

令和8年2月 学校給食献立予定表

加西市北部学校給食センター

2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	16日(月)	17日(火)
ごはん 牛乳 キムたくごはんのぐみそしる やみつこごまキャベツ	ごはん 牛乳・せつぶんまめ いわしのしょうがに すましじる ほうれんそうのおかかあえ 【節分献立】	ごはん 牛乳 にこみおでん もやしのしおこんぶあえ ひじきぶりかけ	ごはん 牛乳 ふゆやさいかレー フロッコリーのサラダ ふくじんづけ	ごはん 牛乳 とりにくのあまからに ワンタンスープ ナムル	ごはん 牛乳 ユーリンチー ポトフ はるさめサラダ 【泉中2-2考案献立】	ごはん 牛乳 ぶたにくのしょうがいため あつあげのみそしる こんにやくサラダ	減量ごはん 牛乳 やしきししゃも ながさきさくらどん さらうどんめん だいにんのちゅうかつづけ	ごはん 牛乳 チーズハンバーグ(乳抜き) オニオンスープ にんじんしりしり 【泉中2-1考案献立】	減量ごはん 牛乳 とりにくのねぎソースかけ ぐだくさんラーメン もやしのちゅうかあえ 【特支高等部考案献立】	ごはん 牛乳 きりぼしだいこんのそぼろに とうふのみそしる ほうれんそうのツナあえ
○ぶたにく △キムチ △つぼづけ △たまねぎ △にら △ハirimmaおろしにんにく(加西産) こいくちしょうゆ しお △こしょう □ごまあぶら △たまねぎ ○とうふ △にんじん △ねぎ(加西産) ○あぶらあげ にほしだし ○みそ △キャベツ △にんじん □すりごま うすくちしょうゆ □さとう □ごまあぶら △おろしにんにく	○いわしのしょうがに (小) ○とうふ ○ひらてん △にんじん △たまねぎ △えのきだけ △ねぎ(播磨農高) にほしだし ○だしこんぶ うすくちしょうゆ (小) △ほうれんそう △もやし △にんじん こいくちしょうゆ (小) ○かつおぶし ○せつぶんまめ	○とりにく △にんじん △だいこん □じゃがいも △こんにやく ○やさいてんボール ○あつあげ にほしだし ○だしこんぶ さけ □さとう こいくちしょうゆ (小) うすくちしょうゆ (小) みりん △もやし △にんじん △きゅうり ○しおこんぶ うすくちしょうゆ (小) ○ひじき ○かつおぶし □いりごま □さとう こいくちしょうゆ (小) みりん	○とりにく △だいこん △たまねぎ △にんじん △れんこん △しょうが △ハirimmaおろしにんにく(加西産) チキンフイヨン △カレーウ △トマトチャップ ウスターソース △すりおろしりんご トンカツソース あかワイン こいくちしょうゆ (小) カレーこ しお □サラダあぶら △フロッコリー ○ツナ うすくちしょうゆ (小) □さとう りんごす □オリーブオイル しお こしょう △ふくじんづけ 小	○とりにく △ハirimmaおろしにんにく(加西産) こいくちしょうゆ (小) □さとう □ごまあぶら コチュジャン ○チキン・ポークハム □ひつつま(米粉めん) △たまねぎ △にんじん △ねぎ(播磨農高) △ほししいだけ チキンフイヨン ポークフイヨン うすくちしょうゆ (小) △じゃがいも △たまねぎ △フロッコリー △キャベツ(加西産) コンソメ うすくちしょうゆ (小) しお △もやし △ほうれんそう △にんじん うすくちしょうゆ (小) □さとう □ごまあぶら △おろしにんにく	○とりにく さけ しお こしょう □でんぶん □あぶら □さとう みりん ○ミニウイナー □じゃがいも △たまねぎ △フロッコリー △キャベツ(加西産) コンソメ うすくちしょうゆ (小) しお □はるさめ △にんじん △きゅうり ○チキンハム す うすくちしょうゆ (小) □さとう □ごまあぶら	○ぶたにく △たまねぎ △しょうが △ハirimmaおろしにんにく(加西産) こいくちしょうゆ (小) さけ □さとう みりん △だいこん ○ミニあつあげ △にんじん △しめじ △ねぎ(播磨農高) にほしだし ○みそ △こんにやく △キャベツ △にんじん す □さとう うすくちしょうゆ (小) □ごまあぶら トウバンジャン	○ししゃも (1人2尾) ○ぶたにく ○かまぼこ △たまねぎ △はくさい △もやし △にんじん △ちんげんさい △ほししいだけ チキンフイヨン うすくちしょうゆ (小) さけ しお こしょう □でんぶん □サラダあぶら □さらうどんめん 小 △だいこん す □さとう うすくちしょうゆ (小) □ごまあぶら トウバンジャン	△チーズソースハンバーグ △トマトチャップ △トマトピューレ □さとう トンカツソース ウスターソース あかワイン ○チキンハム △たまねぎ △にんじん △フロッコリー △コーン ポークフイヨン チキンフイヨン うすくちしょうゆ (小) にほしだし (小) しお こしょう △にんじん ○ツナ こいくちしょうゆ (小) □ごまあぶら こしょう △にんじん こいくちしょうゆ (小) □さとう うすくちしょうゆ (小) □ごまあぶら ちゅうかスープ(ごま油) にほしだし △もやし △きゅうり ○チキンハム ○わかめ す □さとう うすくちしょうゆ (小) □ごまあぶら	○とりにく しお こしょう △しょうが △ねぎ(加西産) □さとう こいくちしょうゆ (小) みりん さけ □でんぶん □ちゅうかそば ○やきふた △キャベツ(加西産) △にんじん ○なると △コーン △ねぎ(加西産) さけ しお こしょう こいくちしょうゆ (小) うすくちしょうゆ (小) □ごまあぶら △ほうれんそう △キャベツ ○ツナ りんごす □さとう □オリーブオイル うすくちしょうゆ (小) しお こしょう	

加西市産の有機米です!

