

令和8年度 シニアカレッジ



かしの木学園

無料

受講生募集！



シニア世代の学びとチャレンジの場！

教養や交流、生きがいづくりのきっかけにしてみませんか？

	日時	開講日
中央公民館	第2 (火) 10:00~	5月19日 (火) (初回は第3火曜日)
善防公民館	第2 (火) 10:00~	5月12日 (火)
南部公民館	第1 (月) 10:00~	5月11日 (月) (初回は第2月曜日)
北部公民館	第2 (金) 10:00~	5月8日 (金)

対象：概ね60歳以上の市民

お申込みはこちらから

回数：年10回程度

内容：健康・暮らし・文化・歴史等についての講義など

※裏面に年間予定を記載しています。

申込先：右記QRコード、電話又は窓口でお申込みください。



※受付時間は月～土曜日（祝日を除く）午前9：00～午後5：00

中央公民館

〒675-2303 加西市北条町古坂 1-1
電話 (0790)42-2151
E-mail: chuo@city.kasai.lg.jp

令和8年度 中央かしの木学園 年間学習計画

日時：第2火曜日 10:00～11:30（5月は第3火曜・8月は第1火曜、11月は“ふれあいまつり”の初日）

場所：市民会館 コミュニティーセンター3階小ホール（11月・2月は市民会館 文化ホール）

回	月 日	曜	講座内訳	講 座 内 容	講 師 名
1	5月19日	火	文化	－ 開講式 － 【多文化共生教育】 Bangladeshから見た日本	Bangladesh出身 市内在住 アクタル・ファイザ 氏
2	6月9日	火	教養	【消費者教育講座】 悪質商法・消費者被害から 地域をまもれ	兵庫県司法書士会 東播支部 司法書士 大西 健志 氏
3	7月14日	火	健康	【健康セミナー】 おなかの健康と乳酸菌（腸年齢チェック） ～腸内細菌との共生・乳酸菌の働き～	兵庫ヤクルト販売 株式会社GR推進室 森田 妙子 氏
4	8月4日	火	歴史	【歴史講座】 玉丘古墳大解剖！ ～未知のエリア発掘に向けて～	生涯学習課学芸員 吉永 健人 氏
5	9月8日	火	教養	【話し方＆マナー講座】 より良い人間関係を築く話し方 ～趣味の落語も活かしつつ～	トータルマナー研究所 河本 栄味子 氏
6	10月13日	火	健康	【健康教育と脳トレ】 最新版！脳と体の若さを保つ方法 ～椅子座位で行う体操の提案～	Be-up(株)代表取締役 岡本 正一 氏
7	11月21日	土	音楽	【音楽を楽しむ】 『中央ふれあいまつり』（特別講座） みんなで歌おう歌声喫茶&歌謡コンサート	シャンソンポップス歌手 羽生 知央 氏
8	12月8日	火	健康	【健康教育】 クイズで学ぶ感染症予防	市立加西病院 中央検査科 臨床検査技師
9	1月12日	火	防災	【防災教育】 身近な冬の防災について － 閉校式 －	北はりま消防本部 加西消防署 予防担当署員
10	2月14日	日	音楽	★加西市公民館のつどい 今を生きる わたしたち ひとりひとりが名主役	『ちめいど雄介』