



加西市 まちづくり

出前講座



必要な情報をお届けします。



加西市役所 まちづくり課

目次

1. まちづくり出前講座って何？ (制度概要、申請から実施までの流れ)	…2
2. 申込書記入例	…3
3. まちづくり出前講座 講座一覧	
① 市政	…4
② 市民参画	…5
③ まちづくり	…8
④ 教育	…11
⑤ 環境	…14
⑥ 福祉	…15

まちづくり出前講座ってなに？

市民協働のまちづくりの推進を目的として、学習会や集会等に市職員等が講師として出向き、市政の説明や専門知識を活かした講座等を実施する事業です。

お申しただけの方

原則として、市内に在住、
在勤・在学の10人以上の団体

費用

講師料は無料

※ただし、施設利用に係る費用その他の開催に係る費用は申込団体の負担となります。

開催日時（申請可能日時）

午前10時～午後9時の間の
1時間30分以内

※12月29日～1月3日を除く
※講座担当課の業務の都合により、
ご希望に添えない場合があります。
※講座によっては開催時間等が別途決ま
っているものがあります。詳細はP
4の「講座一覧」をご確認ください。

会場

会場の手配や進行等は申請者
(主催者)が行ってください。

※必ず、会場を確保した後で申込して
ください。

申込期限

受講希望日の14日前まで

※講座によって、申込期限が変わる場合が
あります。不明点があればお問い合わせ
ください。
※日時に余裕をもったの申込にご協力を
お願いします。

お申込方法

①講座一覧より受講したい講座を選ぶ
※講座一覧の“対象”や“特記事項”を十分
にご確認ください。



②開催予定日の14日前までに、
申込書をまちづくり課（市役所
2階北側）にご提出いただくか、
申込フォームよりお申し込み
ください。



↓申込フォームURL↓

<https://logofom.jp/form/5qiW/1517211>

申込フォームQRコード→



※申込書の様式は加西市ホームページより
ダウンロード可能です。

※記載例はP3をご確認ください。

※申込書のご提出は、郵送やFAXでも可能で
す。

※講座担当課の窓口では、受付ができません
のでご注意ください。



④講座担当課より、実施日時や
講座内容についての確認のため、
電話にてご連絡を差し上げます。



⑤講座担当課より「加西市まちづくり出前
講座(承認・不承認)決定通知書」を発送
いたします。



⑥講座担当課より講座の打ち合わせのため
ご連絡します。

～申込書記入例～

加西市まちづくり出前講座申込書

加西市長 高橋 晴彦 様

令和〇年〇〇月〇〇日

①申請日を記入してください。
 ※受講希望日の2週間前までに
 申込をしてください
 (※メニューによっては、
 追加指定あり。)

②申込される団体名・代表者住所・
 氏名・連絡先を記入してください。

代表者氏名 〇〇 〇〇
 連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

〇〇番地

③講座一覧より受講を希望する講座
 番号と講座名を記入してください。

※希望しますので、加西市まちづくり出前講座実施要綱第7条の規
 定により、下記のとおりとなります。

希望講座名※1	No. 〇	講座名 〇〇〇〇のこ
会 場※2	施設名	〇〇町公会堂
	施設所在地	加西市〇〇町〇〇番地
	施設連絡先	〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇
依頼目的	例：〇〇町での高齢者向けの学習会	
希望日時	第一希望	令和6年11月9日(土) 午前・午後 1時00分 ~ 2時30分
	第二希望	令和6年11月16日(土) 午前・午後 3時30分 ~ 5時00分
	第三希望	令和6年11月17日(日) 午前・午後 1時00分 ~ 2時30分
参加予定人数等	予定参加人数 15 人	参加対象者 60歳~70歳の男女
担当者※3	担当者名 〇〇〇〇	連絡先 〇〇〇-〇〇〇〇-〇〇〇〇

④講座を実施する会場を記入してください。
 ※必ず会場を確保した後で申込してください。
 連絡先はある場合のみ記入してください。

⑤依頼目的を記入してください。
 ※政治や宗教、営利目的の場合、
 申込はできません

⑥受講を希望する日付・
 時間を記入してください。
 ※できるだけ第3希望まで
 記入してください。

⑦予定参加人数を記入してください。(原則10人以上)

⑧参加対象者の年齢層などを記入してください。

⑨講座開催における担当者及び連絡先を記入してください。
 代表書と同一でも結構です。
 講座担当課からご連絡をさせていただきます。

※1 「出前講座メニュー表」から希望する講座名を記入してください。
 複数の講座開催を希望する場合は、複数記入してください。
 ※2 加西市内の施設に限りません。
 ※3 開催にあたり希望される日付・時間を必ずご確認ください。