18日(水)	19日(木)	20日(金)	24日(火)	25日(水)	26日(木)	27日(金)
ごはん 牛乳 チキンなんばん やさいスープ マカロニサラダ	ごはん(ゆうきまい) 牛乳 さばのみそに けんちんじる はくさいのおひだし	ごはん 牛乳 オムレツ ハヤシライス だいこんサラダ ミルク	ごはん 牛乳 ぶたバラだいこん とうにゅうシチュー やさいのひじきあえ	パン 牛乳 ウイナーのケチャップかけ とうにゅうシチュー フロッコリーのごまあえ 【九会小リクエスト献立】	ごはん 牛乳 さわらのしおやき さといもいりぶたじる ほうれんそうのたくあんあえ ほんかん	ごはん 牛乳 ホイコーロー ぎょうざスープ もやしのナムル
○とりにく しお こしょう □でんぶん □あぶら □さとう うすくちしょうゆ す ○チキンハム △たまねぎ □じゃがいも △だいこん △にんじん △フロッコリー うすくちしょうゆ コンソメ しお こしょう □マカロニ △きゅうり △にんじん ○ツナ □オリーブオイル しお こしょう □マヨネーズ	○さば さけ ○みそ □さとう みりん こいくちしょうゆ △しょうが ○とうふ △だいこん △にんじん □さといも(加西産) △ごぼう △ねぎ(加西産) △こんにやく ○あぶらあげ こいくちしょうゆ うすくちしょうゆ しお ○だしこんぶ にほしだし □ごまあぶら △はくさい(加西産) △ほうれんそう △にんじん ○かつおぶし うすくちしょうゆ □さとう	○オムレツ ○ぶたにく △たまねぎ △にんじん △しめじ □ハヤシルウ □サラダあぶら ポークフイヨン △トマトチャップ ウスターソース あかワイン △ハirimmaおろしにんにく(加西産) しお こしょう △だいこん △コーン △きゅうり ○ツナ うすくちしょうゆ (小) □さとう □ミルク 粉末のミルクです。 牛乳パックの口を開けて、 上手に溶かしてから飲みま しょう♪	○ぶたにく △だいこん △しょうが こいくちしょうゆ (小) □さとう みりん さけ にほしだし ○とりつくね △たまねぎ △にんじん △えのきだけ △ねぎ ○みそ にほしだし △キャベツ △にんじん △コーン ○あじつけひじき うすくちしょうゆ □さとう	○チキンウイナー (1人2本) △トマトチャップ トンカツソース □さとう あかワイン ○チキン・ポークハム △コーン △うらごしコーン △たまねぎ △にんじん △えだまめ ポークフイヨン □クリームシチューウ コンソメ しお こしょう △フロッコリー □すりごま うすくちしょうゆ (小) □さとう	○さわら しお ○ぶたにく △ごぼう △たまねぎ △だいこん △にんじん △ねぎ(加西産) にほしだし ○みそ △ほうれんそう △たくあん うすくちしょうゆ (小) こいくちしょうゆ (小) △ほんかん	○ぶたにく △キャベツ △にんじん △ピーマン □さとう ○みそ こいくちしょうゆ さけ △チンメンジャン(ごま油) △ハirimmaおろしにんにく(加西産) トウバンジャン しお こしょう □でんぶん □ごまあぶら ○ぎょうざ(ごま油) △たまねぎ △コーン △ねぎ(加西産) △しめじ チキンフイヨン ポークフイヨン しお こしょう うすくちしょうゆ さけ □ごまあぶら △もやし △きゅうり △にんじん うすくちしょうゆ □さとう す □ごまあぶら △おろしにんにく

給食の献立や調理の様子を不定期でInstagram(インスタグラム)に投稿しています。ぜひ、加西市学校給食Instagramをフォローしてみてください。



アレルギーの表示
卵…鶏卵
小…小麦 (小)…調味料の原料小麦
乳…牛乳・乳製品
え…えび か…かに そ…そば
落…落花生 く…くるみ
(同一施設内で製造している食品は含みません)
※ 詳しい配合表が必要な場合は、学校に問い合わせください。
○…赤色の食品(体をつくるもとになるもの)
□…黄色の食品(エネルギーのもとになるもの)
△…緑色の食品(体の調子を整えるもの)
🍴の日はスプーンがついています。
食品の配合等については、学校に問い合わせください。
物資の都合や警報等による給食の中止で、献立を変更する場合があります。

今月の栄養価	小学校	中学校
熱量(kcal)	632	758
たんぱく質(g)	24.9	29.4
脂質(g)	16.6	18.8

