

加西市戸田井町388-10
(善防公民館内)
☎0790-48-3404



2026年 加西市つどいの広場情報

ぜんぼうキッズ 1月 ねひめキッズ

加西市北条町古坂1072-14
(健康福祉会館内)
☎0790-42-6704



日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月曜～土曜：午前9時～午後4時 🐼🐼とイベントは、別の部屋で行います						
4	5	6 🐼 ベビー マッサージ	7	8	9 🐼 運動遊び	10
11	12 成人の日	13 🐼 1さい	14	15 🐼 2さい	16 🐼 赤ちゃん (健康福祉会館)	17
18	19 🐼 作って遊ぼう	20 🐼 0さい	21 🐼 なつかしの遊び	22	23 🐼 「ゆうゆう」 と遊ぼう	24
25	26 🐼 1月の誕生会 誕生月の方は申し 込みが必要です	27 🐼 1さい	28 🐼 身体測定と 手形の日	29 🐼 2さい	30 🐼 赤ちゃん (健康福祉会館)	31 🐼 節分の豆まき

日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月・火・金曜：午前9時～午後4時 🐼🐼の時間は、参加される方のみ利用できます						
4	5 🐼 骨盤矯正で姿勢 美人になろう ※お部屋は自由に 利用できます	6 🐼 1さい	7	8	9 🐼 作って遊ぼう	10
11	12 成人の日	13 🐼 0さい	14	15	16 🐼 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	17
18	19 🐼 2さい	20 🐼 1さい	21	22	23	24
25	26 🐼 積んで遊ぼう	27 🐼 0さい	28	29	30 🐼 赤ちゃん (健康指導室) ※お部屋は自由に 利用できます	31

水曜・木曜は、専門相談の日のため、ひろばはお休みです

ベビーマッサージ

6日(火) 10時30分～11時30分

親子のコミュニケーションの一つとして、楽しみながらやってみましょう。ママのリラックス効果もあります。
※対象：1歳6か月までのお子さん

1月の誕生会

26日(月) 10時30分～(30分程度)

1月生まれのお子さんのお祝いをします。
誕生月でない方も一緒にお祝いしましょう。

節分の豆まき

31日(土) 10時30分～11時30分

2月3日は節分。伝統行事をみんなで体験しましょう。
「鬼は外！福は内！」鬼を追いついて元気に過ごそう！



なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。



年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(0歳児)
1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(1歳児)
2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)
赤ちゃん・・・R7年4月2日以降生まれ

場所：健康福祉会館 2F健康指導室 持ち物：バスタオル

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・[] の日はお休みです。
- ・イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

5日(月) 10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。
肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。
※対象：産後5年未満の方(子ども同伴可)
場所：おひさまルーム

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。
気軽にお電話下さい。

