

## 令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

### イベント・ボランティア関連事業

1月15日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
3	やさしいはじめての 水墨画教室	5/20-6/10-7/15 9/16、10/21、11/18 12/16、1/20、2/17	13:30～ 15:30	水墨画を 基本から学ぶ	オークタウン 加西	5名	3000円 (全10回分)	オークタウン加西	山田・藤本・高階	0790-44-2595	紙代別途必要
7	フードドライブへの寄付	6/28、7/26 8/23、9/20、10/25、 11/22、12/20、1/17、 2/28 ※全日程、土曜日	10:00～ 12:00	お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付	マックスバリュ 加西中野店	—	—	加西市社会福祉 協議会 (協賛:加西市地域福祉 課)	社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原	0790-42-8730	賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは 受付出来ません。
10	山野草・さつき教室	5/8、7/10、9/11、 11/13、2/12	9:30～ 11:00	山野草。さつきの 鉢植えの育て方	オークタウン 加西	15	1500円 (全5回分)	オークタウン加西	山田・藤本・高階	0790-44-2595	材料費(毎回500円)別途必要
30	コミュニケーション 麻雀交流会	10/2(木) 11/6(木) 12/4(木) 1/8(木) 2/5(木)	13:30～ 15:00	コミュニケーション麻 雀を使って、おしゃ べりしながら参加者 同士が交流します。	加西市 健康福祉会館	なし・ どなたでも ご参加くだ さい	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市 民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活 動センター	加西市 社会福祉協議会 43-1281	出入り自由となっておりますので、 お気軽にご参加ください。
31	きずなカフェ	10/7(火) 11/4(火) 12/2(火) 1/6(火) 2/3(火)	13:30～ 15:30	茶話会 (日程によりイベン ト開催あり)	加西市 健康福祉会館	なし・ どなたでも ご参加くだ さい	1回 100円	加西市 社会福祉協議会	加西市 社会福祉協議会	加西市 社会福祉協議会 43-1281	
58	(追加) かさい社協まつり ・ 健康福祉まつり	1/24(土)	9:30～ 13:30	ステージイベント ・ 体験コーナー ・飲食、バザー コーナー	加西市 健康福祉会館	なし	無料	加西市 ・ 加西市社会福祉協議会	加西市福祉部福祉企画課 ・ 加西市社会福祉協議会	福祉企画課 Tel 0790-42-8724 社協企画管理課 Tel 0790-42-8888	
59	北播磨広域定住 自立圏事業 第1回ニュースポーツ フェスティバル	1/31(土)	9:00～ 12:00	ニュースポーツ 体験会	健康福祉会館 大会議室	なし	無料	加西市スポーツ 推進委員会	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
62	北播磨広域定住 自立圏事業 グラウンド・ゴルフ大会	2/28(土)	9:00～ 12:00	グラウンド・ゴルフ 大会	青野運動公苑 グラウンド・ ゴルフ場	96名	無料	加西市	垣谷	文化スポーツ課 42-8773	
63	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	高齢者学級	中央公民館	150名程度	無料	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/27(火) 事前申込が必要
64	わくわく ふるさと加西の歴史 再発見	第4火曜	10:00～ 11:30	歴史講座	中央公民館	20名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/24(火) 事前申込が必要
65	わくわく 里山から自然を学ぶ ～マイ盆栽を通して～	第1月曜	10:00～ 11:30	盆栽	中央公民館 (現地集合)	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/19(月) 材料費:実費 事前申込が必要
66	わくわくレザーク教室	第2水曜	9:30～ 11:30	革細工	中央公民館	10名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要
67	わくわく 季節の和菓子づくり	第3金曜	13:15～ 16:15	料理	中央公民館	12名	全5回 1,500円	中央公民館	植田	中央公民館 42-2151	初回:5/16(金) 託児あり 材料費:実費 事前申込が必要
68	かしの木学園	第2火曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	善防公民館	80名	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/13(火) 事前申込が必要
69	毎日をとくめくための 自分づくりレッスン	第1水曜	10:00～ 11:30	整理収納・食・体操 など多方面から学 ぶ	善防公民館	20名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:6/4(水) 託児あり 事前申し込みが必要
70	クラフトバンドdeハンドメイド	第4金曜	10:00～ 11:30	クラフトバンド (紙紐) を使った小物作り	善防公民館	25名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/23(金) 材料費:900円/年 託児あり 事前申し込みが必要
71	かさい歴史倶楽部 part2	第4木曜	10:00～ 11:30	加西市内の 歴史を中心に学ぶ	善防公民館	20名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/22(木) 事前申し込みが必要
72	楽しく脳トレ！！ コミュニケーション麻雀	第3木曜	10:00～ 11:30	チームで楽しくゲー ム	善防公民館	24名	全6回 1,800円	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:6/19(木) 事前申し込みが必要
73	子ども将棋教室 ボランティア	第1・3土曜	10:00～ 11:30	将棋の対戦相手や 初心者の補助	善防公民館	無	無料	善防公民館	吉村	善防公民館 48-2643	初回:5/17(土)
74	かしの木学園	第1月曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	南部公民館	150名	無料	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:5/12(月) 事前申込が必要

