



①少林寺拳法加西道院の拳士②少林寺拳法連盟の本部に帰山した様子③学科の勉強風景④すべては礼儀に始まり礼儀に終わります
⑤稽古や大会では胴に防具を着用して突きや蹴りの衝撃から身体を守る⑥川嶋先生から熱心な指導を受ける⑦全国大会に出場！田代このりさん（左）と行山昂さんに加西市文化・スポーツ振興賞賜金が贈呈されました



SHORINJI KEMPO
少林寺拳法

少林寺拳法加西道院

技を磨き、心を鍛え、人生を豊かにする道



vol.12

少林寺拳法は、体の大きさや体力に関わらず、正しい身のこなしを習得すれば大丈夫です。私たちと一緒に少林寺拳法の世界を体验してみませんか。



道院長 川嶋保男
(八段 正範士)

information

対象	5歳～小学6年生
活動日時	月・水・金 18:30～21:00 (※変更あり)
活動場所	加西織物会館 2階
会費	入門費 3,000円 月香資 3,500円
問合先	文化スポーツ課 ☎42-8773



Instagram



YouTube



入団・体験申込

少林寺拳法加西道院は、1973年6月に設立されました。現在、16人（1年4人、2年2人、3年2人、4年3人、5年3人、6年2人）が所属しています。幼稚園児から大人まで、運動が苦手な初心者から、全国・世界大会を目指すハイレベルな拳士まで、誰もが共に修練に励み、互いに教え学び合えるのが特色です。開祖・宗道田の「人、人、人あべじせ人の質にゆる」という教えに基づき、技術向上だけでなく、「お互いを尊敬し、自分自身の本当の強さを身に付け、共に生きる」ことを田的じつけんめいを貫んでいます。道院での修練を通じて、仲間

団員からのメッセージ

少林寺拳法が大好きです。加西道院の先生方、指導者の皆さん、たくさんの仲間たちとの稽古の時間はとても楽しいです。全国大会では5位入賞を目指に頑張ります。



田代このりさん
(泉小3年)
好きな技 回し蹴り
得意技 逆小手

との協調性、困難に立ち向かう精神力、他者を思ひやる心を育むことを大切にしています。興味をお持ちの方は、お気軽にお越し下さい。見学・体験はいつでも歓迎しております。