① 市政

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
1	総合計画ってなに？	加西市のまちづくりの基本となる最も重要な加西市総合計画の概要について説明します。			政策課	42-8700
2	子育て支援の取組と加西市の人口動態	加西市が取り組んでいる子育て支援策について説明します。制度内容についての相談も可能です。また、取組による人口動態の変化について説明します。			政策課	42-8700
3	みんなで考えよう！加西の財政	加西市の財政状況について説明します。		12月～3月は不可	財政課	42-8710
4	ご存知ですか？市税の仕組み	市税の種類とその仕組みについて説明します。		1月～3月は不可	税務課	42-8712
5	空き家の利活用について	市内の空き家の状況と、利活用するための各種支援制度（空き家バンク制度、改修補助）について説明します。			ふるさと振興課	42-8729
6	若者の移住・定住に向けた住まいや暮らしの支援制度セミナー	若者世帯の移住定住を促進するために、市が実施している各種支援制度について説明します。			ふるさと振興課	42-8729



② 市民参画

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
7	遊びながら学ぶ SDGs	「言葉や概要は聞いたことがあるけど具体的に何をしたらいいの？」との声が多い「SDGs」。カードゲームを体験しながら、その「？」について学習します。	小学生から 大人まで		政策課	42-8700
8	加西市の地域づくり のあり方について	誰もが安心して暮らし、みんなが活躍できる地域を目指す加西市地域づくりのあり方指針の概要について説明します。			まちづくり課	42-8706
9	地縁団体の設立について	地縁団体の設立方法や運用方法、活用について説明します。	地縁団体未 設立の自治会		まちづくり課	42-8706
10	男女共同参画社会 って？	男女共同参画や女性活躍、また加西市の現状や条例・計画など市の施策について説明します。			まちづくり課	42-8706
11	多文化共生・国際交 流について（日本人 向け）	加西市グローバルセンターで実施している国際交流事業、在住外国人への支援、日本語教室や外国人とも気軽に話せる「やさしい日本語」などについて説明します。			まちづくり課	42-8706

12	多文化共生・国際交流について（外国人向け）	加西市グローバルセンターで実施している国際交流事業、日本語教室、生活相談や日本で生活する上で必要なマナーや知識（ゴミ出しや交通ルールなど）について説明します。			まちづくり課	42-8706
13	賢い消費者になろう！ ～消費生活講座～	最近の悪質商法の手口や消費者トラブルの事例などについて分かりやすく紹介します。			まちづくり課 消費生活センター	42-8706 42-8739
14	人権研修講座	人権啓発ビデオの視聴や話し合い、講師による説明を通して、日常生活の中にある様々な人権課題（女性・子ども・高齢者・障害者・同和問題等）や住みよいまちづくりについて研修します。		開催希望日の1か月前までにお申し込みください。	人権推進課	42-8727
15	情報公開・個人情報保護制度のしくみ	市の情報公開制度と個人情報保護制度のしくみや請求手続、運用状況について説明します。			総務課	42-8702
16	「市議会とは」	市議会の仕組みや役割について説明します。（請願・陳情の提出の仕方や議会基本条例についてなど）		議会の会期中は不可	議会事務局	42-8790
17	選挙のしくみ	選挙制度全般について説明します。 （※一般市民の選挙啓発を目的とした講座。立候補者向けの説明は別途行っています。）		市長市議会選挙期日の3か月前後、その他選挙期日の2か月前後は不可	選挙管理委員会事務局	42-8781

18	<p>ニュースポーツ体験・運営講座</p>	<p>加西市スポーツ推進委員会のスポーツ推進委員が講師となり、ニュースポーツの体験講座を実施します。 本講座は、小さな子どもから高齢者まで誰でも気軽に楽しめるニュースポーツの普及を目的とするとともに、希望に応じてルール説明や進行など運営のポイントについても学ぶことができます。 講座では、各種ニュースポーツを実際に体験しながら楽しみ方を学びます。あわせて、地域や団体で実施する際に役立つ運営のコツについて、実技を交えながら分かりやすく指導します。なお、講座で使用するスポーツ用品は無料で貸出可能です。 当日の運営は主催者側が審判や進行を担当し、スポーツ推進委員は体験の指導や必要に応じて助言・サポートを行います。</p>	<p>市内の学校、PTA、高齢者サロンなど ※参加者の8割以上が市民である行事等 ※営利目的の団体や活動は対象外</p>	<p>・受付期間：<u>開催希望日の3か月前から1か月前までに</u> <u>お申し込みください。</u> ・申込は1団体につき原則年1回までとします。 ・<u>スポーツ用品の準備及び借用手続きは、申込者が行ってください。</u></p>	文化スポーツ課	42-8773
----	-----------------------	---	--	--	---------	---------



