	趣味活動(コーラス)	月1回	金	14:00	※	○
13	富田会館	その他	趣味活動(習字)	その他	土	13:00	※	○
14	富田会館	その他	趣味活動(短歌)	週1回	土	10:00	※	○
15	富田会館	その他	趣味活動(健康マージャン)	その他	月・金	13:00	12	要相談

かさい通いの場状況（賀茂校区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	福住東	公民館	茶話会+体操	月1回（4～11月）	土	7:30	40	○
2	福住西	グラウンド	グラウンドゴルフ+茶話会	月1回	日（第1）	8:00	10	○
3	山下東	公民館	体操	週1回	火	13:30	40	○
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	午前中	10	○
5	山下西	公民館	茶話会	月1回	水	9:30	50	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	9:00	15	○
7		公民館	体操	週1回	水	9:30	25	○
8		公民館	趣味活動（カラオケ）	月2回	日（第1・3）	13:00	10	○
9	山下中	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:30	12	○
10		公民館	体操	週1回	水	13:30	10	○
11	西横田	公民館	茶話会	月1回	水（第4）	14:00	15	○
12		公民館	体操	週1回	水	13:00	10	○
13		八幡宮境内	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	夏8:00/冬13:00	15	○
14		公民館	趣味活動（カラオケ）	月2回	日（第2・4）	13:00	15	○
15		公民館	趣味活動（ハイキング）	月3回	火（第1・3打合せ）・日（第3ハイキング）	午前中	15	○
16		公民館	趣味活動（健康マージャン）	月2回	日（第1・3）	13:00	5	○
17		公民館	趣味活動（健康マージャン）	週1回	金	13:30	5	○
18	鎮岩	公民館	茶話会	月1回	土	11:00	20	○
19		公民館	体操	週1回	土	8:30	20	○
20	岸呂	あみだ堂	茶話会	月1回	日	8:00	7	○
21	東長	公民館	茶話会	月1回	土または日	10:00	15	○
22	西長	公民館	体操	週1回	水（第1以外）	9:30	30	○
23		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	水・金・日	9:30	20	○
24		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	月・火・木・金	9:30	20	○
25	東剣坂	公民館	茶話会	月1回	日	10:30	10	○
26		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・金	9:00	10	○
27		公民館	体操	週1回	日	9:00	10	○
28	中山	公民館	体操	月1回	土	10:00	10	要確認
29	大柳	公民館	茶話会	年3回	不定期	不定期	12	○
30	賀茂会館	賀茂会館	ヨガ	週1回	水	10:00	20	○

かさい通いの場状況（下里校区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	王子	グラウンド	グラウンドゴルフ+茶話会	週3回	月・木・土	13:00	10	○
2	戸田井	公民館	茶話会	月1回	日（第1）	9:00	5	○
3	両月	グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	8:00	10	○
4	大村	公民館	茶話会	月1回	土（第2）	14:00	20	○
5		公民館	体操	週1回	金（第2以外）	14:00	10	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	月2回	土	14:00	10	○
7	段下	公民館	茶話会	月1回	日（第4）	9:00	15	○
8	中西北	グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・金（冬は休止）	9:30	5	○
9	琵琶甲	農村公園	グラウンドゴルフ	週3回	火・木・土	夏8:30/冬9:00	5	○
10	野条	野条町ふれあいセンター	昼食会（1日）茶話会（15日）	月1回	1日・15日	11:30	20	○
11		野条町ふれあいセンター	体操	週1回	1日・8日・15日・22日	11:00	20	○
12		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	体操・昼食・茶話会・移動販売以外の平日	夏8:30/冬9:00	12	○
13	牛居	公民館	運動（ウォーキング）	月2回	土	8:00	10	○
14		グラウンド	グラウンドゴルフ+茶話会	週1回	日	9:00	15	○
15	上野田	公民館	茶話会	月1回	土	13:00	15	○
16	東野田	公民館	茶話会	月1回	水（第3）	10:00	15	○
17	西笠原	公民館	茶話会	月1回	金	10:00	15	○
18		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	火・木・土	夏6:00/冬13:30	10	○
19	坂本	公民館	体操	週1回	金	10:00	10	○
20		公民館	茶話会	年4回	6.9.12.3月最終金曜日	体操後	10	○
21		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	月・火・水・木	10:00	10	○
22	三口	公民館	茶話会	月1回	金（第3）	13:30	10	○
23		上所農会の公会堂	体操	週1回	月	9:30	10	○
24	倉谷	公民館	茶話会	月1回	日	R8.4~再開	15	○
25		公民館前	ラジオ体操	毎日	毎日	7:00/7:30（冬）	10	○
26	千ノ沢	公民館	介護予防（レク・体操）+茶話会	月1回	日（第4）	9:00	10	○
27		公民館	運動（ポッチャ）	月1回	日	9:00	10	○
28	尾崎団地自治区	公民館	茶話会	月1回	不定期	不定期	10	○