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
75	レッツ チャレンジ 男性の簡単料理	第1水曜	10:00～ 13:00	男性講座	南部公民館	12名	全8回 2,400円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/4(水) 材料費:実費 事前申込が必要
76	楽しく歌う 昭和歌謡 & 唱歌	第2水曜	14:00～ 15:30	音楽	南部公民館	20名	全10回 3,000円	南部公民館	東出	南部公民館 49-0041	初回:6/11(水) 材料費:実費 事前申込が必要
77	かしの木	第2金曜	10:00～ 11:30	シニアカレッジ	北部公民館		無料	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/2(金) 事前申込が必要
78	手軽に楽しむ 筆文字アート	第2火曜	10:00～ 11:30	筆文字	北部公民館	20名	全10回 3,000円	北部公民館	市川	北部公民館 45-0103	初回:5/13(火) 材料費:実費 事前申込が必要
79	こどもと食べたい 自然派マフィン	第2木曜	10:00～ 12:00	食育	北部公民館	16名	全5回 1,500円	北部公民館	市川	北部公民館 45-0103	初回:5/8(木) 託児あり 材料費:600円/回 事前申込が必要
80	家庭菜園 元気な野菜が育つ 仕組みを知る	第3木曜	10:00～ 11:30	家庭菜園	北部公民館	20名	全2回 600円	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/15(木) 事前申込が必要
81	プロの画家に学ぶ やさしい水彩画教室	第4金曜	10:00～ 11:30	水彩画	北部公民館	10名	全10回 3,000円	北部公民館	村田	北部公民館 45-0103	初回:5/23(金) 事前申込が必要
82	ハンドメイド教室 あみぐるみと小物たち	第3金曜	9:30～12: 00	手芸	北部公民館	12名	全10回 3,000円	北部公民館	小篠	北部公民館 45-0103	初回:5/16(金) 託児あり 材料費:1000円 事前申込が必要
83	フードドライブへの寄付	随時	8:30～ 17:15	お米、インスタント食 品、お菓子、 飲料(お酒を除く)、 調味料などの寄付	加西市社会 福祉協議会 加西市地域 福祉課	—	—	加西市社会福祉 協議会 加西市地域福祉課	社会福祉協議会 平岡 地域福祉課 桃原	加西市社会福祉協 議会 0790-43-1281 地域福祉課 0790-42-8730	賞味期限や消費期限が概ね1か月程度 残っている食品や、未開封のオムツや衣 類なども受け付けます。 日持ちしない、生の葉野菜などは受付 出来ません。
84	配食サービスボランティア (配達・調理)	6/1～2月末 (平日の月～金)	配達 10:30～ 12:00 調理 9:00～ 11:00	配食サービスにお ける、お弁当の調理 または配達に関す るボランティア活動	配達(加西市 内)調理 (健康福祉会館 1階調理室)	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア ・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティ ア・市民活動セン ター 43-8133	配達:お弁当配達に協力いただける方 調理:お弁当づくりに協力いただける方

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
85	福祉学習	6/1～2月末 (平日の月～金)	日中	学校から依頼のある福祉学習にボランティアとして協力	市内の幼稚園・小・中・高校	なし	無料	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	加西市社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター	社会福祉協議会 加西市ボランティア・市民活動センター 43-8133	
86	加西市お掃除の会	毎月第2日曜日	7:00～8:00	北条駅周辺のゴミ拾い	北条町駅前	なし	無料	加西市お掃除の会	菅野 将志	fanfarekasia@gmail.com	火ばさみ、ゴミ袋をご持参ください。