③ まちづくり

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
19	みんなで考える地域の移動	地域にとって必要不可欠な移動手段である鉄道やバスなどの公共交通について説明し、みんなで仕組みづくりについて考えます。			政策課	42-8700
20	災害に備える	災害が発生したら、どのような行動をとるのか、自分や家族の身を守るには、どのような備えが必要かについて学びます。			防災課	42-8751
21	危険な空家の管理、除却について	市内の空き家の状況と、危険な空家を撤去するための各種支援制度等について説明します。			防災課	42-8751
22	交通安全について	交通事故防止のための正しいルールとマナーを加西警察と一緒に指導します		1 か月以上前に要申込	防災課	42-8751
23	防犯対策について	特殊詐欺の防止策などを加西警察と一緒に分かりやすく説明します。		1 か月以上前に要申込	防災課	42-8751
24	意外と知らない加西市の元気な企業	加西市内の産業団地の概要や特色ある企業、加西市の支援制度について紹介します。		30分程度	産業課	42-8740

25	地域力で獣害対策	<ul style="list-style-type: none"> ・なぜ被害が激化するのか ・集落にある鳥獣の餌 ・対策は獣から学べ ・鳥獣対策の順序 など <p>あたりまえのことなのに、だれも意識していない 暮らしを守る獣害対策についてDVDを用いて説明します。</p>			農政課	42-8741
26	里道・水路・赤線・青線って？	<p>市道、農道、生活道など色々な「道」がありますが「赤線」と呼ばれるものも道のひとつです。 赤線とか青線とか聞いたことはあるが・・・「実際何なの？」のような質問にお答えします。</p>	中学生以上		施設管理課	42-8750
27	地籍で進めるまちづくり（豊かな未来をめざして）	<ul style="list-style-type: none"> ・加西市地籍調査の状況 ・地籍調査とは ・調査の必要性 ・調査の効果 など <p>DVD と資料を用いて説明します。</p>			用地課	42-8738
28	市道橋の長寿命化修繕計画について	<p>老朽化する市道橋の現状及び今後の点検方法、修繕工事等について説明します。</p>	中学生以上		土木課	42-8752
29	田園集落のまちづくり	<p>地域の人口減少対策などの課題解決に向けて、建築制限をコントロールする「地区計画」、「特定用途制限地域」など都市計画制度を活用した“ま</p>	中学生以上		都市計画課	42-8753

		ちづくり”について一緒に考 えませんか。				
--	--	-------------------------	--	--	--	--



④ 教育

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
30	加西市の教育の重点は？	「郷土を愛し豊かに未来を拓く人づくり～人生 100 年時代を生きる～」。その実現をめざし、市民すべてがかかわる加西の教育の取り組みについて紹介します。			教育総務課	42-8770
31	加西の教育 3 本の矢ってなに？	加西 BASE、加西 STEAM、加西 GLOBAL の3つからなる「加西の教育 3 本の矢」について紹介します。			学校教育課	42-8771
32	特別支援教育の仕組み	特別な支援を要する児童・生徒の就学・進学・学習支援の仕組みを紹介します。			学校教育課	42-8771
33	加西市の子育て支援策について	<ul style="list-style-type: none"> ・保育料等無償化 ・こども園 ・子育て支援（学童保育園、病児・病後児保育、児童療育室、ファミサポ、子育てひろばなど） 			こども未来課	42-8726
34	「今、知りたい！」 かさいの歴史 なんでも講座	<ul style="list-style-type: none"> ・加西全体の歴史（古代・中世・近世） ・地域や地区の歴史 ・ふるさとの文化財や歴史遺産について講演可能なことであれば出向いて講演します。 		1 ヶ月の準備期間が必要です。	生涯学習課	42-8775