かさい通いの場状況（九会地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	中野町	公民館	体操（運動）	週1回	月	9:00	20	○
2		公民館	介護予防	週1回	水	13:30	20	○
3		公民館	茶話会	月1回	水	13:30	30	○
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	7:00/8:00	15	○
5	田原町	公民館	介護予防	月1回	土	13:00	25	○
6		その他	茶話会	月1回	水	13:00	30	○
7		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	8:00	25	○
8	網引町	その他	体操（運動）	週1回	水	13:30	20	○
9		その他	介護予防	月1回	土	13:30	30	○
10		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	月・木	6:30/13:00	30	○
11	南網引町	公民館	介護予防	月1回	土	14:00	7	○
12	栄町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	10	○
13		公民館	茶話会	月1回	月	14:00	10	○
14		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	木	9:00	10	○
15	桑原田町	公民館	茶話会	不定期	土	10:00	10	○
16		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	9:00	8	○
17	繁陽町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○
18		公民館	茶話会	月1回	月	13:30	15	○
19		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	13:30	10	○
20	繁昌町	公民館	体操（運動）	週1回	水	8:30/9:30	20	○
21		公民館	介護予防	月1回	日	10:00	20	○
22		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	8:00	20	○

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
23	上宮木町	その他	体操（運動）	週1回	金	11:00	15	○
24		公民館	茶話会	月1回	月	13:30	15	○
25		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	火・金	9:00	10	○
26	下宮木村町	公民館	体操（運動）	週1回	水	9:00	10	○
27		公民館	介護予防	月1回	水	9:30	10	○
28		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	水	9:30	15	○
29	下宮木町	公民館	体操（運動）	週1回	木	13:30	10	○
30		公民館	介護予防	月1回	日	13:30	10	○
31		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	13:30	10	○
32	鶉野上町	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:30	10	○
33		公民館	体操（運動）	週1回	火	19:30	5	○
34		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	水・金・日	9:00	10	○
35	鶉野南町	公民館	体操（運動）	週1回	水	10:00	15	○
36		公民館	茶話会	月1回	水	10:00	15	○
37		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・土	13:30	5	○
38	鶉野中町	公民館	体操（運動）	週1回	金	9:00	10	○
39		公民館	介護予防	月1回	土	10:00	20	○
40		公民館	体操（運動）	週4回	月・火・水・土	8:40	10	○
41		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	木・日	8:30	15	○
42	繁昌団地	公民館	茶話会	月1回	水	10:00	10	○

