

## 令和7年度 運動ポイント事業「行きましたポイント」付与対象事業

### ウォーキング関連事業

1月15日

No.	イベント名	開催日	開催時間	内容	場所	定員	参加費	主催者	担当者	問合せ先	備考
1	イオンモールウォーキング ・ 健康相談	6/1(日) 6/20(金) 7/15(火) 8/20(水) 9/18(木) 10/20(月) 11/20(木) 12/15(月) R8.1/20(火) 2/20(金)	10:00～ 12:00 ※6/1(日) のみ 13:00～ 15:00	ウォーキング(屋内・ 屋外ウォーキングま たは歩行姿勢測定) と健康相談(体組成 測定・血管年齢測 定・血圧測定と保健 師による健康相談 等)	イオンモール 加西北条1階 桜の木コート	健康相談 ・ 歩行 姿勢測定 (35人) ウォー キング (定員な し)	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉社会館 42-6700	健康相談・歩行姿勢測定の申し込み については、開催月の広報誌を ご確認ください。 参加される際は、マスク着用、 手指消毒、検温にご協力ください。 風邪のような症状のある方は 参加出来ませんのでご注意ください。
12	第4回 新春ハイク 絶景 古刹周遍寺 散策コース	1/22(木)	10:00～ 11:00 受付後、 順次 スタート	加西風土記ゆかり の地を歩く ウォーキング 約7キロ	北条鉄道 網引駅		無料	(一社) 加西市観光協会	(一社) 加西市観光協会 竹本	(一社) 加西市観光協会 TEL:0790-49-8200	申込不要 当日参加可
13	再発見ハイキング 玉丘古墳を通り高室の石山 へ探検ハイキング	1/24(土)	9:00集合	ガイドと一緒にふる さとをハイキング。 約4キロ。	健康福祉社会館 駐車場		300円(保 険代)	加西市歴史街道ボラン ティアガイド (一社)加西市観光協 会	(一社) 加西市観光協会 佐見津	(一社) 加西市観光協会 佐見津 TEL 0790-49-8200	申込先:加西市観光案内所 TEL:0790-42-8823 メール:kasai-8823@utopia.ocn.ne.jp ※当日受付可 ※持ち物:軍手、杖 (少し山道を歩きます)
14	(追加) 再発見ハイキング 長の石切場＆田んぼに眠る いにしえの古墳めぐり	2/15(日)	9:00集合	ガイドと一緒にふる さとをハイキング。 約4キロ。	ぜんぼうぐ リーンパーク 駐車場		300円(保 険代)	加西市歴史街道ボラン ティアガイド (一社)加西市観光協 会	(一社) 加西市観光協会 佐見津	(一社) 加西市観光協会 佐見津 TEL 0790-49-8200	申込先:加西市観光案内所 TEL:0790-42-8823 メール:kasai-8823@utopia.ocn.ne.jp ※当日受付可
15	玉丘史跡ウォーキング	毎週金曜	9:00～ 9:30	ウォーキングを通じ た健康づくりと交流	玉丘史跡公園	-	無料	健康課	健康課 坂口	健康福祉社会館 42-6700	事前申し込み不要 祝日、8月、年末年始はお休み 雨天・荒天中止(8時30分時点で判断)