35	ここは歴史の 秘密基地!? 埋蔵文化財整理室を 見学しよう!	加西市内の遺跡や旧家から見 つかった文化財を守り伝える 施設＝「埋蔵文化財整理室」。 歴史の謎を秘めたワンダーラ ンドを探検しませんか?			生涯学習課	42-8775
36	公民館・ オークタウン加西ご 利用のすすめ	公民館やオークタウン加西で は何ができるのか? 公民館やオークタウン加西の 施設や開催中の講座、登録グ ループ活動などについて紹介 します。			生涯学習課	42-8775
37	公民館・ オークタウン加西に 行ってみよう!	公民館（善防・南部・北部）・ オークタウン加西には楽しい 催しがいっぱい！初めての人も、 今までに行ったことがある人も、 新しい発見があるかも！	小学生以下		生涯学習課	42-8775
38	絵本や紙芝居で 楽しむ本との ふれあい	図書館の絵本や紙芝居を使っ た読み聞かせを行います。また、 おすすめの本を紹介します。	幼児～小学生 及び保護者	20名以内	加西市立図書館	42-3722
39	電子図書館を体験し よう!	電子図書館の利用方法につい て、お持ちのスマートフォン 等を使って、電子書籍の貸出・ 返却等を体験します。		・10名以 内 ・インター ネットに接 続できる端 末の準備を お願いします。	加西市立図書館	42-3722

40	地域と学校はどう変わる？ コミスクって何？	令和5年度より実施されているコミュニティスクール。今までと何が違うのか？これまでの取組を紹介しながら説明します。			学校教育課 総合教育センター	42-8771
41	もっともっと総合教育センターを活用する方法	総合教育センターの教育相談・SSW・発達支援・ふれあいホームなどの活動について紹介し、その活用方法について説明します。			総合教育センター	42-3723
42	プロからきちんと学ぶASDについて	総合教育センターの発達支援アドバイザーが、ASD（自閉症スペクトラム）についてお話しします。特性を理解し、特性に応じた関わり方について学びませんか？			総合教育センター	42-3723



⑤ 環境

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
43	みんなで考える 加西のため池・水路	・ため池の歴史と役割 ・共同活動について(多面的機能支払交付金)			農林整備課	42-7523
44	加西の森づくり	・森林の役割 ・森林・林業の現状と課題 ・兵庫県民緑税について			農林整備課	42-7523
45	汚れた水をきれいな 水に ～下水道のしくみと 役割～	家庭から出る汚れた水が、どのようにしてきれいな水になるのか、その過程や下水道の役割などについて紹介します。			上下水道課	42-8760
46	地球温暖化のはなし	ゼロカーボンシティ宣言など加西市の地球温暖化対策の取組や現状などについて説明するとともに、地球温暖化を身近な問題として考えてもらいます。			環境課	42-8716
47	加西の生物多様性について学ぼう	加西の生物多様性について学習し、環境保全への理解、興味を深めてもらいます。			環境課	42-8719
48	ゴミの減量・分別・リサイクルについて	ゴミの分別とゴミ出しマナーについて説明します。			環境課	42-8719



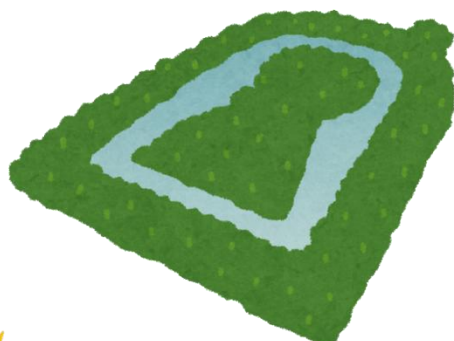
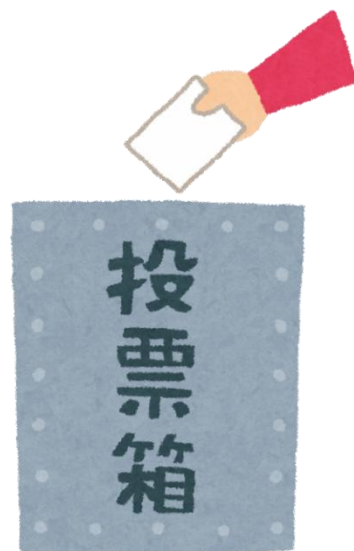
⑥ 福祉

No	講座名	内容	対象	特記事項	担当課	担当課連絡先
49	よくわかる「医療保険・福祉医療制度」	私たちの健康と生命を守る大切な医療保険制度（国保・後期高齢者医療）、こども、高齢者、障がい者、ひとり親家庭の方々へ医療費を助成する福祉医療制度についてわかりやすく説明します。			国保医療課	42-8721
50	予防しよう！子どもの病気	子どもの感染症や病気について、予防法や予防接種の受け方を説明します。	乳幼児の保護者		健康課	42-8723
51	みんなで話そう！楽しく子育て	子育て上の心配事など、参加者みんなと情報交換し、アドバイスをします。			健康課	42-8723
52	がん検診を受けよう！	加西市のがん検診受診状況や受け方、また、日常生活の中でのがん予防について説明します。			健康課	42-8723
53	メタボ脱出！特定健診で生活改善	特定健診後の方を対象にメタボリックシンドロームについて、生活習慣改善方法等について、自身の健診結果を振り返りながら説明します。	特定健診受診後の方		健康課	42-8723
54	本日開講！これならできる！生活習慣見直し講座	生活習慣病のうち高血圧・脂質異常症・糖尿病のいずれかの病気の概要と、予防のための生活ポイントについて説明します。			健康課	42-8723