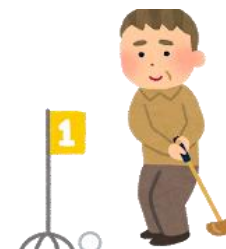
かさい通いの場状況（富合地区）

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	都染町	公民館	体操（運動）	週1回	火	13:30	10	○
2		公民館	介護予防	月1回	木	13:30	10	○
3		公民館	茶話会	月1回	日	10:00	25	○
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	不定期	8:00	10	○
5	別府西町	公民館	介護予防	月1回	土	11:00	20	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	火・木・土	13:00	10	○
7	別府中町	公民館	介護予防	月1回	火	10:00	30	○
8		グラウンド	グラウンドゴルフ	週5回	月～金	8:00	20	○
9		グラウンド	ゲートボール	週5回	月～金	8:00	10	○
10		公民館	体操（運動）	週1回	水	10:00	15	○
11		公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	15	○
12	別府東町	公民館	茶話会	月1回	火	10:00	20	○
13		公民館	体操（運動）	週1回	水	13:30	15	○
14		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	火・金	9:00	15	○
15	常吉町	公民館	体操（運動）	週1回	金	9:30	10	○
16		公民館	介護予防	月1回	木	13:00	20	○
17		グラウンド	グラウンドゴルフ	週3回	火・水・金	8:30	5	○
18		グラウンド	ゲートボール	週2回	月・土	13:30	10	○
19	朝妻町	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:30	10	○
20		公民館	体操（運動）	週1回	水	10:00	8	○
21		公民館	介護予防	不定期	土	10:00	25	○
22		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	毎日	9:00/9:30	15	○
23	豊倉町	公民館	体操（運動）	週1回	水	13:00	20	○
24		公民館	介護予防	不定期	日	10:00	20	○
25		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	日	8:00	10	○

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
26	玉野町	公民館	体操（運動）	週1回	水	9:30/10:00	25	○
27		公民館	介護予防	月1回	日	9:00	40	○
28		公民館	体操（運動）	週1回	土	9:30	20	○
29		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水・日	9:00	20	○
30		公民館	趣味活動（習字）	月2回	木	20:00	6	○
31		公民館	趣味活動（手芸）	偶数月、月1回	木	10:00	10	○
32		公民館	趣味活動（麻雀）	月2回	月	13:00	6	○
33		公民館	趣味活動（歌）	週1回	土	10:45	12	○
34	山枝町	公民館	介護予防	月1回	木	10:00	20	○
35		公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	15	○
36		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	木・土	8:00	20	○
37	玉丘町	公民館	体操（運動）	週1回	水	10:00	15	○
38		公民館	介護予防	不定期	不定期	10:00	15	○
39		グラウンド	グラウンドゴルフ	不定期	不定期	8:00	12	○
40	青野原町	公民館	介護予防	月1回	その他	10:30	※	○
41		グラウンド	グラウンドゴルフ	週4回	月・水・土・日	9:00	10	○

かさい通いの場状況(日吉地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	甲和泉町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	※	10	○
2	乙和泉町	グラウンド	グラウンドゴルフ	月1回	土	9:00	20	○
3		公民館	体操(運動)	週1回	月	14:00	15	○
4	河内町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	6	○
5		公民館	カラオケ	週1回	金	19:00	6	○
6	野上町	公民館	茶話会	月1回	土	10:00	15	○
7		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	木	10:00	12	○
8		公民館	体操(運動)	週1回	金	13:30	18	○
9	池上町	公民館	体操(運動)	週1回	金	10:00	10	○
10		公民館	茶話会	その他	金	11:00	10	○
11	西野々町	公民館	茶話会	月1回	火	10:00	15	○
12		公民館	体操(運動)	週1回	木	10:00	10	○
13	満久町	公民館	体操(運動)	週1回	水	9:30	10	○
14	馬渡谷町	公民館	体操(運動)	週1回	火	9:00	10	○
15		グラウンド	グラウンドゴルフ	週2回	水	11:00	10	○
16	日吉地区	その他	茶話会	週1回	日	8:00	5	○
17		その他	会食	月1回	日	17:00	40	○
18		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	9:00	35	○



かさい通いの場状況(宇仁地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	油谷町	公民館	体操（運動）	週1回	金	13:00	4	○
2	田谷町	公民館	体操（運動）	週1回	月	8:30	10	○
3		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	※	10	○
4	国正町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	13:30	10	○
5		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	13:30	6	○
6	小印南町	公民館	体操（運動）	週1回	火	13:00	15	○
7		公民館	茶話会	月1回	火	14:00	15	○
8		公民館	介護予防	月1回	火	14:00	15	○
9		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	14	○
10	青野町	公民館	体操（運動）	週1回	月	10:00	15	○
11		公民館	体操（運動）	週1回	金	10:00	10	○
12		公民館	その他	週1回	日	8:00	5	○
13		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	10	○
14		その他	清掃	月1回	土	8:00	20	○
15	宇仁地区	公民館	趣味活動	月2回	水	9:30	10	○
16		店舗	その他	週1回	土	8:00	10	○
17		公民館	体操（運動）	月2回	水	19:30	5	○
18		公民館	体操（運動）	月2回	水	19:30	5	○
19		グラウンド	グラウンドゴルフ	月2回	土	9:00	10	○
20		公民館	茶話会	月1回	火	10:00	7	○

