

令和8年度 シニアカレッジ



かしの木学園

無料

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！

教養や交流、生きがいづくりのきっかけにしてみませんか？

	日時	開講日
中央公民館	第2（火）10:00～	5月19日（火） （初回のみ第3火曜日）
善防公民館	第2（火）10:00～	5月12日（火）
南部公民館	第1（月）10:00～	5月11日（月） （初回は第2月曜日）
北部公民館	第2（金）10:00～	5月8日（金）

対象：概ね60歳以上の市民

回数：年10回程度

内容：健康・暮らし・文化・歴史等についての講義など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：右記QRコード、電話又は窓口でお申込みください。

※受付時間は月～土曜日（祝日を除く）午前9:00～午後5:00



北部公民館

〒675-2432 加西市満久町 233-10
電話 (0790)45-0103
E-mail: hokubu@city.kasai.lg.jp

令和8年度 シニアカレッジ 「北部かしの木学園」 学習会（予定）

月 日 (曜)	講 座 内 容	講 師
5.8 (金)	音楽・教養講座 音のかけ橋 ～ミュージックパトロール～ (体育室)	兵庫県警察音楽隊
6.12 (金)	音楽講座 笑う門には音楽あり！ ～健康寿命を伸ばしましょう～ (体育室)	音楽療法士 梅谷 浩子 氏
7.10 (金)	健康講座 消費者教育講座 ～悪質商法 消費者被害から地域を守れ～ (視聴覚室)	兵庫県司法書士会 東播支部 司法書士 吉田 康志
8.7 (金) ※第1金曜	教養講座 よりよく生きるための生前整理とお墓の知識 (視聴覚室)	わたしホーム代表 生前整理アドバイザー 陶尾 裕子 氏
9.11 (金)	教養講座（人権学習会） 『社会におけるひきこもりと人権』 ～誰もが支え合える社会の実現をめざして～ (視聴覚室)	加西市役所 人権推進課
10.9 (金)	教養講座 頭脳はつらつ講座 ～脳トレ&コミュニケーション～ (視聴覚室)	健康生きがいづくり アドバイザー 黒崎 輝美 氏
11.7 (土) ※第1土曜	教養講座『ふるさとの祭典』記念講演 笑いは心のサプリメント (泉中学校体育館)	落語家 露の紫 氏
12.11 (金)	健康講座 元気と笑顔の出るリズム体操で幸せづくり (体育室)	リズム体操インストラクター 介護予防運動指導員 平田 和美 氏
1.8 (金)	教養講座 防犯クイズ講座 (視聴覚室)	ALSOK株式会社
2.14 (日) ※第2日曜	加西市公民館のつどい 今を生きるわたしたちひとりひとりが名主役 (加西市民会館 文化ホール)	ちめいど雄介