

相談コーナー

相談内容・電話番号
日・時間・場所

食育コラム



加西市の特産品「イチゴ」



採れたてのイチゴは、愛菜館や市内のイチゴ農家さんの直売所で購入できます。

品種や農家さんによって甘味・酸味・香りはそれぞれ異なるので、食べ比べもおすすめです。

加西市の旬のおいしさを、ぜひお楽しみください。5月ごろまで楽しめます。

おいしいイチゴの選び方

ツヤがあり、ヘタがピンと張っているものが新鮮な証拠です。パックに水滴がなく、ヘタ付近まで赤く色づいているものを選びましょう（品種によっては赤くならない場合があります）。

イチゴのおいしい食べ方

食べる前に少し常温に戻すと、甘さが引き立ちます。洗うときは、食べる直前にヘタ付きで洗いましょう。また、ヘタ側から食べると、甘みの強い先端を最後に味わえます。

問合先 農政課 8741

＼とびだせ！かさいっ子／

小学校入学前の
お子さまの写真
を募集中▶国田
ひなみ
ちゃん (1歳)

上万願寺町

山川
なぎ
ちゃん (1歳)北条町
西高室

| 当直日 | 医療機関名 | 電話 |
|--------|----------------|---------|
| 2月 1日 | まえだ内科神経内科クリニック | 45-2050 |
| 2月 8日 | やまもと内科クリニック | 43-7775 |
| 2月 11日 | みのりクリニック | 49-8470 |
| 2月 15日 | 西村耳鼻咽喉科 | 42-6020 |
| 2月 22日 | かがわクリニック | 43-8887 |
| 2月 23日 | なかじま整形外科 | 48-2800 |
| 3月 1日 | やまもと内科クリニック | 43-7775 |
| 3月 8日 | 小野寺医院 | 48-3737 |

休日当直医



加西市医師会

※診察は9時から17時まで。

※当直医日程は変更になる場合があります。

必ず医療機関に電話で確認をしてください。加西消防署（42-0119）で確認することもできます。

※敬称略。12/16～1/16届出順・掲載承諾者のみ

※市外で死亡届を提出された方で「おくやみ」に掲載を希望される方は、総務部秘書課（8701）まで

加西市のSDGs推進と共に目指す企業・団体をご紹介

加西市SDGsパートナーコラム

一般社団法人ここのは



人と人、物や思いが地域の中で循環していく場所を目指しています。朝妻町を拠点に活動しており、家や倉庫の片付け、不用品の引き取りや買い取りなどを行っています。「処分方法が分からぬ」「一人では片付けきれない」そんな困りごとに寄り添い、まだ使える物を次につなげることを大切にしています。また、ハンドメイド雑貨の販売や、喫茶でくつろげるコミュニティスペースも運営しています。イベントの利用も可能です。

営業日はInstagramでお知らせしています。

問合先 政策課 8700



健康

スマイル健康相談（食生活や健康づくりなど） 6700 ※予約制
2/18㊱ 13:00～14:00 健康福祉会館

こころのケア相談 0795 42 9367 ※予約制
2/26㊱ 13:00～ 加東健康福祉事務所

こころの健康相談（電話相談） 8723
月～金 8:30～12:00、13:00～17:15 健康福祉会館 健康課

こころの健康相談（対面相談） 8723 ※予約制
3/13㊱ 13:15～14:15、14:30～15:30 健康福祉会館 健康課

HIV抗体・肝炎・梅毒検査相談（匿名・無料） 0795 42 9436 ※予約制
2/5㊱ 19㊱ 3/5㊱ 13:30～14:10 加東健康福祉事務所



▲予約QR

専門栄養相談（要介護の方の食生活相談など） 0795 42 9365 ※予約制
2/6㊱ 3/6㊱ 13:30～15:00 加東健康福祉事務所

身体障害者福祉相談 8725
2/12㊱ 13:30～16:00 健康福祉会館 ふれあいの間②

精神障害者福祉相談 8725
2/25㊱ 13:00～15:00 市役所 6階会議室

知的障がい者・児 福祉相談会 8725
2/13㊱ 10:00～12:00 健康福祉会館 ふれあいの間①

若者・就職氷河期世代就労支援相談 078 (915) 0677
2/3㊱ 17㊱ 3/3㊱ 13:00～15:50 アスティアかさい 3階ワールーム

就労支援員による就労相談 7600
月～金 9:00～17:00 アスティアかさい 4階ふるさとワーワーク

心配ごと相談（電話相談） 0303
月～金 8:30～17:15 加西市社会福祉協議会

人権相談（人権問題に係る相談） 8727
2/3㊱ 3/3㊱ 13:30～15:30 市民会館 1階会議室

法務局における人権相談 0795 42 0201
月～金 8:30～17:15 神戸地方法務局支局

行政相談（行政に係る諸問題） 8739
2/26㊱ 13:30～15:30 アスティアかさい 3階ワールーム

市民相談（市民の日常生活上の諸問題） 8739
月～金 9:00～16:30 アスティアかさい 3階市民相談室

法律相談（対面） 8706 ※予約制（1日から18日まで（開庁日のみ））
2/19㊱ 13:00～16:00 (1枠30分) アスティアかさい 3階ワールーム

DV相談・困難な問題を抱える女性相談（電話・来所相談） 8736
月～金 9:00～17:00 ※電話でお問い合わせください

認知症相談 7522 月～金 8:30～17:15 地域包括支援センター
※きずなカフェは2/3㊱ 3/3㊱ 1281 加西市社会福祉協議会

外国人生活相談と外国人に関する相談 8511 ※予約制
月～金 9:00～17:00 アスティアかさい 1階加西市グローバルセンター

ボランティア相談 8133 ※電話相談は随時受付
2/5㊱ 13:30～15:00 加西市ボランティア・市民活動センター

成年後見巡回相談 6677 (北はりま成年後見支援センター)
3/11㊱ (奇数月) 第2水曜日 ※場所はお問い合わせください

D.F.の「おくやみ」欄の内容は割愛させていただきます。ご了承ください。