かさい通いの場状況(西在田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	上若井町	公民館	茶話会	月1回	日	10:00	10	○
2		公民館	体操(運動)	週1回	金	13:30	7	○
3		公民館	茶話会	週1回	金	15:00	7	○
4		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	その他	9:00	7	○
5	下若井町	公民館	茶話会	月1回	日	10:00	20	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	13:30	20	○
7		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:00	5	○
8		その他	介護予防	週1回	火	8:00	5	○
9		公民館	カラオケ	月2回	金	13:30	10	○
10	大内町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	10	○
11		公民館	体操(運動)	月1回	水	13:30	20	○
12		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	13:30	10	○
13		公民館	趣味活動	月1回	火	10:00	10	○
14		公民館	茶話会	月1回	火	10:00	20	○
15	下道山町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:30	7	○
16		公民館	体操(運動)	週1回	火	10:00	10	○
17		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	13:30	10	○
18	上道山町	公民館	体操(運動)	週1回	火	13:30	10	○
19	下万願寺町	グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	10:00	10	○
20	上万願寺町	公民館	茶話会	月1回	日	9:30	10	○
21		グラウンド	その他	週1回	日	10:00	10	○

かさい通いの場状況(在田地区)

	町名	活動場所	活動内容	活動頻度	曜日	開始時間	参加人数	新規入会
1	殿原町	公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	25	○
2		公民館	茶話会	月1回	木	11:00	25	○
3		その他	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	20	○
4	鴨谷町	公民館	体操（運動）	週1回	月	13:30	15	○
5		公民館	茶話会	月1回	火	14:00	15	○
6		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	10	○
7	笹倉町	その他	体操（運動）	週1回	月	10:00	10	○
8		その他	茶話会	月1回	月	10:00	15	○
9		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:30	10	○
10	中富町	公民館	体操（運動）	週1回	木	10:00	25	○
11		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	13:30	6	○
12		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:30	8	○
13		公民館	茶話会	その他	水	10:00	30	○
14		店舗	茶話会	月1回	木	14:00	10	○
15	越水町	公民館	茶話会	月1回	日	10:00	30	○
16	北町	公民館	茶話会	月1回	土	10:00	15	○
17		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	水	13:00	6	○
18	上野町	店舗	体操（運動）	週1回	水	13:30	15	○
19		公民館	グラウンドゴルフ	その他	その他	8:00	15	○
20		その他	趣味活動	週1回	水	※	10	要相談
21		グラウンド	ゲートボール	その他	その他	8:00	6	○
22	佐谷町	公民館	体操（運動）	週1回	水	9:00	22	○
23		公民館	茶話会	月1回	日	9:00	15	○
24		公民館	茶話会	月1回	日	9:00	25	○

25		グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	日	9:00	10	○
26	下芥田町	公民館	体操（運動）	週1回	土	10:00	10	○
27		公民館	趣味活動	その他	土	9:00	8	○
28		公民館	茶話会	月1回	土	11:00	10	○
29		グラウンド	グラウンドゴルフ	その他	その他	9:00	7	○
30	広原町	公民館	体操（運動）	週1回	土	13:30	23	○
31	在田地区	グラウンド	グラウンドゴルフ	週1回	土	13:00	6	○

上記の体操・サロン等通いの場でのつながりづくりについて

何かご相談等あればいつでも各地区のコーディネーターまでご連絡ください。

【問合先】

第2層生活支援コーディネーター（北条・善防・加西中学校区）

加西市社会福祉協議会 地域福祉活動推進課

（健康福社会館1階）

電話：43-1281

第2層生活支援コーディネーター（泉中学校区）

社会福祉法人ゆたか会 法人本部

電話：070-1442-2217

