

令和8年度 シニアカレッジ



かしの木学園

無料

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！

教養や交流、生きがいづくりのきっかけにしてみませんか？

	日時	開講日
中央公民館	第2 (火) 10:00~	5月19日 (火) (初回のみ第3火曜日)
善防公民館	第2 (火) 10:00~	5月12日 (火)
南部公民館	第1 (月) 10:00~	5月11日 (月) (初回は第2月曜日)
北部公民館	第2 (金) 10:00~	5月8日 (金)

※裏面に年間学習計画(予定)があります。→→→

対象：概ね60歳以上の市民

回数：年10回程度

内容：健康・暮らし・文化・歴史等についての講義など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：右記QRコード、電話又は窓口でお申込みください。



受付時間は月～土曜日(祝日を除く)午前9:00～午後5:00

南部公民館

〒675-2104 加西市上宮木町 524-2

電話 (0790)49-0041

E-mail: nambu@city.kasai.lg.jp

令和8年度 シニアカレッジ 「南部かしの木学園」年間計画（予定）

回	開催日	学習内容	講師
1	5月11日 (月)	開講記念公演 ハンドベル・コンサート ～心をつなぐ昭和の名曲～	Bell Brillante (ベル ブリランテ)
	5月下旬	新入生歓迎グラウンドゴルフ大会	別紙申込書配布（開講式）
2	6月1日 (月)	頭と身体を元気にする ～椅子に座って機能改善体操～	スゾオアノファミリー代表 東郷 安子 氏
3	7月6日 (月)	国技としての相撲の歴史と楽しみ方	いなみ野学園 特任講師 安井 叔子 氏
4	8月3日 (月)	「社会におけるひきこもりと人権」 ～誰もが支え合える社会の実現をめざして～	加西市 人権推進課
5	9月7日 (月)	消費者教育講座 ～悪質商法 消費者被害から地域をまもれ～	兵庫県司法書士会 司法書士
6	10月5日 (月)	(特別講演) 落語と講演 「笑う顔には福が来る」	三遊亭楽団治
7	11月9日 (月)	鶉野飛行場周辺 戦争遺跡めぐり	加西市地域部観光課 sora かさい 学芸員
8	12月7日 (月)	老子 ～いのちとは 生きるとは～	元兵庫県立高等学校長 田中 哲也 氏
9	1月18日 (月)	フレイル予防と健康寿命	加西市社会福祉協議会 地域包括支援センター
10	2月14日 (日)	加西市公民館のつどい 今を生きるわたしたちひとりひとりが名主役 (加西市民会館 文化ホール)	ちめいど雄介
	毎週月曜 月1回月曜	かしの木グラウンドゴルフ同好会 かしの木俳句	運営委員会
	未定	お楽しみ倶楽部	

会場：加西市南部公民館多目的ホール・農事研修室 時間：10：00～11：30

日程・内容については、変更がある場合があります。開講式に再度配布させていただきます。

※ 5月～1月の全9回の学習会に出席された方には、皆勤賞が授与されます。