

加西市戸田井町388-10  
(善防公民館内)  
☎0790-48-3404



2026年 加西市つどいの広場カレンダー

# ぜんぼうキッズ 5月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14  
(健康福祉会館内)  
☎0790-42-6704



日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月曜～土曜：午前9時～午後4時 👶👶とイベントは別の部屋で行います					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 👶 運動あそび	8	9
10	👶 からだ遊び	12👶 ベビー マッサージ	13 👶 音遊び	14	15 👶 “ゆうゆう”と おはなし遊び	16
17	18	19 🐼 1さい	20	21 🐼 2さい	22	23👶 春の 運動会ごっこ
24 / 31	25	26 🐼 0さい	27 👶 身体測定と 手形の日	28	29 👶 作って遊ぼう	30

日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月・火・金曜：午前9時～午後4時 👶👶の時間は参加される方のみ利用できます					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日		8 👶 作って遊ぼう	9
10	11👶 骨盤矯正で姿勢 美人になろう ※お部屋は自由に 利用できます	12 🐼 1さい	13		15	16
17	18 👶 バスごっこ	19 🐼 0さい	20		22 👶 フープあそび	23
24 / 31	25 🐼 2さい	26 🐼 1さい	27	28	29👶 5月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	30

水曜・木曜は、  
ひろばはお休みです  
専門相談の日のため

**ベビーマッサージ**  
12日(火) 10時30分～11時30分

要申込 4/1から受付  
定員各20組

親子のふれあいを通じて、赤ちゃんの心身の安定や発達を助けます。またママにも安心感とストレス軽減効果があります。体験してみませんか。※対象：1歳6か月くらいまで

**春の運動会ごっこ**  
23日(土) 10時30分～11時30分

ハイハイのお友達から参加できます。  
就園しているお兄ちゃんお姉ちゃんも一緒に遊びに来てね。

**なかよしタイム** 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要

**年齢別のひろば** 10時30分～(30分程度)

申込不要

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R7年4月2日からR8年4月1日生まれ(0歳児)  
1さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(1歳児)  
2さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(2歳児)

赤ちゃん・・・9月から始まります(R8年4月2日生まれ～)

**骨盤矯正で姿勢美人になろう**  
11日(月) 10時30分～11時30分

要申込 4/1から受付

ママのためのリフレッシュ講座です。  
肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。  
※対象：産後5年未満の方(子ども同伴可)  
場所：おひさまルーム ※定員10名

**5月の誕生会**  
29日(金) 10時30分～(30分程度)

5月生まれのお子さんのお祝いを行います。  
誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。

**15日(金) “ゆうゆう”とおはなし遊び**

自主グループ“ゆうゆう”の、読み聞かせやペープサートなどを親子で楽しめます。0歳からどうぞ。 ※申込不要

**★ひろばの利用について**

- 加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- 登録・利用料は不要です。
- ☐の日はお休みです。

**★子育て相談(ねひめキッズ)**  
(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。気軽にお電話下さい。