

## 令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

### イベント・ボランティア関連事業

2月2日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
3	やさしいはじめての 水墨画教室	5/20-6/10-7/15 9/16-10/21-11/18 12/16-1/20-2/17	13:30～ 15:30	水墨画を 基本から学ぶ	オークタウン 加西	5名	3000円 (全10回分)	オークタウン加西	山田・藤本・高階	0790-44-2595	紙代別途必要
7	フードドライブへの寄付	6/28、7/26 8/23、9/20、10/25、 11/22、12/20、1/17、 2/28 ※全日程、土曜日	10:00～ 12:00	お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付	マックスバリュ 加西中野店	-	-	加西市社会福祉 協議会 (協賛:加西市地域福祉 課)	社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原	0790-42-8730	賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは 受付出来ません。
10	山野草・さつき教室	5/8-7/10-9/11- 11/13-2/12	9:30～ 11:00	山野草。さつきの 鉢植えの育て方	オークタウン 加西	15	1500円 (全5回分)	オークタウン加西	山田・藤本・高階	0790-44-2595	材料費(毎回500円)別途必要
60	献血	2/14(土)	10:00～ 12:00 13:30～ 16:00	400ml献血	イオンモール 加西北条	-	-	加西北条 ライオンズクラブ	健康課 坂口	健康課 42-8723	男性:17歳～69歳の健康な方 女性:18歳～69歳の健康な方 ※男女ともに体重が 50kg以上の方に限ります。 ※65歳以上の方は60歳～64歳 までに献血経験のある方に限ります。
61	市役所献血	2/18(水)	9:30～ 11:45 13:00～ 16:00	400ml献血	加西市役所	-	-	加西 ライオンズクラブ	健康課 坂口	健康課 42-8723	男性:17歳～69歳の健康な方 女性:18歳～69歳の健康な方 ※男女ともに体重が 50kg以上の方に限ります。 ※65歳以上の方は60歳～64歳 までに献血経験のある方に限ります。
62	第8回 在田・出会い・触れ あいフェスティバル	2/21(土)	11:15～ 15:30	子ども太鼓、ピアノ ミニコンサート等	泉小学校	-	-	在田あいあい まちづくり協議会			駐車場: 大洋精機、さくらの家、JA西側駐車場、殿 原公民館北側をご利用ください。
63	北播磨広域定住 自立圏事業 グラウンド・ゴルフ大会	2/28(土)	9:00～ 12:00	グラウンド・ゴルフ 大会	青野運動公苑 グラウンド・ ゴルフ場	96名	無料	加西市	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
64	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	高齢者学級	中央公民館	150名程度	無料	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/27(火) 事前申込が必要
65	わくわく ふるさと加西の歴史 再発見	第4火曜	10:00～ 11:30	歴史講座	中央公民館	20名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/24(火) 事前申込が必要
66	わくわく 里山から自然を学ぶ ～マイ盆栽を通して～	第1月曜	10:00～ 11:30	盆栽	中央公民館 (現地集合)	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/19(月) 材料費:実費 事前申込が必要
67	わくわくレザー教室	第2水曜	9:30～ 11:30	革細工	中央公民館	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要
68	わくわく 季節の和菓子づくり	第3金曜	13:15～ 16:15	料理	中央公民館	12名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/16(金) 託児あり 材料費:実費 事前申込が必要
69	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	善防公民館	80名	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/13(火) 事前申込が必要
70	毎日をときめくための 自分づくりレッスン	第1水曜	10:00～ 11:30	整理収納・食・体操 など多方面から学 ぶ	善防公民館	20名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:6/4(水) 託児あり 事前申し込みが必要
71	クラフトバンドdeハンドメイド	第4金曜	10:00～ 11:30	クラフトバンド (紙紐) を使った小物作り	善防公民館	25名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/23(金) 材料費:900円/年 託児あり 事前申し込みが必要
72	かさい歴史倶楽部 part2	第4木曜	10:00～ 11:30	加西市内の 歴史を中心に学ぶ	善防公民館	20名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/22(木) 事前申し込みが必要
73	楽しく脳トレ!! コミュニケーション麻雀	第3木曜	10:00～ 11:30	チームで楽しくゲー ム	善防公民館	24名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:6/19(木) 事前申し込みが必要
74	子ども将棋教室 ボランティア	第1・3土曜	10:00～ 11:30	将棋の対戦相手や 初心者の補助	善防公民館	無	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/17(土)
75	かしの木学園	第1月曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	南部公民館	150名	無料	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:5/12(月) 事前申込が必要
76	レッツ チャレンジ 男性の簡単料理	第1水曜	10:00～ 13:00	男性講座	南部公民館	12名	全8回 2,400円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/4(水) 材料費 実費 事前申込が必要

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
77	楽しく歌う 昭和歌謡&唱歌	第2水曜	14:00～ 15:30	音楽	南部公民館	20名	全10回 3,000円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要
78	かしの木	第2金曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	北部公民館		無料	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/2(金) 事前申込が必要
79	手軽に楽しむ 筆文字アート	第2火曜	10:00～ 11:30	筆文字	北部公民館	20名	全10回 3,000円	北部公民館	市川	北部公民館 45-0103	初回:5/13(火) 材料費:実費 事前申込が必要
80	こどもと食べたい 自然派マフィン	第2木曜	10:00～ 12:00	食育	北部公民館	16名	全5回 1,500円	北部公民館	市川	北部公民館 45-0103	初回:5/8(木) 託児あり 材料費:600円/回 事前申込が必要
81	家庭菜園 元気な野菜が育つ 仕組みを知る	第3木曜	10:00～ 11:30	家庭菜園	北部公民館	20名	全2回 600円	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/15(木) 事前申込が必要
82	プロの画家に学ぶ やさしい水彩画教室	第4金曜	10:00～ 11:30	水彩画	北部公民館	10名	全10回 3,000円	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/23(金) 事前申込が必要
83	ハンドメイド教室 あみぐるみと小物たち	第3金曜	9:30～12: 00	手芸	北部公民館	12名	全10回 3,000円	北部公民館	小篠	北部公民館 45-0103	初回:5/16(金) 託児あり 材料費:1000円 事前申込が必要
84	フードドライブへの寄付	随時	8:30～ 17:15	お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付	加西市社会 福祉協議会 加西市地域 福祉課	-	-	加西市社会福祉 協議会 加西市地域福祉課	社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原	加西市社会福祉協 議会 0790-43-1281 地域福祉課 0790-42-8730	賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは受付 出来ません。
85	配食サービスボランティア (配達・調理)	6/1～2月末 (平日の月～金)	配達 10:30～ 12:00 調理 9:00～ 11:00	配食サービスにお ける、お弁当の調理 または配達に関す るボランティア活動	配達(加西市 内)調理 (健康福祉会館 1階調理室)	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティ ア・市民活動セン ター 43-8133	配達:お弁当配達に協力いただける方 調理:お弁当づくりに協力いただける方
86	福祉学習	6/1～2月末 (平日の月～金)	日中	学校から依頼のあ る福祉学習に ボランティアとして協 力	市内の幼稚園・ 小・中・高校	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティ ア・市民活動セン ター 43-8133	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
87	加西市お掃除の会	毎月第2日曜日	7:00～ 8:00	北条駅周辺の ゴミ拾い	北条町駅前	なし	無料	加西市お掃除の会	菅野 将志	fanfarekasa i@gmail.com	火ばさみ、ゴミ袋をご持参ください。