55	めざせ！健幸長寿食 【講話編】	何をどれだけ食べたらいいかなど食事の基本を知り、いつまでも「おいしく食べる」食生活について説明します。			健康課	42-8723
56	めざせ！健幸長寿食 【調理編】	調理実習「簡単手づくりおやつ」 楽しく調理をしながら、フレイル予防について学びます。		時間：60分 その他：調理室など調理が可能な会場をお願いします。	健康課	42-8723
57	出張ウォーキング講座	ウォーキングの効果などに関する講話と安全にウォーキングを行うためのストレッチ、ウォーキングフォームのチェック及び屋外ウォーキングを実践します。	20人までのグループ	時間：60分 その他：体操ができる会場（屋内）の確保をお願いします。	健康課	42-8723
58	『健幸運動プログラム』をマスターしよう ～アタマとカラダを健康に～	運動指導員が参加者の人数、年齢、体力または場所等に応じて、ストレッチ、筋力トレーニング、脳トレ、スクエアステップ（転倒防止）の4つの運動を基本に運動内容を考え、楽しく実践します。	30人までのグループ	その他：体操ができる会場（屋内）の確保をお願いします	健康課	42-8723
59	こころの健康づくりについて	健康を維持するためには、身体のみでなくこころの健康も大切です。ストレスと体の関係やうつ予防等についてお伝えします。			健康課	42-8723

60	ラジオ体操出張講座	「NPO 法人全国ラジオ体操連盟」公認ラジオ体操指導員が地域に出向いて、ラジオ体操の正しい動作をお伝えします。	加西市でラジオ体操による健康づくりに取り組みたい地域・グループ(5人以上)	講座内容:ラジオ体操第1・2の動作説明と実践(2回開催) ※2回開催、1回の講座は60分。 申込条件:体操ができる会場(屋内)の確保とCDデッキの準備ができること。	健康課	42-8723
61	よくわかる「介護保険制度」	介護保険制度をわかりやすく説明します。			長寿介護課	42-8788
62	認知症サポーター養成講座	地域や職域に、認知症の人や家族を支援するサポーターとして、認知症に関する正しい知識を持っていただくための講座を実施します。	小学生以上	・1か月以上前に要申請 ・パワーポイントにて講座を実施するため、電源・机・椅子等が必要です。	長寿介護課	42-8728
63	かさいいきいき体操おためし講座	介護予防を目的とした「かさいいきいき体操」の紹介と体操の体験を行います。 「かさいいきいき体操」は、加西市介護予防体操「いきいき		・1か月以上前に要申請 ・会場、背もたれつ	長寿介護課	42-8728

		サルビア体操」ウォーミングアップ編と高知市考案筋力アップ体操「いきいき 100 歳体操」を椅子に座って行う簡単な体操です。		きの椅子、(あれば)DVD を見ることが出来る機材の準備をお願いします。		
64	障がい者福祉サービスについて	障がいをお持ちの方の、生活のしづらさを解消するための、各種サービスについて説明します。			地域福祉課	42-8725
65	手話入門講座	聴覚に障がいを持つ方への接し方と、簡単な手話の表現について学びます。	小学 4 年生以上		地域福祉課	42-8725
66	生活保護・生活困窮者自立支援制度について	生活が苦しい方に対する支援について説明します。			地域福祉課	42-7520
67	児童虐待防止について	子どもの虐待については、予防や早期発見、早期対応が大切です。「子どもの虐待とは?」、「どこに相談すればいいの?」など、虐待問題についてお話します。		30 分程度	子育て支援課	42-8709
68	里親ってなあに?	様々な事情により家族と離れて生活する子どもを、家庭の温かい雰囲気の中で育ててくださる里親制度を、児童相談所職員がわかりやすく説明します。		1 か月以上前に要申込	子育て支援課	42-8709



～お申込・お問い合わせ～

加西市役所 2階 まちづくり課

TEL 0790-42-8706 FAX 0790-42-8745