

かさいいきいき体操グループ一覧

R8.4月末時点

校区	活動グループ名	活動場所	曜日	開始時間
北条	横尾いきいき体操クラブ	横尾町公民館	金	13:30
	酒見いきいき体操クラブ	丹波屋	火	9:30
	2丁目・3丁目ハッピースマイル体操クラブ	古坂2丁目・3丁目公会堂	金	10:00
	いきいき体操☆The栗田	栗田公民館	水	13:30
	東高室健康体操	東高室公民館	金	第2又は第4 10:00
	1丁目サンテ体操クラブ	古坂1丁目公会堂	水	10:00
	古坂貯筋クラブ	古坂公民館	木	10:00
	東南いきいき体操 友の会	ニュータウン集会場	月	13:30
	西高室いきいき体操	西高室公民館	土	時々第2木 10:00
	黒駒いきいき体操部	黒駒教育集会所	木	13:30
富田	芝いきいき体操クラブ	芝公民館	日	9:30
	銀の鈴いきいき体操グループ【活動休止中】	第2多機能ホーム銀の鈴	水	10:00
	畑町いきいき体操クラブ	畑町公民館	水	10:00
	西谷東町シニアクラブいきいき体操グループ	西谷町公民館	月	14:00
賀茂	なの花かさい	なの花かさい	月	13:30
	ほっこりグループ【活動休止中】	デイサービス 華暖	日	9:30
	山下西いきいき体操クラブ	山下西公民館	水	9:30
	ビビッドクラブ	東剣坂町公会堂	日	9:00
	鎮岩町体操クラブ	鎮岩町旧公民館	土	9:00
	西横田にこにこ体操	西横田町公民館	水	13:00
	西長町友の会	西長町公民館	水	9:30
	中山町いきいき体操クラブ【活動休止中】	中山町公民館	土	隔週 13:30
	山下東いきいき体操クラブ	山下東公会堂	火	13:30
	山下中町のびのび健康クラブ	山下中公会堂	木	9:30
下里	坂本にこにこクラブ	坂本町公会堂	金	10:00
	月曜体操クラブ	三口町上所集会場	月	9:30
	大きらく会	大村町公民館	金	14:00
	ふれあいチーム野条	野条町ふれあいセンター		1.8.15.22日 10:00
九会	網引町ハツラツ体操グループ	網引町宮農センター	水	13:30
	たんぼぼ	鶉野中町公会堂	金	9:00/5週目なし
	繁昌2016 (にいまるいちろく)	繁昌町公民館	水	7~9月8:30/10~6月9:30
	繁陽町ふれあいいきいきサロン	繁陽町公会堂	月	13:30
	栄さわやかクラブ	栄町公民館	月	13:30
	下宮木村町いきいき百歳体操	下宮木村町公会堂	水	9:00
	下宮木町健幸クラブ	下宮木町公会堂	木	13:30
	中野町なかよし体操クラブ	中野町公会堂	月	9:00
	上宮木町すまいる体操クラブ	上宮木町公会堂	金	11:00

かさいいきいき体操グループ一覧

R8.4月末時点

校区	活動グループ名	活動場所	曜日	開始時間
	鶉野南いきいき体操クラブ	鶉野南町公会堂	水	10:00
	2024うずらの	鶉野上町公民館	金	13:30
富合	玉野町いきいき体操クラブ	玉野町公会堂	水 夏9:30/11月~10:00	
	都染町いきいき体操クラブ	都染町公会堂	火	13:30
	玉丘体操クラブ	玉丘町公会堂	水	10:00
	常吉町ふれあいサロン	常吉町公民館	金	9:30
	なかよし体操	常吉町公民館	木	9:00
	いきいき楽々体操クラブ	豊倉町公会堂	水	13:30
	いきいき体操朝妻町すみれ会	朝妻町公民館	金	13:30
	ももこ塚体操クラブ	山枝町公会堂	木	10:00
	コスモス会	別府東町公民館	水	13:30
	別府中町いきいき百歳体操クラブ	別府中町公民館	水・木	10:00
多加野	田谷いきいき体操クラブ	田谷町研修集会指導施設	月	13:15
	池上町かさいいきいき体操クラブ	池上町自治会集会所	金	9:10
	西野々町いきいき体操クラブ	西野々町公民館	木	10:00
	小印南Let'goクラブ	小印南町公会堂	火	13:00
	油谷かがやき	油谷町公民館	火	13:40
	青野さくらんぼクラブ	丸山集会所	月	10:00
	満久町あさかグループ	満久町公民館	水	9:30
	えがおで100才青野サロン	丸山集会所	金	10:00
	どっこい☆活き活き生き隊	北部公民館/3週目・下若井町公民館	金	10:30
	馬渡谷いきいきクラブ	馬渡谷町公会堂	火	9:00
	乙和泉町いきいき体操クラブ	乙和泉公民館	月	14:00
	のがみ・いきいき体操	野上町公民館	木	13:30
	西在田	いきいき体操大内町サロンほっこり	大内町公会堂	水
わかい体操グループ		上若井町公民館	金	13:30
上道山町しあわせ体操クラブ		上道山町公民館	火	13:00
喜楽クラブ		下若井町公民館	木	14:00
下道山シニアーズ		下道山町公民館	火 10:00/5週目なし	
在田	佐谷町いきいき体操グループ	佐谷町公会堂	水	9:00
	中富町にこにこグループ	中富町公民館	木	10:00
	笹倉いきいき体操クラブ	笹倉町老人いこいの家	月	10:00
	あじさいグループ	上野町ポラ化粧品2階	水	13:00
	クランベリー体操クラブ	下芥田町クランベリー	木	13:30
	鴨谷体操クラブ	鴨谷町公会堂	月	13:30
	殿原町いきいき体操クラブ	殿原町公民館	木	10:00
	健やかくらぶ	下芥田町公会堂	土	10:00
広原町すこやかクラブ	広原町公民館	水	13:30	