



せんぼうキッズ 1月 ねひめキッズ



日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月曜～土曜:午前9時～午後4時 ※お部屋とイベントは、別の部屋で行います						1 2 3
4	5	6 ベビー マッサージ	7	8	9 運動遊び	10
11	12 成人の日	13 1さい	14	15 2さい	16 赤ちゃん (健康福祉会館)	17
18	19 作って遊ぼう	20 0さい	21 なつかしの遊び	22	23 「ゆうゆう」と遊ぼう	24
25	26 1月の誕生会 <small>誕生日の方は申し込みが必要です</small>	27 1さい	28 身体測定と手形の日	29 2さい	30 赤ちゃん (健康福祉会館)	31 節分の豆まき

日	月	火	水	木	金	土
自由に利用できる時間 月・火・金曜:午前9時～午後4時 ※お部屋の時間は、参加される方のみ利用できます						1 2 3
4	5 骨盤矯正で姿勢美人になろう <small>※お部屋は自由に利用できます</small>	6 1さい	7	8	9 作って遊ぼう	10
11	12 成人の日	13 0さい	14	15 2さい	16 赤ちゃん (健康指導室) <small>※お部屋は自由に利用できます</small>	17
18	19	20 1さい	21	22	23 積んで遊ぼう	24
25	26	27 0さい	28	29	30 赤ちゃん (健康指導室) <small>※お部屋は自由に利用できます</small>	31

ベビーマッサージ

6日(火) 10時30分～11時30分

親子のコミュニケーションの一つとして、楽しみながらやってみましょう。ママのリラックス効果もあります。
※対象：1歳6ヶ月までのお子さん

1月の誕生会

26日(月) 10時30分～(30分程度)

1月生まれのお子さんのお祝いをします。
誕生日でない方も一緒に祝いしましょう。



要申込 12/1から受付
※定員各20組

節分の豆まき

31日(土) 10時30分～11時30分

2月3日は節分。伝統行事をみんなで体験しましょう。
「鬼は外！福は内！」鬼を追い出して元気に過ごそう！

なかよしタイム 10時30分～(30分程度)

絵本や工作、ふれあい遊びや運動などテーマはいろいろ。年齢に関係なく、どなたでも参加できます。

申込不要

年齢別のひろば 10時30分～(30分程度)

同じ学年になる子ども達で年齢に応じた遊びをします。

0さい・・・R6年4月2日からR7年4月1日生まれ(0歳児)
1さい・・・R5年4月2日からR6年4月1日生まれ(1歳児)
2さい・・・R4年4月2日からR5年4月1日生まれ(2歳児)
赤ちゃん・・・R7年4月2日以降生まれ
場所：健康福祉会館 2F健康指導室 持ち物：バスタオル

申込不要

★ひろばの利用について

- ・加西市に気象警報の発令中は利用できません。
- ・登録・利用料は不要です。
- ・□の日はお休みです。
- ・イベント・講座・年齢別のひろば・なかよしタイムは「加西市運動ポイント事業」です。



骨盤矯正で姿勢美人になろう

5日(月) 10時30分～11時30分

ママのためのリフレッシュ講座です。
肩こりや体の歪みを解消、腰痛予防にもなります。
※対象：産後5年未満の方(子も同伴可)
場所：おひさまルーム

要申込
12/1から受付
※定員10名

★子育て相談(ねひめキッズ)

(月曜日～金曜日 午前9時～午後5時)

親子遊びや親子同士の交流の場に加え、悩み事や心配事などを支援員や専門家(保健師・公認心理士・言語聴覚士・作業療法士)に相談ができます。
気軽に電話下